



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO**  
**CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

**JOSÉ LAERTES RIBEIRO BRANDÃO**

**DESEMPENHO ANAERÓBIO DE JOGADORES DE FUTEBOL POR DIFERENTES**  
**POSIÇÕES: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

**JUAZEIRO DO NORTE**

**2020**

JOSÉ LAERTES RIBEIRO BRANDÃO

**DESEMPENHO ANAERÓBIO DE JOGADORES DE FUTEBOL POR DIFERENTES  
POSIÇÕES: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção de nota para a disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Me. José Hildemar Teles Gadelha

JUAZEIRO DO NORTE

2020

JOSÉ LAERTES RIBEIRO BRANDÃO

**DESEMPENHO ANAERÓBIO DE JOGADORES DE FUTEBOL POR DIFERENTES  
POSIÇÕES: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao  
Curso de Bacharelado em Educação Física do  
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus  
Saúde, como requisito para obtenção do Grau de  
Bacharel em Educação Física.

Aprovada em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de  
\_\_\_\_\_.

**BANCA EXAMINADORA:**

---

Prof. Me. José Hildemar Teles Gadelha  
Orientador

---

Prof<sup>o</sup> Me. Francisco Marcelo Catunda de Oliveira  
Examinador

---

Prof<sup>o</sup> Esp. Cícero Idelvan de Moraes  
Examinador

JUAZEIRO DO NORTE  
2020

## AGRADECIMENTOS

Primeiramente agradeço a **DEUS** por iluminar meu caminho e me abençoar durante essa jornada. Sei que *“Tudo posso naquele que me fortalece”*.

Agradeço à minha **família**, especialmente aos meus pais Neto Brandão e Teresa Claudia, que estiveram sempre comigo, apoiando todas as minhas decisões durante esse período da graduação. Vocês são os responsáveis por ser quem eu sou hoje. A vocês meus mais sinceros obrigado! Amo vocês.

A Laíse Brandão e Lucas Brandão, **irmãos** queridos, companheiros em todos os momentos da minha vida. Nossos momentos só reforçam nossos laços familiares. A vocês tenho um enorme carinho e admiração. Contem sempre comigo. Amo vocês.

Agradeço a todos os **professores** do curso, que fizeram parte diretamente desta minha trajetória acadêmica, pelos ensinamentos que instigaram e fomentaram minhas reflexões a respeito da Educação Física.

Ao Professor Me. José Hildemar Teles Gadelha, meu **orientador**, pelo estímulo, pela sabedoria e pela confiança. Muito obrigado professor.

Aos meus **colegas** de curso, que juntos caminhamos nesta jornada de aprendizado, conquistas e momentos de descontração. Obrigada pelos momentos especiais!

E por fim, a todos que direta ou indiretamente deram seu apoio e, de alguma forma, contribuíram para o desenvolvimento deste trabalho.

# DESEMPENHO ANAERÓBIO DE JOGADORES DE FUTEBOL POR DIFERENTES POSIÇÕES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

<sup>1</sup> José Laertes Ribeiro BRANDÃO

<sup>2</sup> José Hildemar Teles GADELHA

<sup>1</sup> Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>2</sup> Docente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

## RESUMO

Os jogadores de futebol apresentam diferenças na capacidade anaeróbica pelas suas posições no campo. A partir do posicionamento do atleta em campo, algumas características são observadas na sua evolução durante o jogo, de modo a contribuir com seu rendimento individual e coletivo da equipe. Assim, o objetivo geral foi analisar o desempenho anaeróbio de jogadores de futebol por diferentes posições, bem como os específicos, de observar o desempenho que ocorre sem o consumo ou o gasto mínimo de oxigênio dos jogadores de futebol; descrever quais posições que apresentam o melhor desempenho com mínimo gasto de oxigênio e identificar os principais testes utilizados para avaliar o desempenho anaeróbio no futebol. Nesse sentido, para alcançar os objetivos foram realizadas uma revisão de literatura da temática a fim, através de pesquisas em fontes bibliográficas, como artigos, periódicos e outras bases, como o Google Acadêmico e Portal Scielo, considerando os materiais nos idiomas português e inglês, conforme critérios de inclusão, como estudos com jogadores de futebol do sexo masculino, bem como a inclusão de todas as categorias de times. Analisando a literatura escolhida, constatou-se que os questionamentos sobre a questão do desempenho anaeróbio nas diferentes posições do futebolista, chegou à conclusão, que as posições em campo influenciam no desempenho do atleta. Portanto, dentre os testes utilizados, se destaca o Sprint Teste (RAST), que de forma rápida, simples e de baixo custo avalia o desempenho anaeróbio do indivíduo. Sendo assim, é perceptível um melhor desempenho anaeróbico de jogadores de futebol por diferentes posições, tal como é notado nos jogadores laterais direito.

