



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO**

**CURSO DE FISIOTERAPIA**

LARISSA MARIA CAMPINA FERNANDES

**ASPECTOS GERAIS E ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ACERCA DA  
PSORÍASE: REVISÃO INTEGRATIVA**

JUAZEIRO DO NORTE

2020

LARISSA MARIA CAMPINA FERNANDES

**ASPECTOS GERAIS E ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ACERCA DA  
PSORÍASE: REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Lagoa Seca), como requisito para obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador (a): Prof. Esp. Tatianny Alves de França

JUAZEIRO DO NORTE

2020

LARISSA MARIA CAMPINA FERNANDES

**ASPECTOS GERAIS E ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ACERCA DA  
PSORÍASE: REVISÃO INTEGRATIVA**

DATA DA APROVAÇÃO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**BANCA EXAMINADORA:**

---

Professor(a) Esp. Tatianny Alves de França  
Orientador

---

Professor (a) Esp. Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça  
Examinador 1

---

Professor (a) Esp. Ma; Albério Ambrósio Cavalcante  
Examinador 2

JUAZEIRO DO NORTE

2020

## **AGRADECIMENTOS**

Em primeiro lugar, gostaria de agradecer a Deus, por tudo o que foi vivido até aqui, pela força e a coragem que têm me dado desde o início desse sonho, sem Ele eu não seria nada e não estaria aqui, sei que Ele tem planos e sonhos maiores que os meus para mim!

Em seguida, aos meus pais, minhas irmãs e minha família que sempre estiveram ao meu lado, me incentivando e me dando suporte em todos os momentos. Sem vocês, nada disso seria possível, devo tudo a vocês.

Ao meu companheiro de vida e amor, Eduardo, pela compreensão nos momentos em que me ausentei. Por acreditar e confiar em mim e por todo o amor e carinho a mim concedido. Obrigado por todos os momentos que me ajudou com críticas e incentivos e que me auxiliaram a buscar o meu melhor desempenho. Obrigado por permitir que eu estivesse ao seu lado nessa caminhada, uma ajuda mútua que nos coroou com uma vitória, das muitas que Deus nos dará. Amo você.

À minha querida e amada orientadora, Tatianny, que se tornou uma mãe e amiga para mim e que durante todos esses anos, foi e sempre será inspiração e exemplo. Meu muito obrigado pela paciência e gentileza em dividir em esse projeto comigo, por todo conhecimento compartilhado e por sanar todas as minhas dúvidas, tens minha eterna gratidão.

Aos meus amigos de faculdade, minha gratidão por toda compreensão e companhia, risadas e choros, muitos de vocês foram essenciais nessa caminhada.

Aos pacientes, que me ensinaram a ser mais compreensivo e ter mais sensibilidade para me tornar um ser humano melhor. A todos que fizeram parte dessa jornada, vocês me incentivam e me inspiram. Muito obrigado!

## ARTIGO ORIGINAL

# ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ACERCA DO TRATAMENTO DAS LESÕES DE PSORÍASE: REVISÃO INTEGRATIVA

Larissa Maria Campina Fernandes<sup>1</sup>, Tatianny Alves de França<sup>2</sup>

Formação dos autores

\*1- Acadêmico do curso de Fisioterapia da faculdade leão Sampaio.

2- Professora do Colegiado de Fisioterapia da Universidade Leão Sampaio. Especialista em Docência do Ensino Superior, Mestranda em Ensino em Saúde.

