



UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE FISIOTERAPIA

VANESSA LIMA DE NEGREIROS

**ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO
INTEGRATIVA.**

JUAZEIRO DO NORTE
2022

VANESSA LIMA DE NEGREIROS

**ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO
INTEGRATIVA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr.
Leão Sampaio (Campus Lagoa Seca), como
requisito para obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Prof. Me. Albério Ambrósio Cavalcante

JUAZEIRO DO NORTE
2022

VANESSA LIMA DE NEGREIROS

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO INTEGRATIVA.

DATA DA APROVAÇÃO: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Professor Me. Albério Ambrósio Cavalcante
Orientador

Professora Esp. Rafaela Macêdo Feitosa
Examinador 1

Professora Ma. Elisangela de Lavor Farias
Examinador 2

JUAZEIRO DO NORTE
2022

ARTIGO ORIGINAL

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PACIENTES ONCOLÓGICOS: REVISÃO INTEGRATIVA.

Autores: Vanessa Lima de Negreiros¹; ²Albério Ambrósio Cavalcante

Formação dos autores

- 1- Vanessa lima de Negreiros do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Leão Sampaio.
- 2- Albério Ambrósio Cavalcante, Professor do Colegiado de Fisioterapia do Centro Universitário Leão Sampaio, Mestre em Saúde Pública

Correspondência: limanegreiro4@hotmail.com

alberio@leaosampaio.edu.br

Palavras-chave: Câncer, Fisioterapia; Cuidados paliativos.

.

RESUMO

Introdução: O câncer é a segunda principal causa de morte no mundo, a fisioterapia junto com a equipe de profissionais multidisciplinar vai atuar na restauração, prevenção e no tratamento, mantendo ou proporcionando uma qualidade de vida a esse paciente oncológico.

Objetivo: Descrever a atuação da fisioterapia em pacientes oncológicos. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa, descritiva e exploratória, através de busca ativa de artigos publicados em periódicos nas plataformas virtuais Pedro, PUBMED e Scielo. Os artigos foram coletados nas bases de dados supracitadas a partir dos descritores, Mesh: câncer; physiotherapy; rehabilitation; palliative care; DECS: câncer, fisioterapia, reabilitação, cuidados paliativos. Para coleta dos descritores foram utilizados os operadores booleanos *AND* e *OR*. Para seleção dos artigos foi realizada leitura dos títulos e resumos da amostra utilizando um formulário realizado pelo próprio autor contendo os critérios de elegibilidade, inclusão e exclusão. Os artigos incluídos foram tabelados para análise dos dados. **Resultados:** Os protocolos e estudos realizados tiveram resultados positivos, melhorou ou teve redução na dor com apenas 06 sessões, recuperação e física após três meses de acompanhamento fisioterapêutico, os exercícios aeróbicos durante a quimioterapia tem grande resultado positivo na vida dos pacientes. **Conclusão:** Conclui-se que foram encontrados resultados positivos em relação à atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos, pois foram apresentadas diversas evidências significativas, como por exemplo, na redução das dores dos pacientes, onde também foram observadas melhoras significativas no início dos tratamentos, com ganhos adicionais ao longo do tempo. Por fim, observou-se dificuldades na produção do estudo, no qual se deu devido escassez de artigos sobre a problemática.

Palavras-chave: câncer; fisioterapia; reabilitação; cuidados paliativos.

ABSTRACT

Introduction: Cancer is the second leading cause of death in the world, physiotherapy together with the multidisciplinary team of professionals will act in the restoration, prevention and treatment, maintaining or providing a quality of life for this cancer patient. **Objective:** To describe the performance of physiotherapy in cancer patients. **Methodology:** This is an integrative, descriptive and exploratory review, through an active search for articles published in journals on the Pedro, PUBMED and Scielo virtual platforms. The articles were collected in the aforementioned databases from the descriptors, Mesh: cancer; physiotherapy; rehabilitation; palliative care; DECS: cancer, physiotherapy, rehabilitation, palliative care. To collect the descriptors, the Boolean operators AND and OR were used. To select the articles, the titles and abstracts of the sample were read using a form created by the author himself, containing the eligibility, inclusion and exclusion criteria. The included articles were tabulated for data analysis. **Results:** The protocols and studies carried out had positive results, improvement or reduction in pain with only 06 sessions, recovery and physical therapy after three months of physical therapy, aerobic exercise during chemotherapy has a great positive result in the lives of patients. **Conclusion:** It is concluded that positive results were found in relation to the role of the physiotherapist in palliative care, as several significant evidences were presented, such as, for example, the reduction of pain in patients, where significant improvements were also observed at the beginning of treatments, with additional earnings over time. Finally, difficulties were observed in the production of the study, which was due to the scarcity of articles on the issue.

