

**UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

ANA ISABEL LIMA DE MORAIS

**ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS PARA A PRÁTICA DE LAZER FÍSICO NA ZONA
URBANA DA CIDADE DE PIQUET CARNEIRO - CE**

Juazeiro do Norte
2022

ANA ISABEL LIMA DE MORAIS

**ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS PARA PRÁTICA DE LAZER FÍSICO NA ZONA
URBANA DA CIDADE DE PIQUET CARNEIRO - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção de nota para a disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Me. José De Caldas Simões Neto

Juazeiro do Norte

2022

ANA ISABEL LIMA DE MORAIS

**ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS PARA PRÁTICA DE LAZER FÍSICO NA ZONA
URBANA DA CIDADE DE PIQUET CARNEIRO - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Licenciatura em Educação Física do
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Campus
Saúde, como requisito para obtenção do Grau de
Licenciado em Educação Física.

BANCA EXAMINADORA:

Prof^o Me. José de Caldas Simões Neto
Orientador

Prof^a Esp. Maria Leciana da Silva
Examinadora

Prof^o José Willyam de Sousa Silva
Examinador

Juazeiro do Norte

2022

Dedico esse trabalho aos meus pais e ao meu coordenador e orientador, José de Caldas Simões Neto, por todo incentivo e apoio na construção desse projeto.

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS PARA PRÁTICA DE LAZER FÍSICO NA CIDADE DE PIQUET CARNEIRO - CE

Ana Isabel Lima de Moraes¹
José de Caldas Simões Neto²

RESUMO

No ano de 2020 iniciou-se uma pandemia, a fim de evitar uma calamidade ainda maior, diversas medidas foram tomadas para ajudar a reduzir a dispersão da doença, como confinamento, quarentena e adoção de protocolos sanitários. Consequentemente os brasileiros passaram a praticar menos atividades físicas, devido a esta pandemia, enquanto todos estavam restritos apenas ao ambiente domiciliar, isso acabou gerando um estilo de vida sedentário assim, diminuindo a sua qualidade de vida. Sabendo disso, buscou-se analisar os Espaços e Equipamentos para a prática de lazer físico na zona urbana da cidade de Piquet Carneiro-CE. Este estudo caracteriza-se como uma pesquisa descritiva e observacional de cunho qualitativo, com abordagem não probabilística intencional. A análise dos dados foi realizada pelo método observacional por meio do Roteiro Observacional de Equipamentos de Esporte, Lazer e Cultura de todos os espaços e equipamentos de lazer existentes na zona urbana da cidade de Piquet Carneiro – CE. A pesquisa foi realizada nos espaços e equipamentos da cidade, foi identificado 8 espaços/equipamentos de lazer, sendo 4 classificados com específicos e 4 como não específicos. Foi notado que a população faz pouco uso deles, devido alguns problemas encontrados, com falta de iluminação, por estarem localizadas em locais de difícil acesso, falta de segurança no local e também a falta de estímulo para a apropriação desses locais. Visando o cenário pandêmico que passamos nos últimos dois anos, é visível que para que a população possa melhorar a sua qualidade de vida, torna-se necessário que tenham espaços e equipamentos para a prática do lazer físico, e não apenas que o tenha, mas que estejam em condições de uso e que haja estímulo para a apropriação dos mesmos.

Palavras-chave: Atividade de Lazer Físico, Equipamentos, Espaços, Zona Urbana e Piquet Carneiro-CE.

