



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO  
CAMPUS SAÚDE  
CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**MAYCON DA SILVA DUARTE**

**INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE FUTEBOL DO MUNICÍPIO DE  
CAMPOS SALES - CE**

**JUAZEIRO DO NORTE  
2018**

**MAYCON DA SILVA DUARTE**

**INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE FUTEBOL DO MUNICÍPIO DE  
CAMPOS SALES - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus Saúde, como requisito para obtenção do Grau de Licenciado em Educação Física, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Esp. Cícero Idelvan de Moraes

**JUAZEIRO DO NORTE  
2018**

**MAYCON DA SILVA DUARTE**

**INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE FUTEBOL DO MUNICÍPIO DE  
CAMPOS SALES - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Licenciatura em Educação Física do  
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus  
Saúde, como requisito para obtenção do Grau de  
Licenciado em Educação Física.

Aprovada em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**BANCA EXAMINADORA:**

---

Prof<sup>o</sup> Esp. Cícero Idelvan de Moraes  
Orientador (a)

---

Prof<sup>o</sup> MSc. Alfredo Anderson Teixeira de Araújo  
Examinador (a)

---

Prof<sup>a</sup> MSc. Loumaira Carvalho da Cruz  
Examinador (a)

JUAZEIRO DO NORTE  
2018

## **DEDICATÓRIA**

Esse projeto de pesquisa é dedicado as pessoas que contribuíram para que houvesse a realização do mesmo, sendo Cícero Idelvan de Moraes como meu orientador que sempre se fez presente nos momentos que precisei e dando aquele incentivo para que houvesse a realização e finalização do meu TCC. A Valmário Barbosa por estar sempre me apoiando, tirando minhas dúvidas e contribuindo para que tudo desse certo. O que falar da família, né? Essa é a base de tudo não apenas na conclusão do meu TCC, mas também na conclusão de minha formação acadêmica, estando em cada momento difícil, em cada sinal de fraqueza eles estavam ali sempre presente, me apoiando, incentivando, fazendo com que tudo desse certo. Essas pessoas contribuíram de forma direta e indireta para realização desse grande sonho, obrigado a todos.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço a todo time da C. D. F. C (casa do doce futebol clube), por ceder o espaço para que houvesse a coleta de dados e realização do projeto, ao presidente do time que me acolheu e me deu total apoio para essa realização.

## INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE FUTEBOL DO MUNICÍPIO DE CAMPOS SALES - CE

Cícero Idelvan de MORAIS;  
<sup>2</sup>Maycon da Silva DUARTE;

Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>2</sup> Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

### RESUMO

**Introdução:** Na atualidade, profissionais da área da saúde tem buscado ampliar o conhecimento sobre as incidências de lesões ocorridas em jogadores de futebol, o que é altamente significativo, pois esses fatores possuem funções relevantes que podem fomentar alterações no seu condicionamento físico, fazendo com que o atleta chegue ao seu nível máximo sem sofrer lesões que acontecem com os jogadores de futebol frequentemente. **Objetivo:** Avaliar a incidência de lesões em jogadores de futebol do município de Campos Sales-CE. **Metodologia:** Esse estudo se caracteriza por ser uma pesquisa de natureza quantitativa, descritiva, de campo e de corte transversal. A população do seguinte estudo corresponde aos praticantes de futebol do município de Campos Sales-CE. A amostra foi composta por 50 indivíduos do sexo masculino. Foram considerados como critério de inclusão: indivíduos praticantes de futebol. Como critério de exclusão indivíduos que não praticassem o futebol a pelo menos 3 meses, e que se negasse a responder o questionário ou não concordasse com a pesquisa. Para coleta dos dados foi utilizado o inquérito de morbidade referida (IMR). Para análise dos dados foi usado programa da Microsoft Office Excel 2010. A análise estatística foi realizada no pacote estatístico SPSS versão 20.0. Os recursos utilizados de estatística descritiva (distribuição de frequências, medianas, media desvio padrão, percentual e intervalos interquartis). **Resultados:** A idade média da população estudada foi de  $18 \pm 4,5$  anos de idade. O estudo apresentou dados referentes a incidência de lesões que 44% dos praticantes de futebol sofreram com distensão muscular e apontou que 21% sofreram lesão na coxa posterior e com 25% no mecanismo de lesões sendo na corrida e apontou que 55,56% apresenta lesão em momento de treinamento. **Conclusão:** Conclui-se que os praticantes de futebol apresentam um maior índice de lesões na região inferior do corpo, sendo acarretados com mais frequência no momento de treinamento.

