

UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

ABNER JONHSON PEREIRA AMORIM

O FUTEBOL AMADOR NA PERSPECTIVA DO LAZER
REVISÃO DE LITERATURA

Juazeiro do Norte

2022

ABNER JONHSON PEREIRA AMORIM

**O FUTEBOL AMADOR NA PERSPECTIVA DO LAZER
REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção de nota para a disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Me. Francisco Marcelo Catunda de Oliveira

Juazeiro do Norte- CE

2022

ABNER JONHSON PEREIRA AMORIM

O FUTEBOL AMADOR NA PERSPECTIVA DO LAZER

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus Saúde, como requisito para obtenção do Grau de Licenciado em Educação Física.

Aprovada em 30 de Junho de 2022.

BANCA EXAMINADORA:

Profº Me ou Francisco Marcelo Catunda de Oliveira
Orientador

Profº ou Profª Esp. Ou Me ou Ma ou Dr. Drª
Examinador (a)

Profº ou Profª Esp. Ou Me ou Ma ou Dr. Drª
Examinador (a)

Juazeiro do Norte-CE

2022

Dedico esse trabalho a Deus, pelo dom da vida e aos meus pais, por todo incentivo e apoio na construção desse projeto.

O FUTEBOL AMADOR NA PERSPECTIVA DO LAZER

¹ Abner Jonhson Pereira Amorim

² Francisco Marcelo Catunda de Oliveira

¹ Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

² Docente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

RESUMO

Esse trabalho tematiza sobre a utilização do futebol amador como forma de lazer. O Brasil ainda é considerado o país do futebol e, apesar de sua gênese elitista, o futebol se popularizou rapidamente em todos os ambientes e classes sociais. Diante disso, o objetivo principal foi analisar o futebol amador como forma de lazer e, de modo mais específico, pretendeu-se investigar se o futebol amador é o maior modo de lazer atualmente para os praticantes; identificar as motivações para a prática do futebol amador e se os praticantes de futebol amador buscam estabilidade financeira além do lazer. Para alcançar esses objetivos foi realizada uma revisão integrada de literatura, a partir de consultas eletrônicas nas bases de dados on-line Lilacs, Scielo e Google Acadêmico. Foi possível concluir que a maior motivação dos praticantes do futebol amador é o divertimento e a socialização, isto é, o futebol amador é uma forma de lazer acessível e praticada por muitos brasileiros.

Palavras-chave: futebol amador. lazer. futebol.

ABSTRACT

This work thematizes on the use of amateur football as a form of leisure. Brazil is still considered the country of football and, despite its elitist genesis, football quickly became popular in all environments and social classes. Therefore, the main objective was to analyze amateur football as a form of leisure and, more specifically, it was intended to investigate whether amateur football is currently the greatest form of leisure for practitioners; to identify the motivations for the practice of amateur football; and to find out if amateur soccer practitioners seek financial stability in addition to leisure. To achieve these objectives, an integrated literature review will be carried out, based on electronic queries in the online databases Lilacs, Scielo and Google Scholar. It was possible to conclude that the greatest motivation of amateur football practitioners is fun and socialization, that is, amateur football is an accessible form of leisure practiced by many Brazilians.

Keywords: amateur football. leisure. football.

INTRODUÇÃO

O futebol, além de uma paixão nacional brasileira, apresenta-se também como um fenômeno sociocultural em nossa sociedade. Trata-se de um esporte amplamente utilizado no Brasil e é visto como uma espécie de entusiasmo nacional e está se tornando cada vez mais popular a cada dia, aparecendo no nosso cotidiano, nos momentos de diálogo e discussão, na mídia, nas escolas, etc. De acordo com Souza (2013) o futebol refere-se como um esporte que unifica culturas, crenças e diminui as diferenças, mas que também pode provocar tumultos e confusões.

Silva (2011) explica que a diferença básica entre essas práticas é que o foco principal dos profissionais é a perspectiva do trabalho, buscando resultados e vitória a todo custo, além de se tornarem um meio de sobrevivência, por outro lado, os amadores são orientados para busca do lazer, do prazer, felicidade e diversão em grupo.

