

UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM BIOMEDICINA

CLEÓPATRA ARSÊNIO RODRIGUES

**ANÁLISE DOS EFEITOS PROVOCADOS PELA VACUOTERAPIA EM
ASSOCIAÇÃO COM DERMOCOSMETICOS NO TRATAMENTO DE ESTRIAS.**

Juazeiro do Norte - CE

2019

CLEÓPATRA ARSÊNIO RODRIGUES

**ANÁLISE DOS EFEITOS PROVOCADOS PELA VACUOTERAPIA EM
ASSOCIAÇÃO COM DERMOCOSMÉTICOS NO TRATAMENTO DE ESTRIAS.**

Artigo Científico apresentado à Coordenação do
Curso de Graduação em Biomedicina do Centro
Universitário Leão Sampaio, em cumprimento
às exigências para a obtenção do grau de
bacharel em Biomedicina.

Orientador: Prof^a Esp. Fabrina de Moura Alves
Correia

Juazeiro do Norte – CE

2019

CLEÓPATRA ARSÊNIO RODRIGUES

**ANÁLISE DOS EFEITOS PROVOCADOS PELA VACUOTERAPIA EM
ASSOCIAÇÃO COM DERMOCOSMÉTICOS NO TRATAMENTO DE ESTRIAS.**

Artigo Científico apresentado à Coordenação do Curso de Graduação em Biomedicina do Centro Universitário Leão Sampaio, em cumprimento às exigências para a obtenção do grau de bacharel em Biomedicina.

Orientador: Prof^a Esp. Fabrina de Moura Alves Correia

Data de aprovação: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA

Prof(a) Esp.: Fabrina de Moura Alves Correia

Orientador

Prof. Esp.: Francisco Yhan Pinto Bezerra

Examinador 1

Prof. Mestre.: Cícero Roberto Nascimento Saraiva

Examinador 2

ANÁLISE DOS EFEITOS PROVOCADOS PELA VACUOTERAPIA EM ASSOCIAÇÃO COM DERMOCOSMÉTICOS NO TRATAMENTO DE ESTRIAS.

Cleópatra Arsênio Rodrigues¹ Fabrina de Moura Alves Correia²

RESUMO

O presente estudo tem como finalidade avaliar os efeitos da vacuoterapia no tratamento de estrias e rubras, identificando a diminuição da espessura e da tonalidade após o tratamento. O procedimento foi realizado em mulheres na cidade de Juazeiro do Norte – Ceará, na clínica escola do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio - Unileão. Foram incluídas cinco mulheres entre 20 e 30 anos de idade e que aceitaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), o Termo de Consentimento Pós- Esclarecido (TCPE) e o Termo de Concessão de Imagem, onde se submeteram à anamnese para avaliação. O início do tratamento foi feito com uma esfoliação prévia no local da estria e em seguida a estimulação através de ventosas. Foram realizadas quatro sessões com intervalos de sete dias, sendo retiradas fotos antes e após o tratamento em todas as sessões. Foram coletadas as informações referentes ao relato das pacientes através da ficha de avaliação. Após a coleta de dados, as informações foram sintetizadas em tabelas e gráficos elaboradas por meio do Pacote Office (Excel) 2016. Foi observado no presente estudo alteração na textura e tamanho das estrias, porém as pacientes relataram que o procedimento ocasiona dores e ardências durante o tratamento. Através do uso da vacuoterapia em associação com dermocosméticos as voluntárias relataram após o tratamento redução de flacidez e diminuição da circunferência abdominal. Com esse estudo concluiu-se que a vacuoterapia é considerada um método eficaz, não invasivo, seguro e de fácil aplicação, foi utilizada no tratamento de estrias brancas e rubras sendo assim visível sua eficácia após a terceira sessão, proporcionando as pacientes um melhor aspecto na textura, coloração, tamanho e espessura.

Palavras-chave: Estrias. Tratamento. Vacuoterapia.

ANALYSIS OF THE EFFECTS CAUSED BY VACUOTHERAPY IN ASSOCIATION WITH DERMOCOSMETICS IN STREAM TREATMENT.

Cleópatra Arsênio Rodrigues¹ Fabrina de Moura Alves Correia²

ABSTRACT

The present study aims to evaluate the effects of vacuotherapy in the treatment of stretch marks, identifying the decrease in thickness and tone after treatment. It was performed in women in the city of Juazeiro do Norte - Ceará in the clinic school of the Doctor Leão Sampaio University Center - Unileão. Five women between 20 and 30 years of age who accepted the Informed Consent Form (ICF), the Post-Informed Consent Form (CPET) and the Image Granting Agreement were included. . The beginning of the treatment was done with a previous exfoliation at the stretch mark site and then the stimulation through suction cups. Four sessions were held at intervals of seven days, and photos were taken before and after

treatment in all sessions. Information regarding patients' reports was collected through the evaluation form. After data collection, the information was synthesized in tables and graphs prepared through the Office Package (Excel) 2016. In the present study, changes in the texture and size of stretch marks were observed, but patients reported that the procedure causes pain and burning during the treatment. Through the use of vacuotherapy in combination with dermocosmetics, volunteers reported after treatment a reduction in sagging and a reduction in waist circumference. With this study it was concluded that vacuotherapy is considered an effective, non-invasive, safe and easy to apply method. It was used in the treatment of white striae and rubras, thus showing its efficacy after the third session. texture, coloring, size and thickness.

Keywords: Stretch Marks. Treatment. Vacuotherapy.

