



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE FISIOTERAPIA**

MARIA CIBELLE DOS SANTOS MENDONÇA

**ASSOCIAÇÃO DO USO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O
CRESCIMENTO CAPILAR: ESTUDO DE CASO**

**JUAZEIRO DO NORTE
2021**

MARIA CIBELLE DOS SANTOS MENDONÇA

**ASSOCIAÇÃO DO USO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O
CRESCIMENTO CAPILAR: ESTUDO DE CASO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Prof. Elisângela De Lavor Farias.

JUAZEIRO DO NORTE
2021

MARIA CIBELLE DOS SANTOS MENDONÇA

**ASSOCIAÇÃO DO USO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O
CRESCIMENTO CAPILAR: ESTUDO DE CASO.**

DATA DA APROVAÇÃO: ____/____/____ (submetido ao comitê de ética).

BANCA EXAMINADORA:

Professor (a) Elisângela De Lavor Farias.
Orientador

Professor (a) Aurélio Dias Santos
Examinador 1

Professor (a) Rejane Cristina Fiorelli De Mendonça
Examinado 2

JUAZEIRO DO NORTE
2021

ARTIGO ORIGINAL

ASSOCIAÇÃO DO USO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O CRESCIMENTO CAPILAR: ESTUDO DE CASO.

Autores: 1- Maria Cibelle Dos Santos Mendonça.
2- Elisângela De Lavor Farias.

Formação dos autores

*1 Acadêmica do curso de Fisioterapia do centro universitário Dr. Leão Sampaio.

2- Professora do Colegiado de Fisioterapia da Faculdade Leão Sampaio. Especialista em Fisioterapia Dermato-funcional. E com formação em Reeducação Postural Global. Atualmente é mestra em educação em saúde.

Correspondência: cibelleunileao@gmail.com

Palavras-chave: cabelo; massagem; argila.

RESUMO

Introdução: O cabelo é uma estrutura corporal que desempenha um papel importante influenciando no comprometimento da qualidade de vida em sociedade. Algumas alterações podem dificultar ou encurtar o processo de crescimento capilar, podendo gerar danos à saúde dos fios. Objetivo desse estudo e identificar os benefícios do protocolo de tratamento associando o uso da argiloterapia e massoterapia se estimulam o crescimento dos fios de forma acelerada. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo, sendo um estudo de caso único realizado com paciente do sexo feminino, com 23 anos de idade, que não apresenta diagnóstico de patologias que afetam o couro cabeludo. O protocolo de tratamento foi aplicado sendo aferidas as medidas do crescimento capilar em centímetros através de uma blusa com (RÉGUA) estampada onde foi fotografado mensalmente o crescimento do cabelo. **Evolução:** Através da comparação visual das fotos do tratamento observou-se que houve um crescimento de cabelo de 4 centímetros no período de 30 dias em tratamento tendo sido realizado 4 sessões, 1 aplicação a cada semana. Considerando que cabelo cresce em média 1 centímetros por mês, obtivemos um crescimento de 3 centímetros a mais do que o crescimento normal. **Conclusão:** O presente estudo demonstra que o protocolo de tratamento que foi desenvolvido e aplicado fazendo a associação da argiloterapia e massoterapia de forma combinadas apresentaram-se de forma eficaz para potencializar o crescimento capilar.

Palavras-chave: cabelo; massagem; argila.

ABSTRACT

Background Hair is a body structure that plays an important role in influencing the compromised quality of life in society. Some changes can hinder or shorten the hair growth process, which can cause damage to the health of the hair. **Objective** of this study and to identify the benefits of the treatment protocol associating the use of clay and massage therapy if the hair growth is stimulated in an accelerated way. **Method:** This is a descriptive study, being a single case study carried out with a female patient, aged 23 years, who has no diagnosis of pathologies that affect the scalp. The treatment protocol was applied by measuring the capillary growth measurements in centimeters using a blouse with (RÉGUA) stamped where the hair growth was photographed monthly. **Evolution:** Through the visual comparison of the treatment photos, it was observed that there was a hair growth of 4 centimeters in the period of 30 days in treatment, having been performed 4 sessions, 1 application each week. Considering that hair grows an average of 1 cm per month, we have grown 3 cm more than normal growth. **Conclusion:** The present study demonstrates that the treatment protocol that was developed and applied making the association of clay therapy and massage therapy in a combined way presented itself in an effective way to enhance hair growth.

Keywords: hair; massage; clay.

INTRODUÇÃO

Este estudo foi realizado com intuito de identificar de forma concreta se o protocolo terapêutico elaborado é capaz de fazer o cabelo crescer de forma mais acelerada além do crescimento normal, Segundo STAMPACCHIO (2010, p.2), O cabelo cresce aproximadamente um centímetro por mês.

