



CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO
CAMPUS SAÚDE
CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR

**O USO DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE
MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE**

Juazeiro do norte - CE
2019

WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR

**O USO DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE
MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus Saúde, como requisito para obtenção do Grau de Licenciado em Educação Física, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Me. Renan Costa Vanali.

Juazeiro do norte - CE
2019

WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR

**O USO DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE
MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Licenciatura em Educação Física do
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus
Licenciado em Educação Física.

Aprovado em _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA:

Prof. Me. Renan Costa Vanali
Orientador (a)

Profº Esp. Jenifer Kelly Pinheiro
Examinador (a)

Profº Esp. Francisca Alana de Lima Santos
Examinador (a)

Juazeiro do norte - CE
2019

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho primeiramente a Deus, por ser essencial em minha vida, autor do meu destino, meu guia socorro presente na hora da angústia, aos meus pais e a minha namorada.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por ter me dado saúde e força para superar as dificuldades.

A esta universidade, seu corpo docente, direção e administração, que oportunizaram a janela, que hoje vislumbro um horizonte superior, eivado pela acendrada confiança no mérito e ético aqui presente.

Ao meu orientador Renan Costa Vanali pelo suporte no pouco tempo que lhe coube, pelas suas correções e incentivos.

Aos meus pais, pelo amor, incentivo e apoio incondicional.

A minha namorada por ter ajudado de todas as formas possíveis para que eu conquistasse mais uma etapa na minha vida.

E a todos que de forma direta ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigado.

O USO DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE

¹Wesley Lucas de Oliveira
ALENCAR;

²Renan Costa VANALI;

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

² Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

RESUMO

Em muitos casos os esteroides anabolizantes não são usados de forma correta, pois eles têm um fim terapêutico usado na medicina, para combater várias doenças, e não é o que acontece diariamente, pois são usados para um fim estético como ganho de massa muscular em curto tempo e com resultados muito mais rápidos do que qualquer outro esteroide. Foi verificado o consumo de esteroides anabolizantes em praticantes de musculação de uma determinada academia da cidade de Juazeiro do Norte-CE. Este estudo consiste em uma pesquisa de campo, que foi realizado através de uma pesquisa de natureza quantitativa. Foi considerado como critério de inclusão pessoas de ambos os sexos maiores de 18 anos e que pratiquem atividade física ou musculação a pelo menos 6 meses. Como critério de exclusão indivíduos que possuam algum tipo de patologia clínica como doenças cardiovasculares, osteomusculares ou diabetes. Foram estudados 110 indivíduos. A pesquisa contou com um questionário objetivo, de múltiplas escolhas relacionadas à utilização de esteroides anabolizantes e seus riscos, com intuito de verificar se os mesmos têm conhecimentos sobre os riscos do uso de esteroides anabolizantes e o que motivou a essa utilização. A partir daí para a obtenção dos resultados dos questionários foi utilizado o Excel do ano 2016, para fazer a tabulação de dados e gráficos, e assim facilitar visualmente a interpretação e melhorar a explanação dos resultados. Então se obteve um elevado índice de indivíduos do sexo masculinos jovens, que mesmo sabendo dos riscos dos esteroides ainda assim utilizam essa substância, conclui-se que devido à ansiedade em obter um resultado rápido e também pela influência da mídia em se ter um corpo no qual se diz ideal, os indivíduos estão buscando cada vez mais o uso indiscriminado dos esteroides anabolizantes, isso ocorre devido à facilidade do acesso do produto.

Palavras-chave: Anabolizantes; Musculação; Saúde.

ABSTRACT

In many cases, anabolic steroids are not used correctly because it has a therapeutic purpose used in medicine to combat several diseases, and is not what happens every day because they are used for an aesthetic purpose such

as gaining muscle mass in a short time and with much faster results than any other steroid. The consumption of anabolic steroids in bodybuilders of a certain gym in the city of Juazeiro do Norte-CE was verified. This study consists of a field research, which was carried out through a quantitative research. Inclusion criteria were people of both sexes over 18 years of age and who practiced physical activity or bodybuilding for at least 6 months and as an exclusion criterion individuals who have some type of clinical pathology such as cardiovascular, musculoskeletal or diabetes diseases were studied 120 individuals. The research had an objective, multiple choice questionnaire related to the use of anabolic steroids and their risks, in order to verify if they have knowledge about the risks of using anabolic steroids and the reasons in which it led to this use, from of obtaining the results of the questionnaires was used the excel of the year 2016 to do the tabulation of data and graphs to visually facilitate the interpretation and to improve the explanation of the results. If a high index of young male subjects was obtained, even though they know of the risks of steroids, they still use this substance, it is concluded that due to anxiety in obtaining a fast result and also by the influence of the media in having a body in which says ideal, individuals are increasingly seeking the indiscriminate use of anabolic steroids this occurs due to ease of access of the product.

Keywords: Anabolics; Bodybuilding; Cheers.

INTRODUÇÃO

Observa-se que hoje em dia as pessoas cada vez mais buscam um corpo perfeito, e uma vida saudável, a procura por centros de estética e academias tem se ampliado. Os diversos tipos de exercícios realizados utilizando cargas como aparelhos, halteres, caneleiras, bastões, ou o peso do próprio corpo, são definidos como exercícios resistidos, conhecidos atualmente pelas academias como musculação, que é a força na qual o corpo produz, obtendo através delas o aumento do volume muscular e eliminando gorduras. Deixando o corpo mais bonito, podendo utilizar a própria gravidade para servir como musculação através de exercícios como barras fixas ou flexões (LESSA; OSHITA; VALEZZI, 2007).

Do mesmo modo que um exercício completo que auxilia na força muscular, resistência corporal hipertrofia muscular, além de fortalecer ossos, ligamentos e tendões a musculação é uma opção que possibilita resultados positivos, tanto para a saúde mental, como para o estado físico, é bastante procurada pelos frequentadores desses locais, podendo ser cada vez mais

uma das alternativas das pessoas da nossa sociedade, para buscar o corpo ideal e se sentir cada vez mais satisfeito com o seus resultados (ROCHA, 2000).

