



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO  
CAMPUS SAÚDE  
CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**FELIPE FELIX SALDANHA**

**COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO, SOBREPESO E OBESIDADE EM  
ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE - CE**

**JUAZEIRO DO NORTE  
2019**

**FELIPE FELIX SALDANHA**

**COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO, SOBREPESO E OBESIDADE EM  
ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus Saúde, Juazeiro do Norte - CE, 2019 como requisito para obtenção do Grau de Licenciado em Educação Física, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Esp. Cicero Rodrigo da Silva

Juazeiro do Norte  
2019

**FELIPE FELIX SALDANHA**

**COMPORTAMENTO SEDENTARIO, SOBREPESO E OBESIDADE EM  
ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE - CE**

Aprovada em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**BANCA EXAMINADORA:**

---

Profº Esp. Cicero Rodrigo da Silva  
Orientador (a)

---

Profº Me Renan Costa Vanali  
Examinador (a)

---

Profº Me Alfredo Anderson Teixeira De Araújo  
Examinador (a)

Juazeiro do Norte  
2019

## **DEDICATÓRIA**

Dedico esse trabalho a Deus, minha família meus amigos e a meu orientador Cicero Rodrigo Da Silva por me ajudarem no processo de realização desse estudo e me auxiliarem nesta caminhada tão gratificante.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço a todos os que ajudaram na elaboração desse estudo científico e a todas as instituições que colaboraram para os resultados aqui dispostos.

Agradeço aos meus amigos que sempre elidiram as minha duvidas e me ajudaram nas horas em que mais precisei.

Agradeço a minha família que sempre me apoiou durante todas as etapas tanto as boas quanto as ruins.

Agradeço a meus professores pelos conhecimentos, sabedorias e experiências a mim transmitidas por todos esses anos.

Gostaria de agradecer ao Centro Universitário Leão Sampaio e seus funcionários pelas experiências que me proporcionaram.

E agradeço principalmente a Deus por ter me dado a saúde e a força para superar todos os obstáculos e batalhas que enfrentei e ainda vou enfrentar.

## RESUMO

É consenso geral a importância da atividade física na formação corporal dos adolescentes e já existem inúmeras evidências que comprovam tal importância. No entanto sabemos que a inatividade física na adolescência vem tendo significativo aumento a cada ano, e que estas estão comumente associadas à presença, e aos avanços da tecnológicos na vida dos indivíduos principalmente dos escolares do ensino médio. O sedentarismo e o excesso de peso são um dos principais contribuintes para o surgimento da obesidade que é fator concatenado a doenças crônicas não transmissíveis. O objetivo do presente estudo foi analisar o tempo sedentário dos alunos do ensino médio e investigar quais os comportamentos sedentários mais presentes em suas vidas. Foram analisados 287 estudantes do ensino médio com faixa etária entre 15 a 17 anos da cidade de Juazeiro Do Norte – CE residentes na zona urbana da cidade devidamente matriculados e assíduos nas atividades escolares. Os resultados encontrados mostram que 36,59% dos estudantes são considerados muito ativos e 11,15% são ativos; o sedentarismo é relativamente auto no sexo feminino onde 48,05% apresentam esse quadro; 15,33% dos estudantes são considerados sobrepesos e 7,52% estão em condições de obesidade. Identificamos que o comportamento sedentário mais evidente na vida dos estudantes de ensino médio é devido ao frequente uso do celular com média de 6:39 horas/dia para os estudantes com sobrepeso, e nos casos de obesidade demonstra um tempo maior dedicado a esse comportamento sedentário com média de 7:56 h/dia. Conclui-se que o comportamento sedentário mais evidente na vida dos estudantes e o níveis de sedentarismo são altos no sexo feminino, porém o excesso de peso é mais prevalente no sexo masculino mesmo com o nível de atividade física mais elevado quando comparado ao sexo feminino.

