



UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE FISIOTERAPIA

WANDERLENE DA SILVA CARDOSO

PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM IDOSOS NA
UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

JUAZEIRO DO NORTE
2019

WANDERLENE DA SILVA CARDOSO

**PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM IDOSOS NA
UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr.
Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para
obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientadora: Prof. Esp. Tatianny Alves de França

JUAZEIRO DO NORTE
2019

WANDERLENE DA SILVA CARDOSO

TÍTULO DO TRABALHO: SUBTÍTULO DO TRABALHO, SE HOUVER.

DATA DA APROVAÇÃO: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Professor(a) Esp.; Ma.; Dr(a).
Orientador

Professor(a) Esp.; Ma.; Dr(a).
Examinador 1

Professor(a) Esp.; Ma.; Dr(a).
Examinado 2

JUAZEIRO DO NORTE
2019

AGRADECIMENTOS

Deus é o centro de tudo, e foi por Ele e com Ele que cheguei até aqui, agradeço primeiramente a Ele. A minha mãe Marlene meu porto seguro, minha inspiração de todos os dias, ao meu pai Vanderlei por todo apoio e auxílio nessa caminhada, a minha irmã Vitória pelas orações e ajuda, ao meu irmão Vanderlei Filho que sempre esteve comigo e também ao meu irmão Wesley Silas pelas palavras de incentivo. A minha Vó que é minha segunda mãe por toda ajuda e amor, ao meu Vô Expedito (In memorian) meu segundo pai, meu amor pra sempre, ele sempre perguntava como tudo estava indo e sempre me enchia de palavras de ajuda e incentivo. A minha Orientadora maravilhosa Tatianny, por todo auxílio e orientação, sempre acreditando que daria certo. A minha amiga Letícia por sempre estar comigo em oração. Minha eterna gratidão a todos. Deus seja louvado eternamente.

ARTIGO ORIGINAL

PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM IDOSOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: Cardoso, Wanderlene Silva¹ e França, Tatianny Alves²

Formação dos autores

*1-Acadêmico do curso de Fisioterapia da faculdade leão Sampaio.

2- Professora do Colegiado de Fisioterapia da Faculdade Leão Sampaio.

Correspondência: wanderlenesilva30@gmail.com

Palavras-chaves: Fisioterapia; cuidados paliativos; unidade de terapia intensiva

RESUMO

Introdução: O tema Visa passar conhecimento e mostrar a importância e a magnitude que o tema possui, poucos sabem que o fisioterapeuta tem uma contribuição gigantesca nos cuidados paliativos em idosos. Uma pessoa idosa é aquela que possui mais de 60 anos, na sociedade em que vivemos os idosos estão em grande maioria, a taxa de fecundidade tem caído e o número de pessoas idosas crescendo. **Método:** Este projeto trata-se de uma revisão integrativa por meio de utilização de coleta de artigos bibliográficos, O período e local se deram a partir de materiais já existentes como artigos científicos, nos meses de fevereiro a maio de 2019. O método da pesquisa deu início a buscas de artigos. Foram inseridos nesta pesquisa os artigos científicos e que faziam analogias relacionadas ao tema proposto. Os artigos elegidos foram os que apresentavam relevância com o tema. E excluídos os artigos que não retratavam pertinência em relação ao tema. **Resultados:** Na primeira busca nas bases de dados foram encontrados Scielo 30; Pubmed 27; Medline 20, após leitura foram excluídos artigos que fugiam do tema ficando Scielo 20; Pubmed 18; Medline 10. Após excluir artigos que fossem do tipo de revisão restaram Scielo 5; Pumed 2. **Conclusão:** O âmbito da pesquisa, foi compreender a atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos em idosos na unidade de terapia intensiva, com isso conclui-se que o fisioterapeuta atua na diminuição da dor e do sofrimento, promovendo bem estar aos pacientes, e significativa redução da dor.

Palavras-chave: Fisioterapia; cuidados paliativos; unidade de terapia intensiva

ABSTRACT

Background: The theme Aims to pass knowledge and show the importance and magnitude that the theme has, few know that the physiotherapist has a huge contribution in palliative care in the elderly. An older person is one who is over 60 years old, in the society in which we live the elderly are in great majority, the fertility rate has fallen and the number of older people is growing. **Method:** This project is an integrative review through the use of collection of bibliographic articles. The period and place were based on existing materials such as scientific articles, from February to May 2019. The research method started searching for articles. This research included scientific articles that made analogies related to the proposed theme. The articles chosen were those that were relevant to the theme. And excluded articles that did not portray relevance in relation to the theme. **Results:** The first search in the databases found Scielo 30; Pubmed 27; After reading Medline 20, articles that evaded the theme were excluded, leaving Scielo 20; Pubmed 18; Medline 10. After excluding articles that were of the revision type, Scielo 5 remained; Pumed 2. **Conclusion:** The scope of the research was to understand the role of the physiotherapist in palliative care in the elderly in the intensive care unit, thus concluding that the physiotherapist acts in reducing pain and suffering, promoting well being to patients, and significant pain reduction.

