



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO  
CURSO DE FISIOTERAPIA**

**EMILLY BRENDA MUNIZ DE SOUSA**

**O IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM  
FIBROMIALGIA: Revisão integrativa**

**JUAZEIRO DO NORTE**

**2020**

EMILLY BRENDA MUNIZ DE SOUSA

**O IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM  
FIBROMIALGIA: Uma revisão integrativa**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Prof. Esp. Paulo César de Mendonça

JUAZEIRO DO NORTE

2020

EMILLY BRENDA MUNIZ DE SOUSA

**O IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM  
FIBROMIALGIA: Revisão integrativa**

DATA DA APROVAÇÃO: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**BANCA EXAMINADORA:**

---

Professor Esp. Paulo César de Mendonça  
Orientador

---

Professor Esp. Thiago Santos Batista  
Examinador 1

---

Professor Esp. Aurélio Dias Santos  
Examinado 2

JUAZEIRO DO NORTE

2020

## **ARTIGO ORIGINAL**

### **O IMPACTO DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: Revisão integrativa**

Autores: Emilly Brenda Muniz de Sousa<sup>1</sup>; Paulo César de Mendonça<sup>2</sup>.

Formação dos autores

\*1 - Acadêmico do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO, Juazeiro do Norte - CE.

2 - Docente do Colegiado do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO. Especialista em Fisioterapia Osteopatia, Docência do Ensino Superior e Fisioterapia em Traumatologia e Desportiva, Juazeiro do Norte - CE.

Correspondência: e.brenda@hotmail.com

**Palavras-chave:** Hidroterapia, Fibromialgia, Qualidade de vida.

## RESUMO

**Introdução:** A fibromialgia (FM) é uma doença reumática de etiologia ainda desconhecida, não inflamatória e de caráter autoimune, que se manifesta por meio de dor muscular crônica, a qual surge de forma difusa e bilateral. A mesma se caracteriza por dor, distúrbios do sono, rigidez matinal, ocasionando alterações emocionais que interferem diretamente na qualidade de vida desses indivíduos. Existem várias vertentes para o tratamento da fibromialgia, sendo a fisioterapia um desses tratamentos que tem um papel importante e dentro dela destaca-se a hidroterapia, um método que propicia uma redução nos sintomas dos indivíduos com menor impacto. **Objetivo:** A presente pesquisa teve como objetivo geral identificar o impacto da fisioterapia aquática em pacientes com fibromialgia através da revisão integrativa. **Métodos:** O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura integrativa, com levantamento bibliográfico nas bases de dados PEDro, Scielo, Lilacs e PubMed. **Resultados:** Foram encontrados 362 artigos nas bases de dados selecionadas, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, sendo realizada uma leitura dos resumos de cada artigo, restando apenas 10 artigos para discutir este estudo. **Conclusões:** A fisioterapia aquática é um meio de tratamento imprescindível para melhora da qualidade de vida dos indivíduos acometidos pela fibromialgia, trazendo um impacto positivo na redução dos seus sintomas.

**Palavras-chave:** Hidroterapia, Fibromialgia, Qualidade de vida.

## ABSTRACT

**Introduction:** Fibromyalgia (FM) is a rheumatic disease of unknown etiology, non-inflammatory and of autoimmune character, which manifests itself through chronic muscular pain, which appears in a diffuse and bilateral form. It is characterized by pain, sleep disorders, morning stiffness, causing emotional changes that directly affect the quality of life of these individuals. There are several aspects to the treatment of fibromyalgia, with physiotherapy being one of those treatments that has an important role and within it stands out hydrotherapy, a method that provides a reduction in the symptoms of individuals with less impact. **Objective:** The present research had as general objective to identify the impact of aquatic physiotherapy in patients with fibromyalgia through the integrative review. **Methods:** The present study is an integrative literature review, with bibliographic survey in the PEDro, Scielo, Lilacs and PubMed databases. **Results:** 362 articles were found in the selected databases, according to the inclusion and exclusion criteria, with a reading of the abstracts of each article, leaving only 10 articles to discuss this study. **Conclusion:** Aquatic physiotherapy is an essential means of treatment for improving the quality of life of individuals affected by fibromyalgia, bringing a positive impact in reducing their symptoms.