**Palavras-chave:** Futebol; Lesões no esporte; Membros inferiores.

## ABSTRACT

**Introduction:** At present, health professionals have sought to increase knowledge about the incidence of injuries occurring in soccer players, which is highly significant, since these factors have relevant functions that can promote changes in their physical conditioning, causing the athlete reaches his maximum level without suffering injuries that happen with soccer players often. **Objective:** To evaluate the incidence of injuries in soccer players in the municipality of Campos Sales-CE. **Methodology:** This study is characterized by being a quantitative, descriptive, field and cross-sectional research. The population of the following study corresponds to soccer practitioners from the municipality of Campos Sales-CE. The sample consisted of 50 male subjects. Inclusion criteria were considered to be: practicing football players who are perfectly active. As an exclusion criterion, individuals who did not practice soccer for at least 3 months and who refused to respond to the questionnaire or did not agree to the survey. The referred morbidity survey (IMR) was used to collect the data. To analyze the data was used Microsoft Office Excel 2010 program. Statistical analysis was performed in the statistical package SPSS version 20.0. The used resources of descriptive statistics (distribution of frequencies, medians, average standard deviation, percentage and interquartis intervals). Better representation of results using tables and graphs. **Results:** The mean age of the study population was  $18 \pm 4.5$  years of age. The study presented data referring to the incidence of injuries that 44% of soccer practitioners suffered from muscular distension and pointed out that 21% suffered posterior thigh injury and 25% in the mechanism of injuries being in the race and pointed out that 55.56% at the time of training. **Conclusion:** It is concluded that soccer practitioners have a higher rate of injuries in the lower body region, being more frequently involved at the time of training.

**Keywords:** Football; sports injuries; Lower members.

## INTRODUÇÃO

Segundo apresentado no esporte para o desenvolvimento Humano (2018), O esporte beneficia grandiosamente as pessoas e até mesmo a sociedade, reduzindo assim, as doenças, melhorando não só seu condicionamento físico, psíquico, mas também a mente, para que possa obter melhores resultados na sua vida, tanto pessoal ou em forma de lazer. No entanto, por ser um esporte que acarretam vários benefícios é preciso ter um extremo cuidado no momento de sua prática, para que se possa evitar o aparecimento de algum tipo de lesão.

Segundo Saggin et al. (2003), os índices de lesões no futebol têm aumentado significativa nos últimos tempos, pois os atletas tendem a querer chegar no seu mais alto nível de capacidade física, por isso se torna fundamental para os atletas o

acompanhamento interdisciplinar de profissionais, fazendo com que o jogador não venha ter danos a sua saúde. A prevenção e o aparecimento da lesão no futebol baseiam-se em fatores intrínsecos ou até mesmo em fatores pessoais como: preparação física, idade, instabilidade articular. E aos fatores extrínsecos como: número excessivo de jogos, sobrecarga de exercício, qualidade do campo, faltas excessivas e jogadas violentas. (ALMEIDA et al., 2013). Por isso se torna necessário ter o máximo de cuidado no momento em que se vai realizar uma prática esportiva, buscando assim, amenizar o risco de lesões.