**Palavras-chave:** Sedentarismo; Adolescência; Comportamento sedentário; Obesidade; Ensino Médio.

## ABSTRACT

There is a general consensus on the importance of physical activity in the body formation of adolescents and there are already numerous evidences that prove such importance. However, we know that physical inactivity in adolescence has been increasing significantly each year, and that these are commonly associated with the presence and advances of technology in the lives of individuals, especially high school students. Physical inactivity and overweight are one of the main contributors to the emergence of obesity, which is a factor concatenated to chronic noncommunicable diseases. The aim of the present study was to analyze the sedentary time of high school students and to investigate which sedentary behaviors are most present in their lives. A total of 287 high school students aged between 15 and 17 years old from Juazeiro Do Norte - CE resident in the urban area of the city, properly enrolled and assiduous in school activities, were analyzed. The results show that 36.59% of the students are considered very active and 11.15% are active; sedentary lifestyle is relatively self in females where 48.05% present this picture; 15.33% of students are considered overweight and 7.52% are obese. We found that the most evident sedentary behavior in the lives of high school students is due to the frequent use of cell phones averaging 6:39 hours / day for overweight students, and in cases of obesity demonstrates a longer time dedicated to this sedentary behavior. with an average of 7:56 h / day. It is concluded that the most evident sedentary behavior in students' lives and the levels of sedentary lifestyle are high in females, but overweight is more prevalent in males even with the highest level of physical activity when compared to females.

**Keywords:** Sedentary lifestyle. Adolescence Sedentary behavior; Obesity; High school.

## INTRODUÇÃO

Segundo a Organização Mundial de Saúde –OMS (2016) o sedentarismo, obesidade e inatividade física estão assinalados por meios científicos como um fator de risco a saúde pública estando principalmente associados a efeitos adversos na saúde cardiovascular, metabólica e socia. Com o passar dos anos tem se tornado perceptível que o comportamento sedentário está mais presente na vida dos adolescentes o que tem despertado a preocupação e o interesse da comunidade científica nos mesmos.

Ferreira (2016) constatou que os adolescentes não estão fisicamente ativos como antigamente, estando assim, mais expostos as doenças que a inatividade física pode causar. Aqui destacamos que a relação entre os avanços tecnológicos com o tempo sedentário tem se tornado cada vez maior entre os adolescentes.

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE (2016) obteve o seguinte resultado acerca do excesso de peso e obesidade em adolescentes: 23,7% dos adolescentes do sexo masculino e 23,8% do sexo feminino estão na condição de sobrepeso, a análise também demonstrou que o número dos adolescentes com obesidade era de 8,3% para o sexo masculino e 7,3% para o sexo feminino.

De acordo com Guerra; Farias Junior; Florido (2016) o comportamento sedentário consiste em atividades de baixa movimentação que tem um gasto energético próximo ao repouso <1,5MET. Seguindo essa orientação, atividades expressivas do cotidiano humano se encaixam nessa definição como por exemplo alguns tipos de lazer, conversas entre amigos, o uso do telefone celular, assistir televisão, jogar videogame, usar o computador, e ainda deslocamento por meio de veículos para o trabalho ou para a escola, e ou qualquer comportamento de longa ou media duração que as pessoas estejam sentadas ou com pouca movimentação.

Silva e Malina (2000) afirmam que assistir televisão é o meio de lazer de baixo custo, sendo que este, oferece mais segurança comparados a outros tipos

de lazer feitos fora de casa principalmente em grandes cidades. De todas as formas de comportamento sedentário os adolescentes têm estado mais inativos no que se refere ao comportamento de tempo de tela caracterizado por uso de telefones celulares, computadores e TV's. Dessa feita, frente a problemática enfatizamos a necessidade de práticas de atividades físicas e políticas públicas de incentivo ao desporto para os adolescentes, deixando claro que são as aulas de educação física uma das melhores formas de desenvolver a cultura da atividade física entre os jovens.