Keywords: cancer; physiotherapy; rehabilitation; palliative care.

INTRODUÇÃO

Câncer é um termo que abrange mais de 100 diferentes tipos de doenças malignas que têm em comum o crescimento desordenado de células, que podem invadir tecidos adjacentes ou órgãos à distância. Dividindo-se rapidamente, estas células tendem a ser muito agressivas e incontroláveis, determinando a formação de tumores, que podem espalhar-se para outras regiões do corpo (INCA,2020).

Os diferentes tipos de câncer correspondem aos vários tipos de células do corpo. Quando começam em tecidos epiteliais, como pele ou mucosas, são denominados carcinomas. Se o ponto de partida são os tecidos conjuntivos, como osso, músculo ou cartilagem, são chamados sarcomas. Outras características que diferenciam os diversos tipos de câncer entre si são a velocidade de multiplicação das células e a capacidade de invadir tecidos e órgãos vizinhos ou distantes, conhecida como metástase (INCA, 2020).

O câncer é a segunda principal causa de morte nas Américas, depois das doenças cardiovasculares. Segundo estimativas do Observatório Global do Câncer (Globocan), em 2020, 4 milhões de pessoas foram diagnosticadas com câncer e 1,4 milhão morreram. Se nenhuma ação for tomada, estima-se que mais de 6,2 milhões de pessoas sejam diagnosticadas com câncer até 2040 (OPAS, 2022) .

Globalmente, serviços não emergenciais, incluindo rastreamento e diagnóstico de câncer, foram severamente afetados por restrições e fechamentos, bem como pelo desvio de recursos para gerenciar a pandemia de COVID-19. Espera-se que isso aumente as desigualdades existentes no tratamento do câncer (OPAS, 2022).

A fisioterapia é vista pela maioria das pessoas como atuante apenas nos exercícios após lesões musculares, cirurgias ou recomendado para idosos. Mas na verdade, é uma área muito mais ampla e capaz de atender diversos quadros.

A fisioterapia oncológica faz parte de uma equipe de saúde multidisciplinar que trata os sintomas dos pacientes oncológicos de forma muito abrangente, com o objetivo de manter e restaurar a integridade funcional dinâmica de órgãos e sistemas, bem como prevenir, tratar e reduzir doenças e sequelas. Causado pelo tratamento do câncer, nosso principal objetivo é manter a qualidade de vida. Os fisioterapeutas podem atuar durante os tratamentos pré-operatórios, pós-operatórios e não cirúrgicos. Devido aos avanços nas técnicas de fisioterapia oncológica, a qualidade de vida dos pacientes durante o tratamento melhorou muito (FREITAS, 2022).

Alongamentos (passivos e ativos) exercícios de fortalecimento muscular (com ou sem carga) exercícios de amplitude de movimento, exercícios cardiorrespiratórios; exercícios pulmonares

(cinesioterapia respiratória, manobras de higiene brônquica, manobras de reexpansão pulmonar) (FREITAS, 2022).

De acordo com o instituto nacional de câncer a uma incidência epidemiologia de casos novos sendo que homem com câncer de próstata 65.840 casos com estimativa de 29,2%, já as mulheres com câncer de mama 66.280 casos ou seja 29,7%, já os óbitos estão entre 13,6% para homem com câncer de traqueia brônquios e pulmões com 16.009 mortes mulheres com 16,5% de câncer de mama com 17.825 morte. Conforme os dados não há um número esperado de estimativo de caso novo para o câncer nas crianças entre os anos de 2020-2022 que é de 8.460 sendo 4.310 para os meninos e 4.150 para as meninas. A estatística de morte é de 2.238 sendo 1.295 meninos e 994 meninas. No Brasil o câncer na infanto-juvenil representa 8% do total de mortes nessa fase, que é de 1 a 19 anos (INCA, 2022).

