



UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE FISIOTERAPIA

MARIANNY CARVALHO DE ANDRADE

EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA
CHIKUNGUNYA: REVISÃO INTEGRATIVA

JUAZEIRO DO NORTE
2023

MARIANNY CARVALHO DE ANDRADE

**EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA
CHIKUNGUNYA: REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr.
Leão Sampaio (Campus Lagoa Seca), como
requisito para obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Prof. Esp. Paulo César de Mendonça

JUAZEIRO DO NORTE
2023

MARIANNY CARVALHO DE ANDRADE

**EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA
CHIKUNGUNYA: REVISÃO INTEGRATIVA**

DATA DA APROVAÇÃO: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Professor Esp. Paulo César de Mendonça
Orientador

Professora Me. Ana Georgia Amaro Alencar Bezerra
Examinador 1

Professor Esp. Flório Sampaio Neves Peixoto
Examinador 2

JUAZEIRO DO NORTE
2023

ARTIGO ORIGINAL

EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA CHIKUNGUNYA: REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: Marianny Carvalho DE ANDRADE¹; Paulo César DE MENDONÇA²

Formação dos autores

- 1- Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Leão Sampaio.
- 2- Professor do Colegiado de Fisioterapia do Centro Universitário Leão Sampaio. Especialista em Ortopedia-Traumatologia e Desportiva.

¹Discente do Curso de Fisioterapia: maryanny1998@hotmail.com do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.

²Docente do Curso de Fisioterapia: paulocesar@leaosampaio.edu.br do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio.

Palavras-chave: "Fisioterapia"; "Chikungunya"; "Exercício".

RESUMO

Introdução: A Fisioterapia trata-se de um conjunto de exercícios e métodos terapêuticos que são realizados de forma ativa quanto passiva, para a amenização de problemáticas de saúde, como é o caso da Chikungunya. É de conhecimento majoritário que esta doença tem como principal sequela as dores musculares e nas articulações, e por isso, é necessário que haja um tratamento para a solução desta problemática. Por isso, o paciente com sequelas da doença pode ser encaminhado à reabilitação para melhora das dores. Além disso, pode ser utilizada como forma de prática de exercícios, sendo que para a saúde está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, problemas relacionados à baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo mostrar os efeitos da fisioterapia na qualidade de vida dos sujeitos com Chikungunya. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja a abordagem é descritiva, com artigos obtidos na Biblioteca virtual da saúde (BVS), PubMed (US National Library of Medicine), PEDro (Base de Dados em Evidências em Fisioterapia), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e base de literatura cinzenta "Google acadêmico". Após aplicação dos critérios de elegibilidade restou-se 10 estudos. **Resultado:** Mediante leitura e fichamento dos artigos, ficou evidente que os efeitos da fisioterapia em pacientes acometidos pela chikungunya são positivos, uma vez que, com esse tipo de tratamento a melhora sintomatológica pode ser acelerada, e conseqüentemente a dor diminuída, colaborando de maneira significativa no estado geral de saúde do paciente. **Conclusão:** A fisioterapia demonstra resultados positivos quanto à contribuição para a diminuição do quadro algico dos pacientes. Sugere-se mais estudos, pois se tem baixo acervo de trabalhos científicos que correlacionam a patologia em questão.

Palavras-chave: "Fisioterapia"; "Chikungunya"; "Exercício".

ABSTRACT

Introduction: Physiotherapy is a set of exercises and therapeutic methods that are performed both actively and passively, to alleviate health problems, such as Chikungunya. It is widely known that this disease has muscle and joint pain as its main sequel, and therefore, it is necessary to have a treatment to solve this problem. Therefore, the patient with sequelae of the disease can be referred to rehabilitation to improve pain. In addition, it can be used as a form of exercise, and for health it is directly related to improving the quality of life, considerably reducing the risks of developing cardiovascular diseases, problems related to low immunity, in addition to emotional disorders. **Objective:** This study aims to show the effects of physiotherapy on the quality of life of subjects with Chikungunya. **Methodology:** This is an integrative literature review, whose approach is descriptive, with articles obtained from the Virtual Health Library (VHL), PubMed (US National Library of Medicine), PEDro (Database on Evidence in Physiotherapy), Latin Literature -American and Caribbean in Health Sciences (LILACS), and gray literature base "Google Scholar". After applying the eligibility criteria, 10 studies remained. **Results:** Upon reading and filing the articles, it was evident that the effects of physiotherapy in patients affected by Chikungunya are positive, since with this type of treatment the symptomatic improvement can be accelerated, and consequently the pain can be reduced, collaborating significantly in the general state of health of the patient. **Conclusion:** Physical therapy demonstrates positive results in terms of contributing to the reduction of pain in patients. More studies are suggested, since there is a low collection of scientific works that correlate the pathology in question.