Correspondência:

1- E-mail: [larimariacf@gmail.com](mailto:larimariacf@gmail.com)

2- E-mail: [tatianny@leaosampaio.edu.br](mailto:tatianny@leaosampaio.edu.br)

**Palavras-chave:** Psoríase. Fisioterapia. Pele.

## RESUMO

**Introdução:** A psoríase é um distúrbio autoimune de caráter inflamatório, que não possui cura e acomete o sistema tegumentar, gerando uma deposição anormal de queratina com presença de erupções. Os pacientes com tais lesões cutâneas relatam declínio em sua qualidade de vida, principalmente pela manifestação abrupta da doença. **Objetivo:** Compreender sobre as abordagens terapêuticas e seus efeitos diante da psoríase. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura integrativa, realizada no período de setembro a novembro de 2020, com os descritores Psoríase (Psoriasis), Fisioterapia (Physiotherapy), Pele (Skin) instrução booleana AND para a obtenção da literatura específica nas bases de dados Pubmed, Scielo, Google Acadêmico, com idioma em inglês e português. Foram incluídas publicações dentro do período de 2010 a 2020, justificado pelo fato da literatura escassa nos últimos 5 anos, artigos de periódicos, artigos de jornais e dissertações, sendo excluídos estudos não originais tais como cartas ao editor, prefácios, comunicações breves, erratas, comentários e editoriais. Construiu-se uma síntese descritiva dos resultados, apresentando-os e correlacionando-os, possibilitando discussão das ideias e a identificação de lacunas, compilando dados significativos em tabela para análise. **Resultados:** Após a análise dos artigos selecionados, delimitou-se a amostra em 04 estudos elegíveis para a revisão crítica reflexiva. **Considerações finais:** O tratamento fisioterapêutico dermatofuncional para essa patologia ainda é pouco conhecido e pouco difundido entre os portadores de lesões psoriáticas. Assim, demonstra-se a significância social dessa revisão, pois nenhum tratamento definitivo para a psoríase foi encontrado, mas atualmente existem algumas terapias que podem controlar melhor os sinais e sintomas e melhorar a qualidade de vida.

**Palavras-chaves:** Psoríase. Fisioterapia. Pele.

## ABSTRACT

**Introduction:** Psoriasis is an autoimmune disorder of an inflammatory nature, which has no cure and affects the tegumentary system, generating an abnormal deposition of keratin with the presence of eruptions. Patients with such skin lesions report a decline in their quality of life, mainly due to the abrupt manifestation of the disease.

**Objective:** To understand the therapeutic approaches and their effects on psoriasis.

**Methodology:** This work is an integrative literature review, conducted from September to November 2020, with the descriptors Psoriasis (Psoriasis), Physiotherapy (Physiotherapy), Skin (Skin) Boolean AND instruction for specific literature in the Pubmed, Scielo, Google Academic databases. Publications were included within the period from 2010 to 2020, justified by the fact that literature is scarce in the last 5 years, journal articles, newspaper articles and dissertations, being excluded non-original studies such as letters to the editor, forewords, brief communications, errata, comments and editorials. A descriptive synthesis of the results was built, presenting and correlating them, enabling the discussion of ideas and the identification of gaps, compiling significant data in a table for analysis.

**Results:** After the analysis of the selected articles, the sample was delimited into 04 studies eligible for the reflexive critical review.

**Final considerations:** The dermatophunctional physiotherapeutic treatment for this pathology is still poorly known and widespread among people with psoriatic lesions. This demonstrates the social significance of this review as no definitive treatment for psoriasis has been found, but there are now some therapies which can better control signs and symptoms and improve quality of life.

**Keywords:** Psoriasis. Physiotherapy. Skin.

## INTRODUÇÃO

A psoríase é uma doença inflamatória crônica com morbidade variável em todo o mundo, caracterizada por uma ampla gama de heterogeneidade clínica e um longo período de agravamento e remissão. Embora haja uma teoria popular de que se trata de uma doença autoimune em que a proliferação da epiderme e capilares é afetada pela liberação excessiva de citocinas dos linfócitos causada pela interação genética com os mecanismos do sistema imunológico e fatores ambientais, é difícil esclarecer sua patogênese. (MESQUITA 2013).