**Keywords:** Hydrotherapy, Fibromyalgia, Quality of life.

## 1. INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) é uma doença reumática de etiologia ainda desconhecida, não inflamatória e de caráter autoimune, que se manifesta por meio de dor muscular crônica, a qual surge de forma difusa e bilateral. A patologia acomete principalmente mulheres com uma faixa etária entre 35 e 55 anos (SCHLEMMER *et al.*, 2019).

A mesma se caracteriza por dor, distúrbios do sono, rigidez matinal, ocasionando alterações emocionais que interferem diretamente na qualidade de vida desses indivíduos. Acarretando assim uma desordem funcional, oriunda de respostas biológicas aumentadas em indivíduos que se tornam predispostos ao estresse, fatores genéticos ou vida pessoal negativa, no qual afetará diretamente na sua rotina (SCHLEMMER *et al.*, 2019).

O impacto que esta doença causa na qualidade de vida quando comparado a outras patologias reumáticas é grandioso, muitos acometidos pela fibromialgia relatam ter a necessidade de trabalhar em períodos menores de tempo, ou até diminuírem sua jornada de trabalho devido ao alto nível de dor (DE OLIVEIRA *et al.*, 2016).

Para que seja feito o diagnóstico da FM é necessário utilizar os critérios apresentados pelo Colégio Americano de Reumatologia, tais critérios que respaldam a dor de maneira difusa que tenham duração superior a três meses, subdividido pelos quatro quadrantes do corpo, além de dor demasiada à palpação em ao menos 11 dos 18 pontos sensíveis (tender points), após a realização de uma pressão superior a quatro Kg/cm<sup>2</sup> (DE OLIVEIRA *et al.*, 2016).

Existem várias vertentes para o tratamento da fibromialgia, sendo a fisioterapia um desses tratamentos que tem um papel importante no alívio dos sintomas dos pacientes fibromiálgicos, por meio de exercícios, orientações, uso do calor superficial, dentre outros (GONÇALVES, DIAS *et al.*, 2003).

Dentro da fisioterapia destaca-se a hidroterapia, a técnica consiste em um recurso terapêutico que engloba a realização de exercícios no meio aquático com o intuito de reabilitar. Esse método propicia uma redução nos sintomas dos indivíduos com fibromialgia, devido aos movimentos serem mais lentos na água, não ocorre impacto nas articulações e permite que as estruturas do corpo realizem maior mobilidade, em consequência disso a eficácia do alongamento irá aumentar. Além disso uma vantagem da hidroterapia é a imersão do paciente na água aquecida, que precisa estar entre 30 a 34°C, contribuindo assim para o relaxamento muscular e minimizando dor e rigidez (HECKER *et al.*, 2011).

Diante o exposto o estudo apresenta relevância acadêmica, científica e social, visto que estudos com essa temática favorecem o aprimoramento dos protocolos de reabilitação em pacientes portadores de fibromialgia. Sendo assim, a presente pesquisa teve como objetivo geral identificar o impacto da fisioterapia aquática em pacientes com fibromialgia através desta revisão integrativa, verificar o nível de dor e investigar os benefícios ocasionados pela fisioterapia aquática na sintomatologia destes pacientes.