Keywords: "Physiotherapy"; "Chikungunya"; "Exercise".

INTRODUÇÃO

É de conhecimento majoritário que a Chikungunya traz para o indivíduo diversas problemáticas articulares e musculares. Muitos pacientes que enfrentaram esta comorbidade exemplificam a quantidade de sequelas sentidas cotidianamente, sendo elas a principal as dores musculares e articulares. No mais, também existe a possibilidade de acometimentos cardíacos, neurológicos e pulmonares durante e após a fase aguda da doença (ASCOM, 2022).

Para o tratamento das sequelas advindas da Chikungunya, o próprio Ministério da Saúde recomenda a fisioterapia para diminuição das dores nas articulações e nos músculos. A fisioterapia traz ao indivíduo maior conforto, haja vista sua acessibilidade facilitada e o seu potencial de mudança da situação corporal e mental do indivíduo. A prática regular dos exercícios facilitará na superação da doença e na promoção do bem-estar (FISCHER, 2022).

Em suma, os benefícios sentidos através da realização da Fisioterapia são inúmeros, entre as quais vale mencionar: redução das dores e espasmos musculares, melhora da circulação periférica, relaxamento muscular, facilitação dos movimentos articulares e promoção do gasto energético do corpo. Fomentar a sua realização, independentemente do quadro de saúde do indivíduo – desde que analisadas suas condições – faz-se imprescindível (SOUZA, 2018).

Diante o exposto, surgiu a seguinte problemática: Quais são os efeitos da fisioterapia em pacientes acometidos pela Chikungunya?

Esse estudo justificativa-se, pela curiosidade da pesquisadora visto o grande número de aumento dos casos de Chikungunya recentemente, e que também passou por uma experiência pessoal, que adquiriu a chikungunya no ano de 2015 e que perdurou com os sintomas de dores articulares durante algum tempo, e que essa sintomatologia só diminuiu quando iniciou-se consecutivamente o tratamento fisioterapêutico. Onde os prejuízos causados por a mesma, principalmente quando nos referimos às problemáticas corporais e dores nas articulações compactuam diretamente na qualidade de vida.

Também tendo em vista uma afinidade com a patologia junto ao baixo acervo de trabalhos científicos que relacionam a patologia em questão, esse estudo tentará correlacionar os benefícios associados aos efeitos terapêuticos da fisioterapia que promove o alívio dos sintomas, dentre eles: a diminuição das dores, relaxamento da musculatura, e assim permitindo que exercícios que eram realizados com dor em solo possam ser realizados sem desconforto e com facilidade.

Diante deste fato, faz-se importante estudar a temática, para que o conhecimento seja difundido e haja novos praticantes para a superação desta problemática nociva. E para investigar a atuação do fisioterapeuta embasando suas práticas na redução destes impactos.

Portanto, esse estudo tem como objetivo geral compreender os efeitos da fisioterapia em pacientes acometidos pela Chikungunya, através da revisão integrativa e tem como objetivos específicos identificar os principais protocolos utilizados e observar os efeitos da fisioterapia na melhora da qualidade de vida desses indivíduos.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura que tem como finalidade condensar resultados obtidos em pesquisa sobre o tema, de maneira estruturada e inclusiva em pesquisas bibliográficas, interpretação literária e a compreensão dos artigos referente ao tema do estudo

A busca dos dados foi realizada através de uma busca online nas plataformas virtuais como: Biblioteca virtual da saúde (BVS), PubMed (US National Library of Medicine) e PEDro (Base de Dados em Evidências em Fisioterapia), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), e base de literatura cinzenta “Google acadêmico”. A revisão foi realizada entre os meses de abril e maio de 2023. Através dos descritores de saúde: Fisioterapia, Chikungunya e Exercício, adicionados ao termos booleano AND, dentro do período temporal de 2016 a 2022.