O cabelo é uma estrutura do corpo que representa papel importante na qualidade de vida influenciando no convívio social. Quando se tem cabelos saudáveis, os mesmos proporcionam sentimentos psicológicos de bem-estar e autoestima. No entanto, em situações adversas, certos fatores resultam em comprometimentos capilares e de estética, como a queda de cabelo podem acabar desencadeando déficits de autoestima e de depressão SUZUKI et al (2014).

Atendendo aos fundamentos da literatura de que a argiloterapia oferta ao tecido seus Oligoelementos que estes trazem diversos benefícios aos fios e couro cabeludo, como ação de desintoxicação, melhora do aporte sanguíneo, aumento da oxigenação e nutrição tecidos e outros, potencializando seu mecanismo de ação associando com a massagem capilar promovendo assim a ativação da circulação sanguínea, este estudo procura responder o seguinte questionamento: Argiloterapia associada a ativação da circulação sanguínea com massagem favorecem o crescimento capilar?

Justifica se com esse estudo a sua importância de criar um tratamento seguro e de fácil acesso, considerando que os cabelos representam um papel crucial psicologicamente e esteticamente e que as intervenções farmacológicas possuem alto custo aos mesmos (as).

A busca pela terapêutica através da argiloterapia e da massoterapia tem obtido alta procura, onde tais técnicas são aplicadas de forma manual facilitando a absorção de materiais benéfica ao tecido, estimulando a ampliação e o crescimento capilar.

Já se tem conhecimento dos benefícios do uso da argiloterapia e massoterapia na literatura evidenciando que às presenças dos Oligoelementos na composição das argilas proporcionam diferentes mecanismos de ação como por exemplo as que possuem maior teor de ferro promovendo ações antissépticas e auxiliam na replicação celular, outros fatores como a ativação da circulação podem estar ligados as substâncias como cálcio e potássio (MACHADO, 2018).

O referido estudo se faz necessário pois aborda uma temática nova que ainda não se tem na literatura, buscar investigar uma nova perspectiva terapêutica evidenciando se além de todos os benefícios que já são apontados e que serviram como referencial teórico para desenvolver o

protocolo terapêutico são efetivamente capazes de fazer os fios se desenvolverem mais rapidamente assim promovendo o crescimento capilar acelerado.

OBJETIVO ESPECIFICO

Avaliar a associação da argiloterapia e massoterapia para o crescimento capilar.

OBJETIVO GERAL

- Elaborar um protocolo terapêutico com associação da argiloterapia e massoterapia para o crescimento capilar.
- Aplicar o protocolo de associação da argiloterapia e massoterapia para o crescimento capilar.
- Mensurar os dados obtidos de crescimento através de imagens comparando sua evolução.

MÉTODO (submetido ao comitê de ética):

Caracterização da Pesquisa

Este estudo de caso, trata-se de um estudo descritivo. Onde foi criado um protocolo de tratamento. Todos os resultados ficaram registrados para que possam ser interpretados buscando identificar os benefícios da associação das técnicas de massoterapia e argiloterapia.

Segundo MEIRINHO et al (2016), em estudos de caso ocorrem a realização de pesquisas investigativas de um caso, buscando solucionar uma situação problema que foi identificada, devendo se dispor de embasamento teórico amplo, e no decorrer do estudo efetuar os registros para mostrar as evidências descobertas que fundamentaram o estudo.

Descrição do caso

Anamnese

Paciente S.P., sexo feminino, 23 anos, residente na cidade de Barbalha, no estado do ceara, selecionada para participação do estudo pois a mesma não apresenta nenhum diagnóstico de doença que possa afetar o couro cabeludo, tais como as alopecias, dermatite seborreica, lúpus que poderiam prejudicar o crescimento dos fios.

Tem o crescimento capilar dentro do padrão normalidade, sem queda de cabelo excessiva durante o mês do estudo não realizou nenhum processo químico que pode se alterar a estrutura dos fios como os alisamentos.

Não relata possuir comorbidades, não faz uso de nenhuma medicação, não passou por procedimentos cirúrgicos nos últimos seis meses, não contraiu infecção virótica e bacteriana, não apresenta distúrbios hormonais e anemias.

Exame físico

Bom estado geral, com pressão arterial de 120 x 80 mmHg. A frequência cardíaca 68 bpm. Com a saturação de oxigênio 98%. E temperatura corporal de 36. 4°.

Durante a inspeção visual do couro cabeludo, apresentava se integro sem ferimentos, com coloração normal sem presença de vermelhidão.

