

UNILEÃO  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO  
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

ADOLFO ÍTALO VIEIRA FERREIRA

**PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA PESQUISA  
CIENTÍFICA COMO FERRAMENTA DE MELHORIA DA ASSISTÊNCIA DE  
ENFERMAGEM NO ÂMBITO HOSPITALAR: revisão integrativa**

Juazeiro do Norte - CE  
2020

ADOLFO ÍTALO VIEIRA FERREIRA

**PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA PESQUISA  
CIENTÍFICA COMO FERRAMENTA DE MELHORIA DA ASSISTÊNCIA DE  
ENFERMAGEM NO ÂMBITO HOSPITALAR: revisão integrativa**

Monografia apresentada à Coordenação do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, como requisito para obtenção do grau de bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Profa. MsC. Andréa Couto Feitosa

Juazeiro do Norte - CE  
2020

ADOLFO ÍTALO VIEIRA FERREIRA

**PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA PESQUISA  
CIENTÍFICA COMO FERRAMENTA DE MELHORIA DA ASSISTÊNCIA DE  
ENFERMAGEM NO ÂMBITO HOSPITALAR: revisão integrativa**

Monografia apresentada ao curso de Graduação  
em Enfermagem do Centro Universitário Doutor  
Leão Sampaio para a obtenção do título de  
Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Profa. MsC. Andréa Couto Feitosa

Data de aprovação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Banca Examinadora:

---

Profa. MsC. Andréa Couto Feitosa  
Docente do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio  
Orientadora

---

Profa. Dra. Marlene Menezes de Souza Teixeira  
Docente do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio  
1ª Examinadora

---

Profa. MsC. Ana Maria Machado Borges  
Docente do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio  
2ª Examinadora

*Dedico este trabalho ao meu supremo Deus que me deu forças, perseverança e sabedoria para alcançar meus objetivos durante esta trajetória. Em segundo, aos meus familiares e amigos, por sempre me motivarem a ir além do que posso alcançar.*

## AGRADECIMENTOS

Inicialmente, começo citando uma frase de Mahatman Gandhi na qual ele fala que: *“Nas grandes batalhas da vida, o primeiro passo para a vitória é o desejo de vencer. Quem teme ser vencido tem a certeza da derrota. O campo da derrota não está povoado de fracassos, mas de homens que tombaram antes de vencer.”* Sobretudo, confesso que essa frase me trouxe motivação para seguir em frente, para galgar minha jornada em busca de um dia vencer, enfrentei derrotas, mas me reergui. Tive fé em mim mesmo e chego ao final de um novo começo.

Mentalizo **Deus** e nele expressei minha humilde gratidão, pois sem Ele eu nada seria. Sonhei, pedi e ele me abençoou com meu sonho de um dia ser **Enfermeiro**. Na vida, nada é fácil, tudo requer calma, paciência, perseverança e muito foco. Uni-me ao Criador, para que ele fosse minha fortaleza e o meu sustento se por acaso caísse e em nenhum momento ele precisou me levantar porque ele sabia que eu era forte para enfrentar qualquer tempestade.

A fé nos proporciona e nos impulsiona a chegarmos aonde queremos, basta você dar o primeiro passo e acreditar nos outros que virão. Lágrimas são derramadas, mas não para expressar a tristeza ou fracasso, elas mostram caminhos melhores a serem seguidos durante a caminhada. O cansaço aperta, mas pra te fazer forte a ponto de aguentar qualquer tempestade e para provar o quão forte você é. Definindo a **FÉ**, sentimento de força e coragem unidas para executar uma ação, então, usufruí dela para chegar onde cheguei!

A minha família, em especial aos meus pais **Aldênio José Gomes Ferreira, Adriana da Silva Vieira**, sem eles este sonho não se concretizaria. Foram essenciais nesta grande trajetória. Caminharam, passaram noites em claro, se preocupavam e tudo isso junto comigo. São meus pilares, sempre! Obrigado por acreditarem em mim e estarem do meu lado em todas as situações. Amo vocês!

Aos meus irmãos **Anecia Yara Vieira Ferreira e Adonai Ycaro Vieira Ferreira**, tenho minha gratidão também voltada a eles, pois me fizeram entender que o laço de uma família vai muito além de sangue.

Aos meus sobrinhos **Aquiles Ferreira da Silva e Áricles Ferreira da Silva**, que me trouxeram felicidade, coragem e entusiasmo, com cada sorriso e abraço dado como demonstração de afeto e amor.

As minhas avós **Maria José da Silva Vieira e Maria de Lourdes Oliveira Ferreira**, que foram minhas fontes de inspiração para que eu fosse mais a diante e assim conseguir vencer na vida.

Aos meus excelentíssimos professores, em especial a **Ana Paula Ribeiro, Maryldes Lucena, Lys Callou, Bruna Bandeira, Andréa Couto, Vanessa Bitu, Flórido Sampaio, Marlene Teixeira,**

**Ana Érica, Millena Brasil, Diogo Barros, Millena Brasil, Woneska Rodrigues, Ana Borges, Adalberto Sampaio, Irwin Alencar, Halana Cecília, Ariadne Sampaio e Tony Emanuel.**

Minhas referências, sou o que sou hoje devido vossos ensinamentos, prometo utilizar todos os conhecimentos científicos, pois com eles me fará salvar, ajudar, acolher, cuidar e consolar vidas. Tenho minha eterna gratidão e respeito a todos vocês! Levarei sempre comigo aonde quer que eu vá.

Aos amigos que o grande Arquiteto Universal me presenteou durante todo esse tempo que passei no centro universitário pelos momentos de estudos, pelos trabalhos feitos em comunhão, pelos momentos de descontração nas horas vagas, pelas vezes que repartimos o pouco que tínhamos, em muitas circunstâncias me darem suas atenções e ouvirem meus desabafos e pela confiança de contarem suas. Obrigado por atenção, consideração e pela força. Fico extremamente honrado em terminar esta jornada o lado de vocês

Ao **Centro Universitário Doutor Leão Sampaio**, pelo qual vesti a camisa e sempre bati no peito, dizendo “Sou Leão, Leão é Leão”. Muito obrigado por ter sido a oportunidade, o canal da minha formação, que Deus abençoe essa instituição mais e mais, e que seja por milhares de anos esse celeiro de excelentes profissionais.

A todos os **funcionários e colaboradores** do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio instituição, em especial aos colaboradores da biblioteca e setor financeiro, por toda simplicidade e atenção no atendimento.

Agradeço especialmente a minha orientadora e amiga, professora **Andréa Couto Feitosa**, por todos os ensinados perpassados durante as disciplinas ministradas e as conversas descontraídas. Para mim, você é uma fonte de inspiração profissional e pessoal. Será sempre uma pessoa querida e especial na minha vida e espero aprender ainda mais com a senhora, Saiba que a senhora ilumina o caminho de todos os alunos que têm a sorte de tê-la como mestre.

A minha banca examinadora, as professoras **Marlene Menezes de Souza Teixeira** e a **Ana Maria Machado Borges** pelas valiosas contribuições para a construção deste estudo.

Finalizo minhas palavras, confessando que a saudade através das lembranças já bate na porta do meu coração, mas compreendo e aceito a finalização desse ciclo, e rogo a Deus que se abra o novo, e que Ele esteja tão presente quanto neste que passou.

Tudo isso eu agradeço e louvo a Deus, em nome de Jesus Cristo. Amém!

