



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO**

**ANA JOYCE BARBOZA ARAÚJO
RENATA AMARANTE DA SILVA**

**QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DAS PESSOAS COM DOENÇA DE
ALZHEIMER**

**JUAZEIRO DO NORTE
2021**

ANA JOYCE BARBOZA ARAÚJO
RENATA AMARANTE DA SILVA

**QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DAS PESSOAS COM DOENÇA DE
ALZHEIMER**

Artigo apresentado ao Curso de Pós-Graduação como
pré-requisito para obtenção do título de
Especialização.

Orientador: Prof. Mestre. Antônio José dos Santos
Camurça

JUAZEIRO DO NORTE
2021

ANA JOYCE BARBOZA ARAÚJO
RENATA AMARANTE DA SILVA

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DAS PESSOAS COM DOENÇA DE
ALZHEIMER

DATA DA APROVAÇÃO: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Professor Mestre. Antônio José dos Santos Camurça.
Orientador

Professor(a) Esp.; Ma.; Dr(a).
Examinador 1

Professor(a) Esp.; Ma.; Dr(a).
Examinado 2

JUAZEIRO DO NORTE
2021

ARTIGO ORIGINAL

QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DAS PESSOAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER

Renata Amarante da Silva¹
Ana Joyce Barboza Araújo²
Antônio José dos Santos Camurça³

Formação dos autores

*1-Acadêmico do curso de Pós-graduação em Fisioterapia Neurofuncional Adulta e pediátrica do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio - UNILEÃO

2- Docente de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio - UNILEÃO

Correspondência: renataamaranter@gmail.com/ anajoice96@yahoo.com.br

Palavras-chaves: Doença de Alzheimer. Cuidadores. Qualidade de vida.

RESUMO

Introdução: A doença de Alzheimer (DA) é uma disfunção neurodegenerativa progressiva e irreversível, é conhecida pelos lapsos de memórias, dificuldades em realizar as tarefas de vidas diárias e problemas de se comunicar através da linguagem. O objetivo do presente estudo é analisar a qualidade de vida dos cuidadores das pessoas com a doença de Alzheimer, assim conseguimos entender melhor o quanto é importante o conhecimento sobre a doença e sobre a influência que é causada na vida das pessoas que acompanham de perto e participa das atividades de vida diária. **Método:** trata-se de uma revisão integrativa. Para a coleta de dados da pesquisa, os critérios de inclusão foram os artigos que atendessem aos descritores em ciência da saúde (DeCS):” Doença de Alzheimer”, “Cuidadores” e “Qualidade de vida”, foram utilizadas publicações gratuitas, em português. As buscas ocorreram através das bases de dados Biblioteca virtual (BVS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). **Resultados:** Os resultados apontam que pessoas com a DA necessitam de um acompanhamento multidisciplinar, para que os cuidadores não esqueçam do autocuidado, pois a sobrecarga gerada pelo cuidar da pessoa idosa é muito grande e gera um nível de estresse, ansiedade, esgotamento emocional, físico e até mesmo quadros de depressão nos cuidadores. **Conclusão:** Conclui-se que a maior parte dos cuidadores dos portadores da doença Alzheimer é do sexo feminino a maioria é cuidadores que vivenciam sentimentos diversos, principalmente tendo que esconder suas necessidades e dores

para saber lidar com o sofrimento dos outros que acabava sobrecarregando o seu físico e até mesmo seu emocional.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer. Cuidadores. Qualidade de vida.

ABSTRACT

Background: Alzheimer's disease (AD) is a progressive and irreversible neurodegenerative disorder, known for its memory lapses, difficulties in performing daily life tasks and problems in communicating through language. The aim of this study is to analyze the quality of life of caregivers of people with Alzheimer's disease, so we can better understand how important knowledge about the disease is and the influence it has on the lives of people who follow closely and participates in activities of daily living. **Method:** this is an integrative review. For the collection of research data, the inclusion criteria were articles that met the descriptors in health science (DeCS): "Alzheimer's Disease", "Caregivers" and "Quality of life", free publications were used, in Portuguese . The searches took place through the Virtual Library (BVS), scientificElectronic Library Online (SCIELO), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) databases. **Results:** The results show that people with AD need multidisciplinary monitoring, so that caregivers do not forget about self-care, as the burden generated by caring for the elderly is very large and generates a level of stress, anxiety, emotional and physical exhaustion and even depression in caregivers. **Conclusion:** It is concluded that most caregivers of patients with Alzheimer's disease are female, most are caregivers who experience different feelings, especially having to hide their needs and pain to know how to deal with the suffering of others that ended up overloading their physical and even your emotional.

Keywords: Alzheimer's Disease. Caregivers. Quality of life.