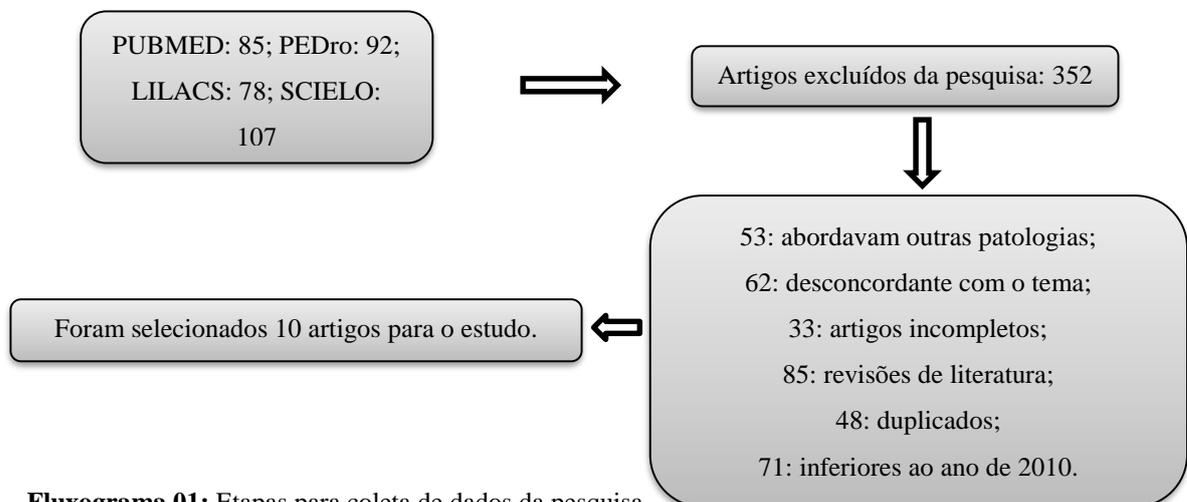
## 2. METODO

O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, a qual são constituídas da análise da literatura publicada, na interpretação e análise crítica do autor, onde assimilam opiniões de um determinado tema, tendo como propósito a busca de conhecimento sobre um determinado tópico. (SOUZA, SILVA e CARVALHO, 2010).

A pesquisa foi realizada através de trabalhos publicados nas bases de dados PEDro, Scielo, Lilacs e PubMed. Os descritores utilizados na pesquisa foram: Hidroterapia, Fibromialgia, Qualidade de vida. Para seleção dos artigos foram aplicados os critérios de inclusão, pesquisas em língua portuguesa e língua inglesa, entre os anos de 2010 a 2020, estudo de caso e estudos de intervenção. Foram descartados estudos que não estavam dentro da cronologia proposta, que não apresentam os descritores mencionados, revisões bibliográficas e trabalhos incompletos.

Após a escolha dos mesmos, foram organizados em uma tabela de acordo com o título, autor, ano, tipo de estudo e desfecho. Sendo discutidos conforme os resultados apresentados.

O fluxograma demonstra os artigos que foram escolhidos para a presente pesquisa.



**Fluxograma 01:** Etapas para coleta de dados da pesquisa.

**Fonte:** Sousa e Mendonça (2020)

### 3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Foram encontrados 362 artigos nas bases de dados selecionadas, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, sendo realizada uma leitura dos resumos de cada artigo, restando apenas 10 artigos para discutir este estudo. Dentre eles os tipos de estudos mais evidentes nessa pesquisa foram do tipo longitudinal e intervencional.

A baixo na tabela encontram-se os artigos selecionados para o presente estudo, foram organizados por Artigo, título, autor/ano, objetivo, tipo de estudo e resultados.

**TABELA 1: ARTIGOS DA PESQUISA POR IDENTIFICAÇÃO, TÍTULO E AUTOR/ANO, OBJETIVO, TIPO DE ESTUDO E RESULTADOS.**

ARTIGO	TITULO, AUTOR/ANO	OBJETIVO	TIPO DE ESTUDO	RESULTADOS
A1	Efeito da hidroterapia sobre a dor e qualidade do sono em paciente com fibromialgia; Ramirez et al., 2018	Determinar a eficácia da hidroterapia na dor e na qualidade do sono em pacientes portadores de fibromialgia.	LONGITUDINAL E INTERVENCIONAL	O atendimento no meio aquático juntamente com a cinesioterapia mostra redução da dor, melhora do sono e na qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia.
A2	Benefícios da hidrocinesioterapia na fibromialgia: estudo de caso. Wilhelm; Dos Santos, 2013.	Verificar os efeitos proporcionados pela hidrocinesioterapia em uma paciente com síndrome da fibromialgia, buscando uma melhora do quadro algico, da amplitude de movimento e da força muscular.	ESTUDO DE CASO	O protocolo de tratamento hidrocinesioterapêutico do presente estudo foi eficaz no tratamento da fibromialgia, proporcionando a diminuição dos tender points e da dor, o aumento da amplitude de movimento de membros superiores e inferiores e a manutenção da força muscular.
A3	Eficácia da hidroterapia no quadro algico de pacientes com fibromialgia Santos et al., 2013	Verificar a eficácia de um programa de tratamento de hidroterapia em relação a melhora da dor em pacientes com fibromialgia.	EXPERIMENTAL	A hidroterapia comprovou-se ser um dos recursos apropriados para solucionar as queixas dos pacientes fibromiálgicos neste estudo, pois além da reabilitação ser realizada em um meio onde a promoção de relaxamento e bem estar foi proporcionada, o desgaste e o impacto foram reduzidos e o