ABSTRACT

In the year 2020, a pandemic began, in order to avoid an even greater calamity, several measures were taken to help reduce the spread of the disease, such as confinement, quarantine and the adoption of health protocols. Consequently, Brazilians began to practice less physical activity, due to this pandemic, while everyone was restricted only to the home environment, this ended up leading to a sedentary lifestyle, thus reducing their quality of life. Knowing this, we sought to analyze the Spaces and Equipment for the practice of physical leisure in the urban area of the city of Piquet Carneiro-CE. This study is characterized as a descriptive and observational research of a qualitative nature, with an intentional non-probabilistic approach. Data analysis was carried out by the observational method through the Observational Script of Sports, Leisure and Culture Equipment of all spaces and leisure facilities in the area city urban from Piquet Carneiro – CE. The research was carried out in the spaces and equipment of the city, it was identified 8 leisure spaces/equipment, 4 classified as specific and 4 as non-specific. It was noticed that the population makes little use of them, due to some problems encountered, with lack of lighting, because they are located in places of difficult access, lack of security in the place and also the lack of stimulus for the appropriation of these places. Aiming at the pandemic scenario that we have been through in the last two years, it is visible that for the population to improve their quality of life, it is necessary that the

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

² Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

have spaces and equipment for the practice of physical leisure, and not only that they have, but that are in conditions of use and that there is encouragement for their appropriation.

INTRODUÇÃO

A prática do lazer é uma das formas na qual o indivíduo pode mudar a qualidade de vida para melhor, pois é bastante benéfica, são práticas que o indivíduo faz no seu tempo livre, sem a obrigatoriedade. Dumazedier (1973) define lazer como conjunto de ocupações às quais os indivíduos podem se entregar de livre vontade, seja para repousar, seja para divertir-se, recrear-se e entreter-se, ou ainda para desenvolver sua formação ou desinformação desinteressadas.

A Constituição Federativa Brasileira, garante a todas as pessoas o direito ao lazer no artigo 6º “São direitos sociais a educação, a saúde, a alimentação, o trabalho, a moradia, o transporte, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados, na forma desta Constituição” (BRASIL, 1988).

Há diversos tipos de lazer, Dumazedier (1980) diferencia o lazer em cinco categorias de acordo com os seus interesses: físicos, artísticos, intelectuais, práticos/manuais e sociais. Além dessas cinco categorias de lazer, mais dois autores criaram mais duas categorias aos de Dumazedier, sendo eles, o turístico apresentado por Camargo (2003) e os virtuais apresentados por Schwartz (2003).

Marcellino (2002) define o interesse físico como o que engloba toda a prática de exercícios físicos e de modalidades reconhecidas, bem como atividades de pesca e passeios a parques.

Os espaços e equipamentos são uns dos tipos, comumente utilizados para a prática de lazer físico, onde as pessoas podem realizar o lazer de forma livre e desobrigada. Santini (1993) diz que o espaço é entendido como o amparo para os equipamentos e os equipamentos são absorvidos como os objetos que organizam o espaço em função de determinada atividade.

Silva *et al;* (2013) afirma a importância da manutenção e valorização desses espaços, devido ser relevante para a qualidade de vida da população, pois, quando bem estruturados, podem atender às necessidades físicas, psicológicas e sociais dos indivíduos. A partir disso, torna-se necessário que haja um bom suporte quanto aos espaços de lazer para que a população possa usufruir de forma satisfatória.

No dia 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou estado de pandemia devido às infecções do novo coronavírus (SARS-CoV- 2), causador da doença Covid-19 (OPAS/OMS, 2020).

A fim de evitar uma calamidade ainda maior, diversas medidas foram tomadas para ajudar a reduzir a dispersão da doença, como confinamento, quarentena, redução de atividades não essenciais, retomada gradual das atividades econômicas e adoção de protocolos sanitários. As consequências de tais medidas impactaram nas formas de convívio social, de trabalho e de vivências de lazer que se restringiram principalmente ao ambiente doméstico (CLEMENTE; STOPPA, 2020).

Devido à gravidade desta doença, os brasileiros passaram a praticar menos atividades físicas, aumentando o tempo dedicado às telas (MALTA, *et al.* 2020), esta pandemia acabou causando diversos problemas, enquanto todos estavam restritos apenas ao ambiente domiciliar, devido às medidas tomadas, isso pode gerar um estilo de vida sedentário, mesmo que sem querer. Conseqüentemente passaram a realizar menos atividades físicas e também o tempo voltado para o lazer acabou diminuindo, e devido a essas circunstâncias não era possível ter qualidade de vida.