Pode-se afirmar que o aumento energético e o desempenho buscado pelas pessoas que usam esteroides anabolizantes e outros suplementos ergogênicos vêm aumentando, estão ultrapassando os limites do esporte e até mesmo da sua vida pessoal, ganhando cada vez mais espaço na sociedade comum. Partindo do que foi observado sobre os praticantes de musculação da cidade de Juazeiro do Norte-CE, que fazem o uso de esteroides anabolizantes, a partir da análise constatou-se, que é feito a utilização por boa parte dos praticantes de musculação das academias, bem como uma minoria nega esse ato (ALMEIDA et al., 2016).

Apesar da limitação dos estudos epidemiológicos o abuso de esteroides anabolizantes e outros suplementos ergogênicos é o grande responsável pela promoção da hipertrofia a qualquer custo e seus efeitos adversos como consequência (MENDES et al., 2016). Os esteroides anabolizantes são produzidos nos testículos e no córtex adrenal, na medicina, eles são usados para a cura de algumas doenças e até mesmo prevenções como: o hipogonadismo, câncer, e até mesmo a osteoporose. Em outras áreas de atuação como os esportes proporcionam um grande aumento de massa muscular, entretanto os efeitos ainda continuam a desejar, pois causam diversos efeitos colaterais, como o câncer de próstata e as psicopatologias (SILVA; DANIELSKI; CZEPIELEWSKI, 2002).

Os atletas que fazem uso dos esteroides já têm de certa forma um padrão de uso dessas drogas é, sem dúvida, parte de uma dinâmica de extremo processo relacionado a variáveis sociais, fisiológicas, psicológicas, econômicas e políticas. Embora o uso de EA por atletas alcance ênfase na mídia, geralmente em casos de doping ocorridos em grandes competições esportivas, todos os dados deixam claro que o abuso dessas drogas não é restrito aos atletas de elite (DORNELLES et al., 1998).

Em muitos casos os esteroides anabolizantes não são usados da forma correta, pois ele tem um fim terapêutico usado na medicina para combater várias doenças, e não é o que acontece diariamente, pois são usados para um

fim estético, como ganho de massa muscular em curto tempo e com resultados muito mais rápidos do que qualquer outro esteroide, assim podendo ser cada vez mais usado por praticantes de musculação, muitas vezes coagida pela mídia fazendo com que esses consumidores estejam cada vez mais à procura desse método (PEREIRA; CAMPOS; VANROO, 2013).

O aumento do consumo não terapêutico dos anabolizantes, especialmente entre aos jovens, que cada vez mais vem buscando esse tipo de droga, tem sido relatado por pesquisadores em vários países, como um crescente problema de saúde pública, não só no Brasil, mas no mundo. Trazendo a compreensão do anabolismo, processo metabólico que constrói moléculas maiores a partir de moléculas menores, e partindo desse princípio uma simples proteína poderá ser empregada no intuito de anabolizar (ROCHA et al., 2007).

MATERIAIS E MÉTODOS

Esta pesquisa consiste em uma pesquisa de campo, que foi realizado através de uma pesquisa de natureza quantitativa. A população e amostra, na qual foi estudada consiste em 110 praticantes de musculação de uma determinada academia da cidade de Juazeiro do Norte-CE.

Para tanto, foram considerados como critérios de inclusão para seleção de indivíduos, pessoas do sexo masculino e feminino, que pratique musculação a pelo menos 6 meses, e tenham faixa etária acima 18 anos e como critério de exclusão, os indivíduos que possuam algum tipo de patologia clínica como doenças cardiovasculares, osteomusculares ou diabetes.

O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO) tendo como numero de registro de CAAE 13829319.3.0000.5048 e segue em apreciação ética, de janeiro a junho de 2019.

Todos os participantes foram informados dos procedimentos a serem adotados na pesquisa. Após aprovação e aceite da metodologia a ser empregada, os participantes foram orientados a assinar um Termo de

Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) em acordo a resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

Os procedimentos adotados foram convidar os praticantes de musculação em uma determinada academia da cidade de Juazeiro do Norte-CE, após o aceite foi à assinatura dos documentos de condições éticas, foram distribuídos os questionários aos participantes no horário, em que os mesmos estavam finalizando o treino, assim sendo respondidos de forma individual pelos próprios indivíduos, para que o pesquisador pudesse analisar e tabular os dados. A partir da obtenção dos questionários respondidos, utilizou-se o Excel do ano 2016, para fazer a elaboração de gráficos e tabelas, facilitando visualmente a interpretação e melhorar a explanação dos resultados.

RESULTADOS

TABELA 01: Perfil dos participantes da pesquisa

IDADE	N	%
Até 20 anos	29	26,4
21 a 25 anos	42	38,2
26 a 30 anos	24	21,8
31 a 40 anos	15	13,6
TOTAL	110	100,0

SEXO	N	%
Masculino	75	68,2
Feminino	35	31,8
TOTAL	110	100,0

ESCOLARIDADE	N	%
Alfabetizado	2	1,8
Fundamental	4	3,6
Ensino Médio	66	60,0
Ensino Superior	38	34,5
TOTAL	110	100,0

FONTE: Dados da pesquisa (2019).

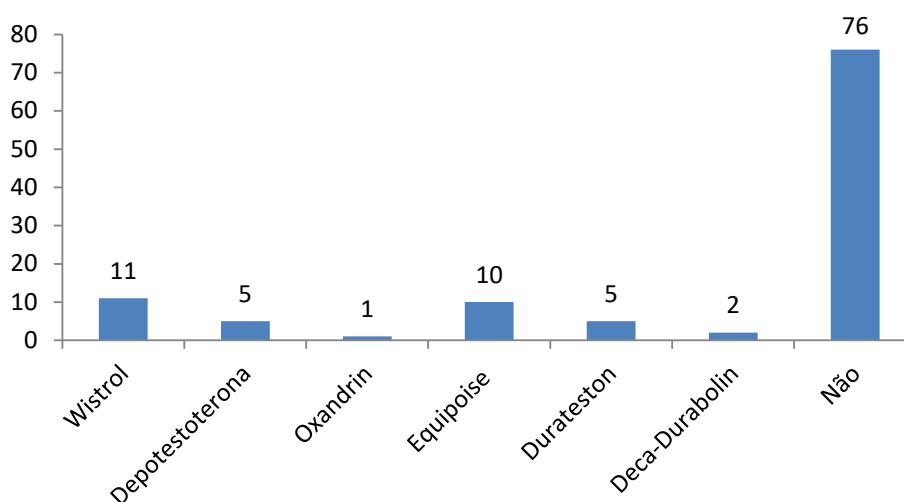
Essa pesquisa foi realizada na academia de ginástica e musculação da cidade de Juazeiro do Norte-CE, percebe-se que a maior participação desse estudo, foi com um público jovem entre 21 a 25 anos de idade. Com uma maior adesão do público masculino, com cerca de 68,2 % e que a maioria dos entrevistados tem o ensino médio completo, ainda sim, uma boa quantidade de indivíduos entrevistados têm o ensino superior ou estão cursando.