**Palavras-chave:** Desempenho anaeróbio. Jogadores de futebol. Posições em campo.

## **ABSTRACT**

Soccer players have differences in anaerobic capacity due to their positions on the field. From the position of the athlete on the field, some characteristics are observed in his evolution during the game, in order to contribute to his individual and collective performance of the team. Thus, the general objective was to analyze the anaerobic performance of soccer players by different positions, as well as the specific ones, to observe the anaerobic performance of soccer players; describe which positions have the best anaerobic performance and identify the main tests used to assess anaerobic performance in football. In this sense, to achieve the objectives, a literature review of the theme was carried out in order, through searches in bibliographic sources, such as articles, journals and other bases, such as Google Scholar and Portal Scielo, considering materials in Portuguese and English, according to inclusion criteria, such as studies with male soccer players, as well as the inclusion of all categories of teams. Analyzing the chosen literature, it was found that the questions about the question of anaerobic performance in the different positions of the footballer, came to the conclusion that the positions on the field influence the athlete's performance. Therefore, among the tests used, the Sprint Test (RAST) stands out, which quickly, simply and at low cost assesses the individual's anaerobic performance. Thus, a better anaerobic performance of soccer players is noticeable in different positions, as is noted in the right wing players.

**Keywords:** Anaerobic performance. Soccer players. Field positions.

## 1 INTRODUÇÃO

O futebol além de ser uma paixão mundial é atualmente um dos esportes mais valorizados, que movimenta o mundo da economia com milhões. Além disso é no contemporâneo o esporte mais popular do mundo e que a cada dia atrai mais e mais pessoas, sejam como praticantes, torcedores, espectadores ou investidores. Todavia, a prática do futebol exige dos jogadores cada vez mais profissionalismo, onde o atleta precisa ter um padrão elevado no condicionamento físico, principalmente nos relacionados ao desempenho aeróbio e anaeróbio, visto os altos gastos somados a preparação física desse atleta (MARTURELI, 2002).

Em conformidade, Guerra e Leite (2004) ressaltam que o futebol no contemporâneo exige um jogador forte, rápido, capaz de vencer resistências, suportar cargas intensas e, ao mesmo tempo, ter pouca fadiga durante o jogo. Prontamente, o atleta precisa manter força, velocidade, resistência e flexibilidade de forma conjunta. Na concepção de Vieira et al. (2009), o futebol é uma modalidade esportiva, que obriga seus participantes a trabalharem com muito esforço físico, perto de seus limites de exaustão, tendo que sustentar o peso de seu corpo e a realização de movimentos em várias direções e formas, com mudanças rápidas e improvisadas de posições, ocorrendo tanto nos treinamentos quanto nos jogos.

De acordo com a literatura, os jogadores de futebol apresentam diferenças na capacidade anaeróbica pelas suas posições no campo. A partir do posicionamento do atleta em campo, algumas características são observadas na sua evolução durante o jogo, de modo a contribuir com seu rendimento individual e coletivo da equipe. Dessa forma, como não há apenas um modelo de desempenho atlético que sirva para descrever as ações em campo de típico jogador de futebol, mas sim vários modelos, com características bem distintas conforme a posição em que o esportista atua, além do mais, a especificidade crescente das tarefas executadas em cada função do futebol moderno: atacantes, meio-de-campo com funções ofensivas, volantes com ações mais defensivas, lateral que cobre um dos lados do campo, zagueiro e goleiro, requer jogadores com qualidades físicas nitidamente diferentes (BARROS, 2002).

A partir dessa realidade, muitos profissionais que trabalham com o futebol, consideram a velocidade uma das capacidades mais importantes durante uma partida de futebol e que nos últimos tempos tem se dado grande importância para o treinamento de força e velocidade (MARQUES et al., 2010).