O aparecimento de suas manifestações está intimamente ligado ao ambiente em que o portador vive, podendo ser desencadeada por aumento de estresses, contato bacteriano e fármacos. Estudos afirmam que os locais mais predominantes de aparecimento das lesões são o tronco e o couro cabeludo, e assume diversas formas clínicas, apresentando-se como pustulosa palmo-plantar, digital, invertida, genital, ungueal e artrite psoriática à regressão espontânea, sendo mais raro, e a psoríase estável crônica ou em placa (OLIVEIRA *et al.* 2015).

Os pacientes com tais lesões cutâneas relatam declínio em sua qualidade de vida e reclusão social, ocasionado principalmente pela manifestação abrupta da doença. No entanto, a lesão psoriática não assume caráter contagioso, possibilitando ao portador manter o contato físico normal e o convívio social, sem restrições, e acima de tudo buscar controlar o fator emocional, visto que é um dos aspectos que mais desencadeiam a doença (MELO *et al.* 2019).

Alguns recursos são eficazes na melhora clínica da condição sintomatológica do paciente com psoríase, cita-se como exemplo a fototerapia que gera benefícios na aparência dessas lesões. Estudos apontam que com a utilização dessa modalidade terapêutica, é possível reverter diversas lesões dermatológicas, e ainda ter melhor resolubilidade da doença, em até 80% dos seus casos (CARDOSO, 2017).

Diante do exposto, o presente trabalho objetivou, descrever as abordagens terapêuticas e seus efeitos diante da psoríase, através de uma revisão da literatura.

## **MÉTODO**

### **TIPO DE ESTUDO**

O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura narrativa das publicações nacional e internacional na qual são expostas pesquisas e textos relevantes para a temática.

### **LOCAL E PERÍODO DE ESTUDO**

A pesquisa foi realizada na cidade de Juazeiro do Norte, através de artigos já existentes na literatura, disponíveis em bases de dados confiáveis no meio científico, no período de setembro a novembro de 2020.

### **CRITÉRIOS DE ELEGIBILIDADE**

Para o estudo, na seleção dos artigos foram utilizados os seguintes descritores: Psoríase (Psoriasis), Fisioterapia (Physiotherapy), Pele (Skin). A seleção da produção científica foi veiculada em periódicos indexados nos seguintes bancos de dados: Pubmed, Scielo e Google Acadêmico. Foram realizadas buscas de forma livre e independente partindo do ponto de partida da formulação de uma pergunta norteadora que serviu para a seleção dos artigos mediante a estipulação de critérios de inclusão e exclusão. A seleção da literatura utilizou de palavras chaves e ocasionalmente de instrução booleana AND para a obtenção da literatura específica nas bases de dados.

### **CRITÉRIOS DE INCLUSÃO**

Foram incluídos no estudo publicações dentro do período de 2010 a 2020, justificado pelo fato da literatura escassa nos últimos 5 anos, os artigos descritos no trabalho são em língua inglesa ou portuguesa com texto integral acessível que envolviam a temática em foco.

## **CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO**

Foram excluídos estudos não originais tais como cartas ao editor, prefácios, comunicações breves, erratas, comentários e editoriais. As publicações repetidas em mais de uma das bases de dados foram contabilizadas apenas uma vez.

## **COLETA DE DADOS**

Esta pesquisa se deu pela realização de busca através das bases de dados eletrônicas e selecionados artigos de forma ampla. Logo após, aplicaram-se os critérios de inclusão e exclusão, resultando na composição da amostra final.

Os textos foram analisados e sintetizados de forma crítica e reflexiva a fim de obter informações consistentes.

## **ANÁLISE DE DADOS**

Após a reunião dos artigos, elaborou-se uma tabela para compilação e apresentação dos dados mais significativos. Cuidando da investigação do nível de evidência apresentado em cada estudo.

A partir daí, construiu-se uma síntese descritiva dos resultados, apresentando-os e correlacionando-os, possibilitando discussão das ideias e a identificação de lacunas.