¹ Discente do curso de graduação em Biomedicina do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio - UNILEÃO

² Docente do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio - UNILEÃO

INTRODUÇÃO

As pessoas buscam pelo corpo perfeito, sem marcas ou cicatrizes. A procura constante por esse estereótipo perfeito faz com que as pessoas se submetam a procedimentos invasivos e não invasivos que sejam efetivos ou não, para conseguir se enquadrar nesse padrão de beleza imposta pela sociedade. Porém, muitas vezes, essa aparência ideal não é obtida, principalmente pelo aparecimento de estrias e de outras disfunções desencadeadas na pele (OLIVEIRA, 2016).

As estrias são consideradas um distúrbio estético e visível aos olhos e são caracterizadas como uma lesão cutânea e por sua vez são determinadas pela ruptura da pele com perca das fibras elásticas. Podem provocar distúrbios emocionais, pois está interligada com o bem estar físico e psicológico, por sua grande importância clínica social (REBONATO et al., 2012).

Podem surgir em ambos os sexos com mais prevalência no sexo feminino, na adolescência e na fase adulta, principalmente em obesos e gestantes. A sua origem se dá por diversas razões, tendo como as principais condições para o surgimento os fatores genéticos, bioquímicos e mecânicos (PAGANI; COSTA; VALDAMERI, 2010).

Há algum tempo, as estrias já foram descritas como irreversíveis, porém existem diversas técnicas invasivas e não invasivas, dentre elas destaca-se a vacuoterapia, striort, endermologia, além de produtos eficazes que possam contribuir para o tratamento desse tipo de lesão amenizando a sua coloração como também a textura da pele (SILVA, 2017).

A vacuoterapia é considerada um método de massagem que envolve equipamentos de sucção que irá promover uma movimentação profunda da pele e do tecido subcutâneo,

proporcionando uma melhor circulação sanguínea e linfática da pele contribuindo para a produção do colágeno melhorando o seu aspecto (BACELAR; VIEIRA 2006).

Associado as técnicas de vacuoterapia podem ser utilizados os dermocosméticos para o tratamento de estrias, assim como a vitamina C que é essencial para síntese do colágeno e elastina, possuindo atividade enzimática que utiliza os radicais de peroxila, conferindo proteção à estrutura da pele, fornecendo assim firmeza e sustentação. O ácido retinóico e a tetrinoina (vitanol A) em junção com as mesclas (enzimas) tem a capacidade de ativar os fibroblastos aumentando o colágeno, diminuindo o aspecto e a largura das estrias durante a sua fase ativa (DRAELOS et al., 2009).

Desta forma, é de suma importância verificar a eficácia no melhoramento das estrias através da aplicação da vacuoterapia associada à intradermoterapia, trazendo benéficos para as pacientes. Esses procedimentos, caso obtenha resultados satisfatórios, proporcionarão um aumento de autoestima em pacientes que buscam tratamento para melhorar essas cicatrizes que causam grandes danos estéticos na pele.

Com isso, o presente estudo teve como objetivo analisar os efeitos no melhoramento das estrias com o uso da vacuoterapia em associação com a intradermoterapia.

MATERIAL E MÉTODOS

O presente estudo foi realizado no mês de setembro de 2019, um estudo de caráter experimental descritivo, transversal com abordagem qualitativa e quantitativa, foi desenvolvido na clínica escola do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio - UNILEÃO, localizado na cidade de Juazeiro do Norte, Ceará.

Foram incluídas voluntárias com estrias brancas e rubras que concordaram com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) (Anexo A), o Termo de Consentimento Pós Esclarecido (TCPE) (Anexo B) e Termo de Concessão de Imagem (Anexo C) e excluídas pacientes que tenham alguma alergia aos compostos das fórmulas utilizadas, homens, gestantes e diabéticos.

Foram selecionados 5 mulheres que se submeteram a avaliação (anamnese) (Apêndice A), onde aplicou-se um questionário com critérios no qual foi obtido respostas para saber se elas estavam aptas a participar dos testes. Ao iniciar os procedimentos no local da estria situados na em determinadas partes do corpo como coxa, abdômen e glúteos, foi utilizada a estimulação de circulação de sangue na região com uso de ventosa.

Foi realizado uma vez a cada 7 dias, com duração em média 40 minutos para cada participante, totalizando 4 sessões. O protocolo iniciou-se primeiramente com a retirada de fotos das pacientes antes de iniciar o tratamento em um mesmo local, com a mesma intensidade de luz. Logo após, foi realizado a higienização da pele com álcool à 70% e em seguida, foi utilizado um *Peeling* Tri Ativo com Ácido Glicólico da ADCOS[®], associado a micropartículas de cristais que estimulam a renovação celular, melhorando a superfície e textura cutânea, além de remover a camada lipídica da pele. Possui ação tripla: física, química e enzimática e potencializa os resultados dos tratamentos estéticos por facilitar a permeação cutânea.

Feito isso, foi utilizado um fluido hiperemiante da ADCOS[®] que promove rubor e aquecimento local, atua na reorganização da derme promovendo lipólise, por possuir alto poder de aquecimento tecidual, ativa a microcirculação, descongestiona, facilitando a permeação e absorção de ativos. Após o fluido, foi estimulado um processo inflamatório na região das estrias, ocorrendo assim uma “sangria”, feito isso o último passo foi a utilização do nanoativo Reduxcel Nano Firm da ADCOS[®] que também possui efeito lipolítico, promovendo uma melhor sustentação da pele, melhorando assim o seu aspecto bem como a flacidez. Logo após, as voluntárias foram envolvidas com papel PVC (filme) permanecendo com o mesmo por 4 horas.