É válido ressaltar, a importância da realização de testes de capacidade anaeróbia no período de pré-temporada e no decorrer do campeonato. Dentre estes testes, cabe destacar o Sprint Teste (RAST), um teste de velocidade simples e de baixo custo, uma vez que sua introdução na rotina de treinamento dos atletas de futebol torna-se bastante viável (MORO et al., 2012).

Para tanto, a avaliação do desempenho anaeróbio dos jogadores de futebol é de grande relevância, uma vez que o sucesso do time depende totalmente do profissionalismo, bem como de um padrão atlético elevado, a partir de treinos e acompanhamentos adequados para esses atletas (MORO et al., 2012).

Dessa forma, o objetivo deste trabalho é analisar o desempenho anaeróbico de jogadores de futebol por diferentes posições através de uma revisão de literatura, evidenciando a importância da capacidade anaeróbica para a melhor performance em campo do atleta.

Portanto, o presente trabalho justifica-se pela discussão deste importante tema na área da Educação Física, no qual a elaboração de um trabalho acadêmico, pressupõe uma série de decisões que precisam ser ponderadas em função de suas prioridades, pertinências, viabilidade e relevância para citar alguns critérios. Além disso, é importante que sejam justificadas, pois não se trata de um processo aleatório. Assim, este estudo serve de respaldo para jogadores que buscam mediante o exercício anaeróbico um melhor desempenho em campo.

Nesse sentido, a verificação da prática dos exercícios anaeróbicos exigidos para melhor aptidão física em campo será realizada em jogadores de futebol, tendo em vista a necessidade de apresentar a esses profissionais as melhores condições de pôr em prática estes conceitos em suas atividades profissionais, além de refletir na sua visibilidade.

Dessa forma, como supracitado, este estudo tem como intuito a análise do desempenho anaeróbico de jogadores de futebol por diferentes posições, com isso, tal investigação espera gerar dados que possam servir como

referência no auxílio aos jogadores de futebol, como também contribuir com resultados para futuras pesquisas da área.

## **METODOLOGIA**

O percurso metodológico de um trabalho científico tem a intenção de explicar minuciosamente o caminho trilhado para executar os objetivos da pesquisa. Deste modo, este capítulo traz os procedimentos utilizados na preparação do trabalho, com destaque para os seguintes aspectos: caracterização da pesquisa, critérios de inclusão e exclusão e instrumentos e procedimentos (SILVA et al., 2004).

### **Caracterização da pesquisa**

O trabalho em questão é considerado bibliográfica, por utilizar-se de livros, revistas, documentos, periódicos, enfim, registros impressos e digitais. Assim, compreende-se que todo e qualquer trabalho científico inicia-se numa pesquisa bibliográfica, haja vista que permite ao pesquisador conhecer o que já se estudou sobre o assunto.

Portanto, do ponto de vista de seus objetivos, esta pesquisa caracteriza-se como sendo do tipo descritiva. De acordo com Gil (1999, p. 47), a pesquisa descritiva:

Visa descrever as características de determinada população ou fenômeno ou o estabelecimento de relações entre variáveis. Envolvem o uso de técnicas padronizadas de coleta de dados: questionário e observação sistemática. Assume, em geral, a forma de Levantamento.

Considerando a natureza da pesquisa, esta é de cunho qualitativa, pois permite que o pesquisador analise a respeito do desempenho anaeróbio dos jogadores por diferentes posições em campo. Segundo Figueiredo (2004, p. 107), a pesquisa qualitativa “trabalha com dados não quantificáveis, coleta e analisa materiais pouco estruturados e narrativos, que não necessitam tanto de uma estrutura, mas em compensação requerem o envolvimento do pesquisador ao máximo”.

Desse modo, o intuito deste estudo foi evidenciar o desempenho anaeróbio dos jogadores de futebol, bem como descrever quais posições

apresentam o melhor desempenho anaeróbico e, por conseguinte informar os principais testes utilizados para avaliar o desempenho anaeróbico nos futebolistas.

### **Critérios de Inclusão e Exclusão**

Considera-se critérios de inclusão: estudos de revisão de literatura, mediante a leitura de artigos e periódicos publicados nos idiomas português e inglês, considerando os seus diversos suportes, por meio digital ou impresso. Nessa realidade, são consultadas bases de dados como, Google acadêmico, Scientific Electronic Library Online (Portal SciELO), para obter essas literaturas, sendo possível através da internet, assim como livros e outros materiais como revistas, que abordem sobre o referido assunto. A pesquisa incluiu estudos com jogadores do sexo masculino, pertencentes a times profissionais, amadores e de categorias de base, como fatores de inserção no estudo. Desse modo, foram encontrados na literatura 52 artigos relacionados com o tema principal deste estudo, sendo incluídos 16 destes.

