

UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

IMA SUMAC BEZERRA CALDAS

**PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO NA ASSISTÊNCIA DOMICILIAR AO
IDOSO RESTRITO AO LEITO**

Juazeiro do Norte – CE
2020

IMA SUMAC BEZERRA CALDAS

**PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO NA ASSISTÊNCIA DOMICILIAR AO
IDOSO RESTRITO AO LEITO**

Monografia apresentada à Coordenação do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, como requisito para obtenção do grau de Bacharelado em Enfermagem.

Orientador(a): Prof^a Me. Ana Paula Ribeiro de Castro

Juazeiro do Norte – CE
2020

IMA SUMAC BEZERRA CALDAS

**PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO NA ASSISTÊNCIA DOMICILIAR AO
IDOSO RESTRITO AO LEITO**

Monografia apresentada à Coordenação curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, como requisito para obtenção do grau de Bacharelado em Enfermagem.

Orientador(a): Prof^a Me. Ana Paula Ribeiro de Castro

Data de Aprovação: ____ / ____ / ____

Banca Examinadora

Prof. (a): _____

Orientador(a)

Prof.(a): _____

Examinador 1

Prof.(a): _____

Examinador 2

LISTA DE ABREVIATURA

AD	Assistência Domiciliar
DECS	Descritores em Ciência de Saúde
ESF	Estratégia Saúde da Família
LILACS	Literatura Científica e Técnica da América Latina e Caribe
LPP	Lesão Por Pressão
SAD	Serviço de Atenção Domiciliar
SCIELO	Scientific Electronic Libray Online
UBS	Unidade Básica de Saúde
UP	Úlcera de Pressão

RESUMO

O presente trabalho faz uma reflexão sobre a importância da assistência domiciliar prestada aos cuidadores familiares e seu conhecimento sobre prevenção de lesão por pressão. Enfatizando também, a importância da enfermagem na sua atuação: preventiva e educativa, assistindo à evolução diária do seu paciente juntamente com seu cuidador familiar. Esse estudo, teve como objetivo geral avaliar o conhecimento de cuidadores familiares em relação a prevenção em lesão por pressão ao idoso restrito ao leito. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, por meio de busca na base de dados, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde – LILACS e Scientific Electronic Library Online – SCIELO, tendo como critérios de inclusão: artigos científicos disponíveis na íntegra, que tratem da assistência domiciliar, o conhecimento dos cuidadores familiares de idosos restrito ao leito e prevenção em lesão por pressão, no idioma Português. Foram excluídos: trabalhos científicos que abordassem outros tipos de lesões, que não se adequasse aos objetivos de estudos, assim como trabalhos anteriores a 2015. Para seleção dos estudos, foram utilizados como descritores “lesão por pressão”, “assistência domiciliar” e “cuidador”, com o operador booleano AND. A coleta de dados foi realizada nos meses de maio e abril de 2020. A busca resultou em um total de 923 artigos, dos quais, após seleção de critério de inclusão e exclusão, restaram dezessete estudos, que tratavam da temática do estudo. A análise do estudo permitiu identificar quatro categorias temáticas: perfil sociodemográfico dos cuidadores familiares; o conhecimento dos cuidadores familiares relacionado a prevenção em lesão por pressão; assistência domiciliar e sua fragilidade e a dificuldade que o cuidador tem relacionado a prevenção em lesão por pressão. Identificando que os principais cuidados realizados e ações desempenhados pelos cuidadores / familiares são fragilizados por falta de conhecimento técnico baseado na ciência, tendo a necessidade de apoio educacional e assistencial do profissional de saúde, bem como, novos planejamentos de saúde dos gestores e políticas elaboradas a atenção domiciliar ao idoso / cuidador. A boa parte dos cuidadores são do sexo feminino e que também há, idosos que atuam no cuidado familiar. Destaca-se a importância da formação e educação permanente dos enfermeiros e demais membros da equipe de enfermagem para assistir à população idosa e familiar, quanto a prevenção destas lesões, podem assim, diminuir a incidência delas e melhorar a qualidade de vida dos idosos.

Palavras-chaves: Lesão por Pressão. Assistência Domiciliar. Cuidador.

ABSTRACT

The present study reflects on the importance of home care provided to family caregivers and their knowledge about the prevention of pressure injuries. Emphasizing also the importance of nursing in its performance: preventive and educational, watching the daily evolution of your patient together with your family caregiver. This study aimed to evaluate the knowledge of family caregivers in relation to the prevention of pressure injuries to the elderly restricted to bed. This is an integrative literature review, by searching the database, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences - LILACS and Scientific Electronic Library Online - SCIELO, with the inclusion criteria: scientific articles available at integrates, that deal with home care, the knowledge of family caregivers of elderly people restricted to the bed and prevention of pressure injuries, in Portuguese. The following were excluded: scientific studies that addressed other types of injuries, which did not fit the objectives of studies, as well as studies prior to 2015. For the selection of studies, the keywords "pressure injury", "home care" and "caregiver" were used as descriptors. ", with the Boolean operator AND. Data collection was carried out in the months of May and April 2020. The search resulted in a total of 943 articles, of which, after selecting the inclusion and exclusion criteria, seventeen studies remained, which dealt with the theme of the study. The analysis of the study allowed to identify four thematic categories: sociodemographic profile of family caregivers; the knowledge of family caregivers related to the prevention of pressure injuries; home care and its fragility and the difficulty that the caregiver has related to the prevention of pressure injuries. Identifying that the main care performed and actions performed by caregivers / family members are weakened by the lack of science-based technical knowledge, with the need for educational and assistance support from health professionals, as well as new health plans by managers and policies developed at home care for the elderly / caregiver. Most caregivers are female and there are also elderly people who work in family care. The importance of training and continuing education of nurses and other members of the nursing team to assist the elderly and family population, regarding the prevention of these injuries, can thus reduce their incidence and improve the quality of life of the elderly.

Keywords: Pressure injury. Home Assistance. Caregiver.

*“Uma pessoa inteligente aprende com seus erros;
uma pessoa sábia aprende com o erro dos outros”.*
Augusto Cury

AGRADECIMENTOS

Finalmente ultrapasso a linha de chegada de mais uma longa caminhada em minha vida que teve sua largada em 2015, quando iniciei no curso de Enfermagem no Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO). Um caminho cheio de surpresas, obstáculos, alegrias e tristezas, mas acima de tudo muito aprendizado. Mas não percorri esta jornada sozinha muitas pessoas foram essenciais para que esta caminhada fosse possível e fizesse todo o sentido. Por isso meus agradecimentos sinceros:

A Deus por ter me dado saúde e força para superar as dificuldades, por ser essencial em minha vida, meu guia. Sem a fé não seria possível atravessar tantos momentos difíceis.

A minha família, minha mãe e meus filhos, pelo apoio e incentivo nos momentos difíceis, ao meu tio que mim criou e que não está mais aqui no mundo terreno, minhas tias e tias primas, minhas primas comadres, meu primo e esposa, que contribuíram para que esse sonho se tornasse real. Amo vocês!

A minha orientadora Profa Me. Ana Paula Ribeiro de Castro, pelo apoio, acolhimento, incentivo e carinho. Pelo estímulo e por reafirmar que sou capaz em superar as dificuldades relacionadas à tecnologia digital. Você especial como ser humano e profissional.