Segundo Sena et al. (2013), o futebol na sua prática esportiva está associado a contatos físicos e gestos específicos, como mudanças brutas de direção, desaceleração, aceleração, corrida, saltos e chutes. Podendo com isso ter o aparecimento de lesões leves ou graves, as lesões mais leves são as fraturas, luxações e distensão muscular, essas possuem tratamento e o indivíduo fica um período afastado da prática esportiva. Já as lesões graves impedem que o indivíduo volte a sua prática por um período mais longo, podendo haver cirurgia ou a exclusão do meio esportivo.

Contudo, as pessoas estão sujeitas a sofrer qualquer tipo de lesão, não somente em jogadores de futebol, mas em qualquer prática esportiva, e esses indivíduos que praticam tal modalidade, estão propícios a acarretarem qualquer tipo de lesão com mais facilidade.

## **OBJETIVO**

Identificar a incidência de lesões em jogadores de futebol no município de Campos Sales – CE

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

Essa pesquisa se caracteriza como sendo um estudo de campo, descritivo, com abordagem quantitativa, evidenciando a incidência de lesões em jogadores de futebol amador, 18 a 35 anos no município de Campos Sales-CE que tem e que estejam perfeitamente ativos. Utilizou-se como critério de inclusão indivíduos praticante de futebol do sexo masculino que estejam ativos, e foram excluídos

indivíduos que não praticassem o futebol a pelo menos 3 meses, negasse a responder o questionário ou não concordasse com a pesquisa.

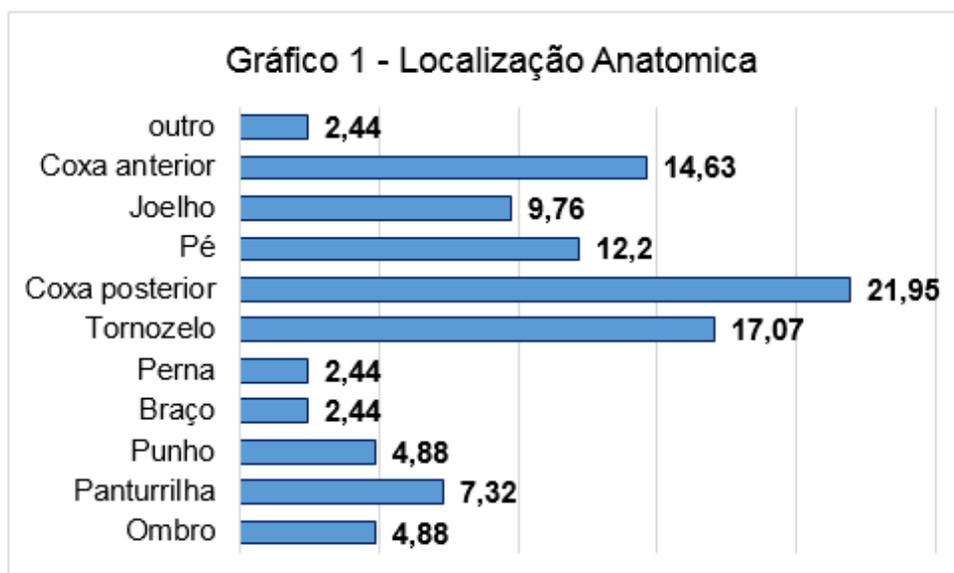
Aplicou-se um questionário para avaliação das lesões, com obtenção dos dados constituído, por 04 perguntas e as respostas em uma escala de 0 a 08 e quanto mais respostas os indivíduos assinalarem, mais lesões foram sofridas.

Respeitando assim, todos os critérios da resolução 466/12 tendo a respeito à ética em trabalhos de pesquisas com seres humanos, tendo a aprovação do Comitê de Ética do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.

A análise dos dados da pesquisa foi por meio de estatística descritiva (distribuição de frequências, media, desvio padrão e percentual), para análise dos dados coletados as informações obtidas foram armazenadas em um banco de dados no programa da Microsoft Office Excel 2010. A análise estatística foi realizada no pacote estatístico SPSS versão 20.0. Logo em seguida, foram feitos gráficos e tabelas para melhor compreensão dos dados.