Foram excluídos do estudo, artigos que analisaram jogadores lesionados ou em processo de recuperação, assim como os que estavam em processo de transferência de clubes, além de outros que apresentaram condições de saúde comprometida, sendo, dessa forma, excluídos todos os estudos que não se relacionavam com o tema principal.

### **Instrumentos e Procedimentos**

Quanto aos procedimentos de coleta, foram realizadas pesquisas em artigos entre os anos de 1990 a 2020 sobre a temática do desempenho anaeróbico de jogadores de futebol por diferentes posições, sendo necessário para embasamento empírico do presente estudo. Os aspectos destacados mediante a leitura da literatura pertinente sobre o estudo, trouxeram de forma clara e concisa a relevância da pesquisa para a área da Educação Física, como também para os próprios jogadores de futebol.

O levantamento dos dados foi realizado através de leituras prévias nos resumos desses artigos, priorizando fontes da literatura de autores da área, e posteriormente à essa leitura, foram revisados e descritos no próprio trabalho.

O procedimento de coleta foi de acordo com os objetivos gerais e específicos da pesquisa, de maneira clara e objetiva. Sendo assim, Thiollent (2005) afirma que os questionamentos da coleta de dados devem estar intimamente relacionados com os problemas propostos anteriormente no estudo, sendo isto de extrema importância para a pesquisa não perder o foco.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Esta se constitui na parte central do trabalho, pois envolve, de modo geral, a adequada apresentação dos resultados obtidos por meio da revisão de literatura, relacionando-os, de forma a obter um maior entendimento dos resultados da pesquisa. Em um significado amplo, conseguiu-se identificar na literatura em análise, os principais testes utilizados para medir o desempenho anaeróbio no futebol, bem como apresentar as posições que tem melhor desempenho anaeróbio, além de expor as diferenças ou ausências de diferenças nessas posições.

Os artigos selecionados para subsidiar esta pesquisa, apresentam os testes realizados, conforme dito anteriormente e em vista disto, pôde-se descrever os principais resultados do estudo.

### **Principais testes utilizados**

Dentre os testes mais utilizados para avaliar o desempenho anaeróbico no futebol, no qual é prático e eficiente o *Running Anaerobic Sprint Test* (RAST), é um teste de campo, desenvolvido pela universidade de *Wolverhampton*, Inglaterra, constituído de 6 corridas de 35 metros com velocidade máxima e intervalo de 10 segundos entre as corridas, que serve para avaliar o desempenho anaeróbio (metabolismos aláctico e láctico) do indivíduo, sendo semelhante ao *Wingate Amaerobic Test* (30 segundos) no qual avalia o mesmo componente fisiológico. É válido salientar, que a capacidade anaeróbia é um componente essencial para algumas modalidades esportivas, pois em determinados momentos da competição, há certa exigência de um esforço máximo numa alta intensidade instantaneamente. Em virtude disso, a ressíntese muscular de ATP-CP deve ser realizada rapidamente para prevenir a fadiga e manter a contração muscular colaborando para o

desempenho do atleta. Por meio do RAST é possível obter, os indicadores de potência máxima, mínima e média e o índice de fadiga, no qual esses dados são muito importantes para o rendimento do atleta. Na percepção de Bangsbo (1994), quanto menor é o valor de índice de Fadiga, maior é a tolerância do atleta ao esforço intenso e conseqüentemente à fadiga. Vale ressaltar que a potência muscular máxima e a capacidade anaeróbia são altamente dependentes de idade, sexo, características morfológicas e do nível de condicionamento físico (KOKUBUN E DANIEL, 1992). Os esportes coletivos são definidos por esforços de alta intensidade em períodos de curta duração, realizando movimentos de caráter anaeróbio (KOKUBUN E DANIEL, 1992). Sendo assim, este teste pode ser aplicado em modalidades esportivas onde o atleta desloca-se em ritmos intensos e intermitentes como: o futebol de campo, o futebol de salão, o basquetebol, o handebol, o voleibol entre outros. A contribuição da energia anaeróbia é importante para se ter rendimento aceitável no jogo, além de que, bons níveis de condicionamento anaeróbio são requeridos para retardar a fadiga (BANGSBO, 1994).