No final do tratamento, foi aplicado um questionário (Apêndice B) a fim de avaliar o grau de satisfação das pacientes em relação as estrias.

O estudo respeitou todas as recomendações formais advindas da Resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS) referente a estudos envolvendo seres humanos.

A pesquisa apresenta um risco mínimo de constrangimento relacionado a questões pessoais ligadas a qualidade de vida e processo de saúde doença. Esse risco foi minimizado com a pesquisa sendo realizada em locais reservados e com explicação da sigilosidade das informações e a importância acadêmica e social que a pesquisa apresenta.

Coletaram-se informações referentes ao relato das pacientes. Após a coleta de dados, as informações foram sintetizadas em tabelas e gráficos elaboradas por meio do Pacote *Office* (*Excel*) 2016.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

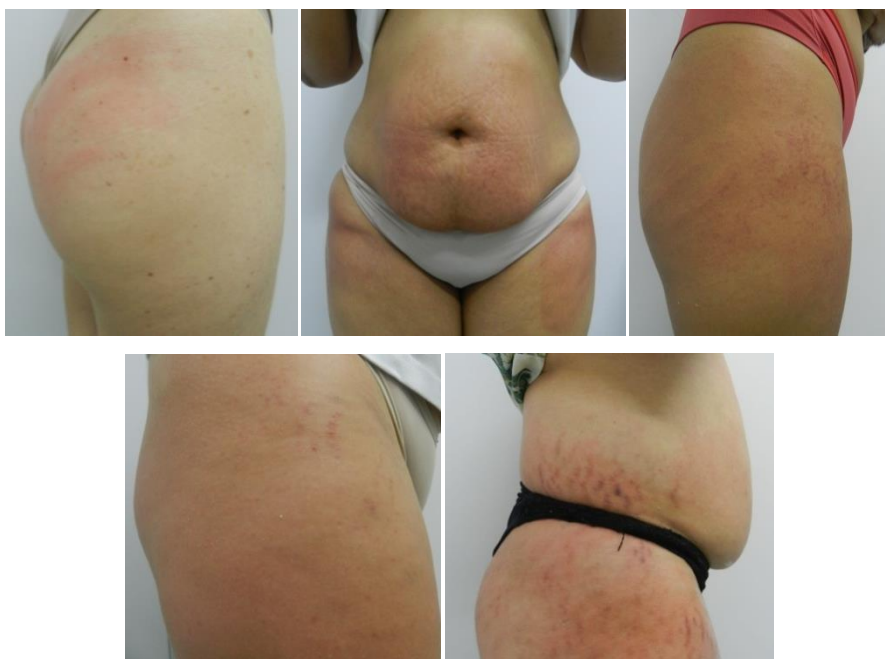
As voluntárias que se dispuseram a fazer esse tratamento apresentam tal disfunção estética em decorrência do estiramento da pele local, provavelmente proveniente de fatores como genética e gravidez.

A vacuoterapia foi o recurso estético utilizado nesse procedimento, além de ser uma técnica não invasiva, promove uma hipervascularização local, estimulando os fibroblastos, fazendo com que ocorra uma produção de colágeno e elastina melhorando assim o aspecto da pele (SILVA, 2012).

Segundo Costa; Mendes (2014), o tratamento para estrias ainda é um processo demorado e requer maior número de sessões, porém, ainda não existe um protocolo que seja 100% eficiente, no entanto espera-se que esses promovam uma mudança significativa na pele.

As aplicações foram realizadas com intervalo de sete dias entre cada sessão com duração de quatro semanas, as voluntárias obtiveram uma boa resposta ao processo inflamatório no qual promoveu-se um processo de cicatrização mais rápido e seguro.

Figura 1. Efeito das cinco voluntárias após sessão de tratamento com utilização de ventosas.



Fonte: Própria.

De acordo com Costa (2013), o intervalo entre cada sessão é essencial para o resultado final do tratamento no qual se deve respeitar o tempo de inflamação para que seja realizado uma nova sessão, não havendo assim um processo inflamatório crônico.

No presente estudo obtiveram-se resultados significativos em relação ao aspecto, cor, textura e tamanho da estria. Conforme Galdino; Dias; Caixeta (2010), o número de sessões depende da coloração das estrias, tamanho e também de sua extensão.

Na imagem abaixo (figura 2) pode-se observar o antes e após as quatro sessões de tratamento na paciente 1.

Figura 2. Resultado do procedimento antes, após 7 dias e no final do tratamento de estrias na região dos glúteos.

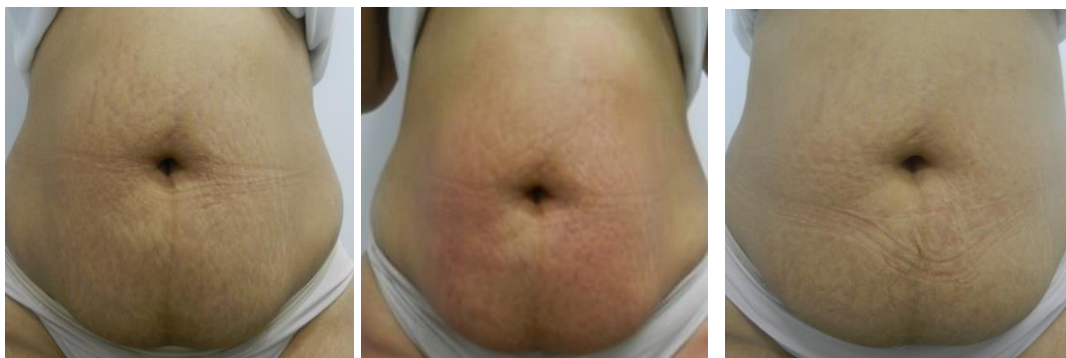


Fonte: Própria.