Em relação à aderência é definida como um conjunto de determinantes pessoais, ambientais e características do exercício que propiciam a manutenção da prática física, por longos períodos de tempo, A recuperação e/ou manutenção da saúde, a prática regular de exercícios físicos, a estética, o ganho e a definição de massa muscular, a perda de peso, as relações interpessoais, o treinamento para competições (amadoras ou profissionais), melhora da qualidade de vida e outros (ZAMAI, 2015).

Os principais fatores para a decisão da prática de atividades físicas na academia entre os homens pesquisados são: a localização e tipos de aulas, preocupação com a estética corporal imposta pela mídia, que impõe corpos

malhados e sarados como únicos na conquista de mais saúde. Quanto ao interesse pela prática de exercícios nas academias, diz que as pessoas buscam reduzir a quantidade de gordura e aumentar a quantidade de massa muscular. Salientando, que estes são os anseios de grande parte dos praticantes de exercícios físicos (BAVOSO, 2015).

GRÁFICO 01. O USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES



FONTE: Dados da pesquisa (2019).

De acordo com o gráfico podemos perceber que a grande maioria relata que nunca fizeram a utilização de nenhum tipo de esteroides anabolizantes, mesmo não sendo a maioria que utiliza. Chama atenção um grande número de usuários que utilizaram alguma droga anabólica. A principal motivação do uso foi à preocupação com a estética, a busca da construção de um corpo adequado aos padrões de beleza valorizados na sociedade e imposto pela mídia, dissemina-se pelas diferentes camadas sociais (BERNSTEIN, 2009).

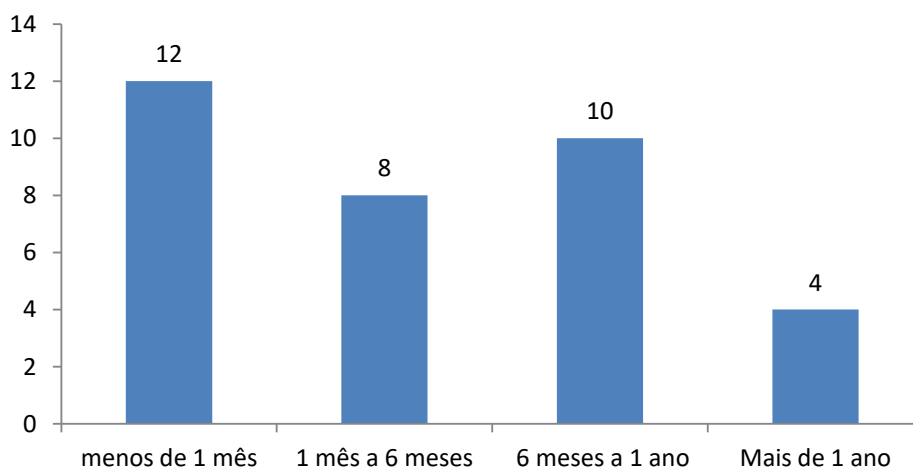
O anabolizante Estanozolol (winstrol) é o mais consumido na atualidade, e por isso, ele é um esteroide anabólico androgênico popular, usado por fisiculturistas e não atletas com o objetivo de melhorar o desempenho físico, estudos comprovam que os usuários que aderem ao uso destas substâncias, fazem manutenção no uso, mesmo com seus efeitos colaterais. Uma de suas características é a sua administração que pode ser administrado pelas vias oral

e parenteral, com doses habituais de 6-10 mg, por dia e pode ser detectado na urina até cinco meses após o seu consumo (ARAÚJO et al. , 2014).

De acordo com Martim, Luiz e Cesar (2018). A droga Equipoise foi a segunda mais utilizada, pois melhora o desempenho físico, promovendo aumento da síntese proteica, crescimento celular e força. No meio esportivo, são administrados em doses elevadas e abusivas em busca de ganho de massa muscular e um corpo atlético em um curto intervalo de tempo, não levando em consideração os riscos à saúde. Uma droga injetável, exclusivamente veterinária, bem tolerada por humanos, que vem sendo muito utilizada por fisiculturistas e praticantes de musculação nas academias para ganho de massa e densidade muscular é o undecilenato de boldenona.

Em busca do aumento do desempenho físico, atletas e praticantes de atividades físicas vêm utilizando, de maneiras indiscriminadas esteroides anabolizantes androgênicos. No entanto, dependendo da dose e do tempo de duração o uso dessas drogas pode provocar aparecimento de efeitos adversos. Apesar da proibição da utilização de tais substâncias no meio esportivo, seu consumo entre atletas e jovens que praticam atividades físicas continua aumentando (LIMA, BARONI, 2003).