Para Rigo *et al.* (2010), o futebol continua existindo como atividade de lazer, seja nas grandes cidades do Brasil ou nas pequenas e médias, ou mesmo no meio rural, que geralmente tem uma pequena quantidade de atividades de lazer nos finais de semana. Dessa forma, a prática do futebol pode ocorrer em diferentes ambientes, como clubes, praças, centros comunitários, comunidades, campos de futebol ou escolas, e ter diferentes finalidades, que podem visar renda, negócios, trabalho, cultura e lazer.

Sobre o lazer, Padilha (2002) afirma que pode ser definido como um tempo utilizado para a escolha e realização de atividades de forma livre, entendendo-o como período no qual o indivíduo irá buscar diversão, alegria, entusiasmo e satisfação naquilo que está fazendo de forma espontânea e prazerosa, como os praticantes do futebol amador relatam.

Portanto, a escolha do tema se dá principalmente pelo fato de o futebol envolver diferentes aspectos e características próprias de sua prática, vale a pena estudar para um melhor entendimento e ter a oportunidade de adquirir conhecimentos científicos sobre a modalidade da qual também pratico, e a sua relação com o lazer.

Diante disso, tem-se o seguinte problema de pesquisa: O futebol amador pode ser utilizado como forma de lazer?

Assim sendo, o objetivo geral deste trabalho foi analisar o futebol amador como forma de lazer, através de uma revisão de literatura. De modo mais específico, pretendeu-se investigar se o futebol amador é o maior modo de lazer atualmente para os praticantes; identificar as motivações para a prática do futebol amador; averiguar se os praticantes de futebol amador buscam estabilidade financeira além do lazer.

Logo, essa pesquisa foi de suma importância não somente aos praticantes de futebol amador, aos professores ou estudantes do curso de educação física, mas para todos que se interessem pelo assunto em questão, como também contribuir com os resultados para futuras pesquisas na área.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

Por meio de uma revisão integrativa da literatura, buscou-se reunir e sintetizar os resultados de estudos realizados sobre a temática. O estudo obedeceu às seis etapas indicadas para a constituição da pesquisa: 1) identificação do tema e definição da pergunta de pesquisa; 2) seleção dos critérios de inclusão e exclusão de estudos e amostragem; 3) coleta de dados; 4) apreciação crítica dos dados obtidos, reconhecendo diferenças e conflitos; 5) análise dos resultados; 6) apresentação da revisão / síntese do conhecimento (CUNHA; CUNHA; ALVES, 2015), combinando “dados da literatura teórica e empírica, além de incorporar um vasto leque de propósitos: definição de conceitos, revisão de teorias e evidências, e análise de problemas metodológicos de um tópico particular” (PAIVA *et al.*, 2016).

A partir das palavras-chave para a pesquisa inicial, a saber: “futebol amador” e “futebol e lazer”; definiu-se a questão da pesquisa: O futebol amador pode ser utilizado como forma de lazer?

O levantamento de dados ocorreu durante os meses de março e abril de 2022, nas bases de dados on-line Lilacs, Scielo e Google Acadêmico. Definiram-se os seguintes critérios de inclusão: artigos publicados em português e inglês, sendo utilizados os mesmos descritores “futebol amador” e “futebol e lazer”; em ambos os idiomas que abordem sobre o tema, publicados no período compreendido entre os

anos de 2002 e 2020, excluindo-se os estudos duplicados, que não apresentarem associação com o tema e que não tiverem a literatura de campo na íntegra.