A minha banca examinadora, Profa Me. Ariadne Gomes Patrício Sampaio que tenho imensa admiração. A estomoterapeuta Yterfania Soares Feitosa Me. em tecnologia e inovação em enfermagem UNIFOR, foi com ela que descobrir em que especialidade queria atuar como enfermeira.

A todos os professores do curso de Enfermagem da UNILEÃO, sem os quais não teria descoberto a beleza da ciência do cuidar.

Aos meus colegas pelo acolhimento, em especial a Lídia.

A turma inesquecível de estágio pela dedicação e companheirismo.

A preceptora mais especial, enfermeira Mônica Viana pela dedicação, competência, humildade e sabedoria.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	9
2 OBJETIVOS	11
2.1 OBJETIVO GERAL	11
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	11
3 MÉTODO	12
4 RESULTADOS E DISCUSSÃO	14
4.1 PERFIL DOS CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS RESTRITOS AO LEITO.....	24
4.2 CONHECIMENTO DOS CUIDADORES FAMILIARES, EM PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO	25
4.3 ASSISTÊNCIA DOMICILIAR E SUAS FRAGILIDADES	27
4.4 DIFICULDADES RELACIONADAS A PREVENÇÃO EM LESÃO POR PRESSÃO.....	27
5 CONCLUSÃO.....	29
REFERÊNCIAS	30

1 INTRODUÇÃO

O presente trabalho faz uma reflexão sobre a importância da assistência domiciliar prestado aos cuidadores familiares e seu conhecimento sobre prevenção de lesão por pressão. Enfatizar também, a importância da enfermagem na sua atuação: preventiva e educativa, assistindo à evolução diária do seu paciente juntamente com o seu cuidador familiar.

A assistência domiciliar no Brasil teve vários marcos históricos, como as enfermeiras que atuavam como agentes biopolíticos, ofertando sua prestação de serviço no cuidado domiciliar aos tuberculosos realizando a inspeção, controle e vigilância. Nos dias atuais, com novos sistemas de saúde domiciliar proporciona diversidade de atividades, em diversos saberes no cuidado domiciliar conforme (OLIVEIRA *et al.*, 2018).

Onde, o trabalho da enfermagem domiciliar na prevenção em lesão por pressão tem o intuito da utilização de práticas que promova a melhora da qualidade do cuidado domiciliar para o paciente restrito ao leito e informações sobre lesão da pele para o cuidador familiar (CORREIA; SANTOS, 2019).

Sendo que a maioria destes cuidadores são parentes com laços consanguíneos, ou uma comunidade cuidador que por ter longa experiência com doentes, faz desse ato uma ocupação informal e sem qualificação no serviço ofertado ao cliente. A Estratégia Saúde da Família (ESF) é o setor que trabalha juntamente com as Unidades Básicas de Saúde (UBS) tendo a responsabilidade pelos cuidados atribuídos pelos cuidadores familiares da comunidade. Desta forma, o acompanhamento assistencial da equipe de profissionais da ESF deverá ser continuado e agendado (FALEIROS; SANTOS; MARTINS, *et al.*, 2018).

Deste modo, esta pesquisa tem o objetivo de estudo: Avaliar o conhecimento de cuidadores familiares em relação a prevenção das lesões por pressão ao idoso restrito ao leito, a partir de um estudo de revisão integrativa.

Esta pesquisa busca descrever o perfil de cuidadores de idosos restritos ao leito, como o enfermeiro assiste seus clientes na prevenção em LPP na visita domiciliar; bem como o conhecimento do cuidador familiar no processo de cuidado com a pele, e quais são as dificuldades existentes na Assistência Domiciliar em cuidados na prevenções de lesão por pressão, por meio de estudos científicos publicados.

Essa situação motiva a ânsia da pesquisadora por compreender mais a fundo as situações existentes no processo da assistência da enfermagem de prevenção de LPP em idoso restrito ao leito, no setor domiciliar, a parti de estudos publicados.

É perceptível a importância do cuidado preventivo da enfermagem como suporte aos pacientes restritos ao leito, devido a diminuição locomotor, assim se encontram susceptíveis a lesão da pele.

Assim, a pesquisa poderá servir de base para compreensão dos aspectos envolvidos no índice crescente em LPP, enfatizando a assistência domiciliar do profissional enfermeiro, assim, motivando novas pesquisas sobre o tema abordado no presente estudo realizado por meio da literatura.

A ênfase no cuidado domiciliar ao paciente restrito ao leito começa pela atuação do profissional enfermeiro orientando os cuidadores familiares sobre prevenção de LPP em buscar de condições dignas, para proporcionar a diminuição ou escassez das mesmas.

Dessa forma incluindo o paciente e cuidadores familiares dentro de um processo de tomada de consciência sobre a importância da prevenção em LPP, para uma qualidade de vida permanente.

2 OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GERAL

- ✓ Avaliar o conhecimento de cuidadores familiares em relação a Prevenção das Lesões Por Pressão (LPP) ao idoso restrito ao leito, a partir de um estudo de revisão integrativa.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Descrever o perfil dos cuidadores de idosos restritos ao leito encontrados na literatura estudada;
- ✓ Identificar o conhecimento dos cuidadores familiares sobre Prevenção de LPP à idoso restrito ao leito, por meio dos estudos publicados;
- ✓ Conhecer como é realizada a assistência domiciliar à idosos restritos ao leito em relação à Prevenção de LPP pelos cuidadores familiares, a partir dos estudos selecionados;
- ✓ Relatar as dificuldades existentes na Assistência Domiciliar em cuidados na Prevenção em Lesão da Pele; a partir das pesquisas selecionadas.

3 MÉTODO

O estudo está caracterizado como uma revisão integrativa da literatura. Este método sumarizar as pesquisas publicadas, construindo discussões sobre métodos e resultados de pesquisas anteriores e reflexões sobre a realização de futuros estudos (MENDES KDS et al., 2008).

A revisão integrativa da literatura é desenvolvida a partir de material já elaborado e publicado, constituído principalmente de revistas e artigos científicos. Sua finalidade é colocar o pesquisador em contato com o que foi produzido a respeito do seu tema de pesquisa (MARCONI MA; LAKATOS EM, 2010).

A questão norteadora que possibilitou realizar o estudo foi o que a literatura evidencia sobre o conhecimento de cuidadores familiares em relação a prevenção de lesão por pressão à idoso restrito ao leito?

O levantamento bibliográfico para a pesquisa foi realizado por meio de indexadores online, que se encontram referenciados na Literatura Científica e Técnica da América Latina e Caribe (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO).

Foram incluídos na pesquisa artigos na íntegra que tratem da assistência domiciliar, o conhecimento dos cuidadores familiares de idosos restritos ao leito e prevenção de lesão por pressão, no idioma Português. Já critérios de exclusão foram trabalhos científicos que abordassem outros tipos de lesões, que não se adequasse aos objetivos de estudo, assim como trabalhos científicos anteriores a 2015.