GRÁFICO 02. TEMPO DE USO DOS ESTEROIDES ANABOLIZANTES

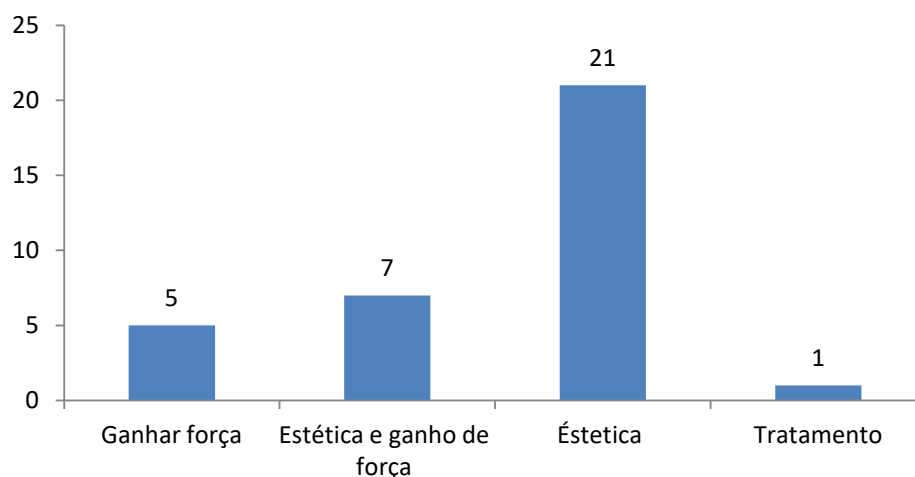


FONTE: Dados da pesquisa (2019).

De acordo com os dados, percebe-se que é muito recente o uso dos esteroides anabolizantes, já que a grande maioria relatou usar a menos de um

mês, estudos mostram que indivíduos que utilizam há mais tempo fazem uma redução lenta da dosagem por um período de 4 a 6 semanas, quanto mais longo o ciclo maior será o período de diminuição efetiva, evitando assim possíveis efeitos com a parada da administração da droga. As maiorias dos usuários são influenciados diretamente e indiretamente pela mídia para atingirem um padrão de corpo “ideal”, fazendo com que aumente cada vez mais a busca por esses esteroides (SANTOS, FARO, 2016).

GRÁFICO03. FINALIDADE DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES



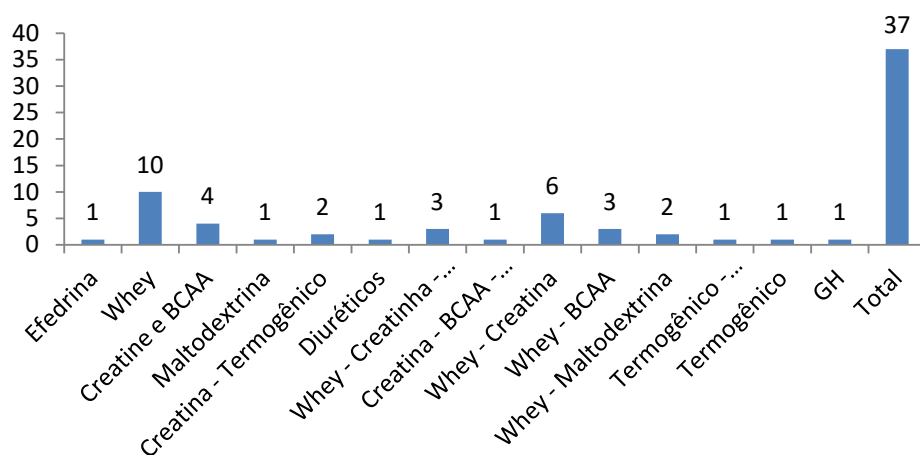
FONTE: Dados da pesquisa (2019).

Nota-se que a estica é o principal motivo, que leva as pessoas a aderir o uso dos esteroides. Vivemos um momento do culto exagerado ao corpo e a estética vem crescendo cada vez mais as buscas por cirurgias plásticas, aumento crescente dos frequentadores de academias fazendo com que, cada vez mais busquem uma alimentação que favoreça o seu objetivo. Hoje em dia esta expandindo cada vez mais a venda indiscriminada, tanto para ganhos de força, como também para fins de estética corporal. No momento ser bonito, musculoso, magro e saudável como resultado do grande consumo da imagem (RIBEIRO, 2011).

O culto ao corpo tornou-se, nos dias atuais, cada vez mais frequente na adolescência e na juventude, constituindo uma verdadeira obsessão, tanto pelo público masculino, como para o feminino, hoje vive-se um momento do culto exagerado ao corpo e a estética. A imagem corporal é uma construção

multidimensional que representa como os indivíduos pensam e se comportam a respeito de seus atributos físicos (BURGARELLI, 2011).

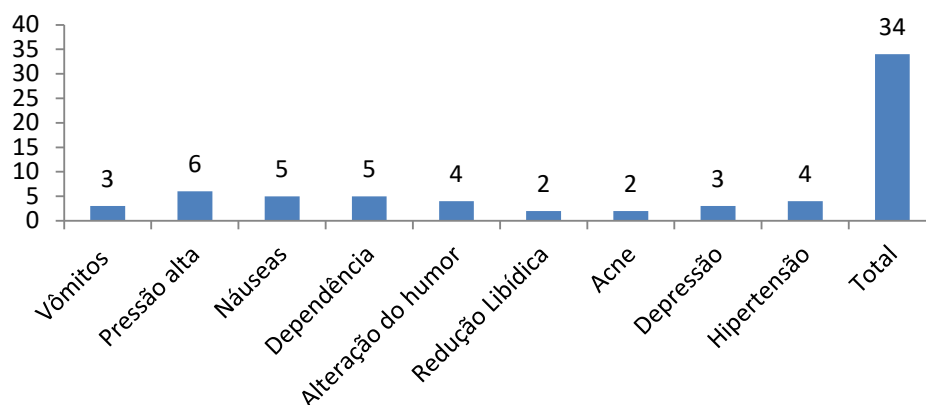
GRÁFICO 04. USO DE SUPLEMENTOS OU MEDICAMENTOS



FONTE: Dados da pesquisa (2019).