O presente estudo visa analisar o tempo sedentário dos adolescentes do ensino médio nas escolas de Juazeiro do Norte – CE os tipos de comportamentos sedentários mais presentes na vida dos adolescentes e as prováveis consequências dos possíveis resultados do projeto.

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

O presente estudo, de acordo com sua natureza, é definido como uma pesquisa quantitativa. Quanto ao tempo do estudo, é considerado de caráter transversal. Sua população do é composta por 1010 adolescentes de ambos os sexos com idade entre 15 e 17 anos, devidamente matriculados e assíduos em escolas públicas de ensino médio situados na cidade de Juazeiro do Norte – CE na zona urbana do mesmo. A amostra corresponde a 287 estudantes do ensino médio foi calculada de acordo com o nível de confiança 95% e margem de erro de 5%.

Os instrumentos utilizados para a coleta de dados do estudo foi o Questionários de Avaliação da Atividade Física e do Sedentarismo em Crianças e Adolescentes para a análise de tempo sedentários dos participantes e comportamento sedentários habituais do voluntário esse questionário tem sido usado por diversos pesquisadores avaliando a precisão e confiabilidade dos resultados através da comparação entre questionários ou diferentes.

Para as medidas de peso e altura foi utilizada uma balança digital de modelo TEC Silver PM com capacidade para 180 kg com coeficiente de precisão

de 99% e para a altura Estadiômetro Compacto fixo em parede de 200cm da Slim Fit.

Os termos éticos foram de acordo com a resolução 466/12 com apresentação de TCLE e aprovação mediante comitê de ética. Os resultados foram tabelados e analisados por meio do software Statistical Package for the Social Sciences(SPSS) versão 24.0. Os parâmetros utilizados para a análise dos dados foram o sexo, o nível de atividade física, a composição corporal, e os comportamentos sedentários mais praticados durante a semana.

## RESULTADOS

De acordo com os dados coletados por meio do Questionário de Avaliação da Atividade Física e do Sedentarismo em Crianças e Adolescentes, os resultados foram explanados e categorizados por sexo, serie e composição corporal onde posteriormente discutidos e comparados a outros estudos.

A Tabela 01 trata-se de uma comparação entre os sexos acerca do nível de atividade física:

**Tabela 1: Nível de Atividade Física**

<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	<b>Masculino(n)133</b>	<b>Feminino(n)154</b>	<b>Total(n)287</b>
<b>Muito ativo</b>	50,38%	24,68%	37,53%
<b>Ativo</b>	11,28%	11,04%	11,16%
<b>Irreg. Ativo A</b>	3,76%	8,44%	6,11%
<b>Irreg. Ativo B</b>	12,02%	7,79%	9,90%
<b>Sedentário</b>	22,55%	48,05%	35,30%

**FONTE: Dados da Pesquisa,2019**

A respeito dos dados coletos da amostragem que apresenta o quadro de sobrepeso e obesidade os níveis de atividade física a tabela 02 expõe os seguintes resultados:

**Tabela 2:** Nível de Atividade Física da Amostragem Obesa

<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	<b>Masculino(n)35</b>	<b>Feminino(n)25</b>	<b>Total(n)60</b>
<b>Muito ativo</b>	40,0%	24,00%	32%
<b>Ativo</b>	17,14%	12,00%	14,57%
<b>Irreg. Ativo A</b>	2,86%	8,00%	5,43%
<b>Irreg. Ativo B</b>	14,29%	12,00%	13,14%
<b>Sedentário</b>	25,71%	44,00%	34,86%

FONTE: Dados da Pesquisa,2019

Na tabela 03 trata do percentil de obesos e sobrepesos baseados no IMC (índice de massa corporal) entre estudantes do ensino médio de 15 a 17 anos:

**Tabela 3:** Classificação do Índice de massa corporal

<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	<b>Masculino(n)133</b>	<b>Feminino(n)154</b>	<b>Total(n)287</b>
<b>Abaixo</b>	4,51%	6,76%	5,57%
<b>Eutrófico</b>	69,17%	80,41%	73,52%
<b>Sobrepeso</b>	18,80%	12,84%	15,33%
<b>Obesidade</b>	7,52%	4,05%	5,57%

FONTE: Dados da Pesquisa,2019

Os resultados na Tabela 04 destacam a média por dia dos tipos de comportamento sedentários mais praticados:

**Tabela 04:** Comportamentos sedentários/ média de horas por dia.

<b>TIPOS</b>	<b>Masculino(n)133</b>	<b>Feminino(n)154</b>	<b>Total(n)287</b>
<b>Assistindo TV, vídeo ou DVD</b>	1:20h	1:34h	2:54h
<b>Jogando computador ou videogame</b>	1:05h	00:12h	1:17h
<b>Conversando ao telefone</b>	3:11h	3:28h	6:39h

FONTE: Dados da Pesquisa,2019

A tabela 05 apresenta os comportamentos sedentários da amostragem em condição de sobrepeso e obesidade:

**Tabela 05:** Comportamentos sedentários dos sobrepesos e obesos/ média de horas por dia.

<b>TIPOS</b>	<b>Masculino(n)35</b>	<b>Feminino(n)25</b>	<b>Total(n)60</b>
<b>Assistindo TV, vídeo ou DVD</b>	1:52h	1:42h	3:34h
<b>Jogando no computador ou videogame</b>	00:45h	00:28h	1:13h
<b>Conversando ao telefone</b>	3:39h	4:17h	7:56h

**FONTE:** Dados da Pesquisa,2019

## DESENVOLVIMENTO

Os resultados encontrados demonstram o nível de atividade física dos estudantes do ensino médio e por conseguinte os seus comportamentos sedentários mais nítidos na vida desses adolescentes.

A tabela 01, mostra que 37,53% dos estudantes são classificados com muito ativos. Em estudos Oliveira (2015) analisou o nível de atividade física em escolares do ensino médio nas escolas de rede estadual em Juazeiro Do Norte - CE, uma amostra de 281 estudantes foram analisados onde apontou-se que 54% dos estudantes são classificados como muito ativos e ativos, atualmente podemos observa que os estudantes estão fisicamente menos ativos com uma queda de 16,47% pontos percentuais.

Em pesquisas mais recentes Neto (2018) estudou a prontidão e o nível de atividades físicas de uma escola de ensino profissionalizante da mesma cidade, segundo o referido estudo houve um aumento no percentil de estudantes classificados como muito ativo, evidenciando que 26,66% dos estudantes são muito ativos em relação aos resultados apresentados na tabela 01 temos um aumento de 10,87%.

O nível de atividade física dos estudantes diminuiu entre os períodos de 2015 a 2018, mas tem voltado a crescer no decorrer dos anos de 2018 a 2019 o que pode estar relacionado com o aumento da presença de tecnologias no dia a dia dos estudantes e resultando aumento nos níveis de sedentarismo e insuficiência de atividade física. Mesmo com o aumento do nível de estudantes classificados como muito ativos e ativos, também se teve um aumento do percentual de alunos que se enquadram como sedentários 34,24%, o sexo feminino se destaca nessa situação com 48,05% em relação ao masculino com 22,55%.

Da Silva (2018) constatou um fato diferente em uma pesquisa com estudantes do ensino médio com idades entre 15 a 17 anos da cidade de Rio Verde – GO, seu estudo constatou que os adolescentes têm um alto nível de atividade física e apenas 2,3% dos estudantes são classificados como

sedentários. Os adolescentes principalmente do sexo feminino têm aderido mais ao estilo de vida sedentário.