				alívio da dor foi considerável.
A4	Hidroterapia, pompage e alongamento no Tratamento da fibromialgia – relato de caso De Oliveira Rocha et al., 2017	Avaliar os efeitos da hidroterapia associada à pompage e a alongamentos gerais, no tratamento de uma paciente portadora de fibromialgia.	RELATO DE CASO	O tratamento realizado mostrou benefícios ao paciente, proporcionou a melhora da qualidade do sono, diminuição dos “Tender Points” e da dor, ganho da flexibilidade muscular, e do bem-estar em geral.
A5	A Hidroterapia no Tratamento de Indivíduos com Fibromialgia Da Silva et al., 2018	Verificar a eficácia da hidroterapia no alívio de dores e na qualidade do sono de indivíduos com fibromialgia.	ENSAIO CLÍNICO	A hidroterapia é eficaz para o tratamento da fibromialgia, atenuando a dor e melhorando a qualidade de sono.
A6	Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos Brech, 2017	Verificar os benefícios da técnica Watsu de reabilitação aquática no tratamento da dor crônica e na qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos.	EXPERIMENTAL LONGITUDINAL	A técnica se mostrou eficaz na diminuição da dor e na melhora da qualidade de vida das pacientes.
A7	Intervenção hidrocinestoterapêutica no equilíbrio postural e na qualidade de vida de mulheres com fibromialgia D’Agostini et al., 2018	Verificar os efeitos da hidrocinestoterapia no equilíbrio postural e na qualidade de vida em mulheres com fibromialgia.	LONGITUDINAL E INTERVENCIONAL	Houve melhora dos domínios capacidade funcional, e dor, referentes à qualidade de vida dos indivíduos após a intervenção hidrocinestoterapêutica. Porém, não se observou diferença estatisticamente significativa no equilíbrio postural dos indivíduos.
A8	Dor, qualidade de vida, auto percepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinestoterapia; Letieri et al., 2013	Analisar os efeitos de um tratamento com hidrocinestoterapia na percepção da dor, na qualidade de vida e nos sintomas depressivos em indivíduos com diagnóstico de FM do gênero feminino.	EXPERIMENTAL	Foi observado no estudo uma melhora significativa no nível de dor, na qualidade de vida e nos sintomas de depressão ao grupo hidrocinestoterapia.
A9	Hidrocinestoterapia na dor e na qualidade de vida em indivíduos portadores de fibromialgia Jorge et al., 2016	Verificar a dor e a qualidade de vida pré e pós protocolo de hidrocinestoterapia em mulheres com fibromialgia.	LONGITUDINAL E INTERVENCIONAL TA	A intervenção fisioterapêutica proposta auxiliou na diminuição dor e na melhora a QV de indivíduos portadores de fibromialgia.
A10	Comportamento da dor após intervenções hidrocinestoterapêuticas	Analisar o comportamento da dor de pacientes	ESTUDO TRANSVERSAL	Foi observado efetividade no programa de

as: um estudo transversal Zampiroli et al., 2017	antes e após intervenção em piscina terapêutica.	hidroterapia na redução na dor desses pacientes.
---	--	--

**Fonte:** Sousa e Mendonça (2020)

A fibromialgia tem como maior característica a dor difusa, o que acaba interferindo bastante na qualidade de vida social e psicológica dos acometidos pela doença. Eles buscam um tratamento que ajude a promover uma melhora da qualidade de vida, para que possam realizar suas atividades normalmente.

A tabela de artigos abaixo retrata sobre o nível de dor de pacientes com fibromialgia, que é um dos maiores sintomas desta patologia.