A preocupação com o controle de três períodos que regem a forma físico-desportiva de um atleta [período preparatório (aquisição da forma desportiva), período competitivo (manutenção da forma desportiva) e o período de transição (diminuição da forma desportiva) torna-se necessário, haja vista que o teste RAST será aplicado regularmente (3 a 6 semanas) durante a temporada.

Os resultados obtidos devem ser sempre comparados com os anteriores, visando determinar se o programa de treinamento planejado está atingindo os resultados desejados. Para Bangsbo (1994), o jogador ideal de futebol, deve ter boa compreensão tática, ser tecnicamente hábil, mentalmente forte, se relacionar satisfatoriamente com os companheiros de equipe e ter elevada capacidade física. A exemplo disso, se tem o futebol de campo para estimar as potências: máxima, média, mínima e o índice de fadiga. Diante disso, o atleta poderá durante os jogos esportivos atingir bons resultados.

### **Posições de melhor desempenho anaeróbio**

Com o propósito de definir quais as posições de melhor desempenho anaeróbio, alguns artigos apresentam diferenciadas interpretações que podem

ser admitidas, para considerar estas funções táticas satisfatórias. Assim, as posições táticas observadas no estudo, apresentam características significativas, bem como apresentam diferenças no desempenho anaeróbio do atleta durante as partidas.

Conforme a análise dos artigos, os resultados demonstram em sua maioria que as funções táticas não apresentam diferenças significativas nas posições. No entanto, de acordo com Souza et al. (2018) foi realizado uma comparação entre o  $\text{VO}_2$  máximo e a potência anaeróbica em atletas de futebol entre duas categorias (sub-13 e sub-15), no qual participaram 36 atletas, onde percebe-se que os jogadores laterais direito apresentam diferenças expressivas no desempenho anaeróbio, quando comparados as demais posições táticas. Além destes, os atacantes também apresentaram uma maior potência anaeróbia em relação aos goleiros, assim como as demais posições. Estes resultados, podem em partes ser explicados pelo desenho de movimentação que estes têm durante o jogo, resumindo-se assim a ações mais aláticas com tempo mais elevado de recuperação entre as ações de alta intensidade (BANGSBOO et al., 1991).

Deste modo, são as características dos treinamentos que vão influenciar sobre as adaptações do treinamento, já que a duração do exercício e da pausa assim como o número de repetições são importantes determinantes na resposta fisiológica ao exercício (CAMPEIZ, 2001; KOKUBUN et al., 1996). Contudo, o fator limitante para as atividades anaeróbias é a habilidade de transformar rapidamente energia química em energia mecânica para as ações intensas e repetidas desenvolvidas durante o jogo (CAMPEIZ, 2001).

A partir dessa premissa, pode-se dizer que quanto à potência anaeróbia, os melhores resultados encontrados foram dos atletas laterais direito e atacantes, o que comprova no estudo, como sendo as posições de destaque para o desempenho anaeróbio do atleta. É importante ressaltar, que estes resultados foram obtidos a partir da literatura pesquisada, não sendo obstante para uma conclusão tangível de um todo, no qual estas posições são as que possuem melhor desempenho anaeróbio.

Em adição, a estes resultados, pode-se inferir que houve diferenças significativas, e como dito anteriormente, o treinamento dos atletas influenciam no desenvolvimento satisfatório do desempenho anaeróbio dos mesmos. Com

isso, as posições táticas se distinguem, conforme a potência máxima exercida pelo atleta no período de treinamento. Portanto, as posições táticas podem trazer adaptações específicas a cada atleta, de modo a contribuir significativamente nos jogos de futebol.

## **CONCLUSÃO**

Portanto, os jogadores de futebol apresentam discrepâncias na capacidade anaeróbica de acordo com suas posições em campo. Desse modo, foram percebidas, a partir do posicionamento do atleta, que algumas características se sobressaem.

Sendo assim, uma parte da literatura menciona que é perceptível um melhor desempenho anaeróbico de jogadores de futebol por diferentes posições, tal como é notado nos jogadores laterais direito. Entretanto, outros estudos afirmam que não há diferenças entre a capacidade anaeróbica entre os jogadores pelas posições em campo. Portanto, por meio deste estudo, instigou-se futuras pesquisas sobre o tema, de modo que através desta foi possível contribuir com a área de Educação Física, assim como para atletas dessa modalidade que buscam incessantemente melhorar seu perfil atlético.