Durante achados fotográficos no pré-protocolo, sete dias após e ao final do tratamento, foram analisados diminuição do comprimento da estria, assim como a sua espessura, bem como também a coloração. Durante o procedimento, a voluntária relata sentir dores, ardências e prurido. Após sete dias da primeira sessão, a mesma já relata ter observado diminuição da espessura.

Pode-se observar na figura 3 o antes e após as quatro sessões de tratamento na paciente 2.

Figura 3. Resultado do procedimento antes, após 7 dias e no final do tratamento de estrias na região do abdômen.



Fonte: Própria.

As estrias possuem tamanho aumentado, espessura e profundidade, tornando-as perceptíveis. A mesma relata sentir dores durante o processo, ardências, prurido, além de estarem um pouco arroxeadas. Passado os sete dias, a voluntária relata diminuição da espessura, profundidade e coloração, nega desconforto abdominal. A voluntária em questão relata a diminuição da gordura localizada, flacidez além da redução da circunferência abdominal. Essa percepção ocorreu devido a utilização dos produtos intensificadores nanoativos Reduxcel Nano Firm da ADCOS seguido do envolvimento com papel PVC (filme).

Figura 4. Resultado do procedimento antes, após 7 dias e no final do tratamento de estrias brancas na região das coxas.



Fonte: Própria.

Relata o aparecimento das estrias brancas na região das coxas como um fator adquirido e genético. Após a coleta das fotos antes da realização do procedimentos na primeira semana, observa-se estrias esbranquiçadas, com textura aumentada, tamanho e profundidade. Durante o processo, a paciente relata sentir desconforto, ardência, prurido, vermelhidão. Sete dias após o primeiro procedimento, a mesma diz ter notado diferença nas características da estria, bem como o seu aspecto, textura e coloração.

Na imagem abaixo (figura 5) pode-se observar o antes e após as quatro sessões de tratamento na paciente 4.

Figura 5. Resultado do procedimento antes, após 7 dias e no final do tratamento de estrias na região das coxas.

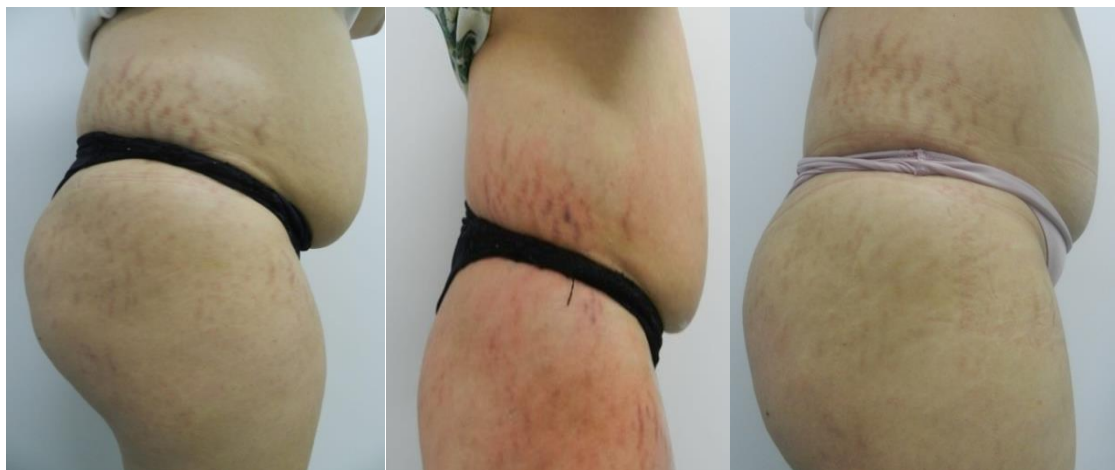


Fonte: Própria.

Relata o aparecimento de estrias na região das coxas, de modo que as estrias presentes são brancas. Após a coleta de achados fotográficos durante a primeira semana antes da realização dos testes, foi observado estrias com textura aumentada, profundas, espessura aumentada. Durante o procedimento, a paciente relata sentir dores, prurido, ardência, além de rubor e algumas áreas arroxeadas. Sete dias após o procedimento, a paciente relata a diminuição da espessura, coloração e textura das estrias.

Na figura 6 pode ser visualizado o antes e após as quatro sessões de tratamento na paciente 5.

Figura 6. Resultado do procedimento antes, após 7 dias e no final do tratamento de estrias rubras na região lateral do quadril e lateral dos glúteos .



Fonte: Própria.

Durante a primeira semana, foi retirado foto antes da realização do procedimento, as presentes estrias tem como principais características espessura aumentada, bem como a coloração, textura e profundidade. A paciente relata sentir dores, prurido, ardência, rubor e em alguns locais partes arroxeadas.

No presente estudo foi avaliado onde a vacuoterapia em associação com dermocosméticos apresentou maior eficiencia em relação a parte do corpo realizada e sua ação frente as estrias e rubras como pode ser observado na tabela 1.

Tabela 1 - Avaliação da região tratada após as 4 sessões do tratamento de estrias utilizando vacuoterapia.