*“Nunca deixe que lhe digam  
Que não vale a pena acreditar nos sonhos  
Que se tem ou que seus planos  
Nunca vão dar certo ou  
Que você nunca vai ser alguém [...]  
Se você quiser alguém em quem confiar  
Confie em si mesmo  
Quem acredita sempre alcança!”*

## RESUMO

Os campos da ciência e da pesquisa são ferramentas imprescindíveis para a enfermagem prestar um cuidado humanizado e qualificado, visando obter melhoria na assistência. As Práticas Baseadas em Evidências (PBE) fornecem uma gama de resultados, uma vez que são recomendados por órgãos de saúde mundial, ofertando ao enfermeiro um raciocínio crítico para uma tomada de decisão, bem como autonomia em situações que requerem sua posição. O empoderamento científico garante ao enfermeiro uma sustentação para que ele possa atuar com segurança, uma vez que de forma direta reflete em um bem estar biopsicossocial do paciente. A pesquisa tem como objetivo geral realizar uma revisão integrativa sobre a percepção do enfermeiro acerca da importância da pesquisa científica como ferramenta de melhoria da assistência de enfermagem no âmbito hospitalar, e como objetivos específicos : caracterizar o perfil dos participantes do estudo, evidenciar a importância da pesquisa científica para o enfermeiro no âmbito hospitalar e identificar os fatores facilitadores e dificultadores para a realização da pesquisa. Trata-se de um estudo de revisão integrativa da literatura, realizado nas bases de dados da LILACS, BDENF e IBECs, por meio do cruzamento dos descritores em ciências da saúde e da utilização do operador booleano *AND*: “Enfermeiros” *AND* “Cuidados de Enfermagem” *AND* “Pesquisa Científica” *AND* “Autonomia”. Foram angariadas 556 obras depois de indexados os critérios de inclusão: estudos disponíveis na íntegra, do tipo artigo científico, publicados entre os anos de 2015 a 2020, nos idiomas inglês, português e espanhol, e os critérios de exclusão: estudos duplicados nas bases de dados, que não se adequavam ao tema proposto e/ou que não respondiam à questão do estudo, por meio da leitura do título e resumo. A amostra final foi composta por 10 artigos. Através da construção do estudo, por meio da análise dos artigos incluídos na amostra, foram averiguados os principais aspectos relacionados à percepção do enfermeiro acerca da importância da pesquisa científica no âmbito hospitalar. No que concerne a caracterização dos participantes do estudo, evidenciou-se que o grupo feminino é predominante com faixa etária de 20 a 50 anos, com formação de especialização, mestrado e doutorado. Com relação à percepção dos enfermeiros acerca da pesquisa científica no âmbito hospitalar, averiguou-se que os enfermeiros buscam qualificação profissional e títulos, o que garante o empoderamento científico para uma melhor atuação. Para se tornar viável a confecção da pesquisa científica elencou-se os seguintes agentes facilitadores: a carga de horário digna bem como o dimensionamento de enfermagem, a fim de promover divisões de atribuições, o reconhecimento da gerência hospitalar mantém-se inerente a facilitação da produção científica. Evidenciou-se que para o enfermeiro produza suas pesquisas, existem algumas barreiras para sua execução, tais como: a sobrecarga de trabalho o que torna inviável a confecção de pesquisas científicas, e o não reconhecimento das chefias - o que impede o fornecimento de dados para efetivação da pesquisa. A sensibilização acerca da pesquisa científica deve ser estimulada nas instituições para que se torne possível à pesquisa em si, bem como um cuidado qualificado e humanizado. A melhoria da assistência de enfermagem dar-se por meio da pesquisa e que em nenhuma circunstância deve ser ignorada, para tanto reflete na melhoria do paciente como também se mostra evidente que sem a ciência não se obtém resultados satisfatórios.

**Palavras-chave:** Enfermagem. Prática Baseada em Evidências. Empoderamento Científico.

## ABSTRACT

The fields of science and research are essential tools for nursing to provide humanized and qualified care, aiming at improving care. Evidence-Based Practices (EBP) provide a range of results, since they are recommended by global health agencies, offering nurses critical thinking for decision making, as well as autonomy in situations that require their position. Scientific empowerment guarantees nurses support so that they can act safely, since it directly reflects on the patient's biopsychosocial well-being. General objective: Conduct an integrative review on the perception of nurses about the importance of scientific research as a tool for improving nursing care in the hospital. Specific objectives: Characterize the profile of the study participants; To highlight the importance of scientific research for nurses in the hospital environment; Identify the factors that facilitate and hinder the research. This is an integrative literature review study, carried out in the databases of LILACS, BDENF and IBECs, by crossing the descriptors in health sciences and using the Boolean operator AND: "Nurses" AND "Nursing Care "AND" Scientific Research "AND" Autonomy ". the study participants, it was evident that the female group is predominant with the age group of 20 to 50 years old, with specialization training, master's and doctorate. Regarding the nurses' perception about scientific research in the hospital environment, it was found that nurses seek professional qualification and titles, which guarantees scientific empowerment for better performance. In order to make scientific research feasible, the following facilitating agents were listed: the load of dignified hours as well as the dimensioning of nursing, in order to promote division of duties, the recognition of hospital management remains inherent in facilitating production scientific. It was evidenced that for nurses to produce their research, there are some barriers to its execution, such as: overload of work, which makes the making of scientific research unfeasible, and the lack of recognition by managers - which prevents the provision of data for effectiveness of the research. Awareness raising about scientific research must be encouraged in the institutions so that research itself becomes possible, as well as qualified and humanized care. The improvement in nursing care takes place through research and which should under no circumstances be ignored, for this reason it reflects on the improvement of the patient as it is also evident that without science, satisfactory results are not obtained.

**Keywords:** Nursing. Evidence Basaed Practice. Scientific Empowerment.

## LISTA DE QUADROS E FIGURA

- Quadro 1** - Elaboração da pergunta norteadora através da estratégia PVO. Juazeiro do Norte – Ceará, Brasil. 2020..... Pág.20
- Quadro 2** - Estratégia de busca dos artigos por meio do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde nas bases de dados. Juazeiro do Norte - Ceará, Brasil. 2020.....Pág 21
- Figura 1** - Fluxograma da seleção dos estudos de acordo com o *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Juazeiro do Norte – Ceará, Brasil. 2020.....Pág. 22
- Quadro 3** - Síntese dos artigos incluídos na revisão integrativa. Juazeiro do Norte - Ceará, Brasil. 2020..... Pág. 24

## LISTA DE SIGLAS E ABREVIações

AC	Análise de Conteúdo
BDENF	Base de dados em enfermagem
BVS	Biblioteca Virtual de Saúde
CE	Ceará
CNES	Cadastro Nacional de Estabelecimentos de saúde
DECS	Descritores em Ciências da Saúde
et al	e outros
IBECS	Índice Bibliográfico Espanhol de Ciências de Saúde
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
Km	Quilômetros
Km <sup>2</sup>	Quilômetros quadrado
LILACS	Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde
MsC.	Mestre
Nº	Número
PBE	Prática Baseada e Evidências
PE	Processo de Enfermagem
PROFa	Professora
PVO	<i>Population, Variables and Outcomes</i>
SAE	Sistematização da Assistência de Enfermagem
UNILEÃO	Centro Universitário Doutor Leão Sampaio
UTI-a	Unidade de Terapia Intensiva Adulto

## LISTA DE SÍMBOLOS

-	Hífen
%	Porcentagem
( )	Parênteses
/	Barra
[ ]	Colchetes
<sup>a</sup>	Indicador ordinal
Nº	Número
º	Indicador ordinal
“ ”	Aspas
=	Igual
...	Reticências

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO</b> .....	14
<b>2 OBJETIVOS</b> .....	16
2.1 OBJETIVO GERAL.....	16
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
<b>3 REFERENCIAL TEÓRICO</b> .....	17
3.1 ENFERMAGEM - A CIÊNCIA DO CUIDADO.....	17
3.2 EMPODERAMENTO CIENTÍFICO NA ENFERMAGEM.....	18
3.3 ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS.....	18
<b>4 METODOLOGIA</b> .....	20
<b>5 RESULTADOS E DISCUSSÃO</b> .....	24
<b>6 CONCLUSÃO</b> .....	32
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	34

## 1 INTRODUÇÃO

A enfermagem contemporânea está ligada por desafios globais e contextuais. Isso por que estão interligadas às demandas das sociedades do conhecimento para a economia do conhecimento cujos campos de ciência e da inovação e tecnologia formam condições para referenciar e estabelecer uma profissão. Contudo, vale salientar a sua posição do ramo científico, o que leva em consideração a enfermagem com ciência em processo de construção (SILVA, 2017).