A atuação da fisioterapia no tratamento pós câncer tem sido cada vez mais procurada, a realização de uma reabilitação dos pacientes tanto como pré ou pós cirurgia, vai melhorar e muito a sua qualidade de vida (PINHEIRO, 2022).

Neste contexto surge o seguinte questionamento: qual a atuação da fisioterapia no tratamento do câncer? Qual a atuação da Fisioterapia no tratamento de pacientes oncológicos?

Para mostrar a importância da fisioterapia nesta área, tendo em mente que o fisioterapeuta pode desenvolver o melhor plano de tratamento para aquele determinado paciente. A fisioterapia vai proporcionar o cuidado com a melhoria na qualidade de vida dessa pessoa com objetivo preservar, manter, desenvolver, restaurar a integridade desse paciente.

Portanto, são necessárias pesquisas que apontem quais os cuidados da fisioterapia no câncer tendo em vista a importância desse profissional na qualidade de vida e a alta incidência de pacientes na oncologia. Portanto, esta pesquisa objetiva investigar a atuação da fisioterapia em pacientes oncológicos.

METODOLOGIA

Este estudo é do tipo revisão integrativa, descritiva e exploratória.

Segundo Silva (2021), este é um tipo de estudo que vai constituir uma análise de extensão descritiva da literatura que tem como finalidade discutir os resultados obtidos das pesquisas e também refletir sobre futuras. É um método que permite ter compreensão e aprofundamento da temática escolhida através de fontes confiáveis.

Foram selecionados artigos completos publicados em periódicos das plataformas digitais Pedro, PUBMED, que é um serviço da *U. S. National Library of Medicine* (NLM).

Inclui cerca de 21 milhões de citações de artigos de periódicos, e Scielo, nas línguas inglesa e portuguesa, do tipo intervenção e estudo de caso, publicados entre os anos de 2019 a 2022. Foram incluídos artigos que possuem protocolo de tratamento, o tipo de câncer, a metodologia utilizada e os resultados. Foram excluídos artigos pagos, duplicados, incompletos ou com abordagem diferente de intervenções.

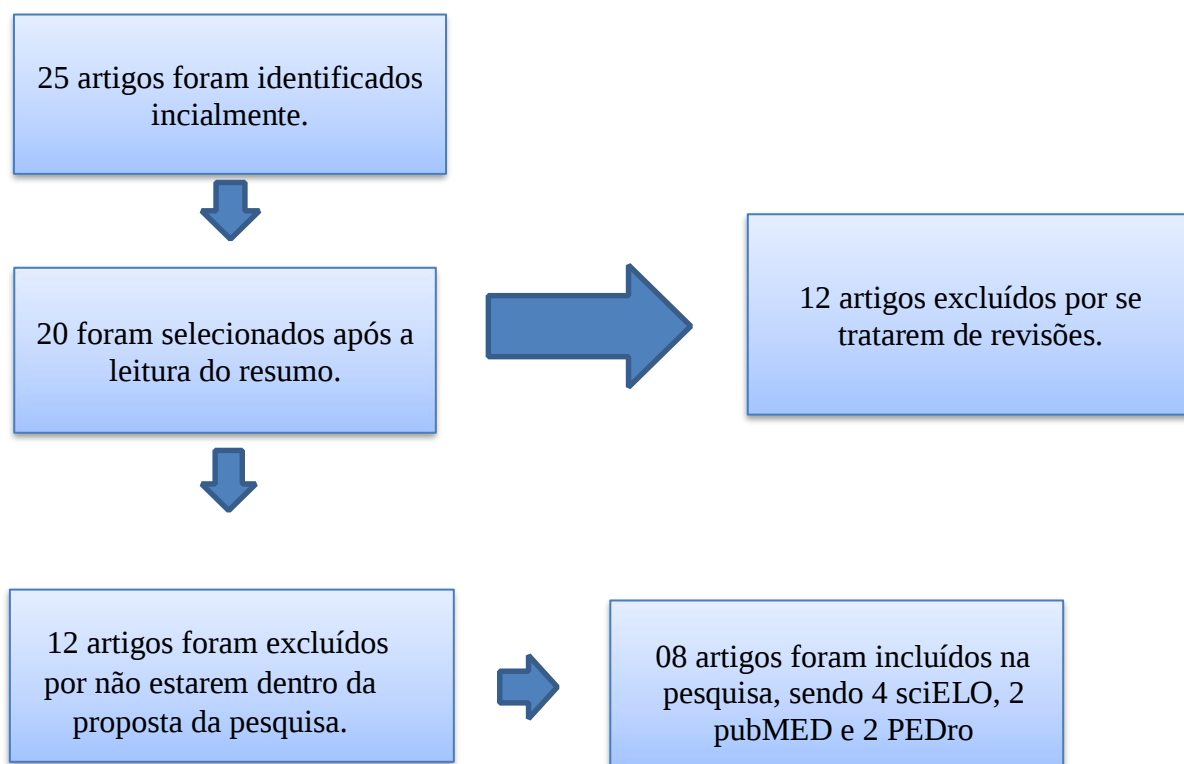
A seleção dos estudos foi feita em três etapas após a aplicação dos descritores propostos nas bases de dados escolhidas. A etapa 01: foi realizada a leitura do título e resumo; etapa 02: leitura na íntegra depois da aplicação dos filtros dos critérios de inclusão, e a etapa 03: foi realizada a seleção final dos artigos para compor esta pesquisa.