## RESULTADOS

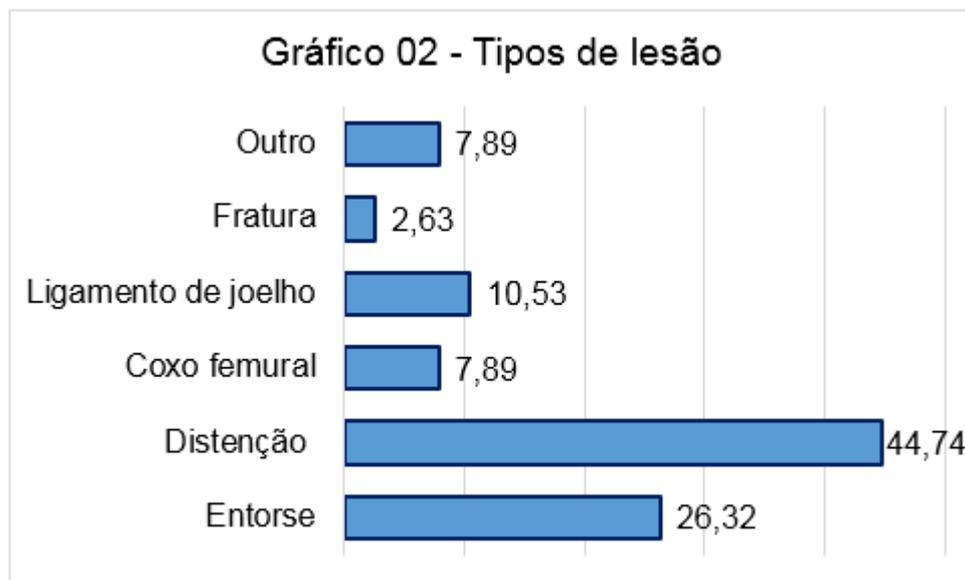
As informações a seguir dizem respeito ao questionário proposto na pesquisa (IMRe) e trata de lesões em praticantes de futebol no município de Campos Sales – CE.



Fonte: Dados da pesquisa 2018

De acordo com Júnior (2010) a região da coxa foi o local mais lesado nos praticantes de futebol durante jogos e treinos, tendo (30%) de seu total de lesões.

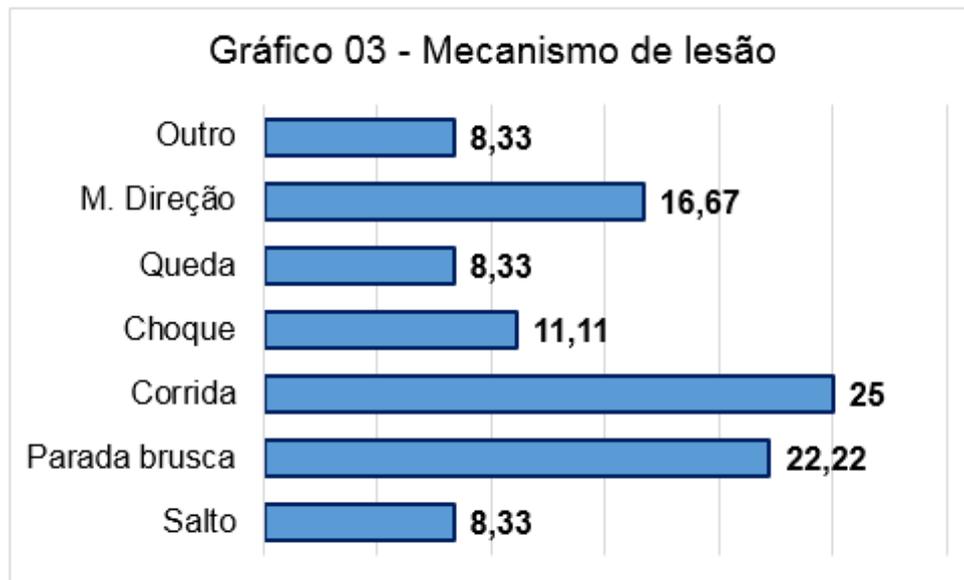
A um maior índice de lesão em jogadores de futebol de campo sendo eles (goleiros, zagueiros, laterais, meio – campistas e atacantes), mostrando, assim, uma maior ocorrência de lesões, chegando a (31,5%) das mesmas, (JÚNIOR, 2010).