Para autor acima, a enfermagem visa garantir o avanço das ciências e da valorização profissional, o enfermeiro desenvolve ações e competências que se regulam as necessidades contemporâneas dos sistemas de saúde e de cuidados, o que leva o empoderamento científico para fundamentar a sua prática.

Para Peixoto (2016), a Prática Baseada em Evidências (PBE) promove ao profissional enfermeiro uma melhor tomada de decisão durante uma situação onde se necessita de seu ponto de vista, o que irá refletir na recuperação e reabilitação do paciente em todo o seu contexto tanto de forma indireta como de forma direta.

O empoderamento na enfermagem é direcionado ao saber científico, moldando o Enfermeiro dando-lhe domínio e espírito de liderança no seu ambiente onde desenvolve tarefas de sua extrema competência. Trazendo isso, além de lhe dar suporte em relação a sua liderança, o respeito de outros profissionais e vindo de forma automática, e assim havendo uma harmonia durante o processo de tratamento daquele paciente (TEIXEIRA, 2015).

Diante do exposto, surgiram os seguintes questionamentos: Qual o perfil dos participantes do estudo? Qual a importância da pesquisa científica para o enfermeiro no âmbito hospitalar? Quais os fatores facilitadores e dificultadores para a realização da pesquisa?

Este estudo justifica-se pelo fato de querer apresentar que a enfermagem é uma ciência onde se necessita de buscas literárias para ser praticada. Tendo em vista que pesquisa científica aprimora a forma do cuidar e que não coloca a vida do paciente, sociedade e população em risco. O estudo é contínuo e requer direcionamento constante as bases de pesquisas, a fim de sempre haver melhorias nas condutas e abordagens durante a assistência.

Com base no exposto, percebe-se a relevância do estudo, pois mostra que a enfermagem embasada em teorias científicas promove segurança ao paciente hospitalizado em todo o seu processo do cuidar. As evidências trazidas a partir da pesquisa científica garante para o enfermeiro uma forma de uma melhor desenvoltura durante a execução de suas competências. Além de trazer

um raciocínio crítico e empoderamento no que se refere ao atendimento ou abordagem adequada àquele paciente que está sendo assistido no seu processo saúde-doença e que está em sua extrema responsabilidade.

O trabalho enfatizado apresenta-se envolto em contribuição social, tendo em vista que é imprescindível que os enfermeiros diante da assistência aos pacientes hospitalizados tenham sua prática voltada a embasamentos científicos, no intuito de minimizar e de não expor a vida do paciente em risco. Apresenta também relativa importância para o meio científico, no qual tem como contribuição acadêmica o de servir-lhes como fonte de dados para pesquisa e elaboração de novos trabalhos que abordem a temática expressa nesse estudo.

## **2 OBJETIVOS**

### **2.1 OBJETIVO GERAL**

- Realizar uma revisão integrativa sobre a percepção do enfermeiro acerca da importância da pesquisa científica como ferramenta de melhoria da assistência de enfermagem no âmbito hospitalar.

### **2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Caracterizar o perfil dos participantes do estudo;
- Evidenciar a importância da pesquisa científica para o enfermeiro no âmbito hospitalar;
- Identificar os fatores facilitadores e dificultadores para a realização da pesquisa.

### 3 REFERENCIAL TEÓRICO

#### 3.1 ENFERMAGEM - A CIÊNCIA DO CUIDADO

Visto que nos dias atuais a enfermagem é uma ciência e uma filosofia do cuidado, e o enfermeiro por sua vez um contemplador dessa arte, ele é o inteiro responsável, que de forma imediata e direta, inicia, coordena e executa o cuidado terapêutico dos pacientes. Entretanto, vale salientar que o cuidado é multiprofissional, e o enfermeiro seria a ponte entre o cuidado e o paciente que está sendo assistido (MELO, 2016).

Pensando no cuidar como a predominância das intervenções de enfermagem, ela não pode ser totalmente considerada como ciência, já que tudo se refere ao cuidado para com o ser humano, que em hipótese alguma poderia ser tratado com uma ciência experimental positiva. Desta forma, é correto entender muitas indagações acerca do cuidado de como deve ser denominado, propondo releituras com intenção de buscar seu melhor significado. Então, nessa releitura, cabe dizer que o cuidado assume um caráter relacional, agregando atitudes, comportamentos e ações (WALDOW, 2016).

A enfermagem durante o seu processo evolutivo agrega-se às mudanças vivenciadas pela sociedade, que provoca a seus profissionais refletirem acerca de sua prática. Portanto, ela desenvolveu um método científico destinado a cuidar do ser humano de forma individualizada e sistematizada, chamado de Processo de Enfermagem (PE), que almeja observar o paciente como um todo. Sendo assim, é notório que para se promover o cuidado, faz-se necessário o uso da ciência como ponte para saúde (MARINELLI, 2016).

De acordo com autor supracitado, para ser entendida como ciência, a enfermagem traz consigo um método que se adequa a necessidade de promover cuidados de forma embasada. A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) que anexa a essa filosofia concede a cientificidade, visando o cuidado e visando o holístico. Para se promover a enfermagem é imprescindível atender as exigências do paciente crítico, de modo organizado e específico, tanto nos cuidados humanos quanto aos recursos físicos e materiais inseridos no processo.

Entende-se por enfermagem com uma ciência, arte e tecnologia, pois busca assistir o ser humano em carência de saúde. Pois, a enfermagem é considerada ciência quando tem o objetivo principal de produzir um novo conhecimento, para o uso prático. Todavia, o critério do sucesso da pesquisa científica não é definido pelo uso prático, e sim, pelo valor explanatório das teorias, sua capacidade de síntese e sobrevivência à crítica (MATOS et al., 2011).

### 3.2 EMPODERAMENTO CIENTÍFICO NA ENFERMAGEM

Diante das mudanças no que concerne a estruturação e a organização, a enfermagem ainda é vista como uma das profissões menos prestigiadas dentro do sistema de saúde. Portanto, paralelo a ele, existe um processo de disciplina e evolução agregadas que proporcionam ao longo de seu desenvolvimento os conceitos necessários para estruturar esta profissão. Então, neste sentido, surgiu o interesse em estudar o empoderamento em enfermagem (TEIXEIRA et al., 2015).

Para Teixeira (2015), o empoderamento é visto com um amplo significado, uma vez que na enfermagem está ligada ao saber científico que traz ao profissional um domínio e também a liderança no seu ambiente onde desenvolve tarefas de sua extrema competência.

Ainda para o autor citado anteriormente, a informação e a busca por ele moldam o seu perfil profissional, para tanto o conhecimento técnico-científico é um instrumento necessário para o desempenho de atividades no trabalho, congruentes com os valores profissionais e organizativos. Com o acesso aos valores do empoderamento - oportunidade, informação, recursos e suporte, eles estão envoltos como ferramentas necessárias para que o enfermeiro tenha a noção da sua autonomia, que são capazes de efeitos positivos que englobam a satisfação profissional, compromisso aos fatores organizacionais, autoeficácia e sem falar também da produtividade e efetividade durante execução de suas tarefas.