Então, torna-se necessário que as pessoas pratiquem atividades físicas e tenham um tempo dedicado ao lazer, para que assim possam melhorar sua qualidade de vida, pois para Da Rocha e Delconti (2016) quando o indivíduo procura ter bons hábitos, bons relacionamentos e fazer aquilo que lhe dá prazer, este indivíduo terá mais condições de obtê-la.

No município de Piquet Carneiro, localizada no interior do Ceará, à 332km da capital Fortaleza, com a população estimada no ano de 2022, de 17.086 habitantes. O nome do município é uma homenagem ao engenheiro Bernardo Piquet Carneiro (bisavô do piloto Néelson Piquet). Diante de uma breve análise na cidade de Piquet Carneiro, justifica-se que essa pesquisa se deu devido à preocupação da existência de espaços e equipamentos de lazer suficientes para a população da cidade de Piquet Carneiro - CE, para que os cidadãos pudessem mudar a sua qualidade de vida para uma vida mais saudável pós-pandemia, por meio da utilização desses espaços e equipamentos de atividade de lazer físico. Nesse sentido, o presente estudo teve como principal objetivo analisar os Espaços e Equipamentos para a prática de lazer físico na Zona Urbana da cidade de Piquet Carneiro-CE, para saber se há locais suficientes para a prática do lazer físico.

MATERIAIS E MÉTODOS

Este estudo se caracterizou como uma pesquisa descritiva e observacional de cunho qualitativo, com abordagem não probabilística intencional. Segundo Gil (1999), o estudo tem como finalidade principal a descrição das características de determinada população ou fenômeno, ou o estabelecimento de relações entre variáveis. Na pesquisa descritiva realiza-se o estudo, a análise, o registro e a interpretação dos fatos do mundo físico sem a interferência do pesquisador (BARROS; LEHFELD, 2007).

Utilizou-se de uma amostra não probabilística intencional, em que as amostras são julgadas como adequadas, baseadas em escolhas de casos específicos de interesse da pesquisa e do pesquisador (MARCONI, LAKATOS, 1996). No quesito espaços e equipamentos de lazer físico na cidade de Piquet Carneiro-CE, tem uma quantidade exata de 8 espaços e equipamentos de lazer físico, localizados na zona urbana, sendo eles específicos e não específicos.

Como critérios de inclusão foi definido os seguintes pontos: a) Espaços e Equipamentos de Lazer físico; b) Estar localizada na cidade de Piquet Carneiro – CE; c) Espaços e equipamentos de lazer públicos. Como critérios de exclusão foram definidos os seguintes pontos: a) Espaços e Equipamentos em construção ainda não inaugurados; b) Espaços e Equipamento de lazer particulares; c) Espaços e Equipamentos localizados na zona rural da cidade de Piquet Carneiro – CE.

Foi feito um levantamento dos espaços e equipamentos públicos de lazer localizados na cidade de Piquet Carneiro-CE, através de visitas e observações efetuadas nesses espaços e equipamentos públicos de lazer físico. Após isso, foram realizados os registros fotográficos dos ambientes de lazer físico encontrados na cidade. A análise dos dados foi realizada pelo método descritivo de todos espaços e equipamentos de lazer existentes na cidade de Piquet Carneiro - CE, tendo como objetivo saber se na cidade de Piquet Carneiro há espaços e equipamentos de lazer físico suficientes e se estão em boas condições de uso.