Os dados foram coletados no período de abril a maio de 2020, através de dados coletados em teses, monografias, e periódicos publicados nas bases de dados: LILACS e SCIELO, cujo período de publicação 2015 a 2020, utilizando-se os descritores: Lesão por Pressão, Assistência domiciliar, Cuidador, todos cadastrados nos Descritores em Ciências da Saúde (DECS), com o operador booleano AND. A busca resultou em total de 943 artigos, dos quais após critérios de inclusão e exclusão, restaram 17 estudos, que tratava da temática do estudo (**Quadro 1**).

A apresentação em categorias temáticas embasadas na literatura, analisa a técnica do conteúdo que se divide em três etapas que são: pré-análise, exploração dos dados obtidos e a interpretação dos resultados, a partir dos dados colhidos na literatura. Essas etapas são descritivas em escolha dos documentos a serem analisados, operação de codificação e a submissão dos resultados a operação estatísticas simples ou complexa para apresentação das informações (MINAYO, 2014).

O estudo selecionados foram organizados, identificando o título, autores, ano de publicação, objetivos, metodologia, principais resultados e conclusões organizados em quadros

e categorias temáticas, reunindo o conhecimento produzido sobre o assunto investigado na revisão integrativa.

Quadro 1 - Publicações encontradas nas bases de dados, LILACS e SCIELO com palavras chaves estabelecidas

Descritores	Amostra Inicial		Artigos Excluídos Pelos Critérios Definidos		Amostra Final	
Lesão Por Pressão AND assistência domiciliar AND cuidador / família AND idoso AND enfermagem	LILACS / 73	SCIELO 36	LILACS / 69	SCIELO 35	LILACS / 4	SCIELO 1
Assistência domiciliar AND lesão por pressão AND cuidador / família AND idoso AND enfermagem	368	43	362	TODOS	6	0
Cuidador / família AND Assistência domiciliar AND lesão por pressão AND Idoso AND enfermagem	335	88	332	85	3	3
TOTAL	943		926		17	

Fonte: Elaboração própria, baseada na busca em base de dados.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A busca de estudos científicos, foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, resultou em 17 artigos. A maioria dos artigos pesquisados abordavam a necessidade da assistência da enfermagem frente as ações preventivas em lesão por pressão prestadas ao idoso restrito ao leito e ao cuidador familiar. Para a síntese dos estudos selecionados está dividido em duas partes: a primeira com caracterização dos estudos, apresentados por meio de quadro, e a segunda parte, apresentadas em categorias temáticas.

Quadro 2 – Caracterização dos artigos da busca em base de dados.

TÍTULO AUTORES PERIÓDICOS ANO	OBJETIVO	METODOLOGIA
<p>Qualidade de atenção aos idosos: Risco de lesão por pressão como condição marcadora</p> <p>Viviani Camboin Meireles; Vanessa Denardi Antoniassi Baldís sera</p> <p>Revista Rene 2019</p>	<p>Analisar a qualidade dos cuidados na atenção primária à saúde aos idosos frágeis com risco de lesão por pressão.</p>	<p>Estudo de caso múltiplo.</p>
<p>Conhecimento dos enfermeiros sobre classificação e prevenção de lesão por pressão</p> <p>Dieffson da Silva; Francisco Matheus Oliveira Carvalho; Gedeilson Bonfim da Rocha; Jadilson Rodrigues Mendes; Saraí de Brito Cardoso; Francisca Cecília Viana Rocha</p> <p>Revista Fundamental 2019</p>	<p>Avaliar o conhecimento dos enfermeiros sobre lesão por pressão.</p> <p>Compreender a</p>	<p>Estudo descritivo e exploratório, com abordagem quantitativa.</p> <p>Estudo exploratório</p>

<p>A percepção dos cuidadores familiares acerca da úlcera por pressão em idosos</p> <p>Dharah Puck Cordeiro Ferreira; Flávio Renato Barros da Guarda</p> <p>Revista Enferm. UFPE 2015</p>	<p>percepção dos cuidadores familiares acerca da úlcera por pressão em idosos.</p>	<p>Descritivo, com abordagem qualitativa.</p>
<p>Significados e experiências de cuidadores / familiares de pacientes oncológicos sobre lesão por pressão: Estratégia para o cuidado em domicílio</p> <p>Lucimere Maria dos Santos</p> <p>Dissertação 2016</p>	<p>Desvelar a experiência os significados percebidos pelos cuidadores / familiares de pacientes oncológicos no cuidado de lesão por pressão como subsídios para o desenvolvimento de estratégias educativas no ambiente domiciliar.</p>	<p>Estudo descritivo, com abordagem qualitativa.</p>
<p>Conhecimento do cuidador de paciente idoso acamado sobre lesão por pressão</p> <p>Rosilde Machado da Silva; Reginaldo Passoni dos Santos; Juceli Zimmermann</p> <p>Revista Varia Scientia 2016</p>	<p>Identificar o conhecimento que os cuidadores de idosos acamados possuem sobre lesão por pressão.</p>	<p>Estudo qualitativo e descritivo.</p>
<p>Cuidado domiciliar a idosos dependentes de cuidadores familiares com sobrecarga e desconforto emocional</p> <p>Alcimar Marcelo do Couto; Célia Pereira Caldas; Edna Aparecida Barbosa de Castro</p> <p>Revista Fundamental 2019</p>	<p>Compreender as experiências de cuidadores familiares, com sobrecarga e desconforto emocional, ao cuidarem de idosos dependentes no domicílio.</p>	<p>Pesquisa qualitativa, com o aporte da grounded theory.</p>
<p>Atenção domiciliar na estratégia</p>	<p>Analisar as perspectivas dos idosos, familiares /</p>	<p>Estudo qualitativo do tipo</p>

<p>saúde da família: perspectivas de idosos, cuidadores e profissionais</p> <p>Emanoel Avelar Muniz; Cibelly Aliny Siqueira Lima Freitas; Eliany Nazaré Oliveira; Maria Ribeiro Lacerda</p> <p>Estud. Interdiscipl. Envelhec. 2018</p>	<p>cuidadores e profissionais da ESF sobre AD.</p>	<p>exploratório.</p>
<p>Conhecimento de cuidadores sobre um serviço de assistência domiciliar</p> <p>Maristela Maraschin; Michele Barbosa Pareira; Nelsi Salette Tonini; Elizabeth Aparecida de Souza; Sebastião Caldeira</p> <p>Revista Nursing 2018</p>	<p>Conhecer como os familiares e / ou cuidadores de pacientes assistidos percebem o serviço de assistência domiciliar.</p>	<p>Estudo exploratório e descritivo, com abordagem quantitativa.</p>
<p>Percepção e vivências de cuidadores familiares de idosos acamados</p> <p>Ticiano Magalhães Dantas; Lindaiane Bezerra Rodrigues; wine Suélhi dos Santos; Josefa Cristina Dias; Nathalia Matos de Santana; Ivana Cristina Vieira de Lima</p> <p>Revista Bras. Promoç. Saúde 2015</p>	<p>Conhecer as percepções e vivências de cuidadores familiares de idosos acamados.</p>	<p>Estudo descritivo, exploratório, com abordagem qualitativa.</p>
<p>Reflexões dos cuidadores familiares a parti de imagens sobre o cuidar no domicílio</p> <p>Stefanie Griebeler Oliveira; Francielly Zilli; Jéssica Siqueira Perboni; Adrize Rutz Porto; Franciele Roberta Cordeiro; Maiara Simões Formentin</p> <p>Revista Salusvita 2018</p>	<p>Descrever os apontamentos reflexivos de cuidadores familiares a partir de imagens sobre sobre o cuidar no domicílio.</p>	<p>Pesquisa qualitativa, descritiva.</p>