### 3.3 ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM BASEADA EM EVIDÊNCIAS

A enfermagem embasada em teorias científicas promove ao profissional uma segurança em relação a sua assistência, ainda podendo auxiliar na tomada de decisões clínicas com a melhor evidência científica. A Prática Baseada em Evidências (PBE) apresenta uma forma segura, coerente e organizada de promover práticas profissionais. Confere ao êxito destes, um melhor resultado em relação aos objetivos e recuperação do paciente que está sob sua custódia (PEIXOTO et al., 2016).

Ao fazer uso da fundamentação da PBE, as evidências tem a função de unir-se a ciência, de modo que a confiabilidade em determinado conhecimento nos preceitos científicos. No entanto, é oriunda da pesquisa clínica relevante focada no paciente, para aprimoramento das medidas de diagnóstico, indicadores de prognóstico e tratamento, reabilitação e prevenção (PEDROSA et al., 2015).

Ainda para Pedrosa (2015), a complexidade das informações necessárias para a área de assistência a saúde e o tempo limitado dos profissionais na busca de resultados advindos das

pesquisas, tem mostrado a importância das revisões do cenário. Entretanto, a prática trazendo modificações por meio da prática de enfermagem baseada em evidências é relevante para uma desenvoltura profissional.

Para o autor supracitado, alguns profissionais de enfermagem atuam de forma empírica, não utilizando o conhecimento científico como medida de segurança durante a sua assistência, podendo assim apresentar riscos durante a assistência de enfermagem, tornando incipiente a sua prática, no que se refere aos avanços tecnológicos e aquisições no processo do cuidar.

## 4 METODOLOGIA

### 4.1 TIPO DE ESTUDO

Trata-se de um estudo de revisão integrativa, com enfoque descritivo sobre a percepção do enfermeiro acerca da importância da pesquisa científica como ferramenta de melhoria da assistência de enfermagem no âmbito hospitalar.

O modelo de revisão integrativa é entendido como uma metodologia científica que vislumbra e/ou direciona a definição de conhecimentos específicos e/ou conceitos em determinada área, por meio da utilização de um processo sistemático de análise crítica (MENDES, SILVEIRA, GALVÃO, 2019).

De acordo com Gil (2017), a pesquisa descritiva trata-se de uma forma de estudo na qual se adota a descrição das características de uma determinada população ou fenômeno. Podem ser confeccionadas para fins de identificar possíveis relações entre as variáveis. Vale salientar também que a pesquisa descritiva visa distribuir e organizar grupos para viabilizar a interpretação dos fatos que são realizados pelo pesquisador sem sua interferência.

De acordo com Souza et al. (2010), é preciso para construção de uma revisão integrativa, a observância a seis etapas, a saber: formação das questões da revisão, busca e seleção dos estudos, recolhimento de dados da investigação, avaliação crítica dos achados, síntese dos resultados e apresentação do método.

### 4.2 QUESTÃO NORTEADORA

A primeira etapa consistiu na identificação do tema e na elaboração da questão norteadora do estudo, a partir de leituras prévias e questionamentos, para a qual foi utilizada a estratégia *Population, Variables and Outcomes* (PVO), que objetiva a resolução das perguntas da pesquisa e a compreensão do contexto e aspectos sociais de suas variáveis, conforme expresso no Quadro 1.

**Quadro 1.** Elaboração da pergunta norteadora do estudo através da estratégia PVO. Juazeiro do Norte – Ceará, Brasil. 2020.

Itens da Estratégia	Componentes	Descritores em Ciências da Saúde (DeCS)
<i>Population</i>	Assistencialistas	Enfermeiros
<i>Variables</i>	Assistência de enfermagem	Cuidados de enfermagem
<i>Variables</i>	Práticas baseada em evidências	Pesquisa científica
<i>Outcomes</i>	Empoderamento	Autonomia

Fonte: Pesquisa direta, 2020.

Deste modo, após a utilização da estratégia PVO, como questão norteadora (problema) da pesquisa foi definida o seguinte questionamento: Qual o perfil dos participantes do estudo? Qual a importância da pesquisa científica para o enfermeiro no âmbito hospitalar? Quais os fatores facilitadores e dificultadores para a realização da pesquisa?

#### 4.3 PROCEDIMENTOS PARA A BUSCA E SELEÇÃO DOS ARTIGOS

A segunda fase enfatizou-se na busca dos artigos nas bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF), via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS); e no Índice Bibliográfico Espanhol de Ciências de Saúde (IBECS), por meio do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e da utilização do operador booleano *AND*: “Enfermeiros” *AND* “Cuidados de Enfermagem” *AND* “Pesquisa científica” *AND* “Autonomia”, conforme expresso no quadro 2.

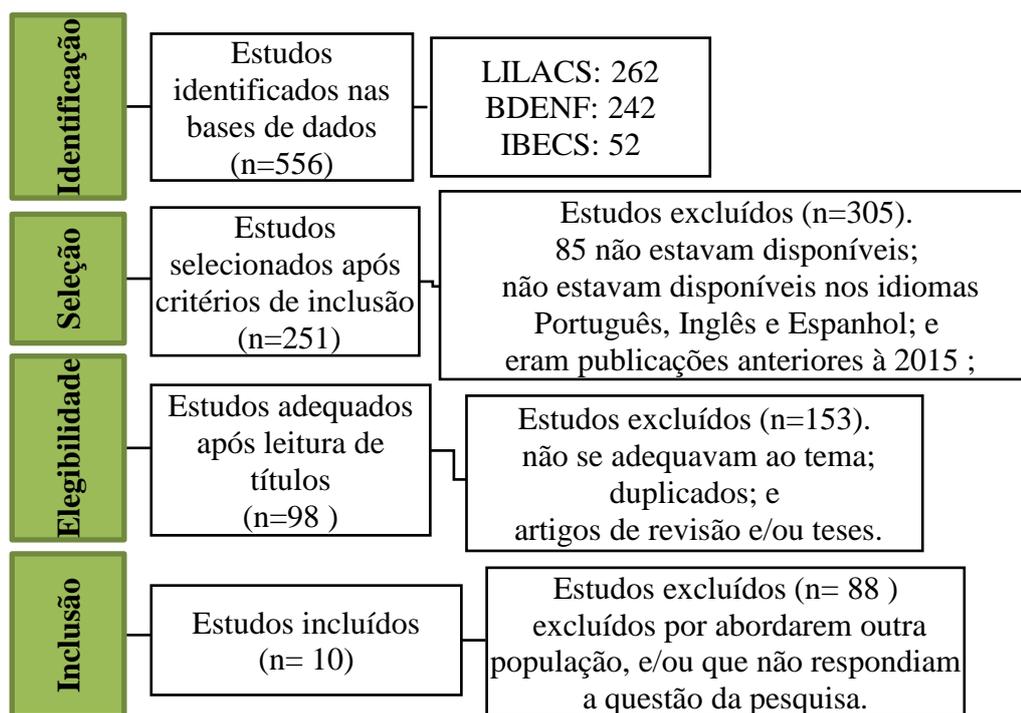
**Quadro 2.** Estratégia de busca dos artigos por meio do cruzamento dos DeCS nas bases de dados. Juazeiro do Norte - Ceará, Brasil. 2020.