RESULTADOS

Na cidade de Piquet Carneiro foi encontrado um total de 8 espaços e equipamentos de lazer físico, sendo eles específicos e não específicos, dos 8 espaços e equipamentos, 4 são específicos e apenas 4 não específicos. Todos localizados na zona urbana da cidade, e foram analisados através do roteiro de observação dos

equipamentos de esporte, lazer e cultura. Os espaços e os equipamentos de lazer na maioria das cidades brasileiras são escassos e também não atendem suficientemente a população (PINTO; DE PAULO; DA SILVA, 2012). A tabela abaixo especifica a classificação de cada espaço e equipamento de lazer físico.

Tabela 1: Espaços e Equipamentos de Lazer Físico em Piquet Carneiro-CE.

Espaços e Equipamentos	Classificação
Academias Populares Areninha Estádio Municipal Ginásio Poliesportivo	Específicos
Praça Alexandre Augusto Nogueira Praça Paulino Cavalcante Praça Roberta Aires Praça do Rodeio	Não Específicos

Fonte: Dados da pesquisa, 2022.

O primeiro local identificado como equipamento de lazer foi o Estádio Municipal Landsteiner Clemente de Freitas, é considerado um equipamento de lazer específico localizado no início da cidade, na CE 166, no bairro cidade nova, o mesmo foi recentemente inaugurado, no dia 10 de julho de 2021, onde só houve um jogo, sendo o da inauguração. Após isso não houve mais uso do mesmo, devido ao seu interior não ter gramado e nem arquibancada, o acesso a ele é impossibilitado devido os cadeados localizados nos seus portões de entrada. Salienta-se também que a iluminação ao seu redor é inexistente.

Soares Neto (2018) afirma em seu estudo que setor de lazer ele requer um maior investimento da esfera pública visando cumprir o direito grafado na Constituição brasileira, e que deve ser garantido com efetividade e respaldo pelo Estado, de forma que atinja ao maior número de cidadãos.

Imagem 1: Estádio Municipal.



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

A Praça Paulino Cavalcante, localizado em uma rua atrás do centro da cidade, considerado um espaço de lazer físico não específico, nela se encontra uma brinquedopraça e uma academia da saúde, sendo um equipamento de lazer físico específico, ambas inauguradas no dia 1 de dezembro de 2020. A academia ao ar livre, localizada na praça é normalmente utilizada pelas crianças para brincar, poucas pessoas fazem uso para o objetivo ideal dela, todos os equipamentos estão em perfeitas condições de uso, mas devido à pouca iluminação no local, a movimentação de pessoas acaba sendo bem inferior aos outros espaços, conseqüentemente ela acaba sendo pouco usada.

Imagem 2: Praça Paulino Cavalcante.



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

Para Silva (2019) em seus estudos destaca que praças e parques, tornam-se espaços inseguros e ganham fama de perigosos, fazendo com que as pessoas evitem frequentá-los, o que os torna objeto de vandalismo. E por não ter a estimulação da prática de atividades físicas por meio de um profissional de educação física, algumas pessoas acabam não fazendo uso dos equipamentos.

A Praça Alexandre Augusto Nogueira, localizada na avenida José Chagas Filho no Bairro Alto do Bumerangue, considerado um espaço de lazer físico não específico, foi inaugurada no dia 17 de janeiro de 2014. Nela há rampas de acesso para cadeirantes, a população por vontade própria faz uso da mesma para a realização do lazer físico, como caminhadas e corridas, mas apenas no período da tarde, pois no período da noite acaba sendo perigoso a realização de atividades físicas na praça, devido ser um local pouco movimentado e de pouca iluminação em consequência da falta de manutenção na parte elétrica nos postes encontrados no local.

Imagem 3: Praça Alexandre Augusto Nogueira.



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

O Ginásio Poliesportiva João Ferreira Lima, localizado na rua Zacarias Pinheiro da Silva no Bairro Centro, é considerado um equipamento de lazer físico específico, possuindo rampas de acesso para cadeirantes, é um local com boa iluminação, em boas condições de uso, e é consideravelmente seguro. Esse equipamento normalmente é utilizado para eventos culturais do município, como desfiles municipais, a população, por vezes, faz uso do mesmo para a prática de esportes coletivos.