Na saga pelo corpo ideal, o suplemento vem sendo usados por praticantes de exercícios para impulsionar o ganho de massa muscular e ganho de peso entre outros aspectos. Esses produtos são na maioria das vezes vitaminas, minerais e aminoácidos, que complementam a alimentação. Os suplementos são indicados para pessoas com carências nutricionais e também para ajudar praticantes de atividades físicas a terem um melhor desempenho, ou reporem perdas nutricionais durante o treino. Esses tipos de suplementos, que são utilizados pelos indivíduos devem ser prescritos por um nutricionista, mas nem sempre é o que ocorre, pois as pessoas acabam se auto-suplementando. (TORRES, 2012)

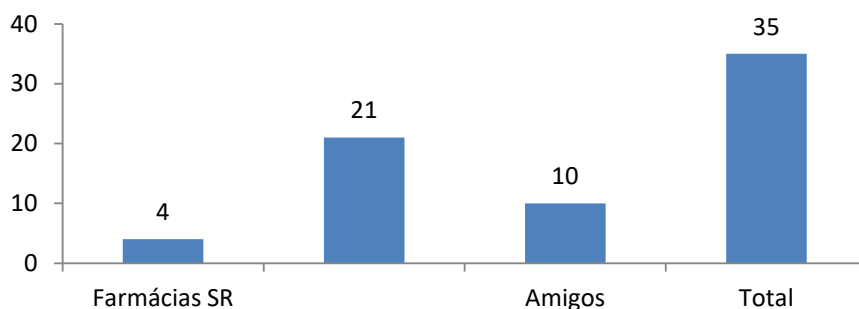
GRÁFICO 05. EFEITOS COLATERAIS DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES



FONTE: Dados da pesquisa (2019).

O uso exagerado, ou sem acompanhamento especializado traz efeitos colaterais para aqueles que utilizam tais substâncias. De acordo com o gráfico podemos perceber que se teve uma grande prevalência de pressão alta, como efeito colateral seguido de náuseas e dependência nos indivíduos, que faziam o uso da mesma. Também houve uma variação de reações adversas, que ocorreram em menor quantidade como alteração de humor, hipertensão, vômitos depressão entre outros riscos de complicações tendem a aumentar, à medida que o usuário associa vários agentes anabólicos combinados, proporcionando diferentes respostas pela interação entre eles, além disso, a prevalência dos efeitos colaterais está diretamente relacionada ao tipo de esteroide, a idade e sexo do usuário, ao uso prolongado associado a altas doses (BOFT, 2010).

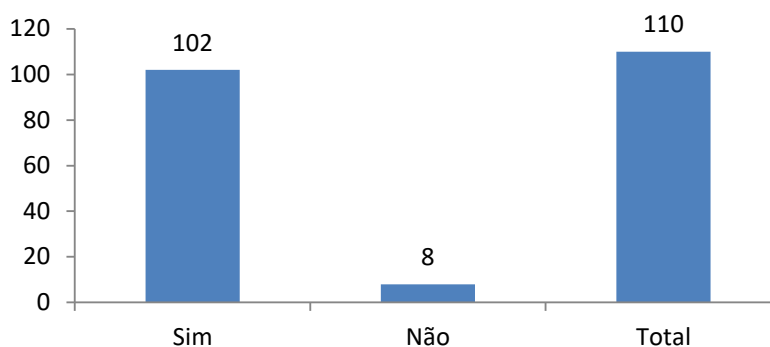
GRÁFICO 06. OBTENÇÃO DOS ESTEROIDES ANABOLIZANTES



FONTE: Dados da pesquisa (2019).

Apesar de ser indiscriminado o uso dessas substâncias, podemos perceber que a maioria das pessoas obteve a substância com facilidade em estabelecimentos comerciais, e até mesmo através de amigos, percebendo também, que a distribuição dessa droga é bem ampla e de fácil acesso, pois não se tem uma fiscalização mais específica, quando se trata do uso desses medicamentos, fazendo com que seja cada vez mais fácil a sua obtenção. É dever de a vigilância sanitária fazer a fiscalização rotineiramente da venda desses produtos em farmácias e drogarias, além disso, a ANVISA possui um sistema de gerenciamento de produtos controlados, por meio do qual todos esses estabelecimentos tem que informar à agência, o movimento de vendas de anabolizantes, entretanto diferentes tipos de estabelecimentos comerciais realizam a venda ilegal desses anabolizantes. (COSTA, SOUSA, 2013).

GRÁFICO 07. ACOMPANHAMENTO MÉDICO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS

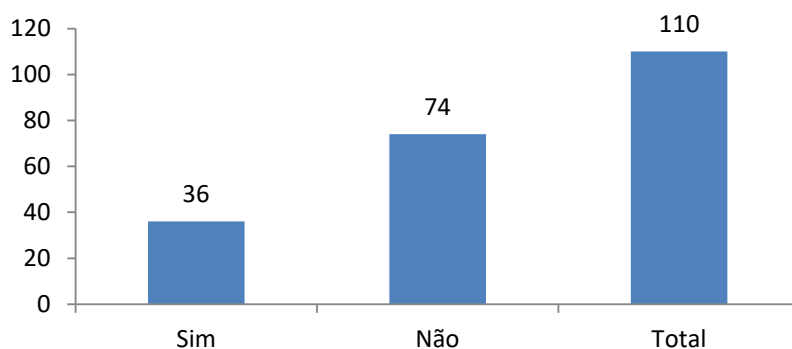


FONTE: Dados da pesquisa (2019).

Independentemente do grau de escolaridade dos indivíduos entrevistados, a grande maioria acredita que o acompanhamento médico ajuda a prevenir doenças futuras. O **acompanhamento médico** e **exames** de rotina são precauções essenciais, que as pessoas precisam adotar em suas **vidas**. Um acompanhamento médico e uma boa **manutenção** da **saúde** podem ajudar na **prevenção** de **doenças**, sabendo que o profissional de educação física é capacitado para intervir através da prevenção, promoção e reabilitação da saúde, por meio da educação, oferecimento de eventos, lazer e esportes, desempenhando deste modo, atividades muito importantes no âmbito da saúde

coletiva e somente o médico pode diagnosticar um problema de saúde (MEDINA et al., 2014).

GRÁFICO 08. PREVENÇÃO DOS EFEITOS ADVERSOS DO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES



FONTE: Dados da pesquisa (2019).

A maioria das pessoas acha que não é possível fazer a prevenção de efeitos adversos com o uso de outros produtos, ou seja, as pessoas acreditam que é possível sofrer os efeitos colaterais a partir do momento que se faz o uso dos esteroides anabolizantes. Quem faz o uso dessas substâncias além de problemas de pele, pode ter complicações cardíacas muito graves, por que essas drogas aumentam o nível do mau colesterol no sangue. Não foram encontrados estudos que relatam a prevenção de efeitos adversos em indivíduos que fizeram a utilização (ALMEIDA et al., 2005).