Instrumentos e Procedimentos

Após ter assinado o termo de consentimento de imagem livre e esclarecido foi iniciado a realização dos registros que ocorreram através de fotos tiradas no aparelho do celular da pesquisadora. Os instrumentos que se fazem necessário para realização da pesquisa a paciente deve estar vestida em uma blusa de algodão branca, com a imagem de uma fita métrica estampada nas costas que servirá como instrumento de coleta, para mensurar crescimento em centímetros, os outros materiais são um recipiente de plástico e pincel, prendedores de cabelo e uma escova de cabelo.

Procedimentos para aplicação da massagem a paciente estará sentada em cadeira confortável com apoio posterior a baixo do ombro, o cabelo deve estar seco, não precisar ter sido lavado no dia da aplicação, o cabelo deve está solto para facilitar a aplicação da massagem capilar. A massagem e realizada por 15 minutos por todo o couro cabeludo, iniciando com movimentos circulares de forma lenta e rítmica nos 5 primeiros minutos, seguir graduando com cautela e prosseguir intensificando os movimentos até sentir que está mobilizando o couro cabeludo e promovendo no local aumento da temperatura por 7 minutos, e ir diminuindo a intensidade nos últimos 3 minutos de forma suave, assim o couro cabeludo está pronto para receber a argila.

As argilas utilizadas foram a verde e a preta da marca labotrat indústria de cosméticos, composição kaolin sem corantes. Na primeira aplicação foi utilizada a preta que tem como indicações para aplicação em regiões oleosas e envelhecidas, atua como rejuvenescedora, anti-stress, ajudando a microcirculação, renovação celular, poder nutritivo, e anti-inflamatório, desintoxicam-te e melhora a elasticidade e é repositor de sais minerais, modo de preparo da argila deve se adicionar 4 colheres de sopa de argila num recipiente de plástico e seguir adicionando água cerca de 40 ml de água destilada, mexer a mistura até forma uma massa homogenia. Dividir o cabelo em partes para facilitar a aplicação, iniciar a aplicação pela nunca separando os fios por mechas finas para melhor visualização e com o pincel ir depositando a argila no couro cabeludo (seco) por toda cabeça, finalizada a aplicação será dado uma pausa de 20 minutos para absorção da argila.

Procedimentos para o enxágue do cabelo, para remover a argila será necessário ter acesso a água corrente no lavatório, seguir realizando movimentos circulares no couro cabeludo

até sair toda a argila, quando a água começar a escorrer transparente o cabelo está pronto para receber o shampoo da marca bioextratus com a linha Umectante realizando massagem circular por 1 minutos e enxagua o shampoo com água, se necessário repetir a aplicação do shampoo até sentir que couro cabeludo esteja totalmente limpo, e após toda argila ter sido removida ainda estando com os cabelos úmidos e aplicado um creme de tratamento nos fios do cabelo da marca bioextratus linha umectante realizando uma pausa de 2 minutos, e enxaguando todo o produtos com água corrente. Para finalizar e utilizado um creme finalizador também da bioextratus da linha umectante sem enxague nos fios onde são penteados com escova de cabelo e deixado para secar naturalmente, finalizando a aplicação do protocolo.

O passo a passo do protocolo foi repetido em todas as 4 aplicações, as únicas alterações e aplicar a argila verde e preta de forma alternada já que ambas têm mecanismos de ação específicos sendo os da argila verde tem como indicações para aplicação controlar a oleosidade, retarda o envelhecimento, hidrata, ajuda na desobstrução dos poros, tonifica, tem função bactericida e efeito a calmante, promove esfoliação da pele no tecido com seus sais minerais.

Análise dos dados

O primeiro contato com a paciente aconteceu uma entrevista expondo todo o procedimento do estudo explicando que ocorrera no período de 1 mês que a duração de cada atendimento será em cerca de 50 minutos, 1 vez por semana, sendo os cinco primeiros minutos para aferição dos sinais vitais da pressão arterial, saturação de oxigênio e frequência cardíaca serão monitorados sempre antes e após cada atendimento, restando 15 minutos para aplicação da massagem no couro cabeludo e mais 20 minutos para a aplicação da argila, os últimos 10 minutos de atendimento são para lavar os cabelo da paciente no lavatório com shampoo bioextratus removendo a argila após o enxague do cabelo os fios recebera a aplicação de uma máscara capilar hidratante evitando o ressecamentos do cabelo, se a paciente estiver de acordo em participar da pesquisa assinara os termos de consentimentos livre e esclarecido.

As mensurações do crescimento dos fios foram registradas com fotografias tiradas do cabelo da paciente que estava vestindo uma camiseta com régua nas costas, a paciente estava em ortostatismo com os cabelos secos e naturais e desembaraçados, sendo que a primeira foto foi registrada antes de iniciar o protocolo já a segunda foto corresponde aos 30 dias após paciente ter feito o tratamento.

Depois dos 30 dias foi encerrando o protocolo de tratamento, os resultados estão disponíveis para observação com as imagens e com os valores de crescimentos capilar em centímetros anexadas na pesquisa.