Zirbes (2009) obteve resultados diferentes sobre o sedentarismo feminino sendo no total 2,7%. O seu estudo analisou o nível de atividade física de estudantes do ensino médio na cidade de Montenegro – RS. As diferentes cidades de diferentes regiões do país apresentam números parecidos do nível de sedentarismo feminino, porém quando comparados a Juazeiro do Norte na região nordeste encontramos um resultado estatisticamente diferente, os anos em que as pesquisas foram feitas demonstram uma estabilidade no sedentarismo feminino quanto as regiões mais ao sul do país, e um aumento significativo comparados a região mais ao norte.

A tabela 03 define o IMC dos estudantes, em relação aos sexos o masculino apresenta-se com mais estudantes nas condições de sobrepeso e obesidade sendo 18,80% sobrepeso e 7,52% obesos, o sexo feminino apresentou 12,84% e 5,57% respectivamente. Marina De Moraes (2011) obteve resultado parecidos ao analisar a composição corporal de estudantes do ensino médio da cidade de Caruaru – PE, 16,4% dos adolescentes do sexo masculinos são obesos e 6,2% estão classificados como obesos o sexo feminino apresentou 20,6% e 5,1% respectivamente.

Silva (2008) com seu estudo que analisou a composição corporal de 5028 adolescentes entre 15 e 19 anos o sexo masculino apresentou uma maior prevalência de excesso de peso comparados ao sexo feminino mesmo apresentando um nível de atividade física maior.

Apesar dos anos a prevalência da população masculina no excesso de peso comparados ao feminino não mudou mesmo a amostra feminina se mostrando mais insuficientemente ativa que a masculina a preocupação da composição corporal tem sido mais enfatizada pela população feminina influenciada pela mídia corporal que não mudou muito no decorrer dos anos dos estudos.

Sabe-se que o comportamento sedentário mais praticado pelos estudantes do ensino médio é o uso do celular com uma média diária de 06:39

horas por dia; quando associamos ao tempo assistindo TV, Vídeos ou DVD's com média diária de 02:54 horas notamos que os estudantes estão passando mais tempo nos celulares do que em frente da TV.

Rivera (2010) obteve resultados diferentes em relação ao tempo dos adolescentes em frente à TV, em seus estudos a média diária foi de 03:36 h/dia sendo as meninas o sexo com mais tempo de tela diária 03:42 h/dia, o sexo masculino tem a sua média diária 03:30 h/dia.

Essa diferença entre os estudos pode estar relacionada com o avanço da tecnologia e melhorias feitas aos aparelhos celulares, os quais passaram a ser aparelhos multifuncionais executando várias tarefas ao mesmo tempo e facilitando de forma mais rápida o acesso aos meios de informações e comunicação, ficando assim a TV em segundo plano passando a ser utilizada como menos frequência pela a população adolescente uma vez que o celular se tornou mais atrativo aos olhos dos jovens.

Os estudantes, que se enquadram na situação de sobrepeso e obesos também apresentam o uso do celular como comportamento sedentário mais presente em suas vidas com uma média diária de 07:56 h/dia, ou seja, segundo os resultados encontrados os estudantes com sobrepeso e obesidade concentram um total de 78% de seu tempo de vigília em atividades sedentárias. Percebe-se essa mesma situação no estudo de Ramos (2018) no qual adolescentes têm concentrado mais de 60% de seu tempo em comportamentos sedentários. Em outro estudo conduzido por Bezerra (2015) analisou-se 10471 estudantes do ensino médio do Estado de Pernambuco no período entre 2006 e 2011 e constatou-se que o nível de insuficiência de atividade física é alto, sendo que é os rapazes estão mais propensos a apresentar comportamentos sedentários prejudiciais à saúde.



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

É notável que a prevalência de tempo de uso dos celulares tem aumentado com o passar dos anos e os níveis de sedentarismo são altos principalmente entre o sexo feminino. Essa assertiva demonstra que atualmente faz necessário que se preste mais atenção às práticas e iniciativas de atividade física para os estudantes de ensino médio.