Imagem 4: Ginásio Poliesportivo João Ferreira lima



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

A Areninha João Andrade Rosa, localizada no bairro Piquezinho, considerado um equipamento de lazer físico específico, foi inaugurada no dia 10 de outubro de 2019. A população não faz uso do equipamento devido ser localizado em um bairro de difícil acesso e de pouca movimentação e pouca iluminação, as condições de uso desse equipamento não são tão favoráveis, devido à falta de manutenção.

Imagem 5: Areninha João Andrade Rosa



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

A praça Roberta Aires, localizada na rua Zacaria Pinheiro da Silva, no Bairro Centro, considerada um espaço de lazer físico não específico, torna difícil a realização de qualquer atividade de lazer físico, devido nela se encontrar diversas cadeiras espalhadas, pois os restaurantes ao redor da praça utilizam desse espaço para colocar cadeiras para os clientes. Os donos dos estabelecimentos ao redor da praça se apropriam da mesma para acomodar seus clientes, local que era para ser um ambiente propício para a prática de lazer físico, acaba se tornando um espaço para as mesas dos restaurantes.

Imagem 6: Praça Roberta Aires.



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

A Praça do Rodeio fica localizada no centro da cidade, considerado um espaço de lazer físico não específico, recentemente inaugurada no dia 8 de julho de 2022. Nela há uma boa iluminação, rampas para acesso de cadeirantes e piso tátil, a população atualmente faz pouco uso da mesma para prática de atividades de lazer físico, fazendo uso apenas no período da tarde, pois durante a noite não possui movimentação de pessoas no local, tornando-se assim um local perigoso para realização de atividades de lazer física.

Imagem 7: Praça do Rodeio



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

A academia de saúde localizada na rua Cícero Alencar, considerado um equipamento de lazer físico específico, inaugurada de 4 de setembro de 2018, até o ano de 2019 ela era utilizada para a realização de atendimentos pelo profissional de educação física do Núcleo de Apoio a Saúde da Família - NASF, atualmente encontra-se em desuso devido à falta de um profissional que oriente as pessoas a realizar as atividades nos equipamentos, o equipamento encontra-se em um local movimentado e com uma boa iluminação.

Imagem 8: Academia da Saúde.



Fonte: Arquivo pessoal da autora, 2022.

DISCUSSÃO

É notório que a promoção da saúde é um fator importante e deve ser trabalhado na vida da população, para Silva e Simões Neto (2019) nas últimas duas décadas, vem aumentando consideravelmente os debates sobre a promoção de saúde entre os profissionais e população em geral, na busca de melhoria da qualidade de vida.

De acordo com Silva e Simões Neto (2019) as preocupações com a saúde, fez com que crescesse também a motivação para criação e implantação de políticas públicas e privadas de intervenção, como a construção de equipamentos de esportes e lazer. Porém, apenas a construção de locais para a prática de atividades físicas não é suficiente para que haja a promoção da saúde. Isso acaba sendo bastante evidente na cidade de Piquet Carneiro-CE, foi feito um levantamento dos espaços e equipamentos localizados na zona urbana da cidade, e foi observado que grande parte deles, são inviáveis para a prática do lazer físico, devido diversos fatores.

Silva (2019) destaca que quando não há o uso frequente de espaços e equipamentos como praças, esses espaços acabam se tornando inseguros e ganhando fama de perigosos. E podemos ver isso nas praças localizadas na cidade de Piquet Carneiro-CE, em que tornam-se barreiras para a população fazer uso dos equipamentos e espaços por causa da má iluminação e pouca movimentação nos locais, a falta de segurança no local gera um sentimento de insegurança sendo um fator que interfere na apropriação dos espaços pela população para a prática dos interesses de lazer físico na cidade, tornando-se assim, um local de perigo, conseqüentemente, dificultando que a população tenha o direito de realizar atividades de lazer físico no local.