Keywords: Physiotherapy; palliative care; intensive care unit

INTRODUÇÃO

Uma pessoa idosa é aquela que possui mais de 60 anos, na sociedade em que vivemos os idosos estão em grande maioria, a taxa de fecundidade tem caído e o número de pessoas idosas crescendo. Como parte disso o Brasil é considerado um país velho, devido o número de idosos já serem enormes. Na projeção do IBGE 2018 é de que tínhamos um número de 28 milhões, ou 13,5% da população idosa brasileira.

Parte daí o princípio de que temos muitas pessoas hoje que um dia será idoso, me indago se tais indivíduos terão uma saúde adequada, terão uma qualidade de vida. Poucas pessoas procuram fazer atividades físicas, ou até mesmo mudar hábitos alimentares, com isso surgem doenças que aos poucos agredem o corpo, necessitando de hospitalização.

A média de idosos internados hoje é imensa. A enumeração entre saúde do idoso e terapia intensiva torna-se mais justa, justa. Para se ter uma noção, no Brasil, 52% das internações em UTI são de pacientes idosos, que, no que lhe diz respeito, sucumbem 60% das diárias e recursos financeiros disponíveis para UTI adulto no país, com uma taxa de mortalidade que chega a atingir 62%, enquanto o número de óbitos entre indivíduos adultos no setor é de cerca de 25%^{6,7}; (Bonfada, Diego, et al., 2017).

Com esses idosos chegando nessa alta taxa de mortalidade, os mesmos ficam no leito, em fase de terminalidade. A fisioterapia se encaixa perfeitamente em casos como esses. A fisioterapia realiza os cuidados paliativos, mesmo muitos achando que só o médico pode fazer, existem uma equipe multidisciplinar que atua nesses cuidados. (ANCP, 2019).

Os cuidados paliativos são formas de proteção à pessoa que estar em sofrimento terrível, sofrimento não só físico, mas também psicológico. Por isso tem uma equipe que trabalha unida, visando, enxergando o indivíduo como um todo.

Diante disto pergunta-se: Qual o papel do fisioterapeuta nos cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva? Como o fisioterapeuta atua nos cuidados paliativos?

Po coseguinte essa pesquisa foi escolhida porque o idoso merece uma qualidade de vida adequada até em um leito de uma unidade de terapia intensiva. O que motiva a realização desse estudo aprimorando os conhecimentos científicos e embasando assim a atuação do fisioterapeuta nesse paciente. O objetivo deste estudo é Compreender como o fisioterapeuta atua nos cuidados paliativos em idosos na unidade de terapia intensiva. E como objetivos específicos Realizar um levantamento bibliográfico acerca das evidências científicas dos cuidados paliativos em pacientes idosos na unidade de terapia intensiva,

listar os objetivos da abordagem fisioterapêutica em cuidados paliativos, de acordo a literatura científica, relatar os efeitos, descritos na literatura científica, da atuação fisioterapêutica nos cuidados paliativos em pacientes idosos na unidade de terapia intensiva.

MÉTODO

O presente estudo é de natureza bibliográfica classificada como revisão integrativa. O período e local será a partir de materiais já existentes como artigos científicos, nos meses de Julho a Agosto de 2019. O método da pesquisa foi iniciado por buscas de artigos sobre o tema, na biblioteca eletrônica como BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), PUB MED, Google acadêmico, Lilacs, Scielo, através dos descritores: Fisioterapia (physiotherapy), cuidados paliativos, unidade de terapia intensiva.

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO E EXCLUSÃO

Incluiu-se estudos publicados nos últimos 10 anos, que foram disponibilizados na íntegra e de forma gratuita em periódicos online. E excluídos estudos que não foram disponibilizados na íntegra, que possuíam o tipo de estudo de revisão integrativa, artigos pagos e que não apresentavam embasamento sobre o tema proposto.

PROCEDIMENTOS DE COLETA DE DADOS

O passo inicial do procedimento da pesquisa foi a busca de artigos sobre a atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos em idosos na unidade de terapia intensiva, tais temas foram selecionados em bases de dados nacionais sendo selecionados os principais artigos com base nos descritores já relatados anteriormente. Em seguida, foi realizada a seleção dos mesmos com embasamento em leitura intensificada e acentuada coleta para obter a pesquisa, posteriormente sendo terminada pela exposição do tema proposto, tendo como único foco a atuação dos cuidados paliativos em idosos na unidade de terapia intensiva.