DESCRITORES	BASES DE DADOS		
	LILACS	BDENF	IBECS
Pesquisa científica <i>AND</i> Autonomia <i>AND</i> Enfermeiros <i>AND</i> Cuidados de Enfermagem	3	3	2
Pesquisa científica <i>AND</i> Autonomia <i>AND</i> Enfermeiros	4	5	2
Pesquisa científica <i>AND</i> Autonomia <i>AND</i> Cuidados de Enfermagem	8	8	4
Autonomia <i>AND</i> Enfermeiros <i>AND</i> Cuidados de Enfermagem	182	161	31
Enfermeiros <i>AND</i> Pesquisa científica <i>AND</i> Cuidados de Enfermagem	65	65	13
<b>TOTAL</b>	<b>262</b>	<b>242</b>	<b>52</b>

Fonte: Pesquisa direta, 2020.

Definiram-se como critérios de inclusão: estudos disponíveis na íntegra, do tipo artigo científico, publicados entre os anos de 2015 a 2020, nos idiomas inglês, português e espanhol. Ao passo que foram excluídos da amostragem, as pesquisas que não se adequavam ao tema enfatizado ou não respondiam à questão do estudo e pesquisas duplicadas nas bases de dados.

**Figura 1.** Fluxograma da seleção dos estudos de acordo com o *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). Juazeiro do Norte – Ceará, Brasil. 2020.



Fonte: Pesquisa direta, 2020.

Após a coleta de dados, efetivou-se a seleção dos estudos de acordo com a temática, conforme exemplificado na Figura 1, a partir da qual foi obtida uma amostra inicial de 556 artigos, sendo que após indexados os critérios de inclusão 305 obras foram excluídas, restando 251 artigos.

Conforme da análise da elegibilidade dos estudos 153 pesquisas foram excluídas devido a não adequação a temática, duplicidade e/ou serem artigos de revisão ou teses, restando 98 estudos.

Vale destacar ainda que diante da etapa de inclusão dos estudos, 85 artigos foram excluídos por não abordarem a população estudada e/ou por não responder à questão norteadora. Sendo assim, à amostra final foi anexado 10 artigos para constituição do estudo.

No terceiro passo, recolhimento dos dados para avaliação, foi realizado a elaboração do banco de dados e, posteriormente, a codificação e categorização dos estudos de acordo com o título, autor/ano, revista/periódico e principais resultados do estudo. Ressalta-se que foram realizados fichamentos de todos os artigos incluídos na amostra, a fim de promover uma maior precisão na extração das informações significativas.

Na quarta etapa, foi estabelecida a análise e avaliação crítica dos estudos incluídos na amostra, na qual os artigos foram avaliados criticamente, buscando evidenciar seus aspectos em comum e averiguar as divergências, a partir dos quais foram elaborados os resultados deste estudo.

No quinto passo, síntese dos resultados, foi desenvolvida a interpretação e discussão dos dados de acordo com a literatura pertinente ao assunto, a partir da qual se destacaram os

conhecimentos e os principais agentes facilitadores e dificultantes enfrentados pelos enfermeiros da rede hospitalar em relação ao acesso à pesquisa científica.

Em relação aos aspectos éticos desta pesquisa, obedeceu-se aos critérios da resolução de N° 466 de 12 de dezembro de 2012.

## 5 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os artigos que atenderam aos critérios de inclusão e foram selecionados para análise resultou em 10 artigos que foram discutidos e apresentados na figura 1.

A amostra final da revisão integrativa foi composta por 10 (dez) artigos, identificados pelo título, autor/ ano de publicação, periódico e principais resultados (Quadro 3).

**Quadro 3.** Síntese dos artigos incluídos na revisão integrativa. Juazeiro do Norte - Ceará, Brasil. 2020.

Título	Autor / ano	Objetivos	Metodologia	Periódicos	Resultados
1. Aprender pela pesquisa: do ensino da ciência ao campo assistencial da enfermagem	Silva et al. (2015)	Compreender as conexões entre o ensino da pesquisa na graduação e os reflexos no contexto da assistência da enfermagem, a partir dos significados atribuídos por enfermeiros e estudantes universitários de enfermagem.	Pesquisa qualitativa cujos referenciais teóricos e metodológicos foram, respectivamente, a Teoria da Complexidade e a Teoria Fundamentada nos dados.	Esc. Enferm. Anna Nery	A prática embasada em evidências do enfermeiro apresenta importante relação com o estímulo para a pesquisa. Nesse contexto, competências devem ser desenvolvidas em uma perspectiva de processo, que tem início com a identificação das especificidades de cada estudante e estende-se ao conjunto de estratégias que podem favorecer a emergência e/ou aperfeiçoamento de habilidades e conhecimentos mediante o aprender pela pesquisa. Dessa realidade, poder-se-á alcançar conexões eficazes entre ciência e assistência de enfermagem.
2. A pesquisa de enfermagem e a qualificação da assistência: algumas reflexões	Fortuna et al. (2016)	Refletir acerca da pesquisa em enfermagem.	Trata-se de um estudo descritivo cujo intuito compreender o campo de determinados estudos, finalizando a análise de dados realizados d foras descritivas, utilizando com aporte o Microsoft Excel como material de análise extraído do banco de dados do centro de	Rev. Eletrônica - Enferm.	O estudo apresenta como contribuição o conhecimento em relação da importância da pesquisa científica no âmbito da enfermagem. Hoje sendo vista como ciência o que mostra que o cuidado está contextualizado nas evidências, dando assim vazão a segurança do paciente.

			estudos e pesquisa de enfermagem – CEPEEn.		
3. A teoria das representações sociais sob a ótica das pesquisas em enfermagem no Brasil	Silva et al. (2017)	Analisar a produção científica de enfermagem brasileira a luz da teoria das representações sócia de Serge Moscovici.	Trata-se de um estudo bibliométrico cujo principal objetivo é compreender a área da pesquisa científica no âmbito da enfermagem no Brasil.	J. Health Biol Sci.	Foi constatado através desta pesquisa que o desenvolvimento é apresentado pelo idealizado. Após a análise dos resumos dispostos no banco de dados evidenciaram-se como principais os cuidados de enfermagem e aos cuidados em saúde, de forma crescente. São áreas que apresentam relevância da área de saúde, com um olhar minucioso na enfermagem. Uma vez que o enfermeiro é tido com um profissional que entra em contato com o ser que necessita de cuidados.
4. Pesquisa científica no curso de Enfermagem: revisão integrativa	Oliveira et al. (2016)	Buscar evidências científicas sobre a percepção do aluno de enfermagem acerca da pesquisa científica.	Utilizou-se como metodologia a revisão integrativa. A pesquisa foi realizada em bases de dados na área da saúde e os descritores utilizados foram: estudantes de enfermagem e pesquisa em enfermagem. Foram encontrados 15 artigos.	Rev. Práxis	O estudo mostra que a “enfermagem científica” deve ser estimulada ainda durante a graduação, pois permite inserir o estudante no meio científico e instiga o mesmo sempre pesquisar e atualizar-se sobre os métodos assistenciais do cuidado. Além disso, possibilitou esclarecer a percepção do estudante de enfermagem acerca da importância da pesquisa científica para o desenvolvimento profissional.
5. Avaliação de empoderamento: considerações teórico-metodológicas aplicadas ao campo da saúde	Santos et al. (2018)	Discutir a avaliação de empoderamento como referencial teórico-metodológico e suas aplicações no campo da saúde.	Trata-se de um artigo teórico que se propõe a apresentar as raízes conceituais, metodológicas e princípios da avaliação como uma perspectiva que enseja a participação dos grupos de interesse no processo, de modo a auxiliar na qualificação e transformação dos saberes e das práticas do	Rev. esc. Enferm - USP	O artigo visa discutir a avaliação de empoderamento como referencial teórico-metodológico e suas aplicações ao campo da saúde. Propõe a apresentar as raízes conceituais, metodológicas e princípios da avaliação de empoderamento. Considera-se essa avaliação como uma perspectiva que enseja a participação dos grupos de interesse no processo, de modo a auxiliar na qualificação e