EVOLUÇÃO

Imagem 1. A primeira imagem e referente ao período antes de iniciar aplicações do protocolo de tratamento, 2º imagem corresponde a 30 dias em tratamento mostra que o cabelo cresceu cerca de 4 centímetros. fonte: autoria propria.

DISCUSSÃO

O protocolo de tratamento capilar desenvolvido nessa pesquisa realizando o uso da argila verde e da argila preta combinados com a técnicas de massoterapia, evidenciou efeitos positivo para o desenvolvimento dos fios. Através da coleta de dados que foram obtidas e possível observa que os fios cresceram de forma mais acelerada além do crescimento normal. Considerando que os fios crescem em cerca de um centímetro por mês com a nossa pesquisa aplicando o protocolo de tratamento houve um crescimento de 4 centímetros de crescimento a mais que o normal.

Outro autor que obteve êxito no seu tratamento utilizando argila foi o OLIVEIRA; FARIA E SILVA, (2019) que apontaram a eficácia para tratar algumas patologias que afetam o couro cabeludo como por exemplo, a dermatite seborreica onde evidencias explanam que a argiloterapia quando aplicada no couro cabeludo é benéfico para o tratamento. Considerando que a dermatite e uma patologia que agride o couro cabeludo e dificulta o processo de desenvolvimentos dos fios, e importante ressaltar que para ter um crescimento normal o couro cabeludo deve estar saudável sendo assim se faz importante tratar o couro cabeludo.

Neste estudo foi realizado a massagem capilar para preparar o couro cabeludo para receber a aplicação da argila, ênfase que o uso da massagem e fundamental e indispensável principalmente porque quando realizada no couro cabeludo promove o efeito circulatório melhorando o aumento da permeabilidade na região que está sendo estimulada permitindo, que ocorra uma maior facilidade para penetração dos elementos.

Assim os benefícios da massagem também são explanados pelo autor BALDUÍNO (2016) que corrobora com meu estudo apontando que a massagem facilita que o couro cabeludo absorva mais rapidamente os oligoelementos que compõem as argilas.

Nesse estudo foi utilizada a Argila preta com intuito de trazer para os cabelos os benefícios que esta oferta aos fios, o autor (NAEH, 2020). Também demonstra no seu estudo que os mecanismos de ação da argila que tem participação nos processos de regeneração celular promovendo uma maior circulação sanguínea atua diminuindo excesso de oleosidade, em outras situações também é utilizada pela ação cicatrizante. Fortalece meu ponto de vista que utilizar argilas como tratamento favorece que cabelo tenha uma capacidade de crescimento aumentada.

Quando se trata da argila verde entre suas funções encontrasse-se bem apontadas na literatura situa-se que a mesma por ser composta por vários elementos promove ação

cicatrizante, anti-inflamatório e antisséptico. Outros benefícios apontados são sua efetividade agindo como estimulante para a produção de colágeno e elastina apontam (LEITE 2016). Enfatizo que o meu estudo com a criação do protocolo de tratamento fazendo a associação de técnicas faz com que os benefícios discutidos anteriormente sejam somados e promova saúde ao couro cabeludo assim os fios tem maior probabilidade para se desenvolver.

Nesse contexto o presente estudo foi desenvolvido afim de aponta uma nova evidencia que além dos benéficos já apontados anteriormente por outros estudos, o protocolo terapêutico utilizado evidenciou que a terapêutica utilizada favoreceu para o aceleração do crescimento capilar. No entanto percebi que o profissional que for aplicar o protocolo deve ter conhecimento e manualidade com a técnicas utilizadas, para que possa realizar a mobilização do couro cabeludo de forma efetiva, sendo capaz de identificar se a massagem está promovendo ativação sanguínea no local. Compreender que no processo da aplicação da argila e necessário que ela seja bem distribuídas nas mechas para que todo a região receba quantidades suficiente de produto, caso o protocolo seja mal aplicado o resultado pode não ser efetivo.

CONCLUSÃO

Ressaltando que o tratamento realizando a associação da argiloterapia e massoterapia e seguro de fácil aplicação e tem custo baixo quando comparado a outros procedimentos estéticos, mas que deve ser aplicado por um profissional capacitado, a fim de realizar o tratamento com expertise para obtenção do melhor resultado.

Este estudo é promissor e pode apoiar novos trabalhos a partir dos resultados da pesquisa, através da análise das fotos, pode-se concluir que o tratamento proporcionou uma diferença positiva acelerando o crescimento capilar no cabelo da voluntária de 4 centímetros de crescimento. Deste modo sugere-se que sejam realizados novos estudos com um número maior de sessões, possa ser necessário para o alcance de resultados mais promissores.