## **RESULTADOS**

Primeira busca nas bases de dados n= 24 nas 03 bases; com aplicação dos filtros (números de Art. Mantidos): Pubmed (6); SciELO (6); Google Acadêmico (12);

Pós-exclusão de artigos por ser do tipo revisão e (números de Art. Mantidos): Pubmed (0); SciELO (03); Google Acadêmico (06);

Pós-exclusão de artigos que aparecem em duplicidade (números de Art. Mantidos): Pubmed (0); SciELO (03); Google Acadêmico (06).

Após a análise dos artigos selecionados, delimitou-se a amostra em 04 estudos elegíveis para a revisão crítica reflexiva.

**Tabela 1-** Estudos elegíveis para a revisão crítica reflexiva.

<b>Autor</b>	<b>Título</b>	<b>Ano</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Desfecho</b>
CARDOSO, et al.	Psoriasis: disease mechanism and therapeutic approaches	2017	Analisar as causas, sintomatologia e abordagens terapêuticas relacionadas a psoríase.	Mesmo tendo uma grande produção científica sobre a psoríase ainda há muito a ser pesquisado e investigado principalmente sobre sua patogênese e abordagens terapêuticas.
PENA, et al.	Carboxiterapia aplicada à psoríase associada ao ácido acetilsalicílico	2018	Verificar o efeito da utilização da carboxiterapia associada ao AAS (Ácido Acetilsalicílico), nos sinais e sintomas da psoríase.	Foi possível pontuar que o uso da Carboxiterapia nas áreas acometidas pela lesão, é realmente eficaz na diminuição das placas esbranquiçadas e melhora na textura da pele, sendo estabelecida também pela renovação tecidual e hidratação da pele na área tratada.
PIVETTA, et al.	Os efeitos da radiação ultravioleta nas lesões cutâneas de mulheres portadoras de psoríase	2014	Verificar os efeitos da RUV sobre as lesões cutâneas da psoríase, na qualidade de vida e no stress.	A RUV mostrou-se eficaz no tratamento das lesões psoriáticas, porém não se obteve resultados significativos.
REDIGHIERI, et al.	Psoríase eritrodérmica com regressão após profilaxia com isoniazida e terapia antidepressiva	2011	Avaliar reação da paciente submetida a tratamento de acordo com o algoritmo consensual (fototerapia, acitretina, ciclosporina)	Resultados clínicos insuficientes, recorrência e agravamento do quadro laboratorial orientaram no sentido da introdução de terapia biológica.

## DISCUSSÃO

Durante seus estudos, Melo *et al.* (2019) descreve acerca da manifestação da patologia estar interligada a diversos fatores, podendo ser citados a irritação da superfície da pele sob pressão, traumas físicos e químicos, infecções e medicamentos e ainda o estresse físico. Cardoso (2017), corrobora com o fato de que alterações da pele, com as manifestações da psoríase comprometem a qualidade de vida e autoestima do paciente envolvido, e dentro dessas formas características o aparecimento das lesões em correlação com o estresse. Sendo assim, conclui-se que o estresse se descreve como gatilho para evolução da doença.

Quanto a predisposição genética Melo *et al.* (2019) em seus estudos já revelaram que a causa desencadeadora da doença, ainda é desconhecida, de forma que tudo indica no sentido de a relevância da influência externa ser relevante. Já Lima *et al.* (2011) revelam que a associação genética da psoríase vem sendo evidenciada recentemente em relação à Imunopatogênese da psoríase, sendo bastante relevante em estudos e pesquisas atuais.

Melo *et al.* (2019), citam em seu estudo que para diagnóstico da doença, deve-se analisar a descamação bem característica e de fácil reconhecimento, ainda sendo recomendado biopsias epiteliais a fim de reduzir diagnósticos errôneos. Cardoso (2017) e Maldonado *et al.* (2013), confirmam que devido quadros atípicos e dúvidas diagnósticas, por ser encontrada a mesma sintomatologia em outras dermatoses, o exame histopatológico se tornam essenciais.