Fonte: Dados da pesquisa 2018

Um estudo feito por Almeida (2013), consta que foram encontrados resultados semelhantes com um total de 23 lesões em jogadores, sendo que o tipo de lesão com maior incidência foi a de contratura muscular com 26,1%.

Em contrapartida Ribeiro (2007), mostra resultados diferentes, sendo predominantemente a parte mais lesada sendo a coxa com (34,7%), seguido de tornozelo (17%) e joelho com (17%).



Fonte: Dados da pesquisa 2018

Em estudo de Almeida (2013), mostrou dados diferentes, sendo o mecanismo de lesão mais frequente o direto e o indireto, tendo seus resultados de (59,1%) e para o indireto com (40,9%) para o direto.

Acredita-se que as lesões estejam ligadas a existência de fatores intrínsecos, que vem do próprio indivíduo como flexibilidade muscular, instabilidade funcional e alterações anatômicas, acarretando, assim, diversos mecanismos de lesões (ZANELLA, 2010).

Tabela 1 - Momento em que ocorreu a lesão nos praticantes de futebol de cidade de Campos Sales -CE

Variável	N	%
Treino	20	55,56
Competição	16	44,44
Total	36	100

Fonte: Dados da pesquisa 2018

Na tabela 1, foi demonstrado o momento da lesão dos praticantes. Os dados coletados apontam que no treino os praticantes se lesionaram com uma margem de (55,56%) do seu total, e em competição com um total de incidência de (44,44%) das lesões acometidas. Cabe ressaltar que 10,0% da amostra nunca se lesionou.

Segundo Zanella (2010), observou que (73%) dos jogadores sofreram lesões durante o jogo e (27%) no seu campo de treinamento. Ribeiro (2007), mostrou dados

diferentes ao analisar as equipes durante um período aproximado de 40 jogos, constatou que a incidência em jogo/treino é de (4,47%) de lesões por atletas.

Acredita-se que o presente estudo tenha conseguido trazer informações importantes sobre a incidência de lesões nesses praticantes de futebol de Campos Sales-CE, já que com a sequência de treinamentos e competições os praticantes estão sujeitos a sofrerem com lesões mais constantemente, torna-se evidente que esses praticantes necessitam de uma maior instrução e programas de treinamentos mais adequados, a fim de minimizar e prevenir problemas e as possíveis incidências de lesões.

O estudo teve suas limitações e não verificou outros fatores que possam causar lesões, tais como: o tipo de calçado utilizado pelos praticantes de futebol, os tipos de solo aos quais está acontecendo essa prática, a irregularidade dos terrenos, entre outro, ficando a sugestão para futuras pesquisas.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conclui-se que a uma maior frequência de lesões, em membros inferiores. Compreende-se que mesmo com tantos fatores que afetam esse índice de lesões nos praticantes, os mesmos ainda continuam em treinamentos ou competições sem os devidos cuidados necessários.

Verificou-se que as incidências de lesões foram mais afetadas na região inferior do corpo, isso é entendido pelo fato que a maioria das ações serem executadas com os pés, salvo grande parte das ações dos goleiros. Dessa forma o estudo contribui para que haja um maior cuidado na prevenção dos praticantes quanto as lesões apresentadas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ALMEIDA, Pedro Sávio Macedo de et al. Incidência de lesão musculoesquelética em jogadores de futebol. **BrasMed Esporte**, Belém, v. 19, n. 2, p.112-115, abr. 2013. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/rbme/v19n2/08.pdf>>. Acesso em: 11 abr. 2018.