DISCUSSÃO

Diante dos resultados obtidos se pode observar, que existe um grande percentual de usuários de esteroides anabolizantes em praticantes da musculação, e que grande parte desses usuários são do sexo masculino com idade entre 21 a 25 anos com um percentual de 38,2%, entre todos os entrevistados e que 60% da população investigada tinham o ensino médio completo, e outro 34,5% possuíam ou cursavam o ensino superior. O fato de terem um curso superior e teoricamente, um maior conhecimento dos riscos associados ao uso de anabolizantes, não evitaram o uso dos mesmos (FRIZON, MACEDO, YONAMINE, 2005).

Hoje em dia, cada vez mais o padrão de beleza é explorado pela mídia e o culto exagerado ao corpo têm feito, com que muitos jovens busquem nos esteroides anabolizantes a realização de seus anseios em uma busca pelo corpo ideal. Fazendo com que a beleza em uma sociedade seja supervalorizada. A aparência física seja sempre apontada, em questionamentos sobre o que pode ser, ou não. Considerando padrões, ideais ou vendas na construção desse conceito dessa forma é notório, que as pessoas buscam a qualquer custo ter o corpo ideal que a mídia impõe. Assim aumentando a busca pelas academias, por profissionais da área da alimentação e até mesmo a procura dos esteroides anabolizantes, a fim de acelerar os resultados (PIRES, WEIGERT, 2014).

Em 2005, Frizon relatou que (62,96%) dos usuários acreditavam, que o uso em associação com outros medicamentos poderia reduzir os efeitos adversos dos esteroides anabolizantes. Suplementos nutricionais, diuréticos, efedrina e GH (hormônio de crescimento) foram às substâncias mais utilizadas em associação com os esteroides anabolizantes, porém de acordo com a pesquisa realizada podemos visualizar o oposto, que a maioria dos participantes acreditam que os efeitos adversos não podem ser prevenidos com o uso de outros produtos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo revela que um número crescente de jovens faz uso de esteroides anabolizantes androgênicos e suplementos nutricionais, a fim de obterem um ganho rápido de massa muscular, a tentação de ganhar músculos rapidamente leva cada vez mais jovem ao abuso dos esteroides sem orientação médica. Isso pode estar relacionado ao comércio livre (farmácias que vendem sem receita médica e até outros estabelecimentos comerciais), que facilita o acesso de qualquer pessoa a esse tipo de substância. Nota-se que seu uso provoca inúmeros efeitos colaterais que afetam a saúde e mesmo sabendo dos riscos, as pessoas ainda assim fazem o uso indiscriminado.

Os dados apontam que para muitos, o desejo de desenvolver massa muscular e alcançar um suposto corpo ideal imposto pela mídia se sobrepõe ao

risco de efeitos colaterais. Contudo, concluímos que apesar da seriedade da pesquisa, os dados não são totalmente fidedignos, já que ocorre omissão por parte da população estudada, sendo que nem sempre todos confessam que utiliza, ou já utilizou algum tipo dessas drogas e também em relação à quantidade e tempo de uso.

Fazem-se necessárias campanhas educacionais que alertem sobre os problemas ocasionados pelos esteroides anabolizantes, pois a intervenção educacional apresenta ser um instrumento efetivo no combate ao uso dessas substâncias por jovens, diminuindo assim as chances de um prejuízo maior à saúde.

REFERÊNCIAS

- ABRAHIN, ODILON SALIM COSTA; DE SOUSA, EVITOM CORRÊA. Esteroides anabolizantes androgênicos e seus efeitos colaterais: uma revisão crítico-científica. **Journal of Physical Education**, v. 24, n. 4, p. 669-679, 2013. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 3 de mai de 2019
- BELEZA, Meios de Comunicação Imagem Corporal. A influência da mídia na construção da imagem corporal. **Rev Bras Nutr Clín**, v. 29, n. 1, p. 73-5, 2014. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 9 de mai de 2019
- BOFF, SERGIO RICARDO. Esteroides anabólicos e exercício: ação e efeitos colaterais. **Revista Brasileira de Ciência e Movimento**, v. 18, n. 1, p. 81-88, 2010. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 2 de fev de 2019
- CARREGOSA, MONIQUE SANTOS; FARO, ANDRÉ. O significado dos anabolizantes para os adolescentes. **Temas em Psicologia**, v. 24, n. 2, p. 519-532, 2016. Disponível em :<https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 20 de fev de 2019
- DA SILVA, PAULO RODRIGO PEDROSO; DANIELSKI, RICARDO; CZEPIELEWSKI, MAURO ANTÔNIO. Esteróides anabolizantes no esporte. **Rev Bras Med Esporte**, v. 8, n. 6, p. 235-43, 2002. Disponível em: <<https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->>. Acesso em 31 out 2018
- DE ALMEIDA NOBRE, JULIO CESAR et al. Corpo e saúde: uma controvertida produção coletiva. **RevCadernos UniFOA**, v. 11, n. 31, p. 59-73, 2016. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-> Acesso em 15 de abr de 2019
- DE ARAÚJO, LEANDRO RODRIGUES; ANDREOLO, JESUÍNO; SILVA, MARIA SEBASTIANA. Utilização de suplemento alimentar e anabolizantes por praticantes de musculação nas academias de Goiânia-GO. **Revista Brasileira de Ciência e Movimento**, v. 10, n. 3, p. 13-18, 2008. Disponível em :<https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 25 de mai de 2019
- DE LIMA RAMALHO, LUIS ANTÔNIO; BARONI, EDMARA APARECIDA. USO INDISCRIMINADO DE ESTERÓIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS. **Arquivos do Museu Dinâmico Interdisciplinar**, v. 7, n. 2, p. 13-16. 2003 Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em: 1 de abr de 2019
- FERREIRA, NARIELE ARAÚJO FERNANDES et al. Estudo dos efeitos provocados pelo uso do anabolizante estanozolol. **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research**, v. 7, n. 3, p. 17-23, 2014. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 26 de abr de 2019