			contexto avaliado.		transformação dos saberes e das práticas do contexto avaliado. No campo da saúde, discutem-se as articulações possíveis entre o referencial e a complexidade das práticas, visando a aumentar a sensação de pertencimento e responsabilidade dos participantes pelo processo avaliativo.
6. Práticas baseadas em evidências: cateterismo vesical contínuo na prática clínica	Rodrigues et al. (2020)	Analisar aspectos da técnica de inserção do cateter vesical contínuo com PBE em unidades de internação clínica de um hospital.	Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, exploratório. Procedeu-se à coleta de dados mediante entrevista semiestruturada, gravadas, transcritas e submetidas à técnica de Análise de Conteúdo na modalidade Análise Categorial.	Rev enferm - UFPE	O referenciado estudo enfatiza a enfermagem baseada na ciência uma vez que aplicada ao procedimento de enfermagem, onde se requer em teoria científica em relação a inserção de sondas vesicais como prática clínica. A prática profissional frente ao cateterismo vesical contínuo; Domínio e busca de conhecimento técnico-científico, seriam as bases da pesquisa.
7. Importância da prática baseada em evidências nos processos de Trabalho do enfermeiro	Danski et. al. (2017)	Refletir acerca da prática baseada em evidências no processo de trabalho da enfermagem.	Trata-se de estudo teórico-reflexivo, baseado na literatura científica e análise crítica dos autores.	Cienc. Cuid. Saude.	O artigo enfatiza a prática baseada em Evidências que surge como um movimento para uso criterioso de resultados de pesquisas científicas na tomada de decisão clínica. O principal desafio para o cuidado baseado em evidências é a sua implementação, pois traduzir o conhecimento em ação é processo complexo.
8. Enfermagem baseada em evidência: caracterização dos estudos no brasil	Pedrosa et al. (2015)	Caracterizar estudos brasileiros sobre prática de enfermagem em evidências.	Trata-se de uma revisão integrativa. A busca foi realizada no período de junho a setembro de 2014, na Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Scientific Electronic Library Online, e National Library of Medicine National	Cogitare Enferm.	Com base nos resultados que apontam para um maior número de revisões, com nível de evidência 5, em detrimento dos demais tipos de estudo encontrados. Com destaque, têm-se as revisões integrativas e sistemáticas direcionadas para a prática assistencial e de ensino, desenvolvidas na região sudeste, por enfermeiros com atuação no ensino com titulação máxima de doutor.

			Institutes of Health.		Ressalta-se a necessidade de capacitação do enfermeiro assistencial na busca, desenvolvimento e utilização de pesquisas na prática, a fim de transpor a dicotomia entre a pesquisa e o cuidar.
9. Melhores práticas de enfermagem na saúde da pessoa idosa	Freitas et al. (2020)	Compreender, dentro das melhores práticas, as experiências de busca por conhecimento e utilização da experiência profissional dos enfermeiros no cuidado da pessoa idosa.	Para o referente estudo, trata-se de um estudo qualitativo, descritivo e exploratório, onde foram entrevistados 30 enfermeiros. Onde utilizou-se um instrumento de entrevista semiestruturado para efetivação da pesquisa.	Rev. enferm. UFPE	Com base nos resultados obtiveram que revelaram-se a busca por conhecimento com outros profissionais e o acesso à rede de internet como fontes de conhecimento. Evidenciou-se a necessidade do estabelecimento de uma rotina de estudos sistematizada e agenda de educação permanente sob a temática do envelhecimento.
10. Pesquisa em enfermagem: brasil e portugal na construção da identidade profissional	Lino et al. (2018)	Compreender a construção da identidade profissional na pesquisa em enfermagem de Brasil e de Portugal segundo a percepção de seus pesquisadores, adotando-se Gaston Bachelard como referencial teórico.	Trata-se de um pesquisa descritiva, exploratória, de abordagem qualitativa, realizada no Brasil e Portugal. Adotou-se entrevista semiestruturada com 17 enfermeiros pesquisadores de ambos os países, com experiência em pesquisa científica e título de doutorado e/ou pós-doutorado. A análise dos dados obedeceu a seguinte ordem: fase exploratória, seleção das unidades de significado e processo de codificação das unidades de análise com a respectiva construção de categorias não-apriorísticas.	Texto Contexto - Enferm.	O estudo mostra duas linhas de discussão em relação a linha de pesquisa na enfermagem como também as atitudes política dos pesquisadores acerca do mesmo

Fonte direta, baseada nos artigos selecionados para amostra, 2020.

A análise desse estudo foi realizada conforme os resultados encontrados nos artigos que compuseram essa pesquisa, sendo dividido em 3 categorias temáticas: Caracterização do perfil dos participantes; A importância da pesquisa científica para o enfermeiro no âmbito hospitalar; Fatores facilitadores e dificultadores para realização de uma pesquisa.

### **Categoria 1 - Caracterização do perfil dos participantes**

No que concerne à percepção dos enfermeiros em relação à pesquisa científica e sua importância, averiguou-se o perfil destes e mostra que eles têm o público feminino predominante com faixas etárias entre 20 e 50 anos, com formação de especialização, mestrado e doutorado. Deste modo, os mesmos mostram que a enfermagem baseada em evidências fornece uma melhor segurança, empoderamento científico, tomada de decisões correta e autonomia durante a execução de suas atividades dentro da rede hospitalar.

Para Fortuna (2016), o emprego das práticas baseadas em evidências tem sido uma ferramenta primordial em relação à qualidade da assistência de enfermagem, como também em todo o contexto da segurança do paciente. Desta forma, possibilitam uma assistência melhorada no que se refere a sua atuação profissional. A prática embasada é um pilar importante entre profissionais que buscam melhorias nas tecnologias do cuidar. Em sua defesa, a autora supracitada afirma que à assistência voltada à segurança do paciente, uma vez que está ligada aos campos das ciências, é prioridade nos campos atuais, onde se levam propostas de políticas internacionais de saúde e esforços de instituições, profissionais e pacientes, com a intenção de minimizar riscos e agravos oriundos da assistência em saúde.

Ao moldar sua identidade, o enfermeiro, em sua natureza, deve-se fazer uso da metodologia científica, o que também servirá de base para suas vivências e abordagens clínicas. Deste modo, ao se deparar com situações em que necessitam de seu ponto de vista, este, com o olhar científico, seguirá aplicando da melhor maneira a sua opinião usando uma abordagem de forma adequada, para o atendimento e performance durante sua atuação (LINO et al., 2018).

Sabe-se que a prática segura e eficaz é um fio que conduz a enfermagem a uma práxis mobilizadora, uma vez que promove um conhecimento acerca das relações políticas, econômicas e morais. Tendo em vista trazer a enfermagem científica, inovada e evoluída, esta profissão caminha na intenção de trazer sempre melhores abordagens no que se refere à assistência. Reconhece-se, assim, a produção de melhores práticas como essencial, justamente por direcionar a aquisição de conhecimentos e a validação de condutas, possibilitando mais segurança para a tomada de decisão (FREITAS et al., 2020).

## **Categoria 2 - A importância da pesquisa científica para o enfermeiro no âmbito hospitalar**

No que concerne à prática baseada em evidências, a enfermagem galga seu caminho em busca de sempre manter sua assistência firme de modo humanizado, individualizado e eficaz. Assim sendo, compete ao enfermeiro de sempre inovar-se nos campos do cuidado e das suas tecnologias, para assim ser aplicada no campo social. Uma enfermagem praticada de forma holística permite assistir resultados positivos, uma vez que traz uma qualidade de vida ao paciente assistido.