**ESPORTE PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO**. Rio de Janeiro, 22 jun. 2018. Disponível em: <[http://novo.more.ufsc.br/jornal/inserir\\_jornal](http://novo.more.ufsc.br/jornal/inserir_jornal)>. Acesso em: 25 maio 2018.

JÚNIOR. Lesões em atletas de futebol profissional de um clube da cidade de campina grande, no estado da paraíba. **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, Campina Grande, v. 26, n. 8, p.01-05, dez. 2010. Disponível em: <[http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:HvnyJLnshcUJ:seer.uscs.edu.br/index.php/revista\\_ciencias\\_saude/article/download/1066/870+&cd=6&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:HvnyJLnshcUJ:seer.uscs.edu.br/index.php/revista_ciencias_saude/article/download/1066/870+&cd=6&hl=pt-BR&ct=clnk&gl=br)>. Acesso em: 27 maio 2018.

RIBEIRO et al. Prevalência de lesões no futebol em atletas jovens: estudo comparativo entre diferentes categorias. **Rev. Bras. Educ. Física**, São Paulo, v. 21, n. 3, p.94-189, jul. 2007. Disponível em: <[portalbiocursos.com.br/.../120\\_-\\_LesYes\\_mais\\_incidentes\\_no\\_futebol](http://portalbiocursos.com.br/.../120_-_LesYes_mais_incidentes_no_futebol)>. Acesso em: 27 maio 2018.

SAGGIN et al. Incidência de Lesões Osteomusculares no Futebol. **Revista Contexto &Saúde**, Rio Grande do Sul, v. 04, n. 02, p.83-93, jan. 2003. Disponível em: <<https://www.revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/1272/1050>>. Acesso em: 28 maio 2018.

SENA, Danielle Almeida de et al. Análise da flexibilidade segmentar e prevalência de lesões no futebol segundo faixa etária. **FisioterPesq**, Campo Grande, v. 20, n. 4, p.343-348, mar. 2013. Disponível em: <<http://www.periodicos.usp.br/fpusp/article/viewFile/78396/82458>>. Acesso em: 11 abr. 2018.

ZANELLA. Índice de lesão em jogadores amadores de futebol. **Inspirar Movimento e Saúde**, São Paulo, v. 2, n. 3, p.1-13, 28 jun. 2010. Disponível em: <<https://www.inspirar.com.br/revista/indice-de-lesao-em-jogadores-amadores-de-futebol/>>. Acesso em: 22 maio 2018.

ANEXO 1 – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

---

Prezado Sr.(a).

Cícero Idelvan de Moraes, 43471250387, do centro universitário Leão Sampaio está realizando a pesquisa intitulada: Incidência de lesões em jogadores de futebol no município de Campos Sales-CE, que tem como objetivo Identificar a incidência de lesões em jogadores de futebol no município de Campos Sales – CE.

Por essa razão, o (a) convidamos a participar da pesquisa. Sua participação consistirá em responder um questionário com objetivo de relatar a incidência de lesões sofridas.

Os procedimentos utilizados para aplicar o questionário poderão trazer algum tipo de desconforto, como por exemplo constranger-se na hora de responder o questionário, aborrecimento, cansaço . O tipo de procedimento apresenta um risco mínimo de desgaste ao responder ao questionário, e até mesmo ao lembrar alguns tipos de lesões sofridas enquanto responde o questionário. Nos casos em que os procedimentos utilizados no estudo tragam algum desconforto, ou seja, detectadas alterações que necessitem de assistência imediata ou tardia, eu Cícero Idelvan de Moraes ou Maycon da Silva Duarte serei o responsável pelo encaminhamento ao centro de atendimento mais próximo.

