



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE FISIOTERAPIA**

MILENE MAYARA GOMES DE FARIAS

**EFEITOS DA ACUPUNTURA NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA**

**JUAZEIRO DO NORTE
2019**

MILENE MAYARA GOMES DE FARIAS

**EFEITOS DA ACUPUNTURA NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO
INTEGRATIVA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr.
Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para
obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Prof. Ma. Ana Geórgia Amaro Alencar
Bezerra Matos

JUAZEIRO DO NORTE
2019

MILENE MAYARA GOMES DE FARIAS

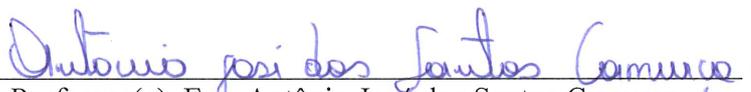
EFEITOS DA ACUPUNTURA NO PARKINSON: uma revisão Integrativa

DATA DA APROVAÇÃO: 16 / 12 / 2019

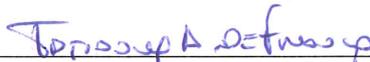
BANCA EXAMINADORA:



Professor(a) Ma. Ana Geórgia Amaro Alencar Bezerra Matos



Professor(a) Esp. Antônio José dos Santos Camurça
Examinador 1



Professor(a) Esp. Tatianny Alves França
Examinador 2

JUAZEIRO DO NORTE
2019

ARTIGO ORIGINAL

EFEITOS DA ACUPUNTURA NA DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Autores: Milene Mayara Gomes de Farias 1 e Ana Georgia Amaro Alencar Bezerra Matos 2

Formação dos autores

*1-Acadêmico do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Unileão.

2- Professora do Colegiado de Fisioterapia do Centro Universitário Unileão.

Mestra em Formação de Professores e Práticas Interdisciplinares pela UPE – Petrolina.

Correspondência: miileneemayara@gmail.com

Palavras-chave: Acupuntura. Doença de Parkinson. Medicina Tradicional Chinesa.

RESUMO

Introdução: O Parkinson é uma patologia que acomete de 1 a 3% da população e que é caracterizada pela presença de três sinais clássicos: a rigidez, bradicinesia e tremor de repouso, sendo correlacionado frequentemente com a idade avançada, resultado de uma deficiência dopaminérgica. A acupuntura é uma técnica constituinte da Medicina Tradicional Chinesa e que tem por finalidade incitar a energia através da aplicação de agulhas finas em determinados pontos. Este estudo objetivou realizar um levantamento bibliográfico acerca da utilização da acupuntura em pacientes com Parkinson. **Método:** Estudo de revisão integrativa, onde realizou-se pesquisa de literatura nacional e internacional nas seguintes bases de dados: LILACS, SCIELO E PUBMED, sendo utilizados os descritores: Acupuntura, Doença de Parkinson e Medicina Tradicional Chinesa e publicação nos últimos 10 anos. Foram analisados 193 artigos, dos quais 4 foram selecionados após os critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** Os artigos selecionados evidenciaram o benefício da acupuntura na melhora da qualidade geral do sono, psicose noturna e sintomas motores noturnos, fadiga, rigidez, marcha e equilíbrio. **Conclusão:** A acupuntura mostrou ser uma técnica com resultados satisfatórios no complemento no tratamento do Parkinson. Aconselha-se a produção de novos estudos de intervenção para que se possa evidenciar esses e outros efeitos da acupuntura nos parkinsonianos.

Palavras-chave: Acupuntura. Doença de Parkinson. Medicina Tradicional Chinesa.