<p>A desigualdade social e o perfil de saúde dos idosos atendidos por um serviço de assistência domiciliar do município de São Paulo</p> <p>Tatiana Yonekura; Cintia Aparecida Silva; Gislaine Aparecida Godoi</p> <p>Estud. interdiscipl. Envelhec. 2017</p>	<p>Identificar o perfil sociodemográfico e de saúde de idosos atendidos por um serviço de assistência domiciliar.</p>	<p>Estudo descritivo de abordagem quantitativa.</p>
<p>Característica e dificuldades do cuidador informal na assistência ao idoso</p> <p>Juliana Ladeira Garbaccio; Luís Antônio Batista tonaco</p> <p>Revista Fundamental 2019</p>	<p>Identificar as principais dificuldades encontradas pelos cuidadores informais de idosos em domicílio</p>	<p>Pesquisa transversal.</p>
<p>Cuidadores familiares de idosos dependentes: as mesmas necessidades, diferentes contextos – uma análise de grupo focal</p> <p>Carla Silva Fernandes; Ângelo Margareth; Maria Manuela Martins</p> <p>Geriatr. Gerontol Aging 2018</p>	<p>Identificar a necessidade do cuidador familiar idoso dependente numa diferente dimensão cultural, integrando a realidade social, política e econômica de cada comunidade.</p>	<p>Estudo fenomenológico</p>
<p>Conhecimento de cuidadores acerca de lesões de pele em idosos</p> <p>Nathalia Domingues Coelho; Andrea Matheus Faustino; Keila Cristianne Trindade da Cruz; Carla Targino Bruno dos Santos</p> <p>Revista Fundamental 2017</p>	<p>Avaliar o conhecimento de cuidadores quanto a identificação das lesões de pele em idosos e os cuidados que consideram corretos nestas situações.</p>	<p>Estudo descritivo.</p>

<p>Sobrecargas físicas, emocional e social dos cuidadores informais de idosos acamados no domicílio</p>	<p>Avaliar a sobrecarga e os fatores relacionados em cuidadores</p>	<p>Estudo do tipo analítico e de delineamento transversal.</p>
--	---	--

<p>Polyana Norberta Mendes</p> <p>Dissertação 2018</p>	<p>informais de idosos acamados em domicílio assistidos pela Estratégia Saúde da Família.</p>	
<p>Perfil de idosos que cuidam de outros idosos em contexto de alta vulnerabilidade social</p> <p>Ariene Angelini dos Santos Orlandi; Tábatta Renata Pereira de Brito; Ana Carolina Ottaviani ; Estefani Serafim Rossetti; Marisa Silvana Zazzetta; Aline Cristina Martins Gratão; Fabiana de Souza Orlandi; Sofia Cristina Lost Pavarini</p> <p>Escola Anna Nery 2017</p>	<p>Caracterizar os cuidadores idosos que cuidam de outros idosos em contexto de alta vulnerabilidade social.</p>	<p>Estudo descritivo e transversal</p>
<p>Idosos cuidadores em diferentes arranjos de moradia: comparação do perfil de saúde e cuidado</p> <p>Nathalia Alves de Oliveira; Érica Nestor Souza; Allan Gustavo Brigola; Estefani Serafim Rossetti; Marielli Terassi; Bruna Moretti Luchesi; Keika Inouye; Sofia Cristina Lost Pavarini</p> <p>Revista Gaúcha de enfermagem 2019</p>	<p>Comparar o perfil de saúde física, cognitiva e psicológica e o contexto de cuidado de idosos cuidadores de idosos em diferentes arranjos de moradia.</p>	<p>Estudo quantitativo e transversal.</p>

Fontes: Dados da pesquisa em base de dados.

Do total de artigos selecionados para análise, em 2015 foram publicados dois artigos, no ano 2016 dois artigos, em 2017 três, em 2018 cinco e em 2019 cinco artigos. Isso demonstra que houve pequeno aumento das publicações sobre a temática no ano 2017, havendo ponderado aumento em 2018 e 2019, mas ainda em número pequeno para o grau de importância dessa assistência à saúde.

Observou-se também, que a maioria dos estudos (cinco) apenas envolve os cuidados preventivos em lesão por pressão ao idoso restrito ao leito na assistência domiciliar / cuidador

familiar. Aborda também a busca de pesquisas amplas envolvendo a prevenção em lesão por pressão domiciliar ao idoso e cuidador familiar.

Dessa forma, constata que os estudos sobre prevenção de lesão por pressão ao idoso acamado no ambiente domiciliar, ainda são raros, e também o que envolvem principalmente os cuidadores familiares, nos cuidados preventivos das úlceras por pressão, mostrando a necessidade de desenvolvimento de outros estudos, uma vez que os cuidadores familiares, devem estar envolvidos nas práticas preventivas de lesões da pele.

A maioria dos estudos, três deles, utilizaram a abordagem quantitativa e cinco, utilizaram a abordagem qualitativa, os demais um item: transversal, fenomenológico, descritivo com uso de questionário, analítico de delineamento transversal, descritivo transversal, quantitativo e transversal.

O Quadro 3 apresenta os principais resultados dos estudos analisados, bem como as conclusões, considerando a temática principal dessa pesquisa.

Quadro 3 – Caracterização dos artigos da busca de dados, segundo resultados e conclusões.

TÍTULO AUTORES	RESULTADOS	CONCLUSÕES
Qualidade da atenção aos idosos: risco de lesão por pressão como condição marcadora Viviani Camboin Mereiles; Vanessa Denardi Antoniassi Baldíssera	Entre as não conformidades estão a inexistência do rastreamento do grau de fragilidade e avaliação multidimensional dos idosos; a ausência da avaliação do risco de lesão por pressão; a escassez de recursos materiais, humanos; a falta de apoio aos Cuidadores familiares; a demora no atendimento das necessidades de dispositivos para mobilização; o déficit de conhecimento por parte dos profissionais e cuidadores.	O estudo conclui que a condição marcadora é uma ferramenta que avalia o percurso do cuidado e, em se tratando do idoso frágil com risco para lesão por pressão, as fragilidades vão desde o conhecimento profissional até práticas sistemáticas que incluam a rede de cuidados.