	Paciente 1	Paciente 2	Paciente 3	Paciente 4	Paciente 5
Região tratada	Glúteos	Abdômen	Coxas	Coxas	Abdômen
Diminuição da espessura 100%	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
Mudança de tonalidade 80%	Não	Sim	Sim	Sim	Sim
Melhora na textura 100%	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim

Fonte: Própria.

Os estudos de Oliveira (2016) concorda com o presente trabalho quanto à melhora no aspecto da pele na região tratada, observando uma pele mais uniforme e atenuação no aspecto das estrias, sendo comparada com imagens no pré-tratamento e pós-tratamento, havendo compatibilidade após o relato de satisfação das pacientes.

Segundo Boing; Nitsch; Nascimento (2017) em seu estudo no qual faz uso de endermologia associado a pipeta de vidro e pipeta de vidro com fator de crescimento no tratamento de estrias atróficas, 83% das pacientes no presente estudo perceberam uma diminuição das estrias e 17% não perceberam melhora, afirmando ainda que os fototipos mais altos podem influenciar nos resultados.

Para Guirro; Guirro (2002) em estudos realizados com mulheres de pele morena e brancas pode-se observar que as amostragens de pacientes de pele negra houve regeneração mais rápida e evidente do que em relação às pacientes com pele clara, sendo necessária uma boa avaliação por parte das pacientes para um bom resultado. Dessa forma corrobora com o presente trabalho, no qual a paciente 1 com pele de cor branca, relata não notar mudança de tonalidade nas estrias, diferentemente de algumas pacientes que possuem pele de cor morena, e observaram essa mudança.

Ao final das 4 semanas de testes, após obter resultado final das sessões, foi aplicado um questionário a respeito da percepção das voluntárias envolvidas na pesquisa. O intuito desse questionário foi avaliar o grau de satisfação onde as mesmas relataram que houve melhora na tonalidade, espessura e textura da estria, conforme mostra a tabela 2.

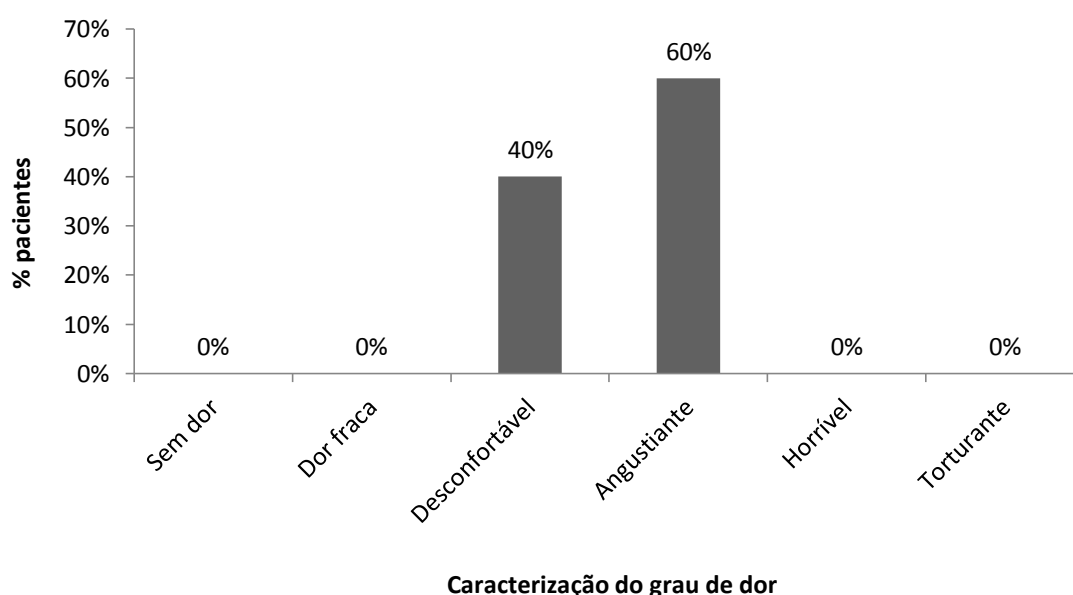
Tabela 2 - Grau de satisfação das pacientes após as 4 sessões do tratamento.

Grau de satisfação	Paciente 1	Paciente 2	Paciente 3	Paciente 4	Paciente 5
0 – 5					
6 – 10	X	X	X	X	X
100%					
Não satisfatório					

Fonte: Própria.

Silva (2018) ao fazer análise da associação da ventosa com o ácido glicólico no tratamento de estrias nacaradas relata em seu estudo que durante a reavaliação, após um questionário de satisfação respondido pela paciente, a mesma considerava um ótimo tratamento e que indicaria para outras pessoas, além de relatar sentir-se com maior autoestima no momento.

De acordo com o grau de sensibilidade, 40% das pacientes afirmaram sentir-se desconfortáveis durante a aplicação das ventosas e 60% sentiram dores de forma angustiante na região tratada, como visto gráfico 1.

Gráfico 1. Classificação do grau de dor durante o tratamento relatado pelas pacientes.

Fonte: Própria.

Os estudos de Silva (2018) que realizou tratamento de estrias nazaradas utilizando ventosas em associação com ácido glicólico corroboram com o presente trabalho ao afirmar que a paciente também sentiu dores durante a aplicação da ventosa de forma deslizante no local tratado.