FRIZON, F.; MACEDO, S. M. D.; YONAMINE, M. Uso de esteroides andrógenos anabólicos por praticantes de atividade física das principais academias de Erechim e Passo Fundo/RS. **Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada**, v. 26, n. 3, p. 227-232, 2005. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 23 de jan de 2019

IRIART, JORGE ALBERTO BERNSTEIN; CHAVES, JOSÉ CARLOS; ORLEANS, ROBERTO GHIGNONE de. Culto ao corpo e uso de anabolizantes entre praticantes de musculação. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 25, p. 773-782, 2009. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 6 de fev de 2019

JUNIOR, MOACIR PEREIRA; JUNIOR, WILSON CAMPOS; SILVEIRA, FABIANO VANROO. Percepção e distorção da autoimagem corporal em praticantes de exercício físico: A importância do exercício físico na imagem corporal. **RBNE-Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**, v. 7, n. 42, 2013. Disponível em: < <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-> Acesso em 15 de mar de 2019

LESSA, PATRÍCIA; OSHITA, TAIS AKEMI DELLAI; VALEZZI, MÔNICA. Quando as mulheres invadem as salas de musculação: aspectos biossociais da musculação e da nutrição para mulheres. **Iniciação científica CESUMAR**, v. 9, n. 2, p. 109-117, 2007. Disponível em: < <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-> Acesso em: 18 de fev de 2019

LISE, M. L. Z. et al. O abuso de esteróides anabólico-androgênicos em atletismo. **Revista da Associação Médica Brasileira**, v. 45, n. 4, p. 364-370, 1999. Disponível em: < <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->>. Acesso em 06 out 2018.

LHAMAS, CIBELE LIMA et al. **Efeitos da boldenona e do estanozolol associados ou não à gonadotrofina coriônica humana no fígado e testículo de ratos**. 2018. Tese de Doutorado. Universidade Federal de Santa Maria. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em: 6 de mai de 2019

MACEDO, CLAYTON LUÍS DORNELLES et al. The use of anabolic-androgenic steroids by weightlifters and physical fitness athletes. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 4, n. 1, p. 13-19, 1998. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-> Acesso em: 20 de mar de 2019

MEDINA, MARIA GUADALUPE et al. Promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas: o que fazem as equipes de Saúde da Família?. **Saúde em Debate**, v. 38, p. 69-82, 2014. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 12 de mar de 2019

RIBEIRO, PAULO CÉSAR PINHO; DE OLIVEIRA, PIETRO BURGARELLI ROMANELI. Culto ao Corpo: beleza ou doença?. **Adolescência e Saúde**, v. 8, n. 3, p. 63-69, 2011. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 22 de abril de 2019

RIGON, TRAMIRES VULCANI; DE TORRES ROSSI, ROSANA GOMES. Quem e porque utiliza suplementos alimentares?. **RBNE-Revista Brasileira de Nutrição Esportiva**, v. 6, n. 36, 2013. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em 6 de mar de 2019

ROCHA, MADALENA; AGUIAR, FÁTIMA; RAMOS, HELENA. O uso de esteroides androgénicos anabolizantes e outros suplementos ergogénicos—uma epidemia silenciosa. **Revista Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**, v. 9, n. 2, p. 98-105, 2014. Disponível em:< <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-> Acesso em 5 de fev de 2019

SANTOS, ANDRÉ FARO et al. Anabolizantes: **conceitos segundo praticantes de musculação Aracaju (SE)**. Psicologia em Estudo, v. 11, n. 2, p. 371-380, 2006. Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/%0D/pe/v11n2/v11n2a15.pdf>>. Acesso em 05 de out 2018.

SOARES, JECIMAR PIERRE ROSA; CORREIA, ALICELY ARAÚJO. **Problemática do uso em demasia de esteróides anabolizantes**: um rev. 2018. Disponível em: <<http://openrit.grupotiradentes.com/xmlui/bitstream/handle/set/2030/PIERRE.pdf?sequence=1>>. em 26 set 2018.

TORRES, GILBERTO COSTA; CAMPOS, IRINA VIOLETA CHAVES GUIMARÃES. Esteroides anabolizantes: **uso de esteroides anabolizantes por frequentadores de academias no muni de Porto Velho**. 2017. Disponível em: <<https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->>7. Acesso em 05 de out 2018.

ZAMAI, CARLOS APARECIDO et al. Motivos de adesão, manutenção e resultados alcançados na prática de atividades físicas em academias. **Revista Saúde e Meio Ambiente**, v. 3, n. 2, p. 1-10, 2016. Disponível em: <https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt->7> Acesso em: 9 de abril de 2019

ANEXOS

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado Sr.(a).

WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR, 065.499.743-80 E CENTRO UNIVERSITARIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO está realizando a pesquisa intitulada AO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE, que tem como objetivos. VERIFICAR O CONSUMO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE.

Para isso, está desenvolvendo um estudo que consta das seguintes etapas: SERÁ APLICADO UM QUESTIONÁRIO DE CARACTERIZAÇÃO NA AMOSTRA, SEMIESTRUTURADO PROPOSTO PELO PESQUISADOR.

Por essa razão, o (a) convidamos a participar da pesquisa. Sua participação consistirá em UM PROCEDIMENTO QUE OCORRERÁ NO HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DE UMA DETERMINADA ACADEMIA DA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE, QUAISQUER DÚVIDAS SERÃO ESCLARECIDAS PARA EVITAR QUALQUER CONSTRANGIMENTO OU DESISTÊNCIA POSTERIOR DURANTE A ANÁLISE DO ESTUDO.