Partindo para as propostas terapêuticas diante de lesões psoriáticas, Maldonado *et al.* (2013), cita que o uso do ácido salicílico pode atuar desencadeando efeito queratolítico na região trabalhada, podendo ser por cremes ou pomadas que compõem o ácido, além de que se refere ao cosmecêutico com efeito queratolítico em associação ou concentrado. Mesquita *et al.* (2013), ainda afirma sobre a ação supressora agindo na proliferação dos queratinócitos nos casos de surtos da doença. Por fim, Cardoso (2017), se refere ao ácido como um dos tratamentos tópicos mais usados para remover escamas das lesões, e reduzir assim, a características das mesmas, que interferem diretamente na qualidade de vida de seus portadores, mesmo não atuando no componente inflamatório, e ainda cita os benefícios da infusão de

terapia fotodinâmica, ou em combinação e associação á ácidos e/ou tratamentos tópicos.

Em relação as abordagens terapêuticas para a psoríase, Mesquita (2013), cita em seus estudos, a variância de condutas que podem favorecer a melhora de suas lesões, desde tratamentos tópicos, a sistêmicos ou terapias combinadas. O autor afirma que a hidratação diária é fundamental para deixar a pele com menos lesões escamosas. A utilização de luzes ultravioletas, são citadas em seus estudos como método intervencional para tratar a patologia, e ainda evidencia a atenção em minimizar os riscos para assim maximizar os efeitos da terapia por luz. Retratando sobre o caso de que fototerapia age como efeito carcinogênico nas células escamosas e como consequência, minimiza-as. Concluindo ainda, que vitaminas e produtos de origem vegetal possuem efeitos que são antioxidantes e anti-inflamatórios nas lesões.

Em seu trabalho intitulado: “Psoríase-mecanismos da doença e abordagens terapêuticas”, Cardoso (2017), discutiu a respeito dos tratamentos dispostos para a psoríase, e ainda se refere a esses, como cuidados paliativos, que visam prevenir e evitar a progressão da doença, agindo aliviando seus sintomas e melhorando suas qualidades de vida. As condutas propostas ao paciente devem ser realizadas de formas individualizadas, após uma avaliação envolvendo extensão da lesão, localização e duração do seu quadro evolutivo. Mesmo sendo uma patologia crônica, Cardoso (2017) afirma, que com os avanços na compreensão da fisiopatologia da doença, evidenciando suas características e manutenção, é possibilitado o desenvolver de novas terapias que atuem nas induções de remissão sintomatológica.

Maldonado *et al.* (2013) pontuam que o objetivo das condutas terapêuticas para pacientes psoriáticos é de prolongar os períodos de remissão da doença e oferecer menos desconforto aos seus portadores. Além de explanar e corroborar com outros autores acerca das possibilidades de tratamento, que incluem, fototerapia, tratamento tópico, sistêmico e administração de fármacos, os autores ainda citam a importância da monitorização diante de tais abordagens, incluindo acompanhamentos especializados periódicos, exames e reações diante das terapias. Elencando ainda, a relevância de estabelecer bons vínculos com a equipe e paciente, para que sejam minimizados os riscos e progressões.

A aplicação de outras terapias com evidências científicas bem estabelecidas, são acolhidas no âmbito da reabilitação desses pacientes, sendo assim, um estudo realizado com objetivo de verificar o efeito da utilização da Carboxiterapia aplicado à psoríase, associada ao AAS (Ácido Acetilsalicílico), nos sinais e sintomas da psoríase, dirigido por PENA *et al.* (2018) trazem a execução da técnica dada através da administração subcutânea do CO<sub>2</sub>, onde puderam pontuar que o uso da Carboxiterapia nas áreas acometidas pela lesão, é realmente eficaz na diminuição das placas esbranquiçadas e melhora na textura da pele, sendo estabelecida também pela renovação tecidual e hidratação da pele na área tratada, “conseguindo proporcionar à paciente, não somente o bem-estar, em decorrência da melhora do aspecto das lesões, mas a redução de coceiras e rachaduras locais, e principalmente a melhora da qualidade de vida e da autoestima da paciente”. PENA *et al.* (2018).