Boing; Nitsch; Nascimento (2017) relata que em seus experimentos que fazia uso de endermologia associado a pipeta de vidro e pipeta de vidro com fator de crescimento no tratamento de estrias atroficas, um grupo de mulheres confirmou não sentir dores ou desconforto e no segundo grupo 33% afirmaram sentir um pouco de desconforto a partir da segunda sessão e 67% não sentiram dor e desconforto em momento algum durante o tratamento, diferentemente do presente trabalho no qual todas as pacientes sentiram uma sensação desagradável de ardência associado a lesão tecidual ocasionado durante o procedimento.

CONCLUSÃO

Pode-se concluir ao final deste estudo que a vacuoterapia por ser considerada um método eficaz, não invasivo, seguro e de fácil aplicação. Foi utilizada no tratamento de estrias brancas sendo assim visível sua eficácia após a terceira sessão, proporcionando as pacientes um melhor aspecto na textura, coloração, tamanho e espessura, bem como na autoestima das mesmas, diminuindo assim o efeito inestético causado pelas estrias desde a primeira sessão,. além disso conclui-se que a utilização de dermocosméticos associados ao uso de ventosa trás melhores resultados, assim como na redução de gordura.

Levando em consideração esses aspectos, espera-se que esse estudo e seus resultados possam servir para novas pesquisas ampliando assim o conhecimento na área da estética, podendo também contribuir para o perfil científico nessa área.

REFERÊNCIAS

- BACELAR, V. C. F.; VIEIRA, M. E. S. Importância da vacuoterapia no fibro edema gelóide. **Revista Fisioterapia Brasil**, v.7, n.6, 2006.
- BOING, G.; NITSCH, G.; NASCIMENTO, K.B. Estudo comparativo da utilização da endermologia associado à pipeta de vidro e pipeta de vidro com fator de crescimento para o tratamento de estrias atróficas. **Tecnologia em Cosmetologia e Estética-Pedra Branca**, 2017.
- COSTA, A. M.; MENDES, D. R. G. Estrias e o tratamento com carboxiterapia (CO₂) – Uma revisão de literatura. 2014. Disponível em: <
[http://www.senaaires.com.br/Biblioteca/tcfacesa/farm2014/ESTRIAS%20E%20O%20TRATAMENTO%20COM%20CARBOXITERAPIA%20\(CO2\)%20%E2%80%93%20UMA%20REVIS%C3%83O%20DE%20LITERATURA.pdf](http://www.senaaires.com.br/Biblioteca/tcfacesa/farm2014/ESTRIAS%20E%20O%20TRATAMENTO%20COM%20CARBOXITERAPIA%20(CO2)%20%E2%80%93%20UMA%20REVIS%C3%83O%20DE%20LITERATURA.pdf)> Acesso em: 11 de novembro de 2019.
- COSTA, G. L. Tratamento estético da estria alba através da Microgalvanopuntura: Revisão de Literatura. Trabalho de Conclusão de Curso do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário de Formiga. Minas Gerais, 2013. Disponível em: <
<http://bibliotecadigital.uniformg.edu.br:21015/jspui/bitstream/123456789/242/1/TRATAMENTO%20EST%C3%89TICO%20DA%20ESTRIA%20ALBA%20ATRAV%C3%89S%20A%20MICROGALVANOPUNTURA%20REVIS%C3%83O%20DE%20LITERATURA%20-%20GUSTAVO%20LOUREN%C3%87O%20COSTA.pdf>> Acesso: 11 de Novembro de 2019.
- DRAELOS, Z. D. et al. **Cosmecêuticos**. 2. ed. – São Paulo: Elsevier Editora Ltda, 2009
- GALDINO, A. P. G; DIAS, K.M; CAIXETA, A. Análise Comparativa do Efeito da Corrente Microgalvânica: Estudo de Caso no Tratamento de Estrias Atróficas. Revista Eletrônica “Saúde CESUC”, Catalão, v.1, nº. 01, p. 3, 2010.

GUIRRO, E.; GUIRRO, R. **Fisioterapia Dermato-Funcional: fundamentos, recursos e patologias**. 3ed. São Paulo: Manole, 2002.

OLIVEIRA, I. C. **Análise dos efeitos provocados pela utilização da vacuoterapia associada á aplicação da vitamina c nas estrias brancas: um relato de caso**. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) – Centro Universitário de Formiga - UNIFOR, Formiga, 2016.

PAGANI, B. B.; COSTA, L. V. M.; VALDAMERI, G. A. **Higienização de pele com extração através de sucção – Uma demonstração da técnica e de Resultados**. Universidade do Vale do Itajaí, Univali. Florianópolis, Santa Catarina, 2010. Disponível em: <<http://siaibib01.univali.br/pdf/Barbara%20Broering%20Pagani%20e%20Lucia%20Veronica%20de%20Melo%20da%20Costa.pdf>> Acesso em: 17 de maio de 2019.

REBONATO, T. A. et al. Aplicação de microgalvanopuntura em estrias cutâneas albas. **Revista Inspirar: Movimento e Saúde**, v.4, n.6, 2012.

SILVA, C. L. **Análise da Associação da Ventosa com o Ácido Glicólico no Tratamento de Estrias Nacaradas: Um Estudo de Caso**. 2018. Monografia (Graduação em Fisioterapia) – Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, 2018.

SILVA, M. G. **Uso estético do microagulhamento no tratamento de estrias rubras e albas**. Trabalho de Conclusão de Curso, IBMR – Laureate International Universities, Curso de Biomedicina, Rio de Janeiro, 2017.