ABSTRACT

Background: Parkinson's is a condition that affects 1 to 3% of the population and is characterized by the presence of three classic signs: stiffness, bradykinesia and resting tremor, often correlated with advanced age, resulting from a dopaminergic deficiency. Acupuncture is a constituent technique of Traditional Chinese Medicine and its purpose is to incite energy by applying fine needles at certain points. This study aimed to conduct a bibliographic survey about the use of acupuncture in Parkinson's patients. **Method:** Integrative review study, which conducted national and international literature search in the following databases: LILACS, SCIELO and PUBMED, using the descriptors: Acupuncture, Parkinson's disease and Traditional Chinese Medicine and publication in the last 10 years. We analyzed 193 articles, of which 4 were selected after the inclusion and exclusion criteria. **Results:** The selected articles showed the benefit of acupuncture in improving overall sleep quality, nocturnal psychosis and nocturnal motor symptoms, fatigue, stiffness, gait and balance. **Conclusion:** Acupuncture has been shown to be a technique with satisfactory results in Parkinson's treatment. Further intervention studies are advised to highlight these and other effects of acupuncture on parkinsonians.

Keywords: Acupuncture. Parkinson's disease. Traditional Chinese medicine

INTRODUÇÃO

O Parkinson é uma patologia que apresenta como características a cronicidade e a progressão do quadro clínico, além da presença de três sinais: a rigidez, a bradicinesia e o tremor de repouso e está frequentemente correlacionada com a idade avançada. Este quadro clínico é apresentado como resultado de uma deficiência da dopamina, sendo subsequente a uma deterioração dos neurônios da substância negra. (P. DRIUSSO; B. CHIARELLO, 2007)

A Doença de Parkinson é uma afecção que acomete cerca 1 a 3% da população mundial de idosos, perdendo apenas para o Alzheimer. Em consequência da progressividade e do processo crônico dessa doença os pacientes parkinsonianos apresentam um declínio bastante significativo de sua qualidade de vida, influenciando de forma direta em suas atividades de vida diária. (PETERNELLA; MARCON, 2012).

A DP é uma doença que prevalece no sexo masculino e em indivíduos que pertencem a uma faixa etária de 50 a 65 anos, o diagnóstico é realizado através da clínica apresentada pelo sujeito, destacando a presença da síndrome extrapiramidal, visto que não há exames laboratoriais, de imagem ou marcadores biológicos que sejam capazes de detectar a presença da patologia. (MOREIRA et al., 2007).

O tratamento da doença de Parkinson destina-se a minimizar as manifestações da patologia, tendo em vista que o Parkinson não apresenta cura ou algum recurso que venha a interromper sua progressão. No presente momento os métodos mais utilizados como recursos terapêuticos são os medicamentos de primeira linha como a levodopa e a abordagem cirúrgica utilizando técnicas como a talatomia e a palidotomia. (BRAVO; NASSIF, 2006).

Para a Medicina Tradicional chinesa o ser humano é estudado em três constituintes básicos: A energia (Chi), matéria (Jin) e mente (Shen), onde para se realizar a terapêutica pode-se trabalhar isoladamente com algum componente ou em associação. (ABE, 2016). Dentre as diversas técnicas que integram a MTC, a acupuntura é uma das técnicas mais utilizadas e tem por finalidade incitar a energia através da aplicação de agulhas finas, laser ou pressão em pontos estratégicos objetivando efeitos como a regulação da dor e diminuição da ansiedade. (GOYATÁ et al, 2015)

No Brasil as práticas integrativas e complementares foram inseridas no Sistema único de saúde (SUS) em maio de 2006 através da Política Nacional de Práticas Integrativas (PNPIC), ao todo a PNPIC engloba um total de 19 práticas, dentre elas estão a acupuntura, a homeopatia, as plantas medicinais, o reiki e a fitoterapia.

Portanto faz-se necessário a busca de evidências científicas a respeito do impacto da acupuntura no Parkinson, contribuindo para a diminuição do uso de fármacos e melhoria na qualidade de vida dessa população. Este estudo objetivou realizar levantamento bibliográfico acerca da utilização da acupuntura em pacientes com Parkinson.

MÉTODOS

Tipo de estudo

Trata-se de uma revisão integrativa de abordagem descritiva.