ANÁLISE DOS DADOS

Com a união de cada artigo e as suas devidas repercussões importantes foi realizada uma tabela com o propósito de designar os dados mais relevantes e classificatórios de cada artigo científico, observando de perto toda análise do nível de evidência mostrado no estudo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

AUTORES/ANO	TÍTULO	RESULTADOS	DISCUSSÃO
COSTA, Rosely Souza da et al, 2016	Reflexões bioéticas acerca da promoção de cuidados paliativos a idosos	O cuidado paliativo é essencial para a pessoa idosa que se encontra em estado avançado ou terminal, sendo dependente deste cuidado.	Nessa condição, o paciente idoso demanda cuidados.
MONDADORI, Aléxia Gabrielly et al. 2016	Humanização da fisioterapia em Unidade de Terapia Intensiva Adulto: estudo transversal	Na avaliação da relação fisioterapeuta-paciente foram observados resultados positivos quanto ao atendimento fisioterapêutico em UTI.	Após coleta e análise dos dados foi observado que, de forma geral, os pacientes entrevistados apontaram como humanizado o atendimento fisioterapêutico e demonstraram satisfação com os serviços oferecidos pelos profissionais de fisioterapia atuantes na UTI adulto.
SILVA, Lízia Fabíola Almeida; LIMA, Maria da Glória; SEIDL, Eliane Maria Fleury, 2017	Conflitos bioéticos: atendimento fisioterapêutico domiciliar a pacientes em condição de terminalidade	O fisioterapeuta que trabalha com cuidados paliativos usa ainda recursos para aliviar a dor. Para esse tipo de trabalho terá à disposição alguns procedimentos terapêuticos que poderão minorar a dor e o sofrimento do paciente e auxiliar no seu manejo.	Merece destaque o fato de que o tema dos cuidados paliativos e da terminalidade da vida é ainda pouco abordado na formação acadêmica do estudante de fisioterapia
LUSTOSA, Abdon Moreira et al 2015	Cuidados paliativos: discurso de médicos residentes	Os cuidados paliativos são aplicados por equipe interdisciplinar e multidisciplinar, composta de profissionais da Medicina, Serviço Social, Enfermagem, psicologia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutrição, setor administrativo e	O paciente deve ser tratado como um todo.

		apoio religioso. Nessa modalidade de cuidado, todos os profissionais são relevantes para promover o cuidado e proporcionar o conforto ao paciente.4,5	
ARCANJO, Suelen Pereira et al. 2018	Características clínicas e laboratoriais associadas à indicação de cuidados paliativos em idosos hospitalizados	Os principais fatores clínicos associados à indicação de cuidados paliativos foram demência avançada, câncer, insuficiência cardíaca congestiva, insuficiência renal estágios IV ou V, doença pulmonar obstrutiva crônica e cirrose. As complicações mais frequentes no grupo de cuidados paliativos foram delírio, infecções e úlceras por pressão.	A decisão de quando indicar e implementar cuidados exclusivamente paliativos a pacientes idosos é uma questão complexa. Ainda que tenha idosos gravemente enfermos em outros setores.
DOS SANTOS, Cledy Eliana et al. 2017	Palliative care in Brasil: present and future	a estimativa de mortalidade para o período 2016-2040 pelo IBGE, e as estimativas mínimas e máximas da população que se beneficiaria do PC durante 2000-2040.	Os cuidados paliativos tratam a morte como um processo natural.
SILVA, Ceci Figueredo da et al 2013	Concepções da equipe multiprofissional sobre a implementação dos cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva	Promover o alívio da dor e de outros sintomas desagradáveis é um dos princípios do Paliativismo. A dor é o principal sintoma encontrado e o mais dramático	O grande obstáculo para o desenvolvimento dos cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva é o despreparo da equipe multiprofissional em indicar a abordagem paliativa.

Segundo o autor Costa os cuidados paliativos devem ser realizados em idosos por eles apresentarem um estado terminal ou até mesmo avançado sendo dependente deste cuidado, no

entanto Arcanjo afirma que nem todos os idosos recebem tratamento paliativo, somente aqueles com doenças que comprometem mais o sistema corporal, sendo muito complexo a indicação do cuidado paliativo. Para obter a decisão sobre a indicação dos cuidados paliativos o autor Lustosa afirma que é necessário uma equipe multidisciplinar para melhor tratar o paciente.