SILVA, P. C. O. **Os efeitos da endermologia no tratamento do fibro edema gelóide: Artigo de atualização. Trabalho de Conclusão de Curso Fisioterapia Dermatofuncional**. Pontifícia Universidade Católica de Goiás. Goiânia, 2012.

SILVA, T. J. S.; MEJIA, D. P. M. **Os benefícios da Vitamina C no Combate ao Envelhecimento Cutâneo**, 2013. Disponível em: <https://www.cassiacorrea.com.br/wp-content/uploads/2017/09/04__Os_benefYcios_da_Vitamina_C_no_Combate_ao_EnvelhecimEnve_CutYneo.pdf> Acesso em: 15 de novembro de 2019.

APÊNDICE A - FICHA DE ANAMNESE

DADOS PESSOAIS

Nome: _____ Idade: _____
Endereço: _____ CEP: _____
Bairro: _____ Cidade: _____ Estado: _____
Tel.Res. () _____ Tel.Com. () _____ Cel. () _____
Data de nasc. _____ Profissão: _____ Estado Civil: _____
E- mail: _____

HÁBITOS DIÁRIOS

Tratamento estético anterior: () Sim () Não Qual: _____

Usa lentes de contato: () Sim () Não

Utilização de cosméticos: () Sim () Não Qual: _____

Exposição ao sol: () Sim () Não Filtro solar: () Sim () Não

Frequência: _____

Tabagismo: () Sim () Não Quantidade de cigarros/dia: _____

Ingere bebida alcoólica: () Sim () Não Frequência: _____

Funcionamento intestinal: () 1-2 vezes / semana () 3-4 vezes / semana
() 1-2 vezes / dia () mais de 3 vezes / dia

Qualidade do sono: () Boa () Regular () Péssima - Quantas horas / noite: _____

Ingestão de água (copos / dia): _____ Alimentação: () Boa () Regular () Péssima

Alimentos de preferência: _____ Pratica Atividade física? () Sim () Não

Que Tipo: _____ Qual frequência: _____

Uso de anticoncepcional: () Sim () Não Qual: _____

Data do primeiro dia da última menstruação: ____/____/____ Gestante: () Sim () Não

Gestações: () Sim () Não Quantas: _____ A quanto tempo: _____

Anotações:

HISTÓRICO CLÍNICO

Tratamento médico atual: () Sim () Não Medicamentos em uso: _____

Antecedentes alérgicos: () Sim () Não Quais: _____

Portador de marcapasso: () Sim () Não

Alterações cardíacas: () Sim () Não Quais: _____

Hipo/hipertensão arterial: () Sim () Não

Distúrbio circulatório: () Sim () Não Qual: _____

Distúrbio renal: () Sim () Não Qual: _____

Distúrbio hormonal: () Sim () Não Qual: _____

Distúrbio gastro- intestinal: () Sim () Não Qual: _____
Epilepsia- convulsões: () Sim () Não Frequência: _____
Alterações psicológicas/ psiquiátricas: () Sim () Não Quais: _____
Estresse: () Sim () Não Obs. _____
Antecedentes oncológicos: () Sim () Não Qual: _____
Diabetes: () Sim () Não Tipo: _____
Algum tipo de doença: () Sim () Não Qual: _____

TRATAMENTO DA MEDICINA ESTÉTICA E CIRÚRGICA

Implante dentário: () Sim () Não Qual: _____
Tratamentos Dermatológico/ Estético: () Sim () Não Qual: _____
Cirurgia Plástica Estética: () Sim () Não Qual: _____
Cirurgia Reparadora: () Sim () Não Qual: _____

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____, declaro ter sido informado (a) claramente e ciente sobre todos os benefícios, os riscos, as indicações, contra-indicações, principais efeitos colaterais e advertências gerais, relacionados ao tratamento de _____.
Comprometo-me a seguir todas as orientações e a fazer uso de todos os produtos contidos em minha prescrição domiciliar. As declarações acima são verdadeiras, não cabendo ao profissional a responsabilidade por informações omitidas.

Assinatura do paciente / Data / CPF

Assinatura do Profissional - Data

APÊNDICE B - FICHA DE AVALIAÇÃO

Idade:

Qual a região do corpo foi tratada?

COXAS () GLÚTEOS () ABDÔMEN ()

Você notou alguma diminuição na espessura da estria?

() SIM () NÃO

Houve alguma mudança de tonalidade?

() SIM () NÃO

Houve melhora na textura da pele?

() SIM () NÃO

Após o tratamento, qual o grau de satisfação?

() De 0 à 5 () De 6 à 10 () NÃO ESTOU SATISFEITO

Caracterização da dor (0-5):

- (0) SEM DOR
- (1) DOR FRACA
- (2) DESCONFORTÁVEL
- (3) ANGUSTIANTE
- (4) HORRÍVEL
- (5) TORTURANTE

O que você achou do tratamento?

ANEXO A - TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Modelo / Exemplo

Prezado Sr.(a).

Cleópatra Arsênio Rodrigues, 070.800.053-37, Centro Universitário Doutor Leão Sampaio está realizando a pesquisa intitulada “Análise dos efeitos provocados pela vacuoterapia no tratamento de estrias”, que tem como objetivos evidenciar o avanço na textura da pele em relação aos sulcos das estrias; identificar o regresso na espessura das estrias; descrever o aspecto da pele após o tratamento; e averiguar o grau de satisfação pós-intervenção das pacientes do referido estudo. Para isso, está desenvolvendo um estudo que consta das seguintes etapas: Serão selecionados 6 voluntárias que irão ser submetidas a avaliação (anamnese) onde será feita a aplicação de um questionário com critérios no qual será obtido respostas para saber se elas estão aptas a participar dos testes. Dado o início dos procedimentos, será feita uma esfoliação prévia. Logo após será realizado o uso de ventosas no local das estrias. Serão retiradas fotos de antes e depois para comparação de resultados.