REFERÊNCIAS

- BALDUINO, ZENÓBIA, A.P.; *et al.* **Estudo da Caracterização e composição de argilas de uso cosmético.** 2016.
- BIRITI, B. M. A. B. *et al.* **Estudo das propriedades estruturais, térmicas, químicas e granulométricas de argilas com perspectivas em tratamentos medicinais, terapêuticos e estéticos.** In: 14º Congresso da Sociedade Latino Americana de Biomateriais, Órgãos Artificiais e Engenharia de Tecidos. Maresias. 2017. p. 585-94p.
- HABIF, T. P.; *et al.* **Livro eletrônico sobre doenças de pele: diagnóstico e tratamento.** Elsevier Health Sciences, 2017.
- LEITE, C.M. **argila verde e seu poder de cicatrização no pós-operatório de abdominoplastia,**2016.
- MEIRINHOS, M. O.; **O estudo de caso como estratégia de investigação em educação.** EduSer-Revista de educação, v. 2, n. 2, 2016.
- NAEH, C. F.; *et al.* **geoterapia e o uso múltiplo da terra.** Revista Homem, Espaço e Tempo, v. 14, n. 1, p. 65-78, 2020.
- OLIVEIRA, A.S.; RIBEIRO, P. K.; SILVA, *et al.* **Argiloterapia no tratamento de seborreia:** revisão de literatura. Revista Científica da FEPI-Revista Científic@ Universitas, v. 6, n. 1, 2019.
- STAMPACHIO, H. **a essência do cabelo perfeito,** baraúna se Ltda.: são Paulo 2010.
- SUZUKI, V. Y.; LUZ, D. M.; *et al.* **Nutrientes para a beleza das unhas e cabelos:** uma revisão. Rev. Nutrição em Pauta Digital, v. 4, n. 18, p. 1-6, 2014.

ANEXOS

FICHA DE AVALIAÇÃO CAPILAR**SINAIS VITAIS**

PA: 120 x 80 mmhg SPO2: 98% FC: 68 bpm T: 36.4°

ANAMNESE

Problema de saúde () sim (x) não, qual? _____

Consumo de bebida alcoólica () sim (x) não qual? _____

Fuma () sim (x) não qual ? _____

Gravidez () sim (x) não ? Acompanhamento medico _____

Distúrbios endócrino-metabólico () sim (x) não qual? _____

Uso de medicamento () sim (x) não qual? _____

Histórico cirúrgico () sim (x) não qual? _____

ANALISE CAPILAR

Tipo de cabelo: liso e curto

Porosidade () sim (x) não elasticidade () sim (x) não

PATOLOGIA DO COURO CABELUDO

() dermatite seborreica () alopecias () psoríase outras? _____

Não (x)

COURO CABELUDO

Caspa () sim (x) não

Feridas () sim (x) não

Região avermelhada/inflamada () sim (x) não

Oleosidade excessiva () sim (x) não

Queda de cabelo excessiva () sim (x) não

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado Sr. (a). MARIA S SANTOS MONTEIRO

(NOME -ELISANGELA DE LAVOR FARIAS, CPF 466246513-34),(CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO UNILEÃO) está realizando a pesquisa intitulada (“ASSOCIAÇÃO DO USO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O CRESCIMENTO CAPILAR: ESTUDO DE CASO”), que tem como objetivos (ELABORAR UM PROTOCOLO TERAPÊUTICO COM ASSOCIAÇÃO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O CRESCIMENTO CAPILAR; APLICAR O PROTOCOLO DE ASSOCIAÇÃO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O CRESCIMENTO CAPILAR; VERIFICAR OS EFEITOS DA ASSOCIAÇÃO DA ARGILOTERAPIA E MASSOTERAPIA PARA O CRESCIMENTO CAPILAR ANTES E APÓS A APLICAÇÃO DO PROTOCOLO; MENSURAR OS DADOS OBTIDOS DE CRESCIMENTO ATRAVÉS DE IMAGENS COMPARANDO SUA EVOLUÇÃO).