Mondadori e Silva corroboram que o fisioterapeuta é de extrema importância na unidade de terapia intensiva, o mesmo atua de forma humanizada, tratando o paciente da melhor forma possível, a relação fisioterapeuta versus paciente é satisfatória, tendo em vista que o fisioterapeuta trabalha muito de perto, o mesmo realiza condutas paliativas que diminuem o sofrimento e a dor, a importância do manejo dos recursos que o fisioterapeuta utiliza é a ferramenta que proporciona bem estar físico para a melhora da sintomatologia do paciente, o fisioterapeuta é pouco visto nesse âmbito.

O autor Dos Santos evidencia a questão de muitas mortalidades e hospitalizações, decorrente disso, os cuidados paliativos entram nessa questão, pois o tratamento paliativo maneja a dor e tem um olhar motivador sobre a morte, no entanto Silva et al. Afirma que dentro da unidade de terapia intensiva necessita-se um preparo maior da equipe, tendo em vista que a discordância de como usar e indicar os cuidados paliativos é um grande obstáculo na equipe multidisciplinar.

Os cuidados paliativos é uma forma de tratar o paciente com humanização e aperfeiçoamento do manejo da dor e bem estar físico. O fisioterapeuta merece esse destaque na equipe multidisciplinar.

CONCLUSÃO

O âmbito da pesquisa, foi compreender a atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos em idosos na unidade de terapia intensiva, com isso conclui-se que o fisioterapeuta atua na diminuição da dor e do sofrimento, promovendo bem estar aos pacientes, e significativa redução da dor. Abrangendo sua atuação o fisioterapeuta trabalha de forma humanizada, tratando o paciente como um todo, restabelecendo sua funcionalidade articular e muscular e aperfeiçoando seu estado funcional manejando sua dor. O fisioterapeuta utiliza recursos que visam passar ao paciente uma melhora do seu estado físico e também mental. São necessários mais estudos que comprovem tal atuação, mensurando especificamente o fisioterapeuta no tratamento dos cuidados paliativos.

REFERÊNCIAS

- ACNP, academia nacional de cuidados paliativos, disponível em <https://paliativo.org.br/cuidados-paliativos/o-que-sao/> acessado em 12 de abril 2019.
- ARCANJO, Suelen Pereira et al. Características clínicas e laboratoriais associadas à indicação de cuidados paliativos em idosos hospitalizados. **Einstein (São Paulo)**, v. 16, n. 1, p. -, 2018.
- BONFADA, Et al. Análise de sobrevida de idosos internados em Unidades de Terapia Intensiva; Revista Brasileira Geriatria Gerontologia, Rio de Janeiro, 2017; 20(2): 198-206.
- COSTA, Rosely Souza da et al . Reflexões bioéticas acerca da promoção de cuidados paliativos a idosos. **Saúde debate**, Rio de Janeiro , v. 40, n. 108, p. 170-177, Mar. 2016 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-11042016000100170&lng=en&nrm=iso>. access on 01 Oct. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/0103-1104-20161080014>.
- DOS SANTOS, Cledy Eliana et al. Palliative Care in Brazil: With a View to Future Needs?. **International Archives of Medicine**, [S.l.], v. 10, apr. 2017. ISSN 1755-7682. Available at: <<http://imedicalsociety.org/ojs/index.php/iam/article/view/2440>>. Date accessed: 16 oct. 2019. doi: <https://doi.org/10.3823/2418>
- LUSTOSA, Abdon Moreira et al. Cuidados paliativos: discurso de médicos residentes. **Rev Med Minas Gerais**, v. 25, n. 3, p. 369-374, 2015.
- MONDADORI, Aléxia Gabrielly et al. Humanização da fisioterapia em Unidade de Terapia Intensiva Adulto: estudo transversal. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 23, n. 3, p. 294-300, 2016.
- SILVA, Ceci Figueredo da et al . Concepções da equipe multiprofissional sobre a implementação dos cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 18, n. 9, p. 2597-2604, Sept. 2013 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232013000900014&lng=en&nrm=iso>. access on 01 Oct. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232013000900014>.
- SILVA, Lízia Fabíola Almeida; LIMA, Maria da Glória; SEIDL, Eliane Maria Fleury. Conflitos bioéticos: atendimento fisioterapêutico domiciliar a pacientes em condição de terminalidade. **Rev. Bioét.**, Brasília , v. 25, n. 1, p. 148-157, Apr. 2017 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-80422017000100148&lng=en&nrm=iso>. access on 01 Oct. 2019. <http://dx.doi.org/10.1590/1983-80422017251176>