Cassimiro, Souza e Gonçalves (2021) afirmam no seu estudo que a violência e a falta de segurança são problemáticas que limitam o acesso da população aos espaços e equipamentos públicos de lazer. Uma forma de apropriação desses locais, seriam as escolas fazerem uso dos mesmo para realização de aulas mais lúdicas e inovadoras. Silva e Simões Neto (2019) ainda indicam que esses espaços podem ser utilizados para atividades pedagógicas, principalmente nas aulas práticas de Educação Física.

Na cidade de Piquet Carneiro-CE foram encontrados dois equipamentos específicos, que são Estádio Municipal e a Areninha, os quais a população não faz uso, estádio por estar em uma situação imprópria para uso, não tendo arquibancada, vestiários, bebedouros, entre outros itens necessários; já a Areninha não é utilizada

devido estar localizada em um local de difícil acesso, a mesma encontra-se em condições de uso. Silva (2019) afirma que quando os locais são abandonados, eles acabam se tornando ambientes desagradáveis, vazios e vulneráveis ao desuso do espaço, gerando a morte do mesmo. Torna-se importante que a gestão da cidade permita que a população possa fazer uso desses equipamentos em uma boa condição de uso e que influencie a prática de atividades nestes ambientes. Silva *et al.* (2015) evidenciam em seu estudo a necessidade de (re)qualificação dos espaços públicos já existentes, aumentando desde a heterogeneidade das estruturas para a prática de atividade física, até a necessidade de melhorias de quesitos básicos de conforto, limpeza e segurança dos usuários.

Na cidade de Piquet Carneiro-CE encontram-se uma academia popular e uma academia da saúde, onde nenhuma é utilizada pela população, por não terem programas voltados para a prática de atividades nas mesmas. Toledo, Abreu e Lopes (2013) afirmam que ampliar a divulgação do programa constitui uma estratégia importante para o reforço da adesão ao aconselhamento sobre modos saudáveis de vida pelos usuários. Desta forma, torna-se necessário que haja a criação de programas voltados para a prática de atividades de lazer física nesse local e que tenha a divulgação desses programas a serem realizados nas academias populares para que a população se aproprie destes equipamentos. A apropriação desses espaços e equipamentos favorece a socialização e o convívio das pessoas com as demais (SANTOS; MANOLESCU, 2008).

Se analisarmos de uma maneira geral, o equipamento específico mais utilizado pela população da cidade de Piquet Carneiro-CE é Ginásio Poliesportivo, o pelo fato de estar localizada no centro da cidade, por ser um local movimentado e de fácil acesso quanto a reserva do mesmo; e bem favorecido, quanto a segurança, por estar localizado na região central da cidade, isso comprova-se com o estudo de Silva e Simões Neto (2019), onde os mesmos constatam que a maior parte dos equipamentos/espços de esporte e lazer concentra-se no centro da cidade.

Os Estados e municípios brasileiros a fim de cumprir a lei possuem secretarias responsáveis por promover políticas ou ações voltadas para o desenvolvimento social através do lazer. Geralmente são denominadas de Secretarias de Esporte, Cultura e Lazer, ou Secretarias de Desporto e Cultura ou mesmo Secretarias de Turismo, Cultura e Esporte; ou ainda são vinculadas à educação ou a juventude, sendo denominadas de Secretarias de Esporte, Cultura, Lazer e Juventude; ou, como no caso de Goiás, Secretaria de Estado de Educação, Cultura e Esporte. São as mais diversas

denominações, dependendo da cidade ou Estado brasileiros, com objetivo de cumprir a lei (SOARES NETO, 2018).