Para progredir nos campos das ciências e valorização social, o enfermeiro deve desenvolver competências que se ajustam às necessidades atuais dos sistemas de saúde e de cuidados, dentre as quais o empoderamento científico para fundamentar sua prática. Todavia, é preciso considerar que esses sistemas, por serem complexos, estão penetrados por movimentos dinâmicos de evolução, o que sustenta, em princípio, a importância da ciência na formação profissional (SILVA et al., 2017).

Em tese, Oliveira (2016) defende que, para que haja um grande avanço na enfermagem, as academias devem incentivar a pesquisa na área enquanto estudantes, pois seria um método não só de promover a didática, mas de sempre mostrar para o estudante que é uma forma de melhorar suas abordagens na vivência prática e de sempre trazer da melhor forma possível uma autonomia no ramo do conhecimento científico.

Danski (2017) afirma que a enfermagem em sua ciência é uma forte vertente na área da saúde regendo a pesquisa, o ensino e o cuidado atrelado ao conhecimento científico. Considera a prática embasada como uma das principais estratégias para a tomada de decisão, liderança, além de atingir resultados satisfatórios em pacientes assistidos pela mesma.

Em tempo, pode-se dizer que um enfermeiro atuante da rede hospitalar, sabendo que a pesquisa lhe traz diversos benefícios, e não só a si, faz com que suas ações tragam resultados satisfatórios, além de lhe oportunizar liderar sua equipe com uma “razão” advinda de estudos, moldando um bom profissional, estudado, embasado e enriquecido de conhecimentos.

## **Categoria 3 – Fatores facilitadores da pesquisa científica**

Com base aos agentes facilitadores, pôde-se concluir que uma carga horária de trabalho digna e a valorização profissional, poderiam sim haver o reconhecimento dos superiores e acerca de uma enfermagem científica e embasada, tendo em vista que com uma carga horária de trabalho com dimensionamento de enfermagem equilibrados, poderia se ter um melhor resultado na assistência e também se teria o interesse do enfermeiro em produzir artigos científicos.

Para Santos et al. (2018), evidencia-se que uma carga horária de trabalho não só influencia a questão de condições de trabalho digna, mas como uma qualidade de vida viável por parte dos enfermeiros e de sua equipe. Com necessidade de sempre inovar nos campos do cuidado, ele teria mais tempo em produzir, qualificar-se e associar a sua vivência profissional a enfermagem embasada.

Ainda para os autores supracitados, eles defendem que um dimensionamento de enfermagem por setor qualificado, interfere na qualidade da assistência, no desenvolvimento do trabalho e também como uma estratégia de promover interesse para os enfermeiros em relação à produção científica- com divisão de atribuições. Um trabalho em equipe pode se ter menos cansaço para os profissionais, e assim rende a ponto de sensibilizar em busca de estudos para uma melhor assistência na atenção terciária.

O reconhecimento da administração hospitalar e relação à pesquisa está inserido com um fator facilitador, uma vez que trabalhando em uso dos dados fornecidos por tal, pode se notar a melhoria na qualidade de uma assistência embasada (DANSKI, 2017).

#### **Categoria 4 - Fatores dificultadores para realização de pesquisas**

Frente aos achados da pesquisa, evidenciou-se que para o enfermeiro perceber a importância da pesquisa como ferramenta de melhoria na assistência na rede hospitalar, existem alguns desafios ou barreiras para sua execução, tais como: a falta de tempo por parte dos profissionais devido a sobrecarga de trabalho e suas atribuições, o baixo reconhecimento de que a pesquisa científica é extremamente importante na vida profissional e o fato de algumas instituições não permitirem acesso a dados clínicos para efetivação da pesquisa.

Para Santos et al. (2018), em seu estudo, evidenciaram que as principais barreiras enfrentadas pelos enfermeiros acerca da importância como ferramenta na qualidade da assistência foram: a sua sobrecarga de trabalho e a baixa autonomia, fazendo com que estes profissionais não tenham disponibilidades para confecção de trabalhos científicos e de busca de dados, o não reconhecimento da gerência hospitalar sobre a importância da pesquisa, impedindo os enfermeiros de não seguir com suas pesquisas e, por fim, o olhar leigo dos próprios profissionais em relação a pesquisa por não ter uma instrução correta na questão da pesquisa científica.

Ainda para os autores citados anteriormente, infere que devido ao baixo olhar por parte dos enfermeiros em relação à pesquisa científica faz com que a enfermagem regrida, trazendo uma assistência empírica, colocando a vida do paciente em risco, sem humanização e sem uma atenção de forma individualizada.

Para se obter um cuidado qualificado, a unidade hospitalar necessita de dados clínicos para que possam ser comparados em relação a sua demanda mensal ou anual daquela instituição. Entretanto, algumas chefias impedem a busca destes dados para fins acadêmicos e de qualidade, o que pode estar atrelada a grande demanda de pacientes admitidos na rede, tornando a pesquisa inviável por parte dos estudantes de enfermagem e dos enfermeiros (FORTUNA, 2016).

## 6 CONCLUSÃO

Na vivência profissional, a pesquisa científica anda de mãos dadas com a prática- o que chamamos de Prática Baseada em Evidências (PBE). Promove uma intervenção embasada o que permite mostrar resultados que podem refletir na recuperação, bem como na reabilitação de um paciente. Ela empodera o indivíduo possuidor de conhecimentos o que lhe traz segurança na tomada de decisões.

Tendo em vista o perfil dos participantes do estudo, o que se obtém é que a qualificação profissional e a busca de títulos instiga o enfermeiro a buscar crescer intelectualmente. Vislumbra-se, desta forma, ofertar aos enfermeiros incentivos e recursos, facilitando o mesmo na busca de aprofundar cada vez mais conhecimentos profissionais, a fim de garantir uma melhor desenvoltura durante a sua atuação.

No que se refere ao incentivo à pesquisa científica, o enfermeiro na construção do seu perfil profissional, ainda na academia, almeja-se ter um prazer em produzir, buscar ou ter o interesse em crescer a nível de conhecimento nos campos da ciência. Pois, ao se deparar nos locais de atuação onde ele se insere, associa e reflete que só através da prática embasada, ele consegue resolver problemas do mais simples aos mais complexos deles, instigando-o sempre a ter domínio da prática e da pesquisa juntas.

Diante do averiguado, ressalta-se a importância da pesquisa científica no ambiente hospitalar, e, por conseguinte, a sensibilização do enfermeiro acerca da busca nos acervos onde se encontram pesquisas, bem como produções científicas de sua autoria, na intenção de alimentar o seu perfil profissional e auxiliar a enfermagem - como uma profissão vista como ciência e recente, a galgar na busca por sua autonomia.

O conhecimento adquirido pelos meios da ciência, além de fornecer apoio, ele empodera, o que permite agir com autonomia. Uma tomada de decisão correta favorece com um grande percentual na recuperação e reabilitação daquele paciente enfermo, uma vez que um cuidado embasado traz segurança, e por outro lado, mostram resultados que vão além da compreensão. Sobretudo, vale salientar que nos campos da pesquisa e da assistência voltada à saúde, a inovação mantém posição, mostrando que em nenhuma circunstância deve ser ignorada.

As práticas baseadas em evidências, de fato, garantem resultados de grau importantíssimo, além de está descrito com uma base para qualquer ação que envolva a saúde, sendo preconizada por órgãos que assumem o papel da saúde em todo seu eixo. Desta forma, o enfermeiro sabedor desta orientação deve por sua vez manter esta aliança de buscar inovar-se nos ramos da tecnologia, adequando-se nas necessidades de uma população ou coletividade.