Conhecimento dos enfermeiros sobre sobre classificação e	Quanto aos acertos do questionário, 74% dos enfermeiros acertaram	Foi possível evidenciar que a maioria dos profissionais de enfermagem demonstrou
---	---	--

<p>prevenção de lesão por pressão</p> <p>Dieffeson da Silva Cardoso; Francisco Matheus Oliveira Carvalho; Gedeilson Bonfim da Rocha, Jadilson Rodrigues Mendes; Saraf de Brito Cardoso; Francisca Cecília Viana Rocha.</p>	<p>entre 80 a 90% do teste, 9% dos profissionais acertaram entre 60 a 69%, sendo que 9% dos profissionais acertaram entre 70 e 79% do teste, demonstrando falha de conhecimento nos itens abordados, 9% acertaram acima de 90%, onde estes demonstraram conhecimento desejado em relação ao assunto do teste.</p>	<p>conhecimento insatisfatório sobre LPP.</p>
<p>A percepção dos cuidadores familiares acerca da úlcera por pressão em idosos</p> <p>Dharah Puck Cordeiro Ferreira; Flávio Renato Barros da Guarda</p>	<p>A vivência do cuidador permite que este conheça a UP e consiga identificar suas causas e métodos preventivos, atuando em prol do bem-estar do idoso acometido pela UP.</p>	<p>O conhecimento pode embasar a prática diária e melhorar o desempenho do cuidar, além de acarretar em benefícios para a saúde do idoso acometido pela UP.</p>
<p>Significado e experiências de cuidadores / familiares de paciente oncológico sobre lesão por pressão: Estratégia para o cuidado Em domicílio</p> <p>Lucimere Maria dos Santos</p>	<p>Após análise dos depoimentos, sugeriram categorias, cada uma com duas subcategorias.</p>	<p>O significado de cuidar da lesão por pressão para os cuidadores / familiares está arraigado de afetos positivos e negativos, a parti das experiências vivenciadas pelos mesmos e que a equipe de enfermagem necessita se aproximar do cuidador / familiar buscando compreender as necessidades e as dificuldades para a realização do cuidado com a LPP no domicílio, de modo a promover qualidade de vida ao paciente.</p>

<p>Conhecimento do cuidador de paciente Idoso acamado sobre lesão por pressão</p> <p>Rosilde Machado da Silva;</p>	<p>A parti das falas, originaram-se três unidades temáticas: o cuidador e a lesão por pressão – conhecimentos e práticas; dificuldades</p>	<p>Os cuidadores possuem uma bagagem de conhecimento proveniente de sua experiência com o cuidado e, de informações já adquiridas, seja ela empírica ou através das orientações repassadas pela equipe de saúde.</p>
---	--	--

Reginaldo Passoni dos Santos; Juceli Zimmermann	vivenciadas no cuidado; apoio profissional.	Assim, percebeu-se que o conhecimento é limitado.
Cuidado domiciliar a idosos dependentes de cuidadores familiares com sobrecarga e desconforto emocional Alcimar Marcelo do Couto; Célia Pereira Caldas; Edna Aparecida Barbosa de Castro	Substantivamente, obteve-se que o idoso dependente com necessidade de cuidados no domicílio estimulou movimento na família, pelo qual um familiar torna-se cuidador. Com vivência desse papel, desenvolveu sobrecarga, desgaste emocional, percutindo na qualidade de vida, demandando atenção, apoio e capacitação.	Cuidadores familiares necessitam de recursos assistenciais do sistema de saúde, suporte emocional e aprendizagem de processos. São necessárias pesquisas sobre planos de cuidados interprofissionais aos cuidadores familiares no âmbito de políticas e serviços de atenção domiciliar.
Atenção domiciliar na Estratégia Saúde da Família: perspectivas de idosos, cuidadores e profissionais Emanoel Avelar Muniz; Cibelly Aliny Siqueira Lima Freitas; Eliany Nazaré Oliveira; Maria Ribeiro Lacerda	Relatou-se a parceria da equipe multiprofissional, a fragilidade do apoio / suporte à família e a relação de dependência, na qual os papéis dos responsáveis pelo cuidado não estão definidos, sendo necessário potencializar a autonomia e corresponsabilização.	Identificou-se a necessidade de sensibilização dos profissionais e gestores sobre a relevância e especificidades do cuidado domiciliar ao idoso e cuidador, exigindo um perfil profissional e competências que devem ser desenvolvidas no ambiente de trabalho através do processo da educação permanente.
Conhecimento dos cuidadores sobre um serviço de assistência domiciliar Maristela Maraschin; Michele Barbosa Pareira; Nelsi Salete Tonini; Elizabeth Aparecida de Souza; Sebastião Caldeira	50% dos cuidadores estão satisfeitos com a assistência prestada. Relataram que a equipe do serviço de assistência domiciliar está atendendo as necessidades requeridas pelos usuários.	Espera-se que outros estudos possam ser desenvolvidos, com novos olhares em outras regiões do estado ou do país, sobre este mesmo fenômeno.

Percepções e vivências de cuidadores familiares de idosos acamados Ticiano Magalhães Dantas; Lindaiane Bezerra Rodrigues; Wine Suélhi dos Santos; Josefa Cristina	O processo de dependência do idoso ocorreu como consequência de processos patológicos ou fisiológicos. Quanto às dificuldades enfrentadas pelos cuidadores, estes relataram ausência de	Faz se cada vez mais necessária a melhoria do atendimento domiciliar, com vistas à prestação de suporte ao cuidador com visitas à melhorar qualidade de vida do idoso acamado, bem como do cuidador.
---	---	--

<p>Dias; Nathalia Matos de Santana; Ivana Cristina Vieira de Lima</p>	<p>envolvimento maior da família, haja vista que a centralização do trabalho gera sobrecarga e, conseqüentemente, afeta o cuidado com idoso. O trabalho em equipe no contexto domiciliar é fundamental, pois permite um atendimento complementar e integral para o binômio idoso / cuidador.</p>	
<p>Reflexões dos cuidadores familiares a parti de imagens sobre o cuidador no domicílio</p> <p>Stefanie Griebeler Oliveira; Francielly Zilli; Jessica Siqueira Perboni, Adrize Rutz Porto; Franciele Roberta Cordeiro; Maiara Simões Formentin</p>	<p>Três questões emergiram da análise dos dados. Ser cuidador familiar: quem me apoia no processo de cuidar; desafios do cuidar e reflexões sobre a morte dos seus entes queridos.</p>	<p>As reflexões produzidas pelos cuidadores familiares versavam sobre a sobrecarga emocional, abarcando sentimentos como angústia e desamparo, que decorrem da relação de cuidar de seu familiar doente ou em fim de vida. Além disso a utilização de imagens proporcionou momento de reflexão aos cuidadores, sendo uma maneira de exporem seus sentimentos em relação à situação vivenciada.</p>
<p>A desigualdade social e o perfil de saúde dos idosos atendidos por um serviço de assistência domiciliar do município de São Paulo</p> <p>Tatiana Yonekura; Cintia Aparecida Silva; Gislaine Aparecida Godoi</p>	<p>Os resultados demonstraram que a maioria dos usuários era do sexo feminino, com mais de 71anos, com menos de sete anos de estudo, de cor branca e morava com três ou quatro membros da família.</p>	<p>Os resultados permitem conhecer as importantes diferenças sociais de saúde dos usuários atendidos por um serviço de atendimento domiciliar, o que contribui para melhorar a qualidade da assistência prestada pelos trabalhadores e atender as necessidades de saúde identificada. As desigualdades sociais presentes no território devem ser consideradas para planejamento de serviços e ações dos trabalhadores para atenção integral à saúde dos idosos.</p>
<p>Características e dificuldades do cuidador informal na assistência ao idoso</p>	<p>Participaram 70 idosos e seus respectivos cuidadores, estes referiram como maior dificuldade no cuidado o lidar com distúrbios cognitivos de idosos, seguido de fala de</p>	<p>Torna-se essenciais ações de apoio ao cuidador informal frente às inúmeras dificuldades enfrentadas na assistência ao idoso.</p>