Os benefícios esperados com este estudo são no sentido de trazer conhecimentos sobre a incidência de lesões no futebol, e podendo ajudar profissionais da área da saúde, técnicos e treinadores em programas de prevenção das mesmas.

Toda informação que o(a) Sr.(a) nos fornecer será utilizada somente para esta pesquisa. As respostas dos questionários e dos dados pessoais serão confidenciais e seu nome não aparecerá em questionários, fichas de avaliação, inclusive quando os resultados forem apresentados.

A sua participação em qualquer tipo de pesquisa é voluntária. Caso aceite participar, não receberá nenhuma compensação financeira. Também não sofrerá qualquer prejuízo se não aceitar ou se desistir após ter iniciado o preenchimento do questionário. Se tiver alguma dúvida a respeito dos objetivos da pesquisa e/ou dos métodos utilizados na mesma, pode procurar Cícero Idelvan de Moraes ou Maycon da Silva Duarte, no campus saúde: Av. leão Sampaio km 3 – lagoa seca – juazeiro do Norte – CE – CEP 63040-005 nos horários de 18:00 as 22:00. Caso esteja de acordo em participar da pesquisa, deve preencher e assinar o Termo de Consentimento Pós-Esclarecido que se segue, recebendo uma cópia do mesmo.

---

Local e data

---

Assinatura do Pesquisador

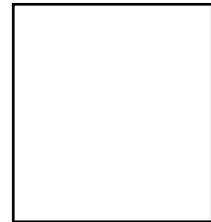
**ANEXO 2 – TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO****TERMO DE CONSENTIMENTO****PÓS-ESCLARECIDO**

Pelo presente instrumento que atende às exigências legais, eu \_\_\_\_\_, portador (a) do Cadastro de Pessoa Física (CPF) número \_\_\_\_\_, declaro que, após leitura minuciosa do TCLE, tive oportunidade de fazer perguntas e esclarecer dúvidas que foram devidamente explicadas pelos pesquisadores.

Ciente dos serviços e procedimentos aos quais serei submetido e não restando quaisquer dúvidas a respeito do lido e explicado, firmo meu CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO em participar voluntariamente da pesquisa incidência de lesões em jogadores de futebol do município de Campos Sales-CE, assinando o presente documento em duas vias de igual teor e valor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

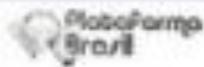
\_\_\_\_\_  
Assinatura do participante ou Representante legal



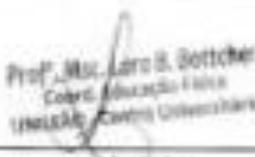
Impressão dactiloscópica

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Pesquisador

## APÊNDICE



## FOLHA DE ROSTO PARA PESQUISA ENVOLVENDO SERES HUMANOS

1. Projeto de Pesquisa: INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE FUTEBOL DO MUNICÍPIO DE CAMPOS SALES-CE			
2. Número de Participantes da Pesquisa: 100			
3. Área Temática:			
4. Área do Conhecimento: Grande Área 4 - Ciências da Saúde			
<b>PESQUISADOR RESPONSÁVEL</b>			
5. Nome: Dionis Hélan deMelo			
6. CPF: 434.712.503-87		7. Endereço (Rua, n.º): Avenida Nogueira de Oliveira Centro VÁRZEA ALEGRE CEARÁ 63540000	
8. Nacionalidade: BRASILEIRO	9. Telefone: 88999327008	10. Outro Telefone:	11. E-mail: dionis@leaosampaio.edu.br
<p>Termo de Compromisso: Declaro que cumprio e cumprirei os requisitos da Resolução CNS 466/12 e suas complementares. Comprometo-me a utilizar os materiais e dados coletados exclusivamente para os fins previstos no protocolo e a publicar os resultados sejam eles favoráveis ou não. Assumo as responsabilidades pela condução científica do projeto acima. Tenho ciência que essa folha será anexada ao projeto devidamente assinada por todos os responsáveis e fará parte integrante da documentação do mesmo.</p>			
Data: <u>25</u> / <u>09</u> / <u>2013</u>		 Assinatura	
<b>INSTITUIÇÃO PROPONENTE</b>			
12. Nome: Instituto Leão Sampaio de Ensino Universitário LDA		13. CNPJ: 02.391.993/0001-29	14. Unidade/Orgão:
15. Telefone: (88) 1101-1328		16. Outro Telefone:	
<p>Termo de Compromisso (do responsável pela instituição): Declaro que cumprio e cumprirei os requisitos da Resolução CNS 466/12 e suas Complementares e como esta instituição tem condições para o desenvolvimento deste projeto, autorizo sua execução.</p>			
Responsável: <u>LARA BEL-VALDES RODRIGUES</u>		<u>223162538-57</u>	
Cargo/Função: <u>Coordenação Ed Física</u>		 Prof. Msc. Lara B. Bottcher Coord. Educação Física UNESAB - Centro Universitário Assinatura	
Data: <u>25</u> / <u>09</u> / <u>2013</u>			
<b>PATROCINADOR PRINCIPAL</b>			
Não se aplica			