**TABELA 2: NÍVEL DE DOR**

ARTIGO	AUTOR/ANO	NÍVEL DE DOR
A1	Ramirez et al., 2018	O grau de dor das pacientes nesta pesquisa foi graduado através da EVA, onde todas as participantes do estudo apresentaram antes do tratamento grau de dor acima de 8, classificado como dor intensa.
A2	Wilhelm; Dos Santos, 2013	Avaliou-se a intensidade da dor por meio da Escala Visual Analógica da dor (EVA) sendo verificada no início e no final de cada atendimento.
A3	Santos et al., 2013	Para avaliação da dor foi utilizada a escala analógica de dor EVA, onde mostrou que o grau do grupo era de 9,26.
A4	De Oliveira Rocha et al., 2017	Os indivíduos com fibromialgia possuem uma anormalidade no processamento da dor e está relacionada a um desequilíbrio entre mediadores do SNC.
A5	Da Silva et al., 2018	O grau de dor dos pacientes na pré-intervenção de acordo com a média geral de dor estava em +/- 9,4, classificada como dor intensa.
A6	Brech, 2017	Para avaliar a dor foi utilizada a Escala Visual Analógica (EVA) antes e depois de cada sessão, tendo uma média geral entre os pacientes de +/- 5,40.
A10	Zampiroli et al., 2017	Inicialmente a média geral na escala visual analógica era de 37, após a intervenção por meio da hidroterapia a média do nível de dor caiu para 25.

**Fonte:** Sousa e Mendonça (2020)

Segundo A1 Ramirez *et al* (2018) em seu estudo relata que a prática de atividades físicas promove um efeito analgésico, além de liberar endorfina, o que promove a sensação de bem-estar, sendo assim, a fisioterapia indispensável no tratamento dos pacientes fibromiálgicos. Ele ainda descreve em sua pesquisa que os pacientes relataram dor a cima de 8 de acordo com a escala de EVA antes da intervenção no meio aquático, logo após o tratamento 5 pacientes apresentaram redução do grau de dor para abaixo 5, considerado um grau de intensidade leve e apenas 1 dos 6 pacientes retratou grau 7, sendo considerado um grau de intensidade moderado. Neste caso a hidroterapia mostrou-se eficaz na redução da dor e melhora da qualidade de vida

desses indivíduos. A5, Da Silva *et al.*, (2018) corroborou com A1, Ramirez *et al.*, (2018) e mostrou eficácia na redução da dor dos participantes da pesquisa, por meio da hidroterapia.

Já A2, Wilhelm; Dos Santos (2013) apresentou em sua pesquisa uma redução do nível de dor e de tender points ao aplicar sua intervenção em meio aquático, onde em relação ao grau de intensidade de dor avaliado por a EVA foi de 9 no início do tratamento, após tratamento o grau da EVA diminuiu para 7. No que se diz respeito aos tender points a paciente relatou dor em todos os 18 pontos no início do tratamento, ao final foi reduzido para 12 pontos.

A3, Santos *et al.*, (2013) mostrou em sua pesquisa uma grande melhora da dor ao aplicar um protocolo de hidroterapia tendo uma redução da EVA geral dos pacientes pré intervenção de 9,26 para 1,66 pós intervenção, mostrando ter uma boa redução do quadro algico destes pacientes. Assim corroboraram os artigos de A6, Brech (2017) que também mostrou grandes resultados na melhora do quadro de dor dos submetidos a pesquisa e A10, Zampiroli *et al.*, (2017) salientou que após a intervenção hidroterápica dos 14 participantes da pesquisa 11 tiveram seu quadro algico amenizado em relação a escala visual analógica, 2 tiveram o aumento da dor e 1 manteve o mesmo nível de dor, mostrando que a maioria dos pacientes teve resposta positiva ao serem tratados por meio da hidroterapia.

A4, De Oliveira Rocha *et al* (2017) mostrou que o motivo da dor dos indivíduos com fibromialgia serem amplificadas é devido a uma desarmonia dos mediadores do sistema nervoso central e dentre esses mediadores afetados está a substância P, que sofre aumento da sua produção, a qual está vinculada à percepção da dor.

A tabela abaixo (tabela 3) mostra os benefícios causados na sintomatologia dos pacientes fibromiálgicos por meio da hidroterapia.

**TABELA 3: BENEFÍCIOS OCACIONADOS PELA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA SINTOMATOLOGIA DOS PACIENTES**

ARTIGO	AUTOR/ANO	BENEFÍCIOS OCACIONADOS PELA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA SINTOMATOLOGIA
A1	Ramirez et al., 2018	O atendimento em meio aquático associados a exercícios cinesioterápico mostraram-se eficazes na redução da dor, melhora na qualidade de vida e de sono.
A2	Wilhelm; Dos Santos, 2013	O protocolo de tratamento hidrocinesioterápico mostrou-se eficiente no tratamento da fibromialgia, proporcionou redução dos tender points e da dor, aumento da amplitude e a conservação da força.
A3	Santos et al., 2013	A hidroterapia constatou ser um dos recursos convenientes para solver as queixas dos pacientes fibromiálgicos.
A4	De Oliveira Rocha et al., 2017	A proposta de tratamento trouxe benefícios, mostrando como resultado a melhora da qualidade do sono, uma grande redução dos Tender Points e do melhora bem-estar geral da paciente.
A6	Brech, 2017	O Watsu, técnica aquática mostrou-se conveniente na melhora das atividades de vida diária.