Juliana Ladeira Garbaccio; Luís Antônio Batista Tonaco	conhecimento acerca da assistência prestada. Apresentaram relação com “dificuldade no cuidado” - bivariada os cuidadores que afirmaram dormir menos tempo, “não possui curso de cuidador” e não ter “atividade de lazer”.	
Cuidadores familiares de idosos dependentes das mesmas necessidades, diferentes contextos – uma análise de grupo focal Carla Silvia Fernandes; Ângelo Margareth; Maria Manuela Martins	Da análise das narrativas dos 12 cuidadores participantes no trabalho emerge um conjunto de categorias, que são: a necessidade de aprender sozinho, as necessidades de tempo para a manutenção dos papéis, a necessidade de uma rede de suporte, a resiliência nos desequilíbrios familiares, e os recursos para o cuidar.	Foi possível evidenciar as semelhanças nas necessidades dos cuidadores dos dois países.
Conhecimento de cuidadores acerca de lesões de pele em idosos Nathalia Domingues Coelho; Andrea Matheus Faustino; Keila Cristianne Trindade da Cruz; Carla Targino Bruno dos Santos	Amostra com 31 cuidadores, 93,5% mulheres, média de idade de 45,2 anos, 48,4% filhos dos idosos, 93,5% relataram não possuir curso para ser cuidador. No pré-teste a lesão mais reconhecida foi a dermatite na área de fraldas (48,39%). No pós-teste houve melhora no reconhecimento para todos os itens avaliados com 50% ou mais acertos.	Os resultados demonstraram que algumas lesões já eram conhecidas pelos cuidadores por fazer parte do dia-a-dia do cuidador com idoso, sendo fáceis de serem reconhecidas, assim a orientação educativa realizada torna-se um método eficaz na identificação de lesões.

Sobrecargas físicas, emocional e social dos cuidadores informais de idosos acamados no domicílio Polyana Norberta Mendes	O teste de correlação de Spearman apontou uma correlação positiva entre a sobrecarga e a idade do cuidador e entre a sobrecarga e as horas do dia dedicadas ao cuidado.	Aponta-se a necessidade de intervenções eficazes que garantam suporte ao binômio idoso / cuidador e minimizem o impacto dos fatores relacionados à sobrecarga do cuidador. Bem como, a qualificação
--	---	---

	Observou-se também uma correlação negativa e significativa com a idade do idoso.	profissional, em especial do enfermeiro na atenção básica para o desenvolvimento de um cuidado holístico e humanístico do núcleo família, com vista ao processo de envelhecimento ativo do cuidador.
Perfil de idosos que cuidam de outros idosos em contexto de alta vulnerabilidade social Ariene Angelini dos Santos Orlandi; Tábatta Renata Pereira de Brito, Ana Carolina Ottaviani; Estefani Serafim Rossetti; Marisa Silvana Zazzetta; Aline Cristina Martins Gratão; Fabiana de Souza Orlandi; Sofia Cristina Lost Pavarini	Houve predomínio do sexo feminino, da faixa etária de 60 a 69 anos, de indivíduos casados, com ensino primário, aposentados. Não possuíam plano de saúde. A maioria era pré-frágil, hipertensa e independente tanto para as atividades instrumentais quanto para as atividades básicas de vida diária.	Conhecer o perfil dos cuidadores idosos é imprescindível para subsidiar os serviços de saúde no planejamento de uma assistência de qualidade.
Idosos cuidadores em diferentes arranjos de moradia: comparação do perfil de saúde e cuidado Nathalia Alves de Oliveira; Érica Nestor Souza; Allan Gustavo Brigola; Estefani Serafim Rossetti; Marielli Terassi; Bruna Moretti Luchesi; Keika Inouye; Sofia Lost Pavarini	Os idosos cuidadores de lares uni geracionais eram mais velhos e independentes para as atividades instrumentais de vida diária. Nos arranjos de moradia multigeracionais houve proporção significativa maior de cuidadores que consideravam a renda da família insuficiente, recebiam ajuda emocional e sentiam -se mais sobrecarregados e estressados.	As diferenças identificadas entre os grupos podem contribuir para elaboração de políticas de cuidado e promoção da saúde de idosos cuidadores.

Fontes: Dados da pesquisa em base de dados.

A seguir, serão apresentadas as categorias temáticas que emergiram da análise dos artigos acima apresentados.

4.1 PERFIL DOS CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS RESTRITOS AO LEITO

Essa categoria foi formada a parti dos trechos selecionados de quatro artigos que compõe a amostra da pesquisa, os quais evidenciam os dados sociodemográficos dos cuidadores

familiares, investigando amplamente as características do cuidador / família, tendo referências, indicadores de suas características, da dinâmica demográfica, situação educacional, condição de atividade econômica. Os autores analisados são unânimes, ao perfil dos cuidadores familiares.

Os achados de Maraschin *et al.*, (2018), evidenciaram a incidência dominante de mulheres, como cuidadoras familiares, a maioria delas são esposas e filhas. Os autores concluíram que este dado se dá, por uma série de questões históricas, sociais e culturais, atribuídos as mulheres.

Segundo Mendes (2018) a faixa etária da maioria dos cuidadores eram de 40 a menos de 60 anos, alfabetizados e não tinham união estável, com renda mínima até um salário mínimo, principal ocupação as atividades domésticas. A autora pode concluir que existem ligações significativas entre as características sociodemográficas do cuidador e clínica do idoso.

Já os achados de Santos-Orlandi (2017) a maioria dos cuidadores estão inseridas na faixa etária de 60 a 69 anos, idade média de 70,1 anos com variação entre 60 e 98 anos, estado civil casados, cursou o ensino primário, outros são analfabetos, a maioria não trabalham ou são aposentados com renda mínima de um salário. Os autores concluíram que é imprescindível a assistência adequada aos cuidadores idosos, garantir a implementação de apoio que traga a melhor qualidade de vida dos mesmos.

Maraschin *et al.*, (2018) relatam que a maioria dos cuidadores residem na área urbana, a religião predominante católica, sendo a mesma do paciente, onde mostra que as pessoas buscam auxílio e apoio na religião.

A importância de reconhecer o perfil, a desigualdade social dos cuidadores e dos idosos presente no território, promoverá uma melhor assistência, planejamento de saúde e serviços ofertados para a comunidade atendida no âmbito domiciliar (YONEKURA, SILVA E GODOÍ, 2017).

4.2 CONHECIMENTO DOS CUIDADORES FAMILIARES, EM PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

Essa categoria é formada por oito amostras que trazem o conhecimento dos cuidadores familiares na prevenção em lesão por pressão ao idoso restrito ao leito. Ao examinar os achados de Meireles e Baldissera (2019), observou-se que os cuidadores familiares não tinham, nenhum conhecimento relacionado a classificação dos estágios da lesão por pressão. Os autores

concluíram que é importante o cuidador saber identificar o primeiro estágio da lesão, bem como os fatores de risco e medidas preventivas.

Couto, Caldas e Castro (2019), identificaram que o cuidador familiar busca conhecimento através de relatos de experiências, encontros de associações e grupos de cuidadores de idosos, pela internet, em manuais de cuidadores, e rede de suporte social, pela vivência com outros familiares de idosos dependentes que viviam ou viveram situação semelhante.