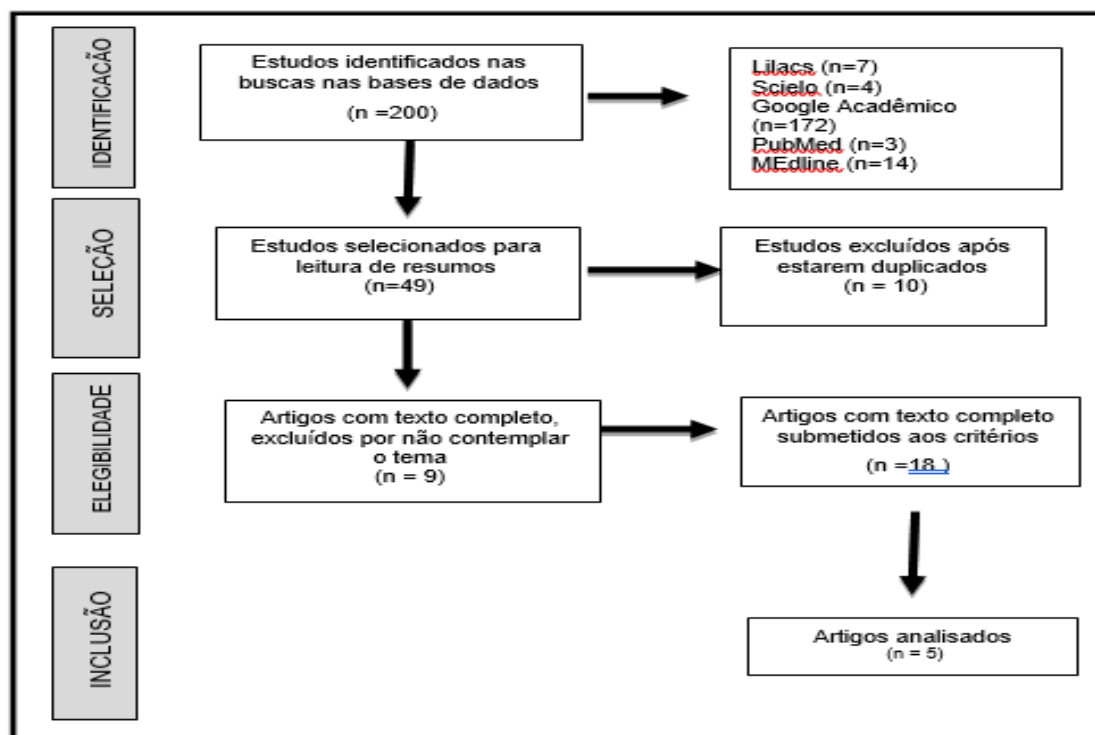
Para os procedimentos de coleta, foi desenvolvida investigação em artigos sobre o tema, o futebol amador na perspectiva do lazer, sendo essencial para fundamentar o presente estudo. O aspecto considerado importante, por meio da leitura da literatura compatível com o estudo, ofereceu de forma compreensiva e concisa o valor da pesquisa para a área da educação física, assim como para os jogadores do futebol amador na perspectiva do lazer.

A sondagem dos dados ocorreu a partir de leituras preliminares nos resumos desses artigos, privilegiando fontes de autores da área, e após essas leituras, foram apreciados e citados no próprio trabalho, levando em consideração que a coleta estará em conformidade com os objetivos gerais e específicos da pesquisa.

Da pesquisa nas bases de dados, identificou-se 200 artigos inicialmente. Após uma leitura crítica e analíticas dos títulos e dos resumos encontrados e a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, chegou-se a uma amostra e a avaliação da qualidade metodológica, estabeleceu-se uma amostra de 5 artigos, conforme apresenta o Imagem 1.

Em seguida, os artigos selecionados foram analisados, a fim de identificar e extrair as evidências que dialogam com o objeto desse estudo, resultando em uma revisão integrativa.

Imagem 1: Fluxo de estudos selecionados.



3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Para possibilitar uma melhor apresentação dos artigos incluídos na revisão, foi elaborado uma tabela que indica a autoria e ano de publicação, o tipo de estudo, os objetivos, os participantes da pesquisa, as intervenções realizadas e os resultados principais (Tabela 1).

Tabela 1 -Visão geral dos estudos relacionados à benefícios do Método Pilates (MP) em crianças e adolescentes com problemas posturais (continua).