Foram incluídos estudos relacionados ao tratamento de pacientes acometidos pela Chikungunya, artigos de características primárias, com idiomas em português e inglês, disponibilizados na íntegra e de forma gratuita, que envolva estudos de campo, observacional, intervencionista e conclusivos. Foram excluídos artigos duplicados, dissertações e artigos publicados inferiormente ao ano de 2015, artigos de revisão e inconclusivos

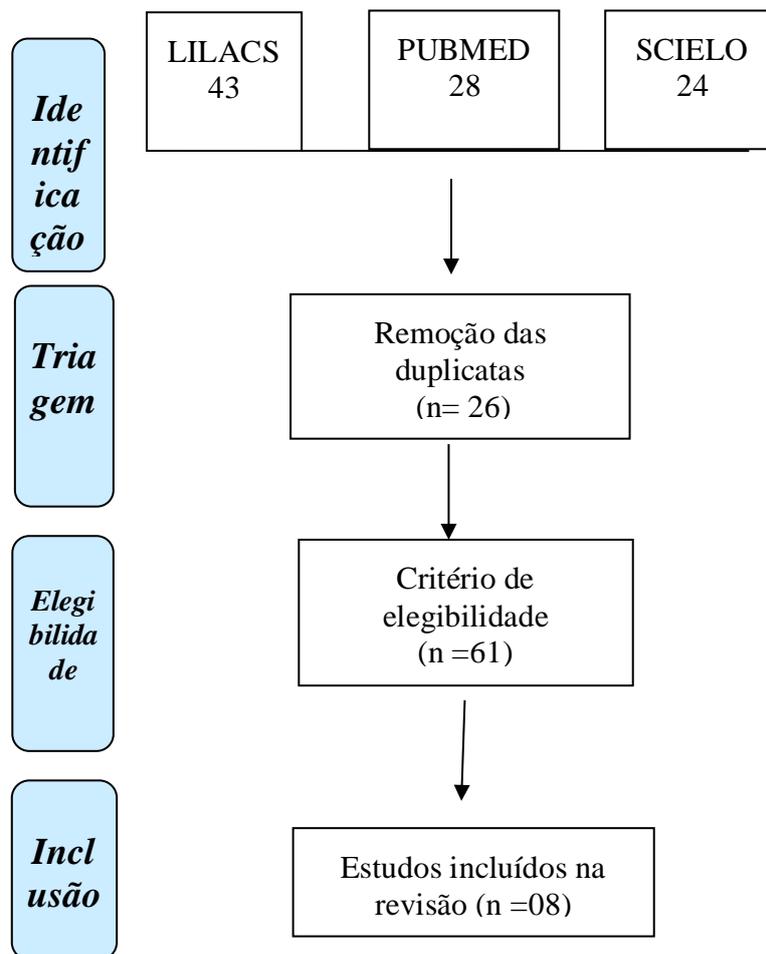
O procedimento da coleta de dados, respeitou 3 etapas: a primeira etapa foi realizada a leitura do título e resumo, na segunda etapa: aplicação dos filtros de inclusão e novamente foi realizada a leitura do título e resumo e a terceira etapa após a seleção de elegibilidade dos estudos com o foco na temática, os estudos foram lidos na íntegra.

A análise de dados foi organizada através de uma tabela pelo programa word, onde os estudos selecionados foram representados em tabela destacando a caracterização dos estudos como: autor/ano, título, amostra, tipos de estudo e protocolos mais utilizados. E após a exposição na tabela, os estudos foram discutidos de forma descritiva.

RESULTADOS

Inicialmente a busca resultou em (n=95) artigos, possuindo a seguinte distribuição de publicações encontradas conforme as bases de dados: Lilacs (n=43) e PubMed (n=28); no Scielo (n=24). Em seguida, foram analisadas as publicações (n=95), dentre essas foram excluídas (n=85) por não haver adequação com os critérios de inclusão estabelecidos para essa pesquisa. As etapas deste processo foram descritas na forma de um fluxograma (Figura 01).

FIGURA 1: Fluxograma sobre o processo de seleção dos artigos.



Fonte: Elaboração própria (2023).

Sendo assim, restaram (n=10) para análise e elaboração da matriz de síntese (Quadro 01).

Quadro 01. Características dos estudos incluídos na Revisão Integrativa.