Seleção da amostra e período da pesquisa

Realizou-se uma revisão de literatura nacional e internacional por via das bases e bancos de dados: Literatura Latino-Americana em ciências de Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library (SCIELO) e U.S National Library of Medicine (PUBMED), em procura de artigos publicados na íntegra, no período compreendido entre 2013 a 2019.

Foram Utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) e aplicado o operador booleano AND, gerando assim a estratégia de busca com a seguinte conjunção: ACUPUNCTURE AND PARKINSON AND TRADITIONAL CHINESE MEDICINE. O acesso as bases e bancos de dados aconteceu nos meses de Agosto e Setembro de 2019.

Crítérios de inclusão e exclusão

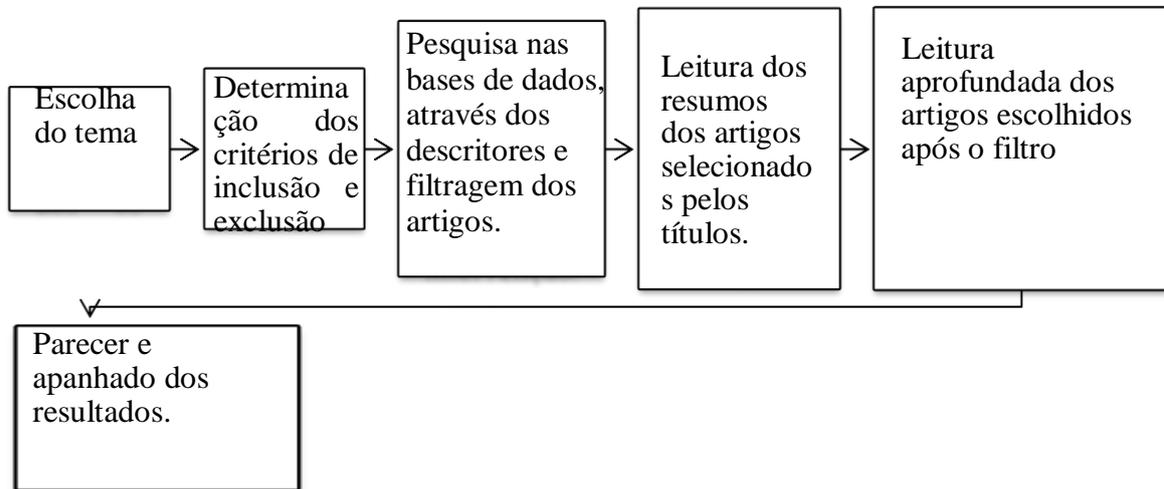
Foram utilizados como critérios de inclusão dos artigos: resumos e textos completos nos idiomas inglês, português e espanhol, sem discriminação de nível de evidências. A triagem dos artigos foi feita através dos títulos e resumos e os escolhidos foram sujeitos a leitura na íntegra de forma detalhada.

Os critérios de exclusão foram os artigos que não possuíam temática relacionada com a acupuntura como terapêutica no Parkinson, bem como revisões de outra natureza e artigos duplicados.

Coleta de dados e procedimentos da pesquisa

As fases para o desenvolvimento dessa revisão foram:

Figura 1: Fluxograma referente ao processo de coleta e seleção dos artigos para a pesquisa



Fonte: Dados da pesquisa (2019)

Análise e interpretação dos dados

Após a escolha dos artigos os dados foram examinados e registrados por meio dos programas Microsoft Office Excel e Microsoft Office Word versão 2013 para manifestação dos dados de maior relevância dos artigos selecionados.

Aspectos éticos

Em relação aos aspectos éticos, as informações que foram extraídas dos artigos foram acessadas por meio de bancos/bases de dados, não necessitando de autorização para o uso por se tratarem de material de domínio público.