Os avanços tecnológicos nos aparelhos celulares tornaram-os mais atrativos para os adolescentes pelos motivos a saber: disponibilidade de múltiplas funções em um único aparelho, e os aplicativos de conversa instantânea entre outros, o que faz com que o tempo de uso do aparelho celular seja mais evidente que o tempo de tela na TV. A estes relacionamos os baixos níveis de atividade física e o excesso de peso da amostra com os quadros de sobrepeso e obesidade ficou mais evidente tal observação no que diz respeito ao sexo feminino. Entretanto o excesso de peso é prevalente no sexo masculino mesmo apresentando um nível de atividade física mais ativo.

Partindo desse pressuposto, salientamos que os dados aqui apresentados se mostram relevantes para futuros estudos sobre os comportamentos sedentários e a composição corporal dos estudantes do ensino médio da cidade de Juazeiro do Norte – CE, um direcionamento sobre o estilo de vida dos alunos e um alerta a comunidade científica sobre os hábitos dos adolescentes.

## REFERÊNCIAS

BEZERRA, Jorge et al. **Atividade física e comportamento sedentário em adolescentes do estado de Pernambuco, Brasil: estudo comparativo de dois inquéritos (2006 e 2011)**. 2015.

BRASIL, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). **Pesquisa Nacional de Saúde Escolar 2015**. Rio de Janeiro. IBGE. p. 132. 2016.

DA SILVA, Dutra et al. **NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM ADOLESCENTES ESCOLARES DO MUNICÍPIO DE RIO VERDE-GOIÁS**. Revista Inspirar Movimento & Saúde, n. 2, 2018.

FERREIRA, Rodrigo Wiltgen et al. **Prevalência de comportamento sedentário de escolares e fatores associados**. Revista Paulista de Pediatria, v. 34, n. 1, p. 56-63, 2016.

GUERRA, Paulo Henrique; DE FARIAS JÚNIOR, José Cazuza; FLORINDO, Alex Antônio. **Comportamento sedentário em crianças e adolescentes brasileiros: revisão sistemática**. Revista de Saúde Pública, v. 50, p. 9-9, 2016.

MARINA DE MORAES, V. Petribú et al. Fatores associados ao sobrepeso e à obesidade em estudantes do ensino médio da rede pública estadual do município de Caruaru (PE). **Revista Paulista de Pediatria**, v. 29, n. 4, p. 536-545, 2011.

NETO, José de Caldas Simões; DE OLIVEIRA PINHO, Márcio. **PRONTIDÃO E NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA DE ESCOLARES EM UMA ESCOLA DE ENSINO MÉDIO PROFISSIONALIZANTE DO MUNICÍPIO DE JUAZEIRO DO NORTE-CE**. Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia, v. 6, n. 16, p. 68-77, 2018.

OLIVEIRA, C. D. **Nível de atividade física de escolares do ensino médio em escolas da rede estadual de ensino do município de Juazeiro do Norte – CE**. Trabalho de Conclusão de Curso (Licenciatura em Educação Física). Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – Unileão. Juazeiro do Norte, CE, 2015.

RIVERA, Ivan Romero et al. **Atividade física, horas de assistência à TV e composição corporal em crianças e adolescentes**. Arq. bras. cardiol, v. 95, n. 2, p. 159-65, 2010.

SILVA, Kelly Samara da et al. **Associações entre atividade física, índice de massa corporal e comportamentos sedentários em adolescentes**. Revista Brasileira de Epidemiologia, v. 11, p. 159-168, 2008.

SILVA, Rosane C.; MALINA, Robert M. **Nível de atividade física em adolescentes do Município de Niterói, Rio de Janeiro, Brasil**. Cadernos de Saúde Pública, v. 16, p. 1091-1097, 2000.

World Health Organization. **Child Growth Standards: length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age. Methods and development**. Geneva, 2006. Disponível em: <https://www.who.int/childgrowth/en/> Acesso em: 13jun. 2019.