Para isso, está desenvolvendo um estudo que consta das seguintes etapas: (NO PRIMEIRO CONTATO COM A PACIENTE ACONTECERA UMA ENTREVISTA EXPONDO TODO O PROCEDIMENTO DO ESTUDO EXPLICANDO QUE OCORRERA NO PERÍODO DE 1 MÊS QUE A DURAÇÃO DE CADA ATENDIMENTO SERÁ EM CERCA DE 50 MINUTOS, 1 VEZ POR SEMANA, SENDO OS CINCO PRIMEIROS MINUTOS PARA AFERIÇÃO DOS SINAIS VITAIS DA PRESSÃO ARTERIAL, SATURAÇÃO DE OXIGÊNIO E FREQUÊNCIA CARDÍACA SERÃO MONITORADOS SEMPRE ANTES E APÓS CADA ATENDIMENTO, RESTANDO 15 MINUTOS PARA APLICAÇÃO DA MASSAGEM NO COURO CABELUDO E MAIS 15 MINUTOS PARA A APLICAÇÃO DA ARGILA, OS ÚLTIMOS 15 MINUTOS DE ATENDIMENTO SÃO PARA LAVAR OS CABELO DA PACIENTE NO LAVATÓRIO COM SHAMPOO NEUTRO REMOVENDO A ARGILA APÓS O ENXAGUE DO CABELO OS FIOS RECEBERA A APLICAÇÃO DE UMA MÁSCARA CAPILAR HIDRATANTE EVITANDO O RESSECAMENTOS DO CABELO, SE A PACIENTE ESTIVER DE ACORDO EM PARTICIPAR DA PESQUISA ASSINARA OS TERMOS DE CONSENTIMENTOS LIVRE E ESCLARECIDO.

O SEGUNDO CONTATO VAI SER REALIZADO UMA AVALIAÇÃO DO TAMANHO DO CABELO DA PACIENTE ANTES DE INICIAR O PROTOCOLO SERÁ TIRADA UMA FOTOGRAFIA A PACIENTE ESTARÁ VESTINDO UMA BLUSA COM UMA RÉGUA ESTAMPADA NAS COSTAS QUE SERVIRÁ PARA MENSURAR O CRESCIMENTO EM CENTÍMETROS.

A PARTIR DO TERCEIRO CONTATO COM A PACIENTE DARÁ INÍCIO O TRATAMENTO SENDO REALIZADO UMA VEZ POR SEMANA, NO PERÍODO DE UM MÊS INTERCALANDO O USO DAS ARGILAS BRANCA E PRETA.

PRIMEIRA SEMANA DO MÊS

INICIAR COM UMA MASSAGEM NO COURO CABELUDO DA PACIENTE COM MOVIMENTOS CIRCULARES POR QUINZE MINUTOS, APÓS A MASSAGEM REALIZARA UMA PAUSA DE 5 MINUTOS PARA PREPARAÇÃO DA ARGILA PRETA 4 COLHERES DE SOPA DE ARGILA, 40 ML DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS OU ÁGUA PURIFICADA, MISTURAR ARGILA PRETA COM A ÁGUA ATÉ FORMAR UMA MASSA HOMOGÊNEA, APLICAR NO COURO CABELUDO (SECO), DIVIDINDO TODO O CABELO EM MECHAS DEIXAR AGIR POR 15 MINUTOS, REMOVER COM SHAMPOO NEUTRO FAZENDO UMA LEVE ESFOLIAÇÃO COM AS PONTAS DOS DEDO NO COURO CABELUDO APÓS ENXAGUAR PARA REMOVER A ARGILA E

FINALIZAR HIDRATANDO AS PONTAS DO CABELO COM UMA MÁSCARA CAPILAR HIDRATANTE.

SEGUNDA SEMANA MÊS

INICIAR COM UMA MASSAGEM NO COURO CABELUDO DA PACIENTE COM MOVIMENTOS CIRCULARES POR QUINZE MINUTOS, APÓS A MASSAGEM REALIZARA UMA PAUSA DE 5 MINUTOS PARA PREPARAÇÃO DA ARGILA VERDE 4 COLHERES DE SOPA DE ARGILA, 40 ML DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS OU ÁGUA PURIFICADA, MISTURAR ARGILA PRETA COM A ÁGUA ATÉ FORMAR UMA MASSA HOMOGÊNEA, APLICAR NO COURO CABELUDO (SECO), DIVIDINDO TODO O CABELO EM MECHAS DEIXAR AGIR POR 15 MINUTOS, REMOVER COM SHAMPOO NEUTRO FAZENDO UMA LEVE ESFOLIAÇÃO COM AS PONTAS DOS DEDOS NO COURO CABELUDO APÓS ENXAGUAR PARA RETIRAR A ARGILA E FINALIZAR HIDRATANDO AS PONTAS DO CABELO COM UMA MÁSCARA CAPILAR HIDRATANTE.

TERCEIRA SEMANA DO MÊS

INICIAR COM UMA MASSAGEM NO COURO CABELUDO DA PACIENTE COM MOVIMENTOS CIRCULARES POR QUINZE MINUTOS, APÓS A MASSAGEM REALIZARA UMA PAUSA DE 5 MINUTOS PARA PREPARAÇÃO DA ARGILA PRETA 4 COLHERES DE SOPA DE ARGILA, 40 ML DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS OU ÁGUA PURIFICADA, MISTURAR ARGILA PRETA COM A ÁGUA ATÉ FORMAR UMA MASSA HOMOGÊNEA, APLICAR NO COURO CABELUDO (SECO), DIVIDINDO TODO O CABELO EM MECHAS DEIXAR AGIR POR 15 MINUTOS, REMOVER COM SHAMPOO NEUTRO FAZENDO UMA LEVE ESFOLIAÇÃO COM AS PONTAS DOS DEDOS NO COURO CABELUDO APÓS ENXAGUAR PARA RETIRAR A ARGILA E FINALIZAR HIDRATANDO AS PONTAS DO CABELO COM UMA MÁSCARA CAPILAR HIDRATANTE.