Autoria, Ano,	Tipo de estudo	Objetivos	Participantes	Principais Resultados
Lima Júnior, J.C.C.; Sampaio, J.M.F; Nascimento, P.R.B (2017)	Exploratório.	Investigar características intrínsecas a prática do futebol amador que possam ser entendidas como elementos básicos para o lazer e para melhora da saúde dos atletas, na Arena Soccer Futebol Society localizada na cidade de Juazeiro do Norte-CE	30 pessoas do sexo masculino com faixa etária entre 18 a 35 anos de idade.	A prática do futebol amador contribui para o bem estar do indivíduo no que diz respeito à socialização, convivência em grupo, aptidões físicas e mentais, libertação das tensões diárias e fortalecimento de aspectos atitudinais.
Origuela,	Qualitativa	Analisar o futebol	60 sujeitos	As atividades do

M.A. (2015)	de enfoque etnográfico	amador a partir dos gêneros do lazer, prática e assistência.	divididos em três grupos: os jogadores, os espectadores, e os que são jogadores e também espectadores	contexto do lazer no clube, como o campeonato estudado, proporcionam às pessoas a construção de valores que tensionam o modelo de futebol profissional, assim como outros valores que predominam na sociedade atual.
Abrantes, F.V.P. (2021)	Qualitativa de enfoque etnográfico	Analisar a presença do futebol na comunidade do Morro do Papagaio, em Belo Horizonte, bem como assimilar de quais formas essa prática se manifesta como uma alternativa de atividade de lazer e sociabilidade para moradores do aglomerado e frequentadores do Parque Jornalista Eduardo Couto.	12 indivíduos, de ambos os sexos.	A existência e a organização de equipes de futebol na comunidade, os torneios e festivais que acontecem no parque são largamente utilizados pela população como uma forma de acessar momentos de lazer e fruição
Souza <i>et al</i> (2019)	Pesquisa de campo descritiva.	verificar os principais fatores motivacionais para a adesão à prática do futebol por amadores domiciliados no interior do estado de Minas Gerais	100 praticantes de futebol amador, do sexo masculino.	Os resultados demonstraram que o principal agente motivador da prática de futebol refere-se à categoria saúde/fitness, seguido dos fatores sociais, diversão/ interesse, competência e aparência.
Ribeiro, S.P.; Santos, E.H. (2020)	Qualitativa de enfoque etnográfico	Investigar as práticas do futebol amador na cidade de Ibité/ MG e a perspectivas do lazer sério.	20 praticantes de futebol amador, do sexo masculino, entre 18 e 55 anos.	Sobre a identificação do futebol amador na cidade de Ibité –MG, concluímos que tal prática não pode ser inserida com evidência nas Perspectivas do lazer sério, segundo os relatos obtidos nas entrevistas.

Lima Júnior e Sampaio e Nascimento (2017) afirmam que o futebol amador apresenta uma perspectiva do lazer, sendo praticado pela busca do bem-estar, da alegria e da diversão coletiva. Em um estudo realizado pelos autores com 30 pessoas do sexo masculino, entre 18 e 35 anos de idade, por meio de roda de conversa e observação direta, ficou evidente que os praticantes do futebol amador recorrem a essa prática em busca de lazer, em seus momentos de folga do trabalho e das obrigações diárias, sendo perceptível um ambiente descontraído que gera socialização e satisfação aos envolvidos.

Nesse sentido, retoma-se à concepção de Marcellino (2007) que afirma que é comum que os indivíduos escolham atividades de lazer que sejam desassociadas das obrigtoriedades da vida do ambiente social, familiar e profissional. Lima Júnior, Sampaio e Nascimento (2017, p.8) afirmam que o

futebol amador é uma das principais escolhas dos indivíduos que trabalham e usufruem o tempo livre como opção de lazer, buscando assim aliviar o stress do dia-a-dia e, buscar um nível de tensão excitação agradável que te propicie sensações confortáveis no que estão fazendo.