Já, os estudos de Silva, Santos e Zimmermann (2016), observaram que os cuidadores demonstraram conhecimento restrito a prevenção de LPP, afirma que a prevenção em lesão da pele não se resulta só em mudança de decúbito como principal fator, destacam que a fricção, o cisalhamento, entre outros fatores que ocasionam a ruptura da pele, abordam também que os conhecimentos dos cuidadores podem estimular a forma que realizam o cuidado. Os autores concluíram a importância da assistência aos cuidadores, na prestação correta dos cuidados preventivos em lesão por pressão.

Contudo, os estudos de Fernandes, Margareth e Martins (2018), trazem que os conhecimentos dos cuidadores familiares são de baixa ou inexistente na promoção de saúde, que estes conhecimentos são adquiridos informalmente por amigos. Onde, a sobrecarga física e psicológica estar atrelado na qualidade de vida do idoso e cuidador família. Os autores concluíram que, a necessidade de repensar em novas estratégias de suporte aos cuidadores, assim como a eficácia e eficiência dos programas oferecidos.

Porém, Coelho *et al.*, (2017), evidenciam que cuidadores já tinham conhecimento sobre algumas lesões, por fazer parte da rotina de trabalho, mas que as orientações educativas acerca do cuidado da pele de pessoas idosas são eficazes, sendo um método de educação de saúde de baixo custo para os serviços, método que favorece a identificação precoce de lesão de pele, recuperação rápida e qualidade de vida para os idosos.

Segundo Santos (2016) a um impacto do desconhecimento e afetos no cuidado em lesão por pressão, onde a espiritualidade é perceptível, no cotidiano de cuidar das lesões por pressão. A autora, afirma a importância da enfermagem na promoção da educação em saúde no domicílio e que se aproxime, das particularidades de cada família, buscando entender as necessidades e dificuldades para realização do cuidado com LPP em domicílio.

Já, Ferreira e Guarda (2015) relata que, a Escala de Braden é uma das medidas preventivas que pode ser adaptada na atenção à saúde, através de estratégias tornando-as acessíveis em cursos de formação para cuidadores, possibilitando que a comunidade atue em práticas, em benefício da própria saúde e bem-estar, as quais os profissionais de saúde têm a

responsabilidade de garantir a divulgação destas implementação em prol do cuidar com qualidade.

A família representa o principal apoio no cuidado ao idoso, e que a rede primária, como principal setor em prevenção e promoção em saúde, cabe-lhe promover programas que promova uma melhor assistência (OLIVEIRA et.al., 2019).

4.3 ASSISTÊNCIA DOMICILIAR E SUAS FRAGILIDADES

A identificação da assistência domiciliar ofertada ao idoso e cuidador constituem o primeiro passo para desenvolvimento de estratégias para disseminação de uma assistência reestruturada em: qualidade, profissionalismo e educação permanente da enfermagem.

Muniz *et al.*, (2018) em seu estudo, verificaram que as ações de apoio e suporte ao idoso no âmbito domiciliar não foram reconhecidos, pelos idosos e seus cuidadores. Sendo relatado por profissionais e cuidadores a facilitação de acesso a medicação de uso contínuo, a marcação de consultas e exames como forma de ajuda. Os autores concluíram, necessário a sensibilização dos profissionais de saúde, em especial a enfermagem, e gestores da saúde sobre a relevância e especificidade do cuidado domiciliar ao idoso e cuidador.

Cardoso, et.al. (2019) corroboram com os autores de cima, destacando também que a maioria dos enfermeiros mostraram conhecimento insatisfatório, na coleta de sua pesquisa os enfermeiros obtiveram conhecimento abaixo de 90%. Ressalta que a enfermagem tem a responsabilidade na assistência direta e continuada na prevenção em lesão por pressão, na classificação da lesão e tratamento da LPP, onde o estudo aponta a necessidade de educação continuada e permanente sobre medidas preventivas em lesão por pressão.

Segundo Dantas *et al.*, (2015) é necessário um investimento no cuidado domiciliar, e expansão do Serviço do Atendimento Domiciliar (SAD), pois permitirá um atendimento completo e integral, composto por uma equipe multiprofissional, trabalhando os agravos e prevenções de doenças.

4.4 DIFICULDADES RELACIONADAS A PREVENÇÃO EM LESÃO POR PRESSÃO

As dificuldades elencadas pelos cuidadores de idosos acamados ao leito é a dificuldade no cuidado, por não terem formação como cuidador, bem como a falta de assistência de um profissional de saúde; não terem lazer e as alterações cognitivas do idoso sendo a principal dificuldade. A assistência ao idoso é restrita, e o cuidador não é visto como alguém que também necessita de cuidados, onde a vulnerabilidade é imensa, visto que não há orientação satisfatória sobre o cuidado (GABACCIO, TONACO, 2019).

Os estudos de Dantas *et al.*, (2015), apontam que as dificuldades cotidianas dos cuidadores, está relacionado aos cuidados diários, como: a higiene pessoal, a alimentação e a mudança de decúbito, mencionado nos depoimentos dos cuidadores. O banho foi mencionado como a principal dificuldade, por conta do déficit de locomoção da pessoa cuidada e pela ausência de um assistente para realização dessas tarefas, o que acaba gerando sobrecarga física e mental para o cuidador e dificultando o processo do cuidar.

Diante das dificuldades vivenciadas pelos cuidadores, fica clara a importância da ESF e o Núcleo de Apoio a Saúde de Família (NASF) prestarem suporte de assistência, seja por meio de visitas domiciliar, ou por meio de grupos estabelecidos para troca de experiências (DANTAS *et al.*, 2015).

5 CONCLUSÃO

A pesquisa demonstrou, através da revisão integrativa da literatura, que o perfil sociodemográfico, o conhecimento dos cuidadores e a falta da assistência do profissional de saúde, principalmente da enfermagem fazem toda a diferença na qualidade do cuidar prestado ao idoso acamado.

Os artigos encontrados na língua portuguesa, publicados nos últimos cinco anos ainda são incipientes, apesar do crescimento da discussão sobre a temática.

Verificou-se a importância da prevenção em lesão por pressão ao idoso restrito ao leito na assistência domiciliar, e também dá assistência em particular ao cuidador familiar, já que é ele o responsável principal, pelo cuidar, do familiar acamado.

Todos os estudos apontaram fragilidades, as quais se destacaram: falta de assistência e fragilidades do serviço de saúde, deficiência da enfermagem em conhecimento de medidas preventivas e tratamento das lesões da pele, o perfil sociodemográfico do cuidador.

Sendo identificado que os principais cuidados realizados e ações desempenhadas pelos cuidadores / familiares, são em maior número do sexo feminino e idosos que cuidam de outros idosos. Aponta fragilizados, por falta de conhecimento técnico baseado na ciência, tendo a necessidade de apoio educacional e assistencial do profissional de saúde, bem como, novos planejamentos de saúde dos gestores e políticas elaboradas a atenção domiciliar ao idoso / cuidador.

Faz-se necessário a formação e educação permanente dos profissionais de saúde principalmente da enfermagem e demais membros de sua equipe, para assistir à população idosa e cuidador familiar quanto a prevenção destas lesões, podem assim, diminuir a incidência delas e melhorar a qualidade de vida dos idosos.