ZIRBES, M.; GONÇALVES, A. **Nível de atividade física em alunos do ensino médio de escolas particulares de Montenegro, RS.** Lecturas: Educación Física y Deportes, Buenos Aires, v. 133, n. 14, 2009.

## **ANEXOS**

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado Sr.(a).

Eu **Cicero Rodrigo da Silva, CPF 772.696.403-00, docente no curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Drº Leão Sampaio - UNILEÃO**, estou realizando a pesquisa intitulada “**Comportamento Sedentário, Sobrepeso E Obesidade Em Escolares Do Ensino Médio Em Juazeiro Do Norte – Ce**”. Por essa razão, a convidamos a participar da pesquisa. Sua participação consistirá em responder um questionário composto de 04 questões objetivas e que tem como objetivo analisar o tempo sedentário sobrepeso e obesidade em escolas do ensino médio das escolas de Juazeiro do Norte – CE. Os procedimentos utilizados na aplicação do questionário poderão trazer algum desconforto, como por exemplo: Cansaço ou aborrecimento ao responder o questionário; Constrangimento ao se expor durante a realização de testes de qualquer natureza. O tipo de procedimento apresenta um risco mínimo aos participantes como cansaço pelo tempo dispendido no preenchimento do questionário e constrangimento ao relembrar algumas sensações diante do vivido com situações desgastantes. Mais esse risco será reduzido mediante a possibilidade de o participante responder a pesquisa em quantas etapas ele achar necessário e em uma sala privativa no próprio local sem que ninguém interfira no processo, estando o pesquisador a disposição no local para sanar possíveis dúvidas que venham surgir. Nos casos em que os procedimentos utilizados no estudo tragam algum desconforto ou sejam detectadas alterações que necessitem de assistência imediata ou tardia, eu **Cicero Rodrigo da Silva ou Felipe Felix Saldanha**, seremos responsáveis pelo encaminhamento ao centro de atendimento mais próximo que prestara assistência específica aos participantes do estudo. Os benefícios para os integrantes da pesquisa serão **indiretos, pois as informações coletadas fornecerão subsídios para a construção de conhecimento em saúde e educação física, bem como para novas pesquisas a serem desenvolvidas sobre essa temática**. Toda informação que a Sr. (a) nos fornecer será utilizada somente para esta pesquisa. As respostas dos questionários e os dados pessoais serão confidenciais e seu nome não aparecerá em questionários, fitas gravadas, fichas de avaliação, inclusive quando os resultados forem apresentados. A sua participação em qualquer tipo de pesquisa é voluntária. Caso aceite participar, não receberá nenhuma compensação financeira. Também não sofrerá qualquer prejuízo se não aceitar ou se desistir após ter iniciado o preenchimento dos questionários. Se tiver alguma dúvida a respeito dos objetivos da pesquisa e/ou dos métodos utilizados na mesma, pode procurar CÍCERO RODRIGO DA SILVA e/ou FELIPE FELIX SALDANHA, na Unidade Saúde: Av. Leão Sampaio km 3 - Lagoa Seca - Juazeiro do Norte - CE - CEP 63040-005 nos seguintes horários 18:00 as 22:00. Se desejar obter informações sobre os seus direitos e os aspectos éticos envolvidos na pesquisa poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio localizado na Unidade Saúde: Av. Leão Sampaio km 3 - Lagoa Seca - Juazeiro do Norte - CE - CEP 63040-005 à Rua. Caso esteja de acordo em participar da pesquisa, deve preencher e assinar o Termo de Consentimento Pós-Esclarecido que se segue, recebendo uma cópia do mesmo.

---

Local e data

---

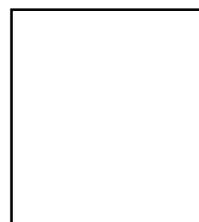
**TERMO DE CONSENTIMENTO  
PÓS-ESCLARECIDO**

Pelo presente instrumento que atende às exigências legais, eu \_\_\_\_\_, portador (a) do Cadastro de Pessoa Física (CPF) número \_\_\_\_\_, declaro que, após leitura minuciosa do TCLE, tive oportunidade de fazer perguntas e esclarecer dúvidas que foram devidamente explicadas pelos pesquisadores.