Origuela (2015) realizou um estudo envolvendo 60 pessoas, entre praticantes de futebol amador e espectadores. Os jogadores relataram praticar o futebol amador pelo prazer de jogar, pelos benefícios ao corpo e à saúde, pela socialização e diversão, alinhando lazer e amizade, como muitos entrevistados apontaram. Origuela (2015), então, destaca o conceito funcionalista do lazer. Com a rotina crescente de trabalho, que visa à produtividade, muitas pessoas precisam escolher atividades para que relaxem, descanssem ou extravasem e, sobretudo, no caso dos homens, recorre-se ao futebol.

O estudo de Origuela (2015), diferentemente dos demais, buscou analisar a perspectiva dos espectadores, tendo sido possível identificar que algumas famílias dos praticantes do futebol amador são envolvidas também na prática, indo aos jogos para torcer pelos filhos, pais, maridos.

Souza (2019) *et al.* se ocuparam em investigar a motivação dos praticantes do futebol amador. Entre os fatores motivacionais, o autor destaca a busca pela manutenção da saúde. Esse resultado dialoga com as concepções de Santos et al. (2018), que explicam que os programas governamentais de promoção de saúde e as

informações divulgadas pela mídia, acabam favorecendo a prática do futebol amador.

Diversão e interesse também foram fatores motivacionais descritos por Souza *et al.* (2019). Esses aspectos também são mencionados por Carvalho *et al.* (2018), que pontuam o futebol amador como uma das principais escolhas dos indivíduos que trabalham e usufruem o tempo livre, uma vez que os praticantes são atraídos para a prática amadora por se sentirem estimulados e felizes durante a atividade, bem como devido ao divertimento proporcionado e pela descarga de energia.

Ribeiro e Santos (2020) realizaram uma pesquisa sobre a prática do futebol amador na Cidade de Ibirité-MG à luz da Teoria do Lazer Sérió. A socialização e o divertimento foram aos elementos mais usados para a escolha dessa prática. Stebbins (2008), que se ocupou em estudar o lazer sério, pontua que esse tipo de lazer agrupa benefícios de ordem emocional e social, além da melhoria da autoimagem. A pesquisa de Ribeiro e Santos (2020) apontou ainda que o futebol amador é uma forma de manter o condicionamento físico e aliviar o estresse do dia a dia, o que dialoga com os demais estudos descritos nessa revisão.

Em geral, os praticantes de futebol amador não têm a pretensão de praticar a atividade visando uma carreira profissional, com finalidades lucrativas ou busca incessante por bons resultados, características comuns com atletas que se dedicam exclusivamente ao futebol, visto que os praticantes do futebol amador possuem outras carreiras profissionais. Os atletas amadores se identificam com essa prática esportiva e têm o objetivo de manter o bem-estar e a saúde, socializar com os amigos, aliviar o estresse cotidiano. Assim sendo, essa prática amadora acaba sendo considerada uma atividade de lazer e também um método terapêutico (GOERG, 2010).

CONSIDERAÇÕES

Esse trabalho se ocupou em discutir o futebol amador na perspectiva do lazer. Diante dessa temática, constatou-se a intensa relação entre o futebol amador e o

lazer, bem como os benefícios proporcionados por esta prática, que favorece a promoção do bem-estar físico e mental de seus praticantes, bem como estimula a socialização, libertação das tensões diárias, princípios de respeito para com o próximo e fortalecimento de laços de amizades.

Algumas pesquisas elencadas neste estudo ressaltaram a prática do futebol amador como diversão e lazer, além da busca por aliviar o estresse e estar com os amigos.

Como sugestão para futuras pesquisas, registra-se a possibilidade de investigar a percepção dos praticantes do futebol amador sobre tal prática em diversos fatores da vida.

Vale ressaltar que assim como qualquer outro esporte, o futebol por envolver muito contato físico, também apresenta seus riscos, como lesões e fraturas, tanto pelo fato desse contato físico intenso na disputa, como a falta de preparação antes do jogo, como não aquecer e não alongar antes de iniciar a atividade esportiva.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância sanitária. **Redes regionalizadas de atenção à saúde**: Contexto, premissas, diretrizes gerais, agenda tripartite para discussão e proposta de metodologia para apoio à implementação. Brasília, 2008.