Frente às barreiras encontradas, o que pode se dizer é que a falta de tempo devido sobrecarga de trabalho juntamente com a não disponibilização de dados são obstáculos a ser encarados. As atribuições e as responsabilidades sendo distribuídas de maneira equilibrada poderiam sem um dos métodos a facilitar a produção da pesquisa científica, pois todos teriam o tempo livre na busca de estudos e de dados para efetivação da pesquisa. Já a não disponibilização destes dados, o que se poderia fazer é dialogar com os superiores, sensibilizando-o a promover pesquisa científica dentro da instituição, uma vez que se traz humanização e melhorias na assistência. De modo geral, a facilitação das produções científicas é trazida pelo reconhecimento e a sensibilização de que um estudo pode trazer sim um cuidado embasado e qualificado.

Ressalta-se, em tempo, que a enfermagem para alcançar a sua valorização profissional o enfermeiro por sua vez, utiliza a pesquisa científica como a base da sua profissão. Sendo assim, transformando a enfermagem numa ciência complexa e respeitada no mundo da evolução e da inovação.

Por meio deste estudo, evidenciou-se que a temática de percepção do enfermeiro acerca da importância da pesquisa científica no âmbito hospitalar, embora seja difundida em artigos científicos e periódicos de pesquisa, a mesma deve ser constantemente discutida e trabalhada no meio assistencial, em especial com os enfermeiros. Salienta-se que uma enfermagem avançada promove segurança, empoderamento e liderança, de modo a ver resultados positivos refletidos na assistência ao indivíduo.

## REFERÊNCIAS

- ARAÚJO A. M. L.; MORAIS H. C.C.; VASCONCELOS H.C.A. et al.; A pesquisa científica na graduação em enfermagem e sua importância na formação profissional. **Rev enferm UFPE on line**. Recife, 9(9):9180-7, set., 2015. Acessado em: 28/10/2020 Disponível em: DOI: 10.5205/reuol.7874-68950-4-SM.0909201504
- DANSKI M.T.R.; OLIVEIRA G. L. R.; PEDROLO E.; LIND J.; JOHANN D.; Importância da prática baseada em evidências nos processos de trabalho do enfermeiro. **Ciência, Cuidado e Saúde**, v. 16, n. 2, ano: 2017. Acessado em: 28/10/2020. Disponível em : <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/36304>.
- FORTUNA C.M.; MISHIMA S.M.; A pesquisa de enfermagem e a qualificação da assistência: algumas reflexões- **Rev. Eletr. Enf.** [Internet]. 2016 oct/dec;14(4):740-2. Acessado em: 07/11/2020. Disponível em: <https://doi.org/10.5216/ree.v14i4.13408> .
- FREITAS M. A.; ALVAREZA. M.; Melhores práticas de enfermagem na saúde da pessoa idosa- **Rev enferm UFPE**. 2020. V.14: n.3 e244049. Acessado em 07/11/2020. Disponível em: <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2020.244049>.
- GIL, ANTONIO; **Como elaborar projetos de pesquisa / Antonio Carlos Gil**. – 6. ed. – São Paulo: Atlas, 2017.
- LINO M.M.; BACKES V. M. S.; COSTA M.A.S.M.C.; MARTINS M.M.F.P.S.; Pesquisa em enfermagem: Brasil e Portugal na construção da identidade profissional. **Texto Contexto Enferm**. Ano: 2018. v.27 n.1: e.6550015 Acesso em: 09/11/2020. Disponível em: DOI: <https://doi.org/10.1590/0104-07072018006550015>.
- MARINELLI N. P.; SILVA A.R.A.; SILVA D.N.O.; Sistematização da Assistência de Enfermagem, desafios para a implantação – Revisão de literatura; **Rev. de enferm. Contemporânea- REC**. Ano: 2016. ; v.4, n.2, p.254-263 Acesso em: 09/11/2020. Disponível em: .
- MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. C. P.; GALVÃO, C. M.; Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. **Texto Contexto Enferm [Internet]**. v.28:e20170204. 2019. Acesso em: 28/10/2020. Disponível em: DOI: <http://dx.doi.org/10.17267/2317-3378rec.v4i2.523>.
- MELO L. P.; Enfermagem como uma ciência humana centrada no cuidado - **REME – Rev. Min Enferm**; ano: 2016; v.20, p.979. Acesso em 16/06/2020. Disponível em: DOI: <http://www.dx.doi.org/10.5935/1415-2762.20160049>.
- OLIVEIRA P.O.; SILVA I.C.M.; ALBUQUERQUE G.G.; Pesquisa científica no curso de Enfermagem: revisão integrativa - **Revista Práxis**, v. 8, n. 16, dez., ano: 2016 Acesso em: 28/10/2020 .
- PEDROSA K.K.A.; OLIVEIRA I.C.M.; FEIJÃO A.R.; Enfermagem baseada em evidência: caracterização dos estudos no Brasil - **Cogitare Enfermagem** . 2015 Out/dez; v. 20, n.4 p. 733-741. Acesso em: 28/10/2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v20i4.40768>.

PEIXOTO R.P.G.; CARDOSO M.J.S.P.O.; MARTINS M.A.C.S.C.; Enfermagem baseada em evidência: atitudes, barreiras e práticas entre contextos de cuidados - **Jornadas Internacionais de Enfermagem Comunitária 2016** – ano: 2016, v. 20, n.6, p.978-989. Acesso em: 07/11/2020 DOI: 10.5205/1981-8963.

RODRIGUES H. N.; SILVA D.M.; SILVA L.G.A.; Práticas baseadas em evidências: cateterismo vesical contínuo na prática clínica- **Rev enferm UFPE**. Ano: 2020; Acessado em 07/11/2020 Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem>.

SANTOS ; E. ORTIZ; Avaliação de empoderamento: considerações teórico-metodológicas aplicadas ao campo da saúde. **Rev. Esc. De Enferm. USP**. Ano 2018. Acessado em: 07/11/2020 Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2017035403400>.

SILVA I.R.; LEITE J.L.; Aprender pela pesquisa: do ensino da ciência ao campo assistencial da enfermagem - **Aprender Pela Pesquisa na Enfermagem**. v.21,n.4, e.20160329 Ano 2017- Acesso em : 16/06/2020 - Esc Anna Nery Disponível em: DOI: 10.1590/2177-9465-EAN-2016-0329.

SILVA S.E.D.; SANTOS A.L.; A teoria das representações sociais sob a ótica das pesquisas em enfermagem no Brasil - **J. Health Biol Sci**. Ano: 2017 v.5, n.3, Pág: 272-276 . Acesso em: 28/10/2020. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.12662/2317-3076jhbs.v5i3.1319.p272-276.2017>.

SOUZA M.T.; SILVA M. D.; Revisão integrativa: o que é e como fazer. **Einstein**. v.8, p.102-106 ANO : 2016 Acesso em: 27 de abril de 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/s1679-45082010rw1134>.

TEIXEIRA A. C.; FIGUEIREDO M.C.B.; Empoderamento e satisfação profissional em Enfermagem: uma revisão integrativa, em consonância com a Teoria Estrutural - **Revista de Enfermagem Referência** – v.4 - n.º 6 - 2015, p. 151-160. Acesso em: 28/10/2020 Disponível em: <http://dx.doi.org/10.12707/RIV1402> .

WALDOW V.R.; Enfermagem: a prática do cuidado sob o ponto de vista filosófico. **Investig Enferm**. – ano: 2016, Imagen Desarr. v.17 n.1, p.13-25. Acesso em: 16/06/2020 Disponível em: doi:10.11144/Javeriana.IE17-1.epdc .