A7	D'Agostini et al., 2018	O protocolo de hidrocinestoterapia foi eficiente na melhora da capacidade funcional e dor relacionadas à qualidade de das mulheres com fibromialgia.
A8	Letieri et al., 2013	Mostra-se eficaz a hidrocinestoterapia como uma terapia alternativa para o tratamento da fibromialgia. Houveram melhoras significativas na saúde física e psicológica que estão relacionadas á fibromialgia.
A9	Jorge et al., 2016	A hidrocinestoterapia ajudou na redução do impacto da dor e das demais condições impostas pela patologia na vida das pacientes,

**Fonte:** Sousa e Mendonça (2020)

De acordo com A1, Ramirez *et al.*, (2018) a hidroterapia traz inúmeros benefícios no tratamento dos pacientes fibromiálgicos, tais como, redução da dor, melhora do condicionamento físico, do sono e propicia relaxamento. Ainda agrega que a água aquecida proporciona vários efeitos no sistema nervoso, entre eles o relaxamento pois afeta as terminações nervosas e a imersão faz com que a percepção da dor seja diminuída, além de agirem no estado psicológicos dos pacientes, ajudando na autoestima, equilíbrio emocional e no autocontrole. Assim corroborando com o mesmo, A8, Letieri *et al.*, (2013) complementa que em seu estudo obteve melhoras significativas nos sintomas psicológicos e na qualidade de vida dos pacientes. E A9, Jorge *et al.*, (2016) também demonstrou uma redução relevante no impacto da doença sobre as sintomatologias físicas e mentais, por meio da hidroterapia, que se mostra impactante na melhora da qualidade de vida de pessoas com fibromialgia.

A2, Wilhelm; Dos Santos (2013) expõe na sua pesquisa que a terapia de longa duração em meio a água aquecida promove consideráveis vantagens, dentre elas a melhora do quadro álgico, equilíbrio postural, força muscular, além de ganho de amplitude em todos os membros. Concordaram os artigos de A3, Santos *et al.*, (2013) que enaltece a hidroterapia e diz que além de praticada em um ambiente relaxante, oferece melhora do condicionamento físico e redução de impactos. E A4, De Oliveira Rocha *et al.*, (2017) evidenciou melhora na capacidade para o trabalho, autoestima, depressão, redução da dor, proporcionando assim o bem-estar dos acometidos pela patologia.

De acordo com A6, Brech (2017) a técnica de Watsu favoreceu aos pacientes a realização das atividades de vida diária, antes reprimidas devido aos sintomas de dor, fadiga e rigidez, entretanto não se efetuou uma diferença estatística apreciável.

A7, D'Agostini *et al.*, (2018) explanou na pesquisa o risco de quedas em os pacientes com fibromialgia, principalmente perante os idosos, devido a dor difusa que dificulta o equilíbrio postural dos mesmos. Entretanto a hidroterapia não mostrou melhoras satisfatórias para a melhora de equilíbrio postural, mas mostrou melhora na dor e na capacidade funcional dos pacientes.

Como mostram os artigos acima, a hidroterapia tem um importante impacto no tratamento da fibromialgia, mostrando ser eficaz na redução da sintomatologia da mesma e também ajudando nos sintomas psicológicos.

#### **4. CONCLUSÃO**

Podemos observar neste estudo o impacto da fisioterapia aquática sob os indivíduos com fibromialgia, mostrando ser fundamental no tratamento dos mesmos, tendo como intuito de amenizar as sintomatologias causadas pela síndrome.

Além disso, evidenciamos que a dor é bastante presente na fibromialgia, qual acaba prejudicando as atividades de vida diária, prejudicando assim a qualidade de vida dos acometidos pela patologia.