QUARTA SEMANA MÊS

INICIAR COM UMA MASSAGEM NO COURO CABELUDO DA PACIENTE COM MOVIMENTOS CIRCULARES POR QUINZE MINUTOS, APÓS A MASSAGEM REALIZARA UMA PAUSA DE 5 MINUTOS PARA PREPARAÇÃO DA ARGILA VERDE 4 COLHERES DE SOPA DE ARGILA, 40 ML DE ÁGUA MINERAL SEM GÁS OU ÁGUA PURIFICADA, MISTURAR ARGILA PRETA COM A ÁGUA ATÉ FORMAR UMA MASSA HOMOGÊNEA, APLICAR NO COURO CABELUDO (SECO), DIVIDINDO TODO O CABELO EM MECHAS DEIXAR AGIR POR 15 MINUTOS, REMOVER COM SHAMPOO NEUTRO FAZENDO UMA LEVE ESFOLIAÇÃO COM AS PONTAS DOS DEDOS NO COURO CABELUDO APÓS ENXAGUAR PARA RETIRAR A ARGILA E FINALIZAR HIDRATANDO AS PONTAS DO CABELO COM UMA MÁSCARA CAPILAR HIDRATANTE.

ESSE PROTOCOLO SERÁ APLICADO SEGUINDO ESTA SEQUÊNCIA DE APLICAÇÕES SEMANAIS NO PERÍODO DE 1 MÊS ATÉ FINALIZAR A PESQUISA). Por essa razão, o (a) convidamos a participar da pesquisa. Sua participação consistirá em (OS PROCEDIMENTOS UTILIZADOS INICIARAM SOMENTE APÓS SER ASSINADO O TERMO DE CONSENTIMENTO DE IMAGEM LIVRE E ESCLARECIDO SERÁ INICIADO A REALIZAÇÃO DOS REGISTROS QUE OCORRERÁ ATRAVÉS DE FOTOS NO APARELHO DO CELULAR DA PESQUISADORA. A PACIENTE VESTIRÁ UMA BLUSA DE ALGODÃO BRANCA, COM A IMAGEM DE UMA FITA MÉTRICA ESTAMPADA NAS COSTAS QUE SERVIRÁ PARA MENSURAR O CRESCIMENTO CAPILAR EM CENTÍMETROS, SENDO AVALIADO O CRESCIMENTO MENSALMENTE POR UM PERÍODO DE 3 MESES COMPARANDO A EVOLUÇÃO ATRAVÉS DAS IMAGENS, A PACIENTE SERÁ FOTOGRAFADA DE COSTAS NÃO

SENDO NECESSÁRIO FOTOGRAFAR A FACE DA PACIENTE. PARA PREPARAÇÃO DA ARGILA SERÁ UTILIZADO COMO MATERIAL UM RECIPIENTE DE PLÁSTICO E PINCEL.

A PRIMEIRA FOTOGRAFIA SERÁ REGISTRADA ANTES DE INICIAR O PROTOCOLO, O PRÓXIMO REGISTRO TAMBÉM OCORRERÁ ATRAVÉS DE FOTOGRAFIAS, SENDO QUE A SEGUNDA IMAGEM SÓ SERÁ REGISTRADA 30 DIAS APÓS PACIENTE ESTÁ EM TRATAMENTO, ESTA SERÁ FOTOGRAFADA VESTINDO A MESMA CAMISA COM A RÉGUA ESTAMPADA NAS COSTAS ENFATIZANDO QUANTOS CENTÍMETROS OCORREU DE CRESCIMENTO OU O NÃO CRESCIMENTO DESDE A ÚLTIMA AVALIAÇÃO.