RESULTADOS

A coleta e a seleção nas três bases de dados após leitura sucederam na inclusão de quatro artigos. A tabela 1 expõe a organização dos artigos incluídos de acordo com as bases de dados e os critérios de inclusão e exclusão, obedecendo o período de janeiro de 2009 a setembro de 2019.

Tabela 1 – Distribuição dos estudos segundo as bases e os bancos de dados e critérios de inclusão e exclusão, no período de janeiro de 2013 a setembro de 2019.

Base de Dados	Artigos encontrados	Artigos selecionados	Artigos excluídos
Lilacs	2	0	2
Pubmed	191	4	187
Scielo	0	0	0

Fonte: Dados da pesquisa (2019)

Dos 4 artigos incluídos no estudo, 3 eram internacionais e 1 nacional. Com relação aos países onde os estudos foram desenvolvidos, o Estados Unidos da América obtiveram o maior número de artigos selecionados (50%), seguido do Brasil (25%) e Singapura (25%).

Quando examinado o número de estudos por continente, de acordo com os países que realizaram a pesquisa, observou-se que o continente Americano apresentou o maior número de produção com esta temática (75%), seguido do Asiático (25%). O ano de 2017 foi o de maior publicações com 2 artigos totalizando 50 % da amostra, seguido por 2016 com 25% e 2015 com 25% contendo 1 artigo publicado em cada ano.

Quadro 1 - Descrição dos estudos dos 4 artigos selecionados.

TÍTULO	AUTO R/ANO	MÉTODOS	RESULTADOS	CONCLUSÃO
Acupuntura no tratamento da fadiga na doença de Parkinson: estudo piloto, randomizado, controlado.	Kong KH, et al 2017	40 participantes com DP com fadiga moderada e grave foram randomizados para receber 5 semanas de acupuntura quinzenal real ou de efeito placebo.	Embora tenham sido observadas melhorias no escore UPDRS Motor no grupo real de acupuntura, nenhuma diferença entre os grupos pôde ser demonstrada.	A acupuntura real e simulada são igualmente eficazes para melhorar a fadiga relacionada à DP, e é provável que isso se deva a efeitos inespecíficos ou placebo

<p>Acupuntura como terapia adjuvante para distúrbios do sono na doença de Parkinson.</p>	<p>Aroxa FH et al. 2017</p>	<p>Foram 22 participantes onde o grupo experimental foi submetido a 8 sessões (uma vez por semana) com duração de 30 minutos. O grupo controle não teve intervenção. A intervenção foi realizada com os pontos de acupuntura LR3 (Taichong), SP6 (Sanyinjiao), LI4 (Hegu), TE5 (Waiguan), HT7 (Shenmen), PC6 (Neiguan), LI11 (Quchi), GB20 (Fengchi).</p>	<p>Não houve diferença significativa em: início e manutenção do sono, agitação noturna, noctúria, sono relaxante e sonolência diurna. Diferenças significativas foram observadas em qualidade geral do sono, psicose noturna e sintomas motores noturnos. Os valores indicativos de melhora foram observados no grupo experimental nos seguintes domínios: sintomas motores noturnos e sonolência diurna. No entanto, para todos os outros domínios, não houve diferenças significativas entre os grupos.</p>	<p>Este estudo mostrou um possível benefício terapêutico através da acupuntura em distúrbios do sono em pacientes com DP.</p>
<p>Estudo clínico piloto para avaliar objetivamente a eficácia da eletroacupuntura na marcha em pacientes com doença de Parkinson usando sensores corporais.</p>	<p>Lei H, et al. 2016</p>	<p>Neste estudo piloto randomizado, os pacientes e os avaliadores foram mascarados. Quinze pacientes com DP foram aleatoriamente designados para um grupo experimental (n = 10) ou para um grupo controle (n = 5). Os resultados foram avaliados na linha de base e após a conclusão de três tratamentos semanais de EA.</p>	<p>Todos os parâmetros da marcha foram melhorados no grupo experimental em resposta ao tratamento com EA. Após o ajuste por idade e IMC, a melhora alcançou nível estatisticamente significativo para a velocidade da marcha, bem como o comprimento da passada e velocidade média. Não foram observadas alterações significativas no grupo controle.</p>	<p>Este estudo fornece a prova objetiva do conceito de potenciais benefícios da terapia com EA não farmacêutica para melhorar a marcha em pacientes com DP.</p>