Dessa forma podemos concluir que a fisioterapia aquática é um meio de tratamento imprescindível para melhora da qualidade de vida dos indivíduos acometidos pela fibromialgia, trazendo um impacto positivo na redução dos seus sintomas, devolvendo a estes a melhoria da capacidade funcional e mental.

#### **REFERÊNCIAS**

BRECH, Guilherme Carlos. Os benefícios do Watsu no tratamento da dor crônica e qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos. *Fisioterapia Brasil*, v. 12, n. 1, p. 4-8, 2017.

DA SILVA, Jaqueline Santos; SPÓSITO, Auricéia Ferreira Souto; DA SILVA, Carla Pequeno. A Hidroterapia no Tratamento de Indivíduos com Fibromialgia. ID on line *REVISTA DE PSICOLOGIA*, v. 12, n. 42, p. 198-210, 2018.

D'AGOSTINI, Carla Maria et al. INTERVENÇÃO HIDROCINESIOTERAPÊUTICA NO EQUILÍBRIO POSTURAL E NA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES COM FIBROMIALGIA. *Revista CPAQV–Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida* | Vol, v. 10, n. 2, p. 2, 2018.

DE OLIVEIRA ROCHA, Maíra et al. Hidroterapia, pompage e alongamento no tratamento da fibromialgia–relato de caso. *Fisioterapia em Movimento*, v. 19, n. 2, 2017.

DE OLIVEIRA, Camila Acevedo et al. A eficácia da hidroterapia na redução da sintomatologia dos pacientes com fibromialgia. *Revista Eletrônica Faculdade Montes Belos*, v. 8, n. 3, 2016.

DOS SANTOS, Daniela et al. EFICÁCIA DA HIDROTERAPIA NO QUADRO ÁLGICO DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA. AVALIAÇÃO DO TRABALHO HUMANIZADO DOS ESTAGIÁRIOS DE FISIOTERAPIA NO ATENDIMENTO COMUNITÁRIO 46 A EFICÁCIA DO TREINAMENTO PROPRIOCEPTIVO NA PREVENÇÃO DO ENTORSE DE TORNOZELO 53 ANÁLISE COMPARATIVA DO TRATAMENTO COM MANTHUS NO FEG GRAU III UTILIZANDO GEL COMUM OU GEL COM PRINCÍPIOS ATIVOS EM MULHERES DE 27 Á 42 ANOS DE IDADE, p. 91.

GONÇALVES, DIAS et al. Melhora da qualidade de vida em pacientes fibromiálgicos tratados com hidroterapia. Rev. Fisioterapia Brasil, 2003.

JORGE, Matheus Santos Gomes et al. Hidrocinesioterapia na dor e na qualidade de vida em indivíduos portadores de fibromialgia. Rev Inspirar, v. 8, n. 1, p. 29-33, 2016.

LETIERI, Rubens Vinícius et al. Dor, qualidade de vida, autopercepção de saúde e depressão de pacientes com fibromialgia, tratados com hidrocinesioterapia. Revista Brasileira de Reumatologia, v. 53, n. 6, p. 494-500, 2013.

RAMÍREZ, Rosa Elizabeth; DE MELLO, Cristiani Aparecida Pereira; VEIGA, Cristiane Bulyk. EFEITO DA HIDROTERAPIA SOBRE A DOR E QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA.

SCHLEMMER, Gécica Bordin Viera et al. Efeitos da terapia aquática na qualidade do sono, algia e qualidade de vida em mulheres com fibromialgia. Saúde (Santa Maria), v. 45, n. 2, p. 9, 2019.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, MICHELLY Dias da; CARVALHO, Rachel de. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein (São Paulo), v. 8, n. 1, p. 102-106, 2010.

WILHELM, Joyce; DOS SANTOS, Reni Volmir. Benefícios da hidrocinesioterapia na fibromialgia: estudo de caso. Revista FisiSenectus, v. 1, p. 96-103, 2013.

ZAMPIROLI, Helen Luzia; PATERNELLA, Fabiana Magalhães Navarro; GRABOWSKI, Jorge Luis. COMPORTAMENTO DA DOR APÓS INTERVENÇÕES HIDROCINESIOTERAPÊUTICAS: UM ESTUDO TRANSVERSAL. **Revista Científica UniFatecie**, v. 2, n. 2, p. 212-224, 2017.