ASSIM SUCESSIVAMENTE OCORRERÁ O MESMO PROCESSO NO TERCEIRO REGISTRO QUE CORRESPONDERÁ A 60 DIAS EM TRATAMENTO, O QUARTO REGISTRO CORRESPONDERÁ A 90 DIAS ENCERRANDO O PROTOCOLO, ONDE SERÁ FEITO A ANÁLISE DO CRESCIMENTO CAPILAR EM CENTÍMETROS ATRAVÉS DOS REGISTROS FOTOGRÁFICOS DOS TRÊS MESES EM QUE A PACIENTE ESTEVE EM TRATAMENTO. OS RESULTADOS ESTARÃO DISPONÍVEIS PARA OBSERVAÇÃO COM AS IMAGENS ANEXADAS NA PESQUISA.) Poderão trazer algum desconforto, como por exemplo (A PACIENTE CORRE RISCO DE SE SENTIR CONSTRANGIDA DURANTE OS ATENDIMENTOS, AO LONGO DA APLICAÇÃO DO PROTOCOLO A PACIENTE ESTARÁ SE EXPONDO A RISCO DE CONTAMINAÇÃO POR ESTAR SE EXPONDO AO AMBIENTE, POSSUI TAMBÉM RISCO MÍNIMO DE DESENCADEAR ALGUM PROCESSO ALÉRGICO COM APLICAÇÃO DAS ARGILAS.). O tipo de procedimento apresenta um risco (MÍNIMO), mas que será reduzido mediante (O ATENDIMENTO SERÁ REALIZADO DE FORMA INDIVIDUAL EM AMBIENTE CALMO E LIMPO TODOS OS MATERIAIS UTILIZADOS SERÃO HIGIENIZADOS ANTES E APÓS O ATENDIMENTO O PINCEL PARA APLICAÇÃO DA ARGILA E O RECIPIENTE DE PLÁSTICO, A PACIENTE FARÁ USO DE MÁSCARA DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL DESCARTÁVEL, TENDO SEMPRE ÁLCOOL EM GEL DISPONÍVEL PARA HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS, A TERAPEUTA ESTARÁ FAZENDO USO DE MÁSCARA FACIAL E TOUCA PARA OS CABELOS E LUVAS DESCARTÁVEIS). Nos casos em que os procedimentos utilizados no estudo tragam algum desconforto ou sejam detectadas alterações que necessitem de assistência imediata ou tardia, eu (ELISANGELA DE LAVOR FARIAS) serei o responsável pelo encaminhamento ao (HOSPITAL SÃO VICENTE DE PAULO). Os benefícios esperados com este estudo são no sentido de (SERÁ OFERTADO UM ATENDIMENTO INDIVIDUALIZADO, ONDE OS CUIDADOS PESSOAIS QUE GERAM NA MULHER AUMENTO DA AUTOESTIMA, OS EFEITOS FISIOLÓGICOS QUE A MASSAGEM POSSUI PARA O CABELO ATIVANDO A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA LOCAL MELHORANDO A OXIGENAÇÃO TECIDUAL NA REGIÃO, COMO TAMBÉM OS EFEITOS TERAPÊUTICOS PROPORCIONANDO ALÍVIO DE TENSÕES MUSCULARES, PROMOVENDO RELAXAMENTO E SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR. JÁ COM O USO DAS ARGILAS SE BENEFICIARA COM A DIMINUIÇÃO DA OLEOSIDADE NO COURO CABELUDO, DESINTOXICAÇÃO LIMPEZA DOS POROS, AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA E TAMBÉM A REPOSIÇÃO DE VARIADOS OLIGOELEMENTOS QUE COMPÕEM AS ARGILAS QUE SERÃO ABSORVIDAS PELO COURO CABELUDO). Toda informação que o (a) Sr. (a) nos fornece será utilizada somente para esta pesquisa. As (RESPOSTAS, DADOS PESSOAIS, DADOS DE EXAMES LABORATORIAIS, AVALIAÇÕES FÍSICAS, AVALIAÇÕES MENTAIS ETC) serão confidenciais e seu nome não aparecerá em (QUESTIONÁRIOS, FITAS GRAVADAS, FICHAS DE AVALIAÇÃO, ETC.), inclusive quando os resultados forem apresentados.

A sua participação em qualquer tipo de pesquisa é voluntária. Caso aceite participar, não receberá nenhuma compensação financeira. Também não sofrerá qualquer prejuízo se não aceitar ou se desistir após ter iniciado (ENTREVISTA, AVALIAÇÕES, EXAMES ETC.). Se tiver alguma dúvida a respeito dos objetivos da pesquisa e/ou dos métodos utilizados na mesma, pode procurar (NOME ENDEREÇO, CEL-(88 9913-0401), nos seguintes horários (8:00 AS 17:00 horas de segunda a sábado).

Se desejar obter informações sobre os seus direitos e os aspectos éticos envolvidos na pesquisa poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa – AV. MARIA LETÍCIA LEITE PEREIRA S/N, LAGOA SECA - CIDADE UNIVERSITÁRIA, JUAZEIRO DO NORTE - CE, 63040-405. Caso esteja de acordo em participar da pesquisa, deve preencher e assinar o Termo de Consentimento Pós-Esclarecido que se segue, recebendo uma cópia do mesmo.

Barbalha CE março 2021
Local e data



Assinatura do Pesquisador