Autor/ano	Título	Amostra	Tipo de estudo	Protocolo utilizado
OLIVEIRA et al., 2019.	Fisioterapia reduz dor, aumenta força e melhora a qualidade de vida em paciente com poliartralgia pós infecção por vírus chikungunya.	01 Paciente do sexo masculino.	Estudo descritivo do tipo relato de caso.	Protocolo foi composto por eletroterapia, terapia manual e cinesioterapia.
BORGES, BRAZIL; SOUZA, 2021.	Efeitos do treinamento muscular inspiratório nos pacientes que tiveram a febre chikungunya.	22 indivíduos.	Pesquisa de campo, com abordagem quantitativa longitudinal.	Técnicas respiratórias expansivas tais como padrão ventilatório tranquilo, padrão diafragmático, inspiração fracionada em três tempos, inspiração sustentada máxima e PowerBreathe®.
SILVA et al., 2017.	Análise da limitação funcional e caracterização da dor em pacientes acometidos pelo vírus chikungunya atendidos na UDA dr. José Lages Filho em Maceió-AL.	29 voluntários.	Estudo observacional transversal descritivo e quantitativo.	Aplicação das escalas de Atividades da Vida Diária (AVD) de Lawton & Brody, Escala Multidimensional de Avaliação de Dor (EMADOR) e um questionário complementar.
GOMES; AMORIM, 2021.	Assistência fisioterapêutica nas queixas osteoarticulares apresentadas em pacientes portadores de chikungunya em Nanuque-MG.	50 pacientes.	Pesquisa descritiva exploratória do tipo quantitativa.	Condutas de exercícios terapêuticos e um questionário complementar.
ALMEIDA et al., 2020.	Programa fisioterapêutico multimodal na dor, qualidade de vida, mobilidade e força em indivíduos com sequela de chikungunya.	21 indivíduos.	Estudo quase-experimental, não controlado e não aleatorizado.	Testes específicos, como Medical Outcomes Study 36-Item Short-Form Health Survey (SF-36), Timed Up and Go (TUG), Escala Visual Analógica (EVA) e dinamometria manual.
GUIMARÃES, 2019.	Impacto da fisioterapia aquática em paciente acometido pela chikungunya: estudo de caso.	01 paciente do sexo feminino.	Estudo de caso, descritivo, com abordagem quantitativa.	Protocolo baseado nos exercícios e métodos mais utilizados na fisioterapia aquática.
OLIVEIRA; SILVA, 2017.	Effect of a physiotherapy program in patient with persistent polyarthralgia after	01 paciente do sexo feminino.	Estudo de caso.	Condutas de exercícios terapêuticos e de terapia manual durante 4 semanas.

	chikungunya fever. Case report.			
NEVES et al., 2021	Efeitos do ultrassom contínuo em pacientes com poliartralgia em membros inferiores pós Febre Chikungunya.	54 pessoas.	Ensaio clínico randomizado com abordagem quantitativa.	Ultrassom terapêutico.

Fonte: Dados da pesquisa, 2023.

Nos quadros 02 e 03 é feito a caracterização dos estudos quanto as seguintes abordagens temáticas: 1. Efeitos da fisioterapia em pacientes acometidos com chikungunya; 2. Condutas diante a uma melhora na qualidade de vida dessas pessoas.

Quadro 02 – Caracterização quanto os efeitos da fisioterapia em pacientes acometidos com chikungunya

Autor/ano	Objetivo
OLIVEIRA et al., 2019.	Avaliar os efeitos de um programa de fisioterapia na qualidade de vida, na força de preensão palmar e dor em paciente com poliartralgia pós-infecção por vírus Chikungunya.
ALMEIDA et al., 2020.	Verificar a influência de uma abordagem fisioterapêutica multimodal na dor, qualidade de vida, mobilidade e força de preensão palmar em pacientes com sequelas do vírus Chikungunya (CHIKV).
GUIMARÃES, 2019.	Analisar o impacto da fisioterapia aquática em paciente acometido pela Chikungunya.
NEVES et al., 2021	Avaliar os efeitos gerados através do ultrassom terapêutico no tratamento da dor e edema em paciente com poliartralgia em membros inferiores pós febre Chikungunya.

Fonte: Elaboração própria (2023).

No quadro acima foi exposto o objetivo de 04 estudos analisados, e diante dos objetivos é possível perceber que a fisioterapia pode ser utilizada de diversas maneiras para tratar os pacientes que foram acometidos pela Chikungunya.

Quadro 03 – Condutas diante a uma melhora na qualidade de vida dessas pessoas

Autor/ano	Objetivo
BORGES, BRAZIL; SOUZA, 2021.	Analisar as repercussões respiratórias dos pacientes portadores da Febre Chikungunya em um município do interior da Bahia.
SILVA et al., 2017.	Analisar as atividades de vida diária (AVDs), capacidade funcional e de dor em pacientes afetados pelo vírus chikungunya.
GOMES; AMORIM, 2021.	Analisar queixas osteomusculares em pacientes portadores de Chikungunya em Nanuque (MG).
OLIVEIRA; SILVA, 2017.	Contribuir para o tratamento fisioterapêutico em pacientes com poliartralgia persistente pós-febre de Chikungunya.