Essa fala de Soares Neto retrata a importância de secretarias voltadas para realizar ações que supram as necessidades da cidade, pois elas têm como objetivo de criação, cumprir o que está regido em lei, assim, facilitando o cumprimento dela. Tornando-se assim, essencial a participação das prefeituras para atuação na construção e manutenção de espaços destinados ao lazer; sejam atividades de desporto, culturais, de recreação ou mesmo para o desenvolvimento de atividades lúdicas (SOARES NETO, 2018).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

De acordo com que foi encontrado nesta pesquisa, verificou-se que na cidade de Piquet Carneiro-CE há diversos locais para a prática do lazer físico, mas, pela falta de manutenção nesses locais a prática acaba sendo dificultada por não ter boas condições para uso, e também a falta de estímulo para que a população de apropriem desses espaços e equipamentos, pois para prática de lazer físico torna-se importante que tenha locais viáveis para a realização do mesmo e que seja estimulada a prática do lazer físico, logo, acaba sendo necessário que algumas medidas sejam tomadas para que haja a melhoria desses espaços e equipamentos.

Deve ser levado em consideração algumas limitações deste estudo, como ter sido realizada a análise dos espaços e equipamentos apenas da zona urbana da cidade, não foi realizada a análise de outros espaços não específicas como ruas e terrenos que a população muitas vezes faz uso para prática de caminhadas e ciclismo, e também não foi realizada a análise dos espaços e equipamentos privados.

Visando o cenário pandêmico que passamos nos últimos dois anos, é visível que, para que a população possa melhorar a sua qualidade de vida, torna-se necessário que tenham espaços e equipamentos para a prática do lazer físico, e não apenas que tenha, mas que estejam em condições de uso e que haja estímulo para que a população se aproprie dos mesmos. A secretaria de esporte e lazer da cidade se encontra junto a da educação, para que pudesse haver uma mudança quanto a utilização desses espaços, fosse melhor a separação das duas secretarias, pois assim o empenho posto nelas seriam mais específicos e podendo levar a melhoria em relação a utilização dos espaços e equipamentos pela população.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. 2020. **Covid-19: Painel Coronavírus no Brasil**. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>.

BRASIL. Constituição Art. 6 da Constituição Federal de 88, **Jusbrasil**, disponível em: <https://www.jusbrasil.com.br/topicos/10641309/artigo-6-da-constituicao-federal-de1988> . Acesso em: 21 maio 2022.

BARROS, Aidil Jesus da Silveira; LEHFELD, Neide Aparecida de Souza. **Fundamentos de metodologia científica**. 3ª edição. São Paulo, 2007.

CASSIMIRO, Ana Carolina Lopes; SOUZA, Ederley Emanuel; GONÇALVES, Victor Lana. Análise dos Espaços e Equipamentos de Lazer dos Municípios da Zona da Mata de Minas Gerais. **Brazilian Journal of Science and Movement**, 2021.

CAMARGO, Luiz O. de L. **O que é lazer?** São Paulo: Brasiliense, 2003.

CLEMENTE, Ana Cristina Fernandes; STOPPA, Edmur Antonio. Lazer Doméstico em Tempos de Pandemia da Covid-19. **LICERE** - Revista do Programa de Pós graduação Interdisciplinar em Estudos do Lazer, v. 23, n. 3, p. 460–484, 2020.

DA ROCHA, Bruno Ribeiro; DELCONTI, Wesley Luiz. A relação entre o lazer e a qualidade de vida: indicativos à atuação do profissional em educação física. 2016.

DUMAZEDIER, Joffre. **Lazer e cultura popular**. São Paulo: Perspectiva, 1973.

DUMAZEDIER, Joffre. **Valores e conteúdos culturais do lazer**. São Paulo: Sesc, 1980.

LAKATOS, Eva Maria; MARCONI, Marina de Andrade. **Técnicas de pesquisa**. São Paulo: Atlas, 1996.