## REFERÊNCIAS

BANGSBO, J. **The physiology of the soccer, with special reference to intense intermittent exercise.** Acta Physiologica Scandinavica. Supplementum, Stockholm, v. 619, p. 1-155, 1994.

BARROS NETO, T. L. **Boleiros sob medida.** São Paulo: Revista de pesquisa FAPESP, 2002.

FIGUEIREDO, N.M. A. de. **Método e metodologia na pesquisa científica.** São Paulo: Difusão, 2004.

GIL, Antônio Carlos. **Métodos e técnicas de pesquisa social.** 5. ed., São Paulo: Atlas, 1999.

GUERRA, I. LEITE, T. B. **Ciência do Futebol.** 2004.

MARTURELI, M.J. **A organização do trabalho de treinadores de futebol.** Florianópolis. Dissertação de mestrado apresentada ao programa de pós-graduação em Engenharia de produção a Universidade Federal de Santa Catarina. 2002.

MARQUES, M.C., TRAVASSOS, B., ALMEIDA, R. A força explosiva, velocidade e capacidades motoras específicas em futebolistas juniores amadores: um estudo correlacional. *Motricidade*, 2010; 6(3):5.12.

MOHR, M.; BANGSBOO, J. Development of fatigue towards the end of a high level soccer match. **Medicine and Science in Sports and Medicine**, 33, 215, 1991.

THIOLLENT, M. **Metodologia da pesquisa-ação.** 14.ed. aumentada. São Paulo: Cortez, 2005.

VIEIRA, R. A. G. SIQUEIRA, G. R. SILVA, A. M. Avaliação sobre conhecimento e utilização de treinamento proprioceptivo em atletas de uma equipe de futebol Pernambucana. **Rev. Brasileira de Ciências e Movimento.** v. 17. n. 4. p.34-40, 2009..

CAMPEIZ, J M. **Futebol:** Estudo da alteração de diferentes variáveis anaeróbias e da composição corporal em atletas profissionais durante um macrociclo de treinamento. Dissertação de Mestrado, UNICAMP, Campinas, SP, 2001.

KOKUBUN, E.; MOLINA, R.; ANANIAS, G. E. O. **Análise de deslocamentos em partidas de basquetebol e de futebol de campo**: estudo exploratório através da análise de séries temporais. Motriz, Volume 2, Número 1, 0-25,1996.

MORO, Vanderson Luis; FUKE, Kenji; CANCIAN, Lucas; MATHEUS, Silvana Corrêa; MORO, Antonio Renato Pereira. CAPACIDADE ANAERÓBIA EM FUTEBOLISTAS DE DIFERENTES NÍVEIS COMPETITIVOS: COMPARAÇÃO ENTRE DIFERENTES POSIÇÕES DE JOGO. **Motricidade**, [S.L.], v. 8, n. 3, p. 255-264, 2012.

SILVA, Maurício Corrêa da; CHACON, Márcia Josienne Monteiro; PEDERNEIRAS, Marcleide Maria Macedo; LOPES, Jorge Expedito de Gusmão. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS PARA A ELABORAÇÃO DE PROJETOS DE PESQUISA RELACIONADOS A DISSERTAÇÕES DE MESTRADO EM CIÊNCIAS CONTÁBEIS. **Revista Contabilidade & Finanças**, [S.L.], v. 15, n. 36, p. 97-104, 2004.

KOKUBUN, Eduardo; DANIEL, J. F.. THE RELATIONSHIPS BETWEEN INTENSITY AND DURATION OF ACTIVITIES IN A BASKETBALL GAME AND AEROBIC AND ANAEROBIC CAPACITIES: STUDY OF BLOOD LACTATE. **Revista Paulista de Educação Física**, [S.L.], v. 6, n. 2, p. 37-39, 1992.

SOUZA, Fabiano de Barros; FERREIRA, Ricardo Cesar Alves; FERNANDES, Wendel Simoes; RIBEIRO, Wellington; LAZO-OSORIO, Rodrigo Alexis. COMPARISON OF AEROBIC POWER AND CAPACITY BETWEEN ATHLETES FROM DIFFERENT SPORTS. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, [S.L.], v. 24, n. 6, p. 432-435, 2018.