---

### Modelo de Declaração de Anuência da Instituição Co-participante

Eu, Juceando Francisco de Sousa, 200132035984, 01985769352, Presidente, declaro ter lido o projeto intitulado incidência de lesões em jogadores de futebol do município de Campos Sales-CE de responsabilidade do pesquisador(a) Cicero Idelvan de Moraes, 43471250387 e 20017164372-5 e que uma vez apresentado a esta instituição o parecer de aprovação do CEP do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, autorizaremos a realização deste projeto nesta casa do doce futebol clube, 07.416.704/0001-99 tendo em vista conhecer e fazer cumprir as Resoluções Éticas Brasileiras, em especial a (Resolução CNS 466/12 ou Resolução CNS 510/16). Declaramos ainda que esta instituição está ciente de suas co-responsabilidades como instituição co-participante do presente projeto de pesquisa, e de seu compromisso no resguardo da segurança e bem-estar dos sujeitos de pesquisa nela recrutados, dispondo de infraestrutura necessária para a garantia de tal segurança e bem estar.

Local e data

*Juceando Francisco de Sousa*

Assinatura e carimbo do(a) responsável institucional

CPF: 019 857 693 52

RG: 200.1032.035.984

---

Numero da ficha: _____ Sexo: _____ Idade: _____ Altura: _____									
Peso: _____ Tempo de treinamento: _____									
Presença de lesão desportiva na temporada: Sim ( ) Não ( )									
Características da lesão									
Variáveis		Lesões desportivas							
Identificação da lesão		1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	8 <sup>a</sup>
Tipo de lesão									
Local anatômico									
Momento da Lesão									
Mecanismo de lesão									
Codificação das variáveis									
Tipo de lesão		Mecanismo de lesão		Localização anatômica					
1 - Distensão muscular		1- Parada brusca		1- Ombro			13 - Coxa posterior		
2 - Contratura muscular		2- Salto		2 - Braço			14 - Joelho		
3 - Tendinopatia		3 – Corrida de velocidade		3 - Antebraço			15 - Perna		
4 - Entorse		4- Queda		4 - Cotovelo			16 - Panturrilha		
5 - Mialgia		5- Mudança de direção		5 - Punho			17 - Tornozelo		
6 – Coxo-femural		6 – Choque com adversário		6 - Mão			18 - Pé		
7 – Ligamento do joelho		7- Outro		7 - Tórax			19 - Outra		
8 - Fratura				8 - Abdome					
9 - Bursite				9 - Região lombar					
10 - Dor aguda inespecífica				10 - Região cervical					
11- Dor crônica inespecífica				11 - Quadril					
12 - Outra				12 - Coxa anterior					

<b>Momento da lesão</b>	
1- Treinamento	2- Competição