MALTA, Deborah Carvalho; SZWARCOWALD, Célia Landmann; BARROS, Marilisa Berti de Azevedo; *et al.* A pandemia da COVID-19 e as mudanças no estilo de vida dos brasileiros adultos: um estudo transversal, 2020. **Epidemiologia e+ Serviços de Saúde**, v. 29, 2020.

PINTO, Gabriela Baranowski; DE PAULO, Elizabeth; DA SILVA, Thaisa Cristina. Os centros culturais como espaço de lazer comunitário: o caso de Belo Horizonte. **CULTUR-Revista de Cultura e Turismo**, v. 6, n. 2, p. 86-108, 2015.

SANTINI, R. de C.G. **Dimensões do lazer e da recreação**. São Paulo: Angelotti, 1993.

SANTOS, Ana Carolina M. Figueira dos; MANOLESCU, Friedhilde M. K. **A importância do espaço para o lazer em uma cidade**. In: XII Encontro latino americano de iniciação científica e VIII Encontro latino americano de pós-graduação universidade do vale do Paraíba. Disponível em:

http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2008/anais/arquivosEPG/EPG01058_01_O.pdf.

SCHWARTZ, Gisele M. O conteúdo virtual: contemporizando Dumazedier. In **LICERE**, Belo Horizonte, v.2, nº 6, p.23-31, 2003.

SILVA, Emília *et al.* Espaços públicos de lazer na promoção da qualidade de vida: uma revisão integrativa. **Licere**. v. 16, n.2, junho. 2013. p. 1-18. Disponível em: <https://seer.ufmg.br/index.php/licere/article/view/372>.

SILVA, Maria Leciana; SIMÕES NETO, José de Caldas. Proposta de Apropriações dos Equipamentos de Esporte e Lazer para a Educação Física Escolar. **Revista Interdisciplinar Encontro das Ciências**. v.2, n.2, p. 696 - 713, 2019.

SILVA, Inacio *et al.* Espaços públicos de lazer: distribuição, qualidade e adequação à prática de atividade física. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, v. 20, n. 1, p. 82-82, 2015.

SOARES NETO, Raimundo Nonato de Araujo. A IMPORTÂNCIA DO LAZER NO CONTEXTO SOCIAL: Elementos Para o Desenvolvimento e Consolidação de Políticas Públicas. **Mediação**, Pires do Rio - GO, v. 13, n. 1, p. 96-111, jan.- jun. 2018.

TOLEDO, Mariana Tâmara Teixeira de; ABREU, Mery Natali; LOPES, Aline Cristine Souza. Adesão a modos saudáveis de vida mediante aconselhamento por profissionais de saúde. **Revista de Saúde Pública**, v. 47, p. 540-548, 2013.

ANEXOS

22

ROTEIRO DE OBSERVAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE ESPORTE, LAZER E CULTURA

DADOS DO EQUIPAMENTO

Nome do Equipamento: _____

Localização: _____

Entidade Mantenedora: () Pública () Privada () ONG () Outra: _____

Taxa de Entrada: () Não () Sim – Valor R\$: _____

ANALISE TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

Existem no equipamento:

- Quanto ao Acesso:
 - () Faixas de pedestres
 - () Pavimentação
 - () Rampas
 - () Estacionamento
 - () Sinalização
 - () Ponto de transportes público
- Quanto a Estética:
 - () Área verde
 - () Iluminação
 - () Equipamentos
 - () Locais de descanso
 - () Limpeza
- Quanto à Segurança:
 - () Policiamento
 - () Movimentação de outras pessoas
 - () Visibilidade
- Quanto a sua Estruturas Física
 - () Banheiros
 - () Bares/restaurantes
 - () Bebedouros
 - () Bancos
 - () Outros: _____
- Quanto as Políticas Públicas (Saúde, Educação, Esporte e Lazer):
 - () Orientação para práticas de atividades e exercícios físicos, aulas de ginásticas, oficinas, aulas de educação física escolar, passeios, aulas de campo.
 - () Outras: _____