A importância de tratamentos eficazes para a atenuação da psoríase, vem ganhando cada vez mais espaço, objetivando sempre, o controle do quadro clínico da doença e de suas complicações. Pivetta *et al.* (2015) realizou um estudo quasi experimental com Pré e pós-teste sem grupo controle, onde mulheres com diagnóstico de psoríase puderam participar, de forma voluntária, para a aplicação de radiação ultravioleta.

Em sua pesquisa, o autor pôde comprovar que houveram reduções das lesões cutâneas por psoríase, mas retratou que para haver uma melhora, em âmbito mais abrangente que envolva qualidade de vida e minimização da sintomatologia, devem ser priorizadas terapias mais prolongadas que ofereçam um resultado mais satisfatório, correlacionando também baixa em níveis de estresse e reclusão social, devido a cronicidade da doença. Pivetta *et al.* (2015).

Redighieri *et al.* (2011) descrevem em seus estudos, terapias combinadas com profilaxia com isoniazida e terapia antidepressiva na psoríase eritrodérmica, onde a paciente foi submetida a fototerapia e terapia medicamentosa. tratamentos com fototerapia PUVA e UVB, em associação a tratamento medicamentoso com acitretina (10mg). Ciclosporina (200mg) - com redução gradual para 50mg-, sertralina (50mg) e profilaxia com isoniazida 300mg/dia, sendo feito ainda o tratamento tópico emoliente, havendo regressão total do caso sem reincidivas nos meses subsequentes.

Concluindo que para uma melhora do quadro clínico, o papel dos antidepressivos e enzimas, podem oferecer uma maximização de resultados favoráveis.

Vários fatores influenciam no impacto da psoríase, mesmo ainda não havendo cura para a patologia, as condutas e tratamentos individualizados que atendam as lesões dos seus portadores de forma correta, podem reduzir significativamente suas queixas e incapacidades. Segundo Castro et al (2017), a Saúde primária em associação com a equipe multidisciplinar com foco na importância de levar em consideração características individuais, físicas, psicológicas, familiares e do estilo de vida possuem evidências que descrevem a melhora funcional dos indivíduos acometidos com tais lesões.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Diante dos estudos, pode-se observar a significância de abordagens terapêuticas voltadas para o paciente psoriático, com foco na melhora das características clínicas de suas lesões, visto que se trata de uma patologia sem cura.

Por se tratar de uma patologia de caráter crônico, a psoríase, acaba interferindo muito na autoimagem e na qualidade de vida dos seus portadores, principalmente a depender do local das lesões, interferindo nas atividades laborais ou contatos pessoais.

Nesse cenário, intensifica-se a importância de uma abordagem multiprofissional, visto que as repercussões que afetam o portador de psoríase o acometem amplamente tanto o aspecto biológico quanto o emocional. As intervenções terapêuticas são diversificadas, de acordo com cada especialidade de saúde, porém todas comungam do princípio de promoção da qualidade de vida do paciente.

Desse modo, o fisioterapeuta, desempenha um papel importante na promoção da saúde, tratamento e reabilitação, podendo acompanhar o processo de reparação tecidual e minimização das características das lesões, auxiliando esses indivíduos a enfrentar a fase proliferativa, com o ato de desempenhar estratégias e desenvolver condutas apropriadas para cada paciente.

Todavia, se faz necessário mais estudos que fundamentem os métodos intervencionais nesses pacientes, apresentando as melhores estratégias desenvolvidas por uma equipe multiprofissional que impactem efetivamente nas complicações sintomatológicas desse grupo de pessoas.