Os procedimentos utilizados consistem em abordar os praticantes de musculação em uma determinada academia da cidade da Juazeiro do Norte-CE e distribuir os questionários aos participantes no horário, em que os mesmos estiverem finalizando o treino, assim sendo respondidos de forma individual pelos próprios indivíduos poderão trazer algum desconforto, como por exemplo, CONSTRANGIMENTO, FADIGA, CANSAÇO, QUEBRA DE SIGILO, ABORRECIMENTO, EVOCAÇÃO DE MEMÓRIAS. O tipo de procedimento apresenta um risco MÍNIMO, mas que será reduzido mediante AO PESQUISADOR QUE SERÁ RESPONSÁVEL POR LEVAR O ENTREVISTADO PARA O CENTRO DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO MAIS PRÓXIMO (NAPI), O CANDIDATO TERÁ O DIREITO DE DESISTIR DA PESQUISA A QUALQUER MOMENTO. Nos casos em que os procedimentos utilizados no estudo tragam algum desconforto, ou seja, detectadas alterações que necessitem de assistência imediata ou tardia, eu (WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR) serei o responsável pelo encaminhamento ao CENTRO DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO MAIS PRÓXIMO (NAPI).

Os benefícios esperados com este estudo são no sentido de INFORMAR AOS PARTICIPANTES DA PESQUISA, A IMPORTÂNCIA DO USO INADEQUADO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES.

Toda informação que Sr. (WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR) nos fornecer será utilizada somente para esta pesquisa. As RESPOSTAS serão confidenciais e seu nome não aparecerá em QUESTIONÁRIOS, inclusive quando os resultados forem apresentados.

A sua participação em qualquer tipo de pesquisa é voluntária. Caso aceite participar, não receberá nenhuma compensação financeira. Também não sofrerá qualquer prejuízo se não aceitar ou se desistir após ter iniciado ENTREVISTA. Se tiver alguma dúvida a respeito dos objetivos da pesquisa

e/ou dos métodos utilizados na mesma, pode procurar WESLEY LUCAS DE OLIVEIRA ALENCAR, RESIDENTE NA RUA JOSE CARNEIRO FILHO, Nº683, TEL.: (88) 9 99870-2213, nos seguintes horários DAS 08HRS ÀS 11HRS.

Se desejar obter informações sobre os seus direitos e os aspectos éticos envolvidos na pesquisa poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP 63040-000 da UNILEAO CENTRO UNIVERSITARIO, localizado à Rua DR. LEÃO SAMPAIO Nº 400 BAIRRO LAGOA SECA telefone (88) 2101-1050, JUAZEIRO DO NORTE-CE. Caso esteja de acordo em participar da pesquisa, deve preencher e assinar o Termo de Consentimento Pós-Esclarecido que se segue, recebendo uma cópia do mesmo;

Local e data

Assinatura do Pesquisador

ANEXO 2 – TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO**TERMO DE CONSENTIMENTO
PÓS-ESCLARECIDO**

Pelo presente instrumento, que atende às exigências legais, eu _____, portador (a) do Cadastro de Pessoa Física (CPF) número _____, declaro que, após leitura minuciosa do TCLE, tive oportunidade de fazer perguntas e esclarecer dúvidas que foram devidamente explicadas pelos pesquisadores.

Ciente dos serviços e procedimentos aos quais serei submetido e não restando quaisquer dúvidas a respeito do lido e explicado, firmo meu CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO em participar voluntariamente da pesquisa (“O USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE MUSCULAÇÃO NA CIDADE DE JUAZEIRO DO NORTE-CE”), assinando o presente documento em duas vias de igual teor e valor.

_____, _____ de _____ de _____.

Assinatura do participante ou Representante legal



Impressão dactiloscópica

Assinatura do Pesquisador

Questionário**1- Idade:**

☐ até 20 anos ☐ 21 a 25 anos ☐ 26 a 30 anos ☐ 31 a 40 anos ☐ acima de 40 anos

2- Sexo:

☐ Masculino ☐ Feminino

3- Grau de estudo:

☐ alfabetizado ☐ fundamental ☐ médio ☐ superior

4- A quanto tempo pratica esporte:

☐ 1 mês ☐ 6 meses ☐ 12 meses ☐ mais tempo 5- Qual a modalidade: ☐ Musculação ☐ Aeróbica ☐ Natação ☐ Outra

6- Já fez ou faz atualmente uso de Esteróide Anabolizante:

Sim ☐ Não ☐

Qual ?

☐ Winstrol® (estanozolol) ☐ Dianabol® (metandrostenolona)
☐ Deca - Durabolin® (decanoato de nandrolona) ☐ Oxandrin® (oxandrolona) ☐
☐ Depo - testosterona® (cipionato de testosterona) ☐ Equipoise ®
(undecilenato de boldenona) ☐ Durateston® (fenilpropionato, isocaproato,
propionato e decanoato de testosterona) ☐ Outro.
Qual? _____

7- Há quanto tempo usa/usou esteróides anabolizantes?

☐ menos de um mês ☐ de um mês a seis meses ☐ de seis meses a um ano ☐
☐ mais de um ano

8- Qual a finalidade do uso?

☐ Estética ☐ Ganho de força ☐ Tratamento ☐ Outra.
Qual? _____

9- Faz uso de outros medicamentos ou suplementos em associação com os esteróides anabolizantes?

☐ Não ☐ Sim. Qual? ☐ Efedrina ☐ Clembuterol ☐ Diuréticos ☐ Tamoxifeno ☐ GH (hormônio do crescimento) ☐ hcG (gonadotrofina coriônica) ☐ Insulina ☐ Hepatoprotetor (protetor do fígado) ☐ Suplementos. Qual? _____

10- Durante o uso, já evidenciou algum sintoma colateral?

Sim ☐ Não ☐ Qual? ☐ Pressão alta (Hipertensão) ☐ Náuseas e vômitos ☐ Aparecimento de "espinhas" (acne) ☐ Depressão ☐ Dependência ☐ aumento da libido ☐ diminuição da libido ☐ agressividade/alteração no humor ☐ atrofia dos testículos ☐ Outro. Qual? _____

11- Qual o meio de obtenção desses esteróides anabolizantes?

☐ Na Farmácia, com receita ☐ Na Farmácia, sem receita ☐ Amigos ☐ Outros estabelecimentos comerciais

12- Durante o uso do Esteróides Anabolizantes fez acompanhamento médico?

☐ Sim ☐ Não Você acha que o acompanhamento médico ajuda a prevenir doenças futuras? ☐ Sim ☐ Não

13-Você acha que os efeitos adversos podem ser prevenidos com o uso de outros produtos?

☐ Sim ☐ Não