Fonte: Elaboração própria (2023)

Assim como o quadro 02, o quadro acima também mostra estudos analisados, e diante dos objetivos desses 4 estudos em questão é notório que o uso da fisioterapia pode ocasionar uma melhora na qualidade de vida dessas pessoas.

DISCUSSÃO

Mediante leitura e fichamento dos artigos, ficou evidente que os efeitos da fisioterapia em pacientes acometidos pela chikungunya são positivos, uma vez que, com esse tipo de tratamento a melhora sintomatológica pode ser acelerada, e conseqüentemente a dor diminuída, colaborando de maneira significativa no estado geral de saúde do paciente (OLIVEIRA et al., 2019).

Em um estudo realizado por Borges, Brazil e Souza (2021) foi possível constatar que o treinamento muscular inspiratório traz inúmeros benefícios para indivíduos acometidos por tal patologia, sendo notório uma melhora significativa na força muscular inspiratória em indivíduos pós-intervenção fisioterapêutica. Os autores afirmam que após 12 sessões de intervenção fisioterapêutica com exercícios para a musculatura respiratória associado a exercícios para fortalecer músculos periféricos proporciona o aumento na força muscular.

Silva et al (2017) ressaltam a importância da atividade física regular no tratamento das sequelas ocasionadas pela chikungunya, já que a mesma possui um possível efeito anti-inflamatório, contribuindo para redução do consumo de fármacos.

Corroborando com os autores acima, Gomes e Amorim (2021) destacam a importância de recomendar a realização da fisioterapia aos pacientes acometidos pela chikungunya, já que a mesma resulta em um tratamento eficaz para a doença, tendo êxito no alívio das dores osteoarticulares e proporcionando uma melhora em sua vida diária.

Em um estudo realizado por Almeida et al (2020) acerca do programa fisioterapêutico multimodal na dor, qualidade de vida, mobilidade e força em indivíduos com sequela de chikungunya, os autores afirmam que depois da intervenção fisioterapêutica, os indivíduos apresentaram diminuição expressiva tanto no número total de locais de dor quanto na intensidade algica, de acordo com a Escala Visual Analógica (EVA). Relacionado ao tratamento da dor com recursos fisioterapêuticos, os autores destacaram, que o referido programa contribuiu para melhorar o perfil dos pacientes com chikungunya. Ressaltaram também, a importância do uso de ultrassom para reduzir a dor em curto prazo em pacientes com Artrite Reumatoide, que cursa com um quadro clínico análogo ao da chikungunya.

No ano de 2017 os estudiosos Oliveira e Silva também realizaram um estudo sobre o efeito de um programa de tratamento fisioterapêutico em paciente com poliartralgia persistente pós-febre de chikungunya, onde o programa de tratamento fisioterapêutico proposto foi fundamentado em condutas de exercícios terapêuticos e de terapia manual durante quatro

semanas. Diante desse estudo, foi possível constatar que a proposta do tratamento em questão foi eficaz, contribuindo para a diminuição do quadro algico, aumento da força muscular e da amplitude de movimento, diminuição do edema e melhora da capacidade funcional

Ao realizar um estudo sobre o impacto da fisioterapia aquática em paciente acometido pela chikungunya Guimarães (2019) deixa claro que, dentre as inúmeras opções de tratamento entro fisioterapia para pacientes acometidos pela chikungunya, a fisioterapia aquática é um método bastante eficaz, ela atua aliviando a dor, edema, oferta uma melhora da mobilidade articular e de capacidades funcionais nas diversas fases da chikungunya.

Neves et al., (2021) enfatizaram, em seu estudo, que o tratamento fisioterapêutico é indicado nas três fases da chikungunya, como uma alternativa de tratamento complementar de maneira não farmacológica. Na fase I (Fase de agudização) as condutas analgésicas e anti-inflamatórias são recomendadas, junto as orientações ao paciente, posicionamento postural e terapias manuais, lembrando que nessa fase é de grande valia evitar o uso do calor. Nas fases II e III (subaguda e crônica) as orientações devem permanecer, podendo ser incluído o uso do calor, exercícios resistidos, ativos livres, proprioceptivos, aeróbicos, alongamentos e fisioterapia aquática.