## REFERÊNCIAS

BERNARDO, A. F.C.; SANTOS, K; SILVA, D, P.; **Pele: Alterações anatômicas e fisiológicas do nascimento à maturidade, Revista saúde em foco, ed. nº 11, Itajubá/MG ,2019.**

CAMARGO, M. F. P; REGIS, T. N; **Estudo do estímulo de colágeno através da aplicação de luz LED. Braz. J. of Develop., Curitiba, v. 6, n. 7, p. 49796-49803, jul. 2020.**

CARDOSO, M, M, G.; **Psoríase: mecanismo da doença e abordagens terapêuticas, RIO DE JANEIRO, 2017.**

CASTRO, A, C, Q.; PONTES, R. B.; **Fisioterapia Dermatofuncional Na Prevenção Secundária Em Pacientes Com Psoríase E A Relação Com A Qualidade De Vida, Ceará, 2017.**

FERREIRA, J. R.; PEREIRA, K. J. S.; OLIVEIRA, T. H. S., **A utilização do ácido salicílico na prevenção do processo de envelhecimento facial, São Paulo, 2015.**

LIMA, E, A.; LIMA, M, A.; **Imunopatogênese da psoríase: revisando conceitos, An. Bras. Dermatol. vol.86 no.6 Rio de Janeiro Nov./Dec. 2011.**

LIMA. B, S, B.; CUNHA, M. A. A; OLIVEIRA, M. S.; **Aspectos imunopatológicos da psoríase, Porto, 2013.**

MALDONADO, G.; BONAMIGO, R, R.; KRUG, B, C.; GONÇALVES, C, B, T T T.; AMARAL,K, M.; ZIMMERMANN, I, R.; RONSONI, R, M.; SCHNEIDERS, R, E.; **Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas Portaria Psoríase, SAS/MS nº 1.229, 5 de novembro de 2013.**

MELO, M, S, B.; ROCHA, N, F, L.; MAGALHÃES, S, S.; SOUSA, L, L.; **Influência de fatores emocionais nas doenças crônicas de pele: O estresse como gatilho para o desenvolvimento, reincidência ou agravamento da psoríase, Rev. Mult. Psic. V.13, N. 46, p. 584-608, 2019**

MELO, P. I, S, P, C.; **Atuação do fisioterapeuta dermatofuncional e seu reconhecimento pelos profissionais de saúde na região de Lisboa, Lisboa, 2014.**

MENDONÇA, R, S, C; RODRIGUES, G. B. O.; As principais alterações dermatológicas em pacientes obesos. **ABCD Arq. Bras Cir. Dig.** Fortaleza, 2011.

MENTER, A.; KORMAN, N. J.; ELMETS, C. A.; FELDMAN, S, R.; GELFAND, J, M.; GORDON, K, B.; GOTTLIEB, A.; KOO, J. Y. M; LEBWOHL, M.; LIM, H, W.; VOORHEES, A, S, V.; BEUTNER, K, R.; BHUSHAN, R.; **Guidelines of care for the management of psoriasis and psoriatic arthritis, Volume 62, Issue 1, Pages 114–135**, January 2010.

MESQUITA, P, M, A.; **Psoríase: Fisiopatologia e Terapêutica**, Porto, 2013.

MOREIRA, Fernanda Ferreira Bicalho; FERNANDES; Marcos Vinicius De Oliveira; MAGALHÃES, Evaristo Nunes De Magalhães. A influência do estresse no desencadeamento e evolução da psoríase. **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research**, v.15, n.1, p. 87-90, Jun/Ago, 2016.

OLIVEIRA, M, S, F, P.; ROCHA, B, O.; DUARTE, G, V.; **Psoriasis: classical and emerging comorbidities**, Toronto, 2015.

PENA, L.; INÁCIO, R. F.; ROMANO, L. H.; **Carboxiterapia Aplicada À Psoríase Associada Ao Ácido Acetilsalicílico: Estudo De Caso**, São Paulo, 2018.

PIVETTA, H. M.F.; Prochnow, C.; LUCAS, P. H.; WEIS, L, C.; **os efeitos da radiação ultravioleta nas lesões cutâneas de mulheres portadoras de psoríase**, Santa Maria, 2014.