<p>A medicina integrativa melhora o equilíbrio em adultos idosos? Prova de conceito em benefício da terapia de eletroacupuntura na doença de Parkinson.</p>	<p>Toosiza deh. N, et al. 2015</p>	<p>Foram recrutados 15 adultos idosos com DP idiopática e 44 participantes saudáveis. Os participantes da DP foram aleatoriamente designados (na proporção de 2: 1) para uma intervenção ou para um grupo controle. O grupo de intervenção recebeu um tratamento com EA de 30 minutos semanalmente por 3 semanas, enquanto o grupo controle recebeu um tratamento simulado.</p>	<p>Após o tratamento, foi observada uma melhoria no desempenho do equilíbrio no grupo de intervenção.</p>	<p>Este estudo piloto demonstra melhoria na rigidez e equilíbrio após o EA. Esses resultados preliminares sugerem que a EA poderia ser um tratamento alternativo promissor para distúrbios do equilíbrio na DP.</p>
---	------------------------------------	---	---	---

Fonte: Dados da pesquisa (2019)

DISCUSSÃO

O presente estudo ponderou os dados de quatro estudos clínicos de pacientes parkinsonianos submetidos a sessões de acupuntura e sua variante a eletroacupuntura. As conclusões de todos os estudos apontam que essa terapia complementar apresenta possíveis benefícios terapêuticos nessa patologia, proporcionando melhorias na fadiga, distúrbios do sono, marcha, rigidez e equilíbrio, porém nenhum dos autores exemplificam qual a fase que os participantes dos estudos estão.

A acupuntura vem demonstrando possuir efeitos significativos em diversas patologias como a enxaqueca e a lombalgia, mas também mostram não apresentar diferenças significativas entre a acupuntura real e a simulada (Shi, Yang e Liu, 2012). Além disso, estudos apontam que muitas pessoas diagnósticas com Parkinson já utilizam a acupuntura como uma forma de complementar o tratamento medicamentoso.

Kong et al,2017 em seu estudo concluiu que a realização de uma intervenção com duração de 5 semanas com aplicação de acupuntura durante 20 minutos aplicada de forma real

ou simulada apresenta melhoria na fadiga nos pacientes parkinsonianos. Aroxa et al, 2017 mostrou em seu trabalho acerca de distúrbios do sono que os pacientes tratados semanalmente com sessões de 30 minutos relataram ao final do estudo uma melhora na fadiga e corrobora com Kong et al, 2017 quando relata que os resultados são subjetivos e que podem refletir uma autopercepção dos pacientes explicando assim a não diferença na melhora da acupuntura real ou simulada, porém divergem de outros estudos como o de Linde et al, 2016 que demonstrou que a acupuntura real aplicada na enxaqueca apresentou resultados mais significativos a acupuntura falsa.

Lei et al, 2016 fez uso de um sensor corporal no intuito de avaliar de forma mais objetiva os efeitos da eletroacupuntura na marcha dos parkinsonianos demonstrando resultados satisfatórios na melhora da marcha no grupo experimental do ensaio clínico realizado, o que diverge dos outros autores que utilizam questionários para evidenciar os resultados de sua pesquisa, apresentando investigações inconclusivas ou subjetivas, pois dependem da percepção do participante avaliado.