BOTELHO, L.R.L.; CUNHA, C.C.A.; MACEDO, M. O Método da Revisão Integrativa nos Estudos Organizacionais. **Revista eletrônica: Gestão e Sociedade/Belo Horizonte** v. 5 n. 11 p. 121-136, 2011.

CUNHA, P. L. P.; CUNHA, C. S.; ALVES, P. F. Manual **Revisão bibliográfica sistemática integrativa: a pesquisa baseada em evidências**. Belo Horizonte: Grupo Ânima Educação, 2015.

GOERG, M. **Futebol na várzea**: Uma investigação sobre os valores presentes no cotidiano da prática. Porto Alegre - RS, 2010. 25 f. Monografia (Bacharel em Educação Física). Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre - RS, 2010

LIMA JÚNIOR, J. C. C.; SAMPAIO, J. M. F.; NASCIMENTO, P. R. B. Futebol amador: lazer e saúde. In: ENCONTRO INTERNACIONAL DE JOVENS INVESTIGADORES, 3., 2017, Fortaleza. **Anais eletrônicos...** Campina Grande: Ed. Realize, v. 1, 2017.

MARCELLINO, N. C. A ação profissional no lazer, sua especificidade e seu caráter interdisciplinar. In: MARCELLINO, N. C. (Org.). **Lazer: formação e atuação profissional**. 4ed. Campinas: Papirus, 2007.

PIMENTA, R. D. **Desvendando o Jogo**: O futebol amador e a pelada na cidade e no sertão. Recife: Universidade Federal de Pernambuco, 2009. 225 f. Tese (Doutorado em sociologia) - Programa de Pós Graduação em Sociologia da Universidade Federal de Pernambuco, 2009

RIBEIRO, S.P.; SANTOS, E. H. A prática do futebol amador na cidade de ibirité-mg sobre a teoria do lazer sério de Robert Stebbins. **Revista do Programa de Pós-graduação Interdisciplinar em Estudos do Lazer –UFMG**, Belo Horizonte, v.23, n.4, dez/2020.

RIGO, C. L. ; JAHNECKA, L.; SILVA, C. I. **Notas etnográficas sobre o futebol de várzea**. Movimento, Porto Alegre, v.16, n. 03, 2010

SOUZA, E. D. **Futebol, produto ou identidade cultural**. TCC (Especialização em Mídia, Informação e Cultura). Universidade de São Paulo- Escola de Comunicação e Artes. São Paulo, 2013.

SOUZA, A.L.; MACHADO, G. F.; CORRÊA, A.A.M.; SILVA, D. C. Motivação à prática de futebol: praticantes amadores da modalidade. **Revista Científica Fagoc Multidisciplinar** - Volume IV – 2019.

PADILHA, V. **Tempo livre e capitalismo**: um par imperfeito. Campinas: Alínea, 2002

PAIVA MRF, PARENTE JRF, BRANDÃO IR, QUIEROZ AHB. Metodologias ativas de ensino aprendizagem: revisão integrativa. **SANARE** 2016;15(2):145-53.

ORIGUELA, Milena Avelaneda. **Clube, futebol e lazer** : as dinâmicas cultural e educativa de um campeonato de futebol amador na cidade de Piracicaba-SP. Tese (doutorado) – Universidade Metodista de Piracicaba, Ciências do Movimento Humano, Piracicaba, 2015.

STEBBINS, R. A. **Serious Leisure**: a perspective for our time. New Jersey: Transaction, 2008.

SOUZA, E. D. **Futebol, produto ou identidade cultural**. TCC (Especialização em Mídia, Informação e Cultura). Universidade de São Paulo- Escola de Comunicação e Artes. São Paulo, 2013.

SILVA, Joana Lessa. Futebol: amadorismo em tempos de profissionalismo. **Revista de Ciências Sociais**. Fortaleza, v. 42, n.1, jan/jun, 2011.

CARVALHO, S. F.; OLIVEIRA, R.A.R.; CORRÊA, A. A.; FERREIRA, E. F. Motivação para a prática da educação física: um estudo com praticantes de musculação. **Revista Científica Fagoc**. V. 3, 2018.