Ciente dos serviços e procedimentos aos quais serei submetido e não restando quaisquer dúvidas a respeito do lido e explicado, firmo meu CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO em participar voluntariamente da pesquisa **“COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO, SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE – CE”**, assinando o presente documento em duas vias de igual teor e valor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante ou Representante legal



Impressão dactiloscópica

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Pesquisador

## TERMO DE ASSENTIMENTO

Você está sendo convidado para participar da pesquisa **“COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO, SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE - CE”**. Seus pais/responsáveis permitiram que você participasse. Queremos saber o tempo sedentário sobrepeso e obesidade em escolas do ensino médio das escolas de Juazeiro do Norte – CE. As crianças/pessoas que irão participar dessa pesquisa têm de **(15)** a **(17)** anos de idade. Você não precisa participar da pesquisa se não quiser, é um direito seu e não terá nenhum problema se desistir. A pesquisa será feita na própria escola onde você estuda, onde as participantes **irão responder um questionário composto de 04 questões objetivas**. Para isso, será usado/a **caneta e um questionário impresso em papel A4**. O uso do **questionário e da caneta** é considerado (a) seguro (a), mas é possível ocorrer **um risco mínimo aos participantes como cansaço pelo tempo dispendido no preenchimento do questionário e constrangimento ao lembrar algumas sensações diante do vivido com situações desgastantes**. Caso aconteça algo errado, você pode nos procurar pelos telefones **(9 9924 0065)** do/a pesquisador/a **Cicero Rodrigo da Silva ou (9 9614 8190) Felipe Felix Saldanha**. Mas há coisas boas que podem acontecer como **benefícios indiretos para os integrantes da pesquisa, pois as informações coletadas fornecerão subsídios para a construção de conhecimento em saúde e educação física, bem como para novas pesquisas a serem desenvolvidas sobre essa temática**. Se você morar longe da escola onde você estuda e for necessário você vir à mesma no contra turno escolar para responder o questionário, nós daremos a seus pais dinheiro suficiente para transporte, para também acompanhar a pesquisa. Ninguém saberá que você está participando da pesquisa, não falaremos a outras pessoas, nem daremos a estranhos as informações que você nos der. Os resultados da pesquisa vão ser publicados, mas sem identificar as crianças que participaram da pesquisa. Quando terminarmos a pesquisa **retornaremos a sua escola e vamos expor em banner os resultados obtidos na pesquisa**. Se você tiver alguma dúvida, você pode me perguntar **Cicero Rodrigo da Silva** ou ao pesquisador **Felipe Felix Saldanha**. Eu escrevi os telefones na parte de cima desse texto. Eu \_\_\_\_\_ aceito participar da pesquisa **“Comportamento Sedentário, Sobrepeso E Obesidade Em Escolares Do Ensino Médio Em Juazeiro Do Norte – Ce”**, que tem o/s objetivo (s) **GERAL: Analisar o tempo sedentário sobrepeso e obesidade em escolas do ensino médio das escolas de Juazeiro do Norte – CE. E ESPECÍFICO: Mensurar o tempo sedentário dos adolescentes; Avaliar os índices de sobrepeso e obesidade; Classificar os tipos de comportamentos sedentários mais praticados**. Entendi as coisas ruins e as coisas boas que podem acontecer. Entendi que posso dizer “sim” e participar, mas que, a qualquer momento, posso dizer “não” e desistir que ninguém vai ficar furioso. Os pesquisadores tiraram minhas dúvidas e conversaram com os meus responsáveis. Recebi uma cópia deste termo de assentimento e li e concordo em participar da pesquisa.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Pesquisador



## **APÊNDICES**