É importante ressaltar, que apesar da evolução no campo científico, ainda existem um número pequeno de pesquisas acadêmicas e científicas que aborde a referida temática no Brasil, sendo assim, imprescindível que novas pesquisas seja realizadas.

Em relação à limitação do presente estudo, destaque-se que por se tratar de uma revisão integrativa, a inclusão de artigos para referida temática foi direcionada para estudos relacionados ao tratamento de pacientes acometidos pela Chikungunya, artigos de características primárias, com idiomas em português e inglês, disponibilizados na íntegra e de forma gratuita.

Por fim, entende-se que o tratamento fisioterapêutico é de grande valia no tratamento de pacientes acometidos pela chikungunya, uma vez que, ajuda melhorando a dor subjetiva e a capacidade funcional, ajudando o paciente alcançar resultado satisfatório em seu quadro clínico.

CONCLUSÃO

Esta pesquisa de revisão permitiu descrever como a fisioterapia atua nos cuidados de pacientes acometidos pela Chikungunya, de maneira que age de forma global, desde do início até a fase final da doença, visando melhorias na qualidade de vida desses pacientes. Isso contribuiu para que o objetivo da pesquisa fosse alcançado.

No presente estudo a fisioterapia demonstra resultados positivos quanto à contribuição para a diminuição do quadro algico desses pacientes, aumento da força muscular, da amplitude de movimento, e das capacidades pulmonares, diminuição de edemas e conseqüentemente melhora da capacidade funcional dos indivíduos. Todos os estudos apresentaram melhora dos pacientes e com ganhos adicionais que prorrogaram ao longo do tempo.

Diante as dificuldades para realização do estudo, com escassez de estudos principalmente com intervenções aquáticas. Desta forma, reafirma-se a necessidade de realização de novos estudos científicos que correlacionam a patologia em questão.

REFERÊNCIAS

ASCOM, Ascom. **Fisioterapia. Fisioterapia auxilia no combate às dores causadas pela chikungunya**, paraíbaonline.com.br, 2022.

SOUZA, Alessandra de Cássia. Halliwick, Bad Ragaz e Watsu são alguns métodos de **fisioterapia aquática**. Saiba mais sobre o assunto. Fisioterapia Aquática, isaúde, 2018.

FISCHER, Milena. Hidroterapia – Tratamento Especializado Durante Hospedagem. **Hidroterapia**, serravile, 2022.

ALMEIDA, M. C. E. et al., Programa fisioterapêutico multimodal na dor, qualidade de vida, mobilidade e força em indivíduos com sequela de chikungunya. **Cad. Edu Saúde e Fis.**, v. 7, n. 15, p. 071-501. 2020.

BORGES, F, S.; BRAZIL, N. M.; SOUZA, C. O. Efeitos do treinamento muscular inspiratório nos pacientes que tiveram a febre chikungunya. **Rev Sau Nob**. v.1, n.1, p.75-82. 2021

GOMES, M. V. S.; AMORIM, P. B.. Assistência fisioterapêutica nas queixas osteoarticulares apresentadas em pacientes portadores de chikungunya em Nanuque-MG. **RECIMA**, v.2, n.9, 2021.

GUIMARÃES, R. H. L. **Impacto da fisioterapia aquática em paciente acometido pela chikungunya: estudo de caso.** Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em fisioterapia) / Unileão. Juazeiro do Norte, 2019.

NEVES, L. et al. Efeitos do ultrassom contínuo em pacientes com poliartralgia em membros inferiores pós Febre Chikungunya. **Cad. Saúde Pública**, v. 31, n. 5, p. 906-908. 2021.

OLIVEIRA, A. V. R. et al. **Fisioterapia reduz dor, aumenta força e melhora a qualidade de vida em paciente com poliartralgia pós infecção por vírus chikungunya.** Atena Editora, (Bases Conceituais da Saúde; v. 7. Ponta Grossa (PR), 2019.

OLIVEIRA, A. S.; SILVA, J. G. Effect of a physiotherapy program in patient with persistent polyarthralgia after chikungunya fever. **Case report. Rev Dor.**, v. 18, n. 4, p. 370-320. São Paulo, 2017.

SILVA, J. P. et al.. Análise da limitação funcional e caracterização da dor em pacientes acometidos pelo vírus chikungunya atendidos na UDA dr. José Lages Filho em Maceió-AL. **Ciências Biológicas e de Saúde Unit.**, v. 4, n. 2, p. 215-226. Alagoas, 2017.