Toosizadeh et al, 2015 e Lei et al, 2016 em seus artigos utilizaram a associação da acupuntura com o uso de eletroterapia, com a finalidade de aumentar a eficácia dessa técnica. Esses autores usaram a mesma forma de aplicação com sessões semanais com duração de 30 minutos e fizeram uso de frequência de 4 a 100 Hz, observando a resposta e sensibilidade do paciente, além do mais realizaram a eletroacupuntura no grupo controle em pontos não acupunturais e corroboram em seus resultados com a real eficácia desta técnica no equilíbrio desses pacientes, melhorando conseqüentemente a realização da marcha.

A revisão desses estudos mostrou que as pesquisas e escolha dos protocolos aplicados nos ensaios clínicos foram baseados na Medicina Tradicional Chinesa, divergindo no total de pontos utilizados que variaram de 11 a 20 pontos agulhados, nos pontos de aplicação e na duração do tratamento.

CONCLUSÃO

Este estudo objetivou realizar levantamento bibliográfico acerca da utilização da acupuntura em pacientes com Parkinson. Os resultados encontrados evidenciaram que esta técnica apresenta resultados satisfatórios nesta patologia apresentando efeitos na melhora da qualidade geral do sono, psicose noturna, sintomas motores noturnos, fadiga, rigidez, marcha

e equilíbrio, através da aplicação real ou simulada, entretanto ainda se é necessário a realização de novos estudos com uma amostra maior e com aplicabilidade de métodos avaliativos mais objetivos com o propósito de comprovar os efeitos mencionados.

REFERÊNCIAS

Abe GC. Medicina Tradicional Chinesa. Rev Neurociências 2016;14:80-5.

Aroxa FH, Gondim IT, Santos EL, Coriolano MD, Asano AG, Asano NM. Acupuncture as adjuvant therapy for sleep disorders in Parkinson's disease. J Acupunct Meridian Stud. (2017)

BRAVO, P. A. F.; NASSIF, M. C. Doença de Parkinson: terapêutica atual e avançada. Revista Infarma, v. 18, n. 9/10, 2006.

DRIUSSO, P.; CHIARELLO, B. Fisioterapia Gerontológica. Barueri-SP: Manole, 2007.

Goyata SL, Avelino CC, Santos SV, Souza Junior DI, Gurgel MD, Terra FS. Effects from acupuncture in treating anxiety: integrative review. Rev Bras Enferm. 2016 Jun;69(3):602-9.

Kong, K. H., Ng, H. L., Li, W., Ng, D. W., Tan, S. I., Tay, K. Y., et al. (2018). Acupuncture in the treatment of fatigue in Parkinson's disease: a pilot, randomized, controlled, study. *Brain Behav*.

Lei H, Toosizadeh N, Schwenk M, Sherman S, Karp S, Sternberg E, et al. . A pilot clinical trial to objectively assess the efficacy of electroacupuncture on gait in patients with Parkinson's disease using body worn sensors. PLoS ONE (2016)

Linde K., Allais G., Brinkhaus B., Fei Y., Mehring M., Vertosick EA, ... White AR (2016). Acupuntura para a prevenção da enxaqueca episódica . Revisão sistemática do banco de dados Cochrane , 6 , CD001218.

Moreira CS, Martins KFC, Neri VC, Araújo PG. Doença de Parkinson: Como diagnosticar e tratar. Rev. Científica da Faculdade de Medicina de Campos. Rio de Janeiro. 2007.

NAVARRO-PETERNELLA, Fabiana Magalhães; MARCON, Sonia Silva. Qualidade de vida de indivíduos com Parkinson e sua relação

Shi GX, Yang XM, Liu CZ e Wang LP (2012). Fatores que contribuem para efeitos terapêuticos avaliados em ensaios clínicos de acupuntura . Trials , 13 , 42.

Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein 2010; 8(Supl. 1):102-106.

Toosizadeh N, Lei H, Schwenk M, Sherman SJ, Esternberg E, Mohler J, et al. Does Integrative Medicine Enhance Balance in Aging Adults?—Proof of Concept for Benefit of Electro-acupuncture Therapy in Parkinson's Disease. Gerontology. 2015.