Os estudos selecionados foram analisados de forma discursiva, expressos em uma tabela evidenciando o autor/ano, título, objetivo e resultados. Desta forma através de uma análise descritiva dos estudos, buscou-se abordar e relacionar a atuação da fisioterapia em pacientes oncológicos.

RESULTADOS

Através da busca com os descritores utilizados nos bancos de dados (SciELO, PubMed, PEDro) foram encontrados 25 artigos, utilizando então os critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos. Foi realizada uma leitura minuciosa para selecionar os 08 artigos para o presente estudo. Entre os estudos incluídos nessa revisão, o mais antigo foi publicado em 2019 e o mais recente em 2022. O fluxograma 01 apresenta as etapas de seleção dos artigos.

Fluxograma 01: Etapas de seleção dos artigos a serem incluídos no estudo.



Fonte: elaboração própria (2022).

A tabela 1 apresenta os artigos relacionados aos efeitos da fisioterapia no tratamento de pacientes oncológicos.

TABELA 1 - Descrição das principais informações dos artigos relacionados aos efeitos.

AUTOR E ANO	TÍTULO	OBJETIVO DO ESTUDO	RESULTADOS
SILVA (2022)	Atuação da fisioterapia ambulatorial em pacientes oncológicos atendidos em um centro de referência do estado da Bahia.	Descrever a importância da atuação da fisioterapia ambulatorial em pacientes oncológicos.	Observou-se a importância da intervenção fisioterapêutica na melhora dos pacientes, a atuação fisioterapêutica é indispensável para o tratamento do câncer.
DALCANAL (2022)	Pacientes oncológicos e cuidados paliativos: experiência e atuação fisioterapêutica na prática clínica.	Enfatizar a importância do tratamento fisioterapêutico no paciente oncológico.	De acordo com os entrevistados há uma grande importância da fisioterapia na saúde desse paciente seja inicial ou final do tratamento, o objetivo principal é promover o bem estar nos cuidados paliativos.
RANZI (2019)	Efeitos dos exercícios sobre a dor e a capacidade funcional em pacientes oncológicos hospitalizados.	Avaliar os efeitos da fisioterapia sobre a dor e a capacidade funcional em pacientes oncológicos hospitalizados.	Houve redução da dor oncológica nos pacientes que realizaram no mínimo seis sessões de fisioterapia.

JONSSON (2019)	Fisioterapia intra hospitalar e recuperação física 3 meses após a cirurgia de câncer de pulmão.	Verificar o efeito da fisioterapia hospitalar na capacidade física pós-operatória, atividade física e função pulmonar em pacientes submetidos a cirurgia de câncer de pulmão.	Visto que a capacidade física da amostra diminuiu significativamente três meses após a cirurgia em comparação a os valores pré-operatórios, não teve diferenças estatisticamente entre os grupos.
-------------------	---	---	---

Fonte: elaboração própria (2022).