Por essa razão, o (a) convidamos a participar da pesquisa. Sua participação consistirá em realizar uma esfoliação prévia com o esfoliante peeling de hortelã no local da estria (coxa, abdômen e glúteos). Em seguida será utilizada apenas a estimulação de circulação de sangue na região com uso de ventosa. Serão realizadas 4 aplicações com um intervalo de 1 semana entre as mesmas. Serão retirados fotos com uma mesma câmera fotográfica, fundo de tela padronizado e com a mesma intensidade luz antes e depois dos testes e aplicado um questionário a fim de avaliar o grau de satisfação da paciente.

Os procedimentos utilizados com o uso de ventosas poderão trazer algum desconforto, como por exemplo, hematomas na região e processos alérgicos. O tipo de procedimento apresenta um risco mínimo de constrangimento relacionado a questões pessoais ligadas a qualidade de vida e processo de saúde doença, mas que será reduzido mediante realização da pesquisa em locais reservados e com explicação da sigiliosidade das informações e a importância acadêmica e social que a pesquisa apresenta. Nos casos em que os procedimentos utilizados no estudo tragam algum desconforto, ou seja, detectadas alterações que necessitem de assistência imediata ou tardia, eu Cleópatra Arsênio Rodrigues serei a responsável pelo encaminhamento ao médico dermatologista para tratar possíveis alterações que venham a aparecer. Em pacientes com hematomas haverá aplicação de gelo na região.

Os benefícios esperados com este estudo são no sentido de amenizar o efeito inestético causado por essas alterações que surgem na pele, tendo como principal benefício a diminuição da espessura, coloração e textura das estrias.

Toda informação que o(a) Sr.(a) nos fornecer será utilizada somente para esta pesquisa. As **(RESPOSTAS, DADOS PESSOAIS, DADOS DE EXAMES LABORATORIAIS, AVALIAÇÕES FÍSICAS, AVALIAÇÕES MENTAIS ETC.)** serão confidenciais e seu nome não aparecerá em **(QUESTIONÁRIOS, FITAS GRAVADAS, FICHAS DE AVALIAÇÃO, ETC.)**, inclusive quando os resultados forem apresentados.

A sua participação em qualquer tipo de pesquisa é voluntária. Caso aceite participar, não receberá nenhuma compensação financeira. Também não sofrerá qualquer prejuízo se não aceitar ou se desistir após ter iniciado **(ENTREVISTA, AVALIAÇÕES, EXAMES ETC.)**. Se tiver alguma dúvida a respeito dos objetivos da pesquisa e/ou dos métodos utilizados na mesma, pode procurar Cleópatra Arsênio Rodrigues, rua Planalto 184 A, Bairro Guarani, Campos Sales-CE, (088) 99805-4598 e Fabrina de Moura Alves Correia, rua Argentina Evangelista Leite 85, Bairro São José, Juazeiro do Norte- CE, (088) 99633-0639.

Se desejar obter informações sobre os seus direitos e os aspectos éticos envolvidos na pesquisa poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP da (IES) localizado à Rua telefone () ramal, Cidade. Caso esteja

de acordo em participar da pesquisa, deve preencher e assinar o Termo de Consentimento Pós-Esclarecido que se segue, recebendo uma cópia do mesmo.

Local e data

Assinatura do Pesquisador

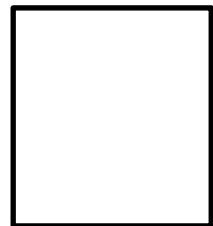
ANEXO B - TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO**Modelo / Exemplo**

Pelo presente instrumento que atende às exigências legais, eu _____, portador (a) do Cadastro de Pessoa Física (**CPF**) número _____, declaro que, após leitura minuciosa do TCLE, tive oportunidade de fazer perguntas e esclarecer dúvidas que foram devidamente explicadas pelos pesquisadores.

Ciente dos serviços e procedimentos aos quais serei submetido e não restando quaisquer dúvidas a respeito do lido e explicado, firmo meu CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO em participar voluntariamente da pesquisa “Análise dos efeitos provocados pela vacuoterapia no tratamento de estrias” assinando o presente documento em duas vias de igual teor e valor.

_____, _____ de _____ de _____.

Assinatura do participante ou Representante legal



Impressão dactiloscópica

Assinatura do Pesquisador

ANEXO C - TERMO DE AUTORIZAÇÃO DE USO DE IMAGEM

Eu _____, portador(a) da Carteira de Identidade nº _____ e do CPF n.º _____, residente à Rua _____, bairro _____, na cidade de _____, autorizo o uso de minha imagem, no trabalho sobre título "Análise dos efeitos provocados pela vacuoterapia no tratamento de estrias", produzido pelos alunos do curso de Biomedicina, semestre 8º, turma 116.8, sob orientação da Professora Fabrina de Moura Alves Correia. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem e voz acima mencionadas em todo território nacional e no exterior.

Por esta ser a expressão de minha vontade, declaro que autorizo o uso acima descrito sem que nada haja a ser reclamado a título de direitos e assino a presente autorização em 02 (duas) vias de igual teor e forma.

Juazeiro do Norte, ____ de _____ de _____.

Cedente