É pertinente estratificar o risco desses idosos para o desenvolvimento de tais lesões, tendo em vista o crescimento da população idosa, que no Brasil, apresenta um perfil de fragilidade e susceptibilidade.

REFERÊNCIAS

- CARDOSO DS, et.al. Conhecimento dos enfermeiros sobre classificação e prevenção de lesão por pressão. **Rev. Fund. CareOnline**.2019.abr. / jun.; 11(3):560-566. DOI: <http://dx.doi.org/10.97789/2175-5361.2019.v11i3.560-566>. Acesso em: 18 de maio de 2020 às 19:00 h.
- CORREIA ASB; SANTOS I.BC; Lesão por pressão: medidas terapêuticas utilizadas por profissionais de enfermagem. **Rev. Brasileira De Ciência Em Saúde**, 2019. Disponível em: <https://da.org/10.22478/vfpb.2317-6032>. 2019. v23n1. 36793. Acesso em: 12 de set. de 2019 às 13:45 h.
- COUTO AM; CALDAS CP; CASTRO EAB. Cuidado domiciliar a idosos dependentes de cuidadores familiares com sobrecarga e desconforto emocional. **Rev. Fun. Care Online**. 2019 jul/set; 11(4):944-950. DOI: <http://dx.doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i4.944-950>. Acesso em: 04 de set. 2019 às 15:15 h.
- DANTAS TM, et.al. Percepções e vivências de cuidadores Familiares de idosos acamados. **Rev. Bras. Promoção Saúde**, Fortaleza, 28(3): 411-417, jul./set.,2015. Acesso em: 22 de maio de 2020 às 15:45 h.
- FALEIROS AH, et.al. **Revista Janus**, 2018, v.12.n.22(2015). Seção: artigos. Os desafios dos cuidados: revisão bibliográfica, sobrecarga e satisfações do cuidador de idosos. Disponível em: <https://sholar.google.com.br/scholar> < Acesso em : 13 de setembro de 2019 às 12:30 h.
- FFRANDES CS; MARGARETH A; MARTINS MM. Cuidadores familiares de idosos dependentes: mesma necessidades, diferentes contextos – uma análise de grupo focal. **Geriatr. Gerontol. Agin**. 2018;12(1):31 – 7. Acesso em: 10 de abril de 2020 às 13:00 h.
- FERREIRA DPC; GUARDA FRB DA. A percepção dos cuidadores familiares acerca da úlcera por pressão em idosos. **Rev. enfermagem UFPE Online**.; Recife, 9(11):321-7, nov., 2015. ISSN: 1981-8963 DOI: <http://dx.doi.org/10.5205/reuol.8008-72925-1-ED.0911201501>. Acesso em: 10 de abril de 2020 às 13:20 h.
- GARBACCIO JL, et.al. Características e dificuldades do cuidador informal na assistência ao idoso. **Rev. Fund. Care Online**.2019.abr. / jun.;11(3):680-686. DOI: <http://dx.doi.org/109789/2175-5361.2019.v11i3.680-686>. Acesso em: 10 de abril de 2020 às 13:40 h.
- MARASCHIN M, et.al. Conhecimento de cuidadores sobre um serviço de assistência domiciliar. **Revista Nursing**, 2018;21 (239): 2099-2103. Acesso em: 10 de abril de 2020 às 14:00 h.
- MARCONI MA; LAKATOS EM. **Fundamentos da Metodologia Científica**. São Paulo: 7º ED. São Paulo; atlas, 2010.
- MEIRELES VC; BALDISSERA VDA. Qualidade da atenção aos idosos: risco de lesão por pressão como condição marcadora. **Rev. Rene**. 2019;20:e40122. DOI: <http://dx.doi.org/10.15253/2175-6783.20192040122>. Acesso em: 04 de abril de 2020 às 15:56 h. Acesso em: 01 de maio de 2020 às 19:35 h.

MENDES KDS; SILVEIRA RCCP; GALVÃO CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto Contexto Enfermagem**. Florianópolis, 2008 out/dez; 17(4) /: 758-64. Acesso em: 01 de maio de 2020 às 19:25 h.

MENDES, Polyana Norberta. **Sobrecargas físicas, emocional e social dos cuidadores, informais de idosos acamados no domicílio**. Teresina, 2018. Dissertação (Mestrado) – enfermagem – Universidade Federal do Piauí. Acesso em: 16 de maio de 2020 às 23:12 h.

MINAYO, Maria Cecília de Souza. O desafio dos conhecimentos: pesquisa qualitativa em saúde. In: **O desafio dos conhecimentos: pesquisa qualitativa em saúde**. 2014.

MUNIZ EV, et.al. Atenção domiciliar na estratégia saúde da família: perspectivas de idosos, cuidadores e profissionais. **Estud. Interdiscipl. envelhec.**, Porto Alegre, v.23, n.2. p.73-85, 2018. Acesso em: 05 de abril de 2020 às 12:05.

SANTOS, Lucimere Maria dos. **Significados de experiências de cuidadores / familiares de pacientes oncológicos sobre lesão por pressão: estratégias para o cuidado em domicílio**. Niterói – RJ, 2016. Dissertação (Mestrado Profissional em enfermagem Assistencial) - Universidade Federal Fluminense, 2017. Acesso em: 29 de abril de 2020 às 15:22 h.

SANTOS-ORLANDI AA, et.al. Perfil de idosos que cuidam de outros idosos em contexto de alta vulnerabilidade social. Esc. Anna Nery 2017;21(1):e20170013. DOI: <https://doi.org/10.5935/1414-8145.20170013>. Acesso em: 22 de maio de 2020 às 11:34 h.

SILVA RM; SANTOS RP; ZIMERMANN J. Conhecimento do cuidador de paciente idoso acamado sobre lesão por pressão. **Revista Varia Scientia – Ciência da Saúde**, volume 2 – Número 2 – Segundo semestre de 2016. Acesso em: 29 de abril de 2020 às 17:31 h.

OLIVEIRA NA, et.al. Idosos cuidadores em diferentes arranjos de moradia: comparação do perfil de saúde e de cuidado. **Rev. Gaúcha Enfermagem**. 2019;40:e20180225. DOI: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2019.20180225>. Acesso em: 22 de maio de 2020 às 00:02 h.

OLIVEIRA, Stefanie Griebeler, et.al. Reflexões dos cuidadores familiares a parti de imagens sobre o cuidar no domicílio. **SALUSVITA**, Bauru, v.37, n. 4, p. 903-922, 2018. Acesso em: 21 de maio de 2020 às 22:23 h.

OLIVEIRA S, et.al. Visita domiciliar no sistema único de saúde: estratégia da biopolítica. Rev. Uruguaya de enfermagem, 2018. Disponível em: <https://da.org/10.33517/rue> 2018 v13n1a2. Acesso em: 17 de setembro de 2019 às 15:10 h.

YONEKURA T; SILVA CA; GODÓI G.A. A desigualdade social e o perfil de saúde dos idosos atendidos por um serviço de São Paulo. **Estud. Interdiscipl. envelhec.**, Porto Alegre, v. 22, n. 1, p. 117-127, 2017. Acesso em: 21 de maio de 2020 às 22:30 h.