TABELA 2- Descrição das principais informações dos artigos relacionados a condutas diversas.

AUTOR E ANO	TÍTULO	OBJETIVO DO ESTUDO	RESULTADOS
RETT (2022)	Fisioterapia após cirurgia de câncer de mama melhora a amplitude de movimento e a dor ao longo do tempo.	Comparar a ADM, a intensidade e a dor no MS homolateral à cirurgia entre as 1º, 10º a 20º sessões de fisioterapia.	Foi observada uma melhora significativa na redução da intensidade da dor, no início do tratamento e ganhos adicionais ao longo do tempo.
RICHARDSON (2020)	Viabilidade e eficácia da implantação de um novo programa de exercícios e autogerenciamento durante a quimioterapia para mulheres com câncer de mama.	Vai determinar a viabilidade e a eficácia de um novo programa de exercício e autogerenciamento durante a quimioterapia.	Efeito dos exercícios aeróbicos durante a quimioterapia, tem potencializado uma melhora no nível de atividade física das mulheres durante a quimioterapia. Mais pesquisas são necessárias para determinar estratégias para ajudar os sobreviventes a manter esses resultados em longo prazo.
	A Fisioterapia respiratória é	Os efeitos de um programa	A análise mostrou que a fisioterapia respiratória teve

ÇINAR (2020)	eficaz nas complicações pulmonares após lobectomia para câncer de pulmão?	fisioterapêutico pós-operatório, complicações, tempo de internação e os custos hospitalares após a lobectomia.	um efeito protetor no desenvolvimento de complicações pulmonares pós-operatórios.
MARKKULA, 2019	Intervenções cirúrgicas para a prevenção ou tratamento do linfedema após o E avaliar e comparar a prevenção e o tratamento do linfedema no Ambos os estudos foram usado técnica, com o protocolo de manejo tratamento do câncer de mama.	E avaliar e comparar a prevenção e o tratamento do linfedema no braço após o tratamento do câncer de mama	Há evidências de baixa qualidade de que a anastomose linfático venular é eficaz na prevenção do desenvolvimento de linfedema após o tratamento do câncer de mama com base nos resultados de dois estudos. Um estudo que forneceu evidências de muito baixa qualidade descobriu que a transferência de linfonodos vascularizados é uma opção eficaz no tratamento do linfedema de estágio 2 estabelecido relacionado ao câncer de mama.

Fonte: elaboração própria (2022).

DISCUSSÃO

Em relação aos resultados apresentados na tabela 1 e 2, observa-se através dos resultados dos artigos, uma eficácia na melhora na recuperação e preservação, importância da vivência, seja ele hospitalar ou domiciliar.

Considerando o estudo de Silva (2022) ela relata o tamanho e a importância da fisioterapêutico no cuidado e prevenção das complicações que vão surgir por conta da doença, orientando o profissional tem que ter uma visão ampla para saber o momento certo de agir ou intervir em determinar a escolha e garantir o bem-estar e a qualidade de vida desse paciente. Dalcanal (2022) relata a necessidade da fisioterapia junto a equipe multidisciplinar, seja no ambiente hospitalar ou domiciliar, todos juntos vão proporcionar uma melhor qualidade de atendimento e uma qualidade de vida a esses pacientes.

Çinar (2020) foco em exercícios respiratórios é uma prática custo-efetiva que reduz o risco de desenvolvimento de complicações pulmonares pós-operatórias em pacientes submetidos a lobectomia para câncer de pulmão.

Segundo Richardson (2020), resultados deste estudo baseiam-se em ideias geradas por várias partes interessadas, incentivam a exploração contínua de novas estratégias de implementação relacionadas a exercícios para mulheres com câncer de mama e apoiam a futura implementação dessa estratégia em um estudo maior.

Mediante o exposto nas tabelas, a fisioterapia é de extrema importância seja ela na hospitalidade ou domiciliar. De modo geral, prevalecem, nas suas condutas com efeitos de melhoras significativas no tratamento, redução de dores, tendo resultado com pouca sessão.

Segundo Mendonça (2020) ressaltam que a combinação de técnicas fisioterapêuticas tornam-se eficazes no tratamento no pré e pós operatório, pois acarreta na diminuição de edemas e sequelas que podem vir acometer o paciente nessa condição, dando ao mesmo um retorno às suas atividades de vida diária. Para tanto, esse profissional quando apto se torna eficiente, pois, não basta só conhecer as técnicas e as teorias, precisa estar preparado psicologicamente para atender esses pacientes, pois, no momento terminal necessitam de um olhar conservador e humano, daí a importância de profissionais capacitados para a área.

CONCLUSÃO

A conclusão desta pesquisa de revisão permitiu analisar que atualmente a fisioterapia nos cuidados oncológicos, irá atuar de forma global desde o início até a fase final da doença em conjunto com cuidados paliativos, visando uma melhoria na qualidade de vida desses pacientes e seus familiares.

No presente estudo foram encontrados resultados positivos em relação à atuação do fisioterapeuta, onde nos estudos encontrados mostraram resultados significativos, houve redução das dores com apenas seis sessões de fisioterapia, foi observado melhoras significativas no início dos tratamentos, ganhos adicionais ao longo do tempo.

Diante das dificuldades para realização do estudo, pode-se perceber escassez de artigos sobre a problemática, quanto à atuação do fisioterapêutico no cuidado oncológico. Desta forma, reafirma a necessidade de realização de novos estudos, com exploração de várias formas de tratamento, aumentando a importância da atuação do fisioterapêutica na qualidade de vida destes pacientes oncológicos.

REFERÊNCIAS

BATISTA, Delma Riane Rebouças; DE MATTOS, Magda; DA SILVA, Samara Frizzeira. Convivendo com o câncer: do diagnóstico ao tratamento. **Revista de Enfermagem da UFSM**, v. 5, n. 3, p. 499-510, 2015.

<https://www.novafisio.com.br/wp-content/uploads/2021/06/ATUACAO-DA-FISIOTERAPIA-ONCOLOGICA-NOS-CUIDADOS-PALIATIVOS-EM-CRIANCAS-COM-OSTEOSSARCOMA.pdf>

JONSSON M, AHLSSON A, HURTIG-WENNLÖF A, VIDLUND M, CAO Y, WESTERDAHL E. In-Hospital Physiotherapy and Physical Recovery 3 Months After Lung Cancer Surgery: A Randomized Controlled Trial. **Integr Cancer Ther.** 2019;18:1534735419876346. doi:10.1177/1534735419876346

PAJARES B, ROLDÁN-JIMÉNEZ C, ALBA E, CUESTA-VARGAS AI. Implementation of a Standard Care Program of Therapeutic Exercise in Metastatic Breast Cancer Patients. **Int J Environ Res Public Health.** 2022;19(18):11203. Published 2022 Sep 6. doi:10.3390/ijerph191811203

RETT, MARIANA TIROLI; MOURA, DANIELLY PEREIRA; OLIVEIRA, FERNANDA BISPO DE; DOMINGOS, HELENA YANNAEL BEZERRA; OLIVEIRA, MARIANA MAIA FREIRE DE; GALLO, RUBNEIDE BARRETO SILVA; SILVA JUNIOR, WALDERI MONTEIRO da. Fisioterapia após cirurgia de câncer de mama melhora a amplitude de movimento e a dor ao longo do tempo. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo- Sp, v. 29, n. 1, p. 46-52, jan. 2022. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1809-2950/21001929012022pt>.

ROSAS, Monica SL et al. Incidência do câncer no Brasil e o potencial uso dos derivados de isatinas na cancerologia experimental. **Revista Virtual de Química**, v. 5, n. 2, p. 243-265, 2013.

SMITH-TURCHYN J, RICHARDSON J, TOZER R, MCNEELY M, THABANE L. Feasibility and Effectiveness of Implementing a Novel Exercise and Self-Management Programme during Chemotherapy for Women with Breast Cancer: A Pilot Randomized Controlled Trial. **Physiother Can.** 2020;72(3):271-281. doi:10.3138/ptc-2019-0015.