INTRODUÇÃO

A doença de Alzheimer (DA) é uma disfunção neurodegenerativa progressiva e irreversível, é conhecida pelos lapsos de memórias, dificuldades em realiza as tarefas de vidas diárias e problemas de se comunicas através da linguagem. Pessoas com DA sofre alterações não somente na memória e na linguagem, mas também na aprendizagem, compreensão e raciocínio (MIRA, 2019).

Ainda relatou que a DA é uma patologia neurológica de etiologia não totalmente conhecida, mas suas causas são multifatoriais. Nas pessoas com a doença surgem uma hipersecreção da vitamina Beta-Amiloide nos neurônios que são afetados. A proteína atua como um fator biológico que causa o aparecimento de vacúolos maiores, que quando se aproximam ocasionam a morte dos neurônios que estão a sua volta (MIRA, 2019).

O aumento de pessoas com demência está cada vez mais alto com a maior expectativa de vida, o Alzheimer é uma doença que apresenta uma síndrome de demência, sendo ela causada também por muitas doenças de curso lento, gradual, evolutivo e de natureza crônica. Mas o subtipo da doença de Alzheimer (DA) coincide à maior parte dos casos diagnosticados (MATTOS, KOVÁCS, 2020)

Segundo Mendes e Santos (2016) mais de quarenta e seis milhões de pessoas no mundo apresentam algum tipo de demência, e cerca de 9 milhões de novos casos ocorre segundo a World Alzheimer Report. A doença de Alzheimer não comove somente a vida das pessoas com a doença, mas também a dos seus cuidadores e familiares.

Segundo Silva e Silva (2020) nos últimos anos o atendimento domiciliar está cada vez mais expandindo, devido ao crescimento relacionado as necessidades da saúde. O cuidador tem um papel importantíssimo nesse atendimento domiciliar, principalmente em pacientes com muitas demandas de cuidados e várias alterações.

O mesmo ainda relata que existe dois tipos de cuidador, o formal, aquele que desempenha um trabalho de forma profissional e recebe recurso financeiro para realizar essa função, ou informal, quando desempenha por vezes um cuidador não profissional, que por sua maioria é um membro da família e não é remunerado (SILVA, SILVA, 2020).

O objetivo do presente estudo é analisar a qualidade de vida dos cuidadores das pessoas com a doença de Alzheimer, assim conseguimos entender melhor o quão é importante o conhecimento sobre a doença e sobre a influência que é causada na vida das pessoas que acompanham de perto e participa das atividades de vida diária.

MÉTODO

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa, que segundo Souza, Silva e Carvalho, 2010, a revisão integrativa é um estudo mais extenso das revisões e oferece um resumo dos conhecimentos e aplicação dos resultados dos estudos abordados.

Para a realização do projeto de pesquisa foi aplicada buscas em meios acadêmicos virtual de pesquisa, a busca se deu a partir do dia 01 setembro de 2021. Encontrou-se artigos em bancos de dados, plataformas e bibliotecas virtuais, como BVS (Biblioteca virtual), Scielo e Lilacs, onde totalizou uma busca de 15 artigos.

Acolhendo os critérios de inclusão e exclusão (artigos incompletos, pagos e duplicados), foram encontrados 182.006 artigos, onde após a filtragem dos critérios, como ano de publicação e de idioma, obteve um total de 192 artigos, após a leitura de títulos apenas 15

encaixaram-se nos critérios da pesquisa e após a leitura completa 4 atenderam os critérios da pesquisa.

Os recursos para o alcance dos dados de cada artigo se deram por meio de filtragem de dados e artigos. Para as buscas, foram utilizadas palavras chaves como Doença de Alzheimer, Cuidadores e qualidade de vida.

RESULTADOS

Ao início do estudo foram coletados um total de 182.006 artigos, após aplicação de critérios de inclusão e exclusão com idioma, ano de publicação sobraram 192 artigos, após a leitura de títulos sobraram 15 artigos e após a leitura completa restaram 4 artigos que se enquadraram para compor os resultados desta pesquisa. Os trabalhos utilizados estarão sendo mostrados abaixo na tabela, contendo nome do autor e ano de publicação, título do artigo, idioma, tipo de estudo e desfecho descrito pelo autor.

Quadro 1- Artigos selecionados para a pesquisa, por identificação de autor, ano, título, idioma, tipo de estudo e desfecho.

ART	AUTOR E ANO	TÍTULO	IDIOMA	TIPO DE ESTUDO	DESFECHO
A1	Carvalho EB e Neri AL, Abril/2019	Padrões de uso do tempo em cuidadores familiares de idosos com demência	Português	Estudo descritivo	Segundo o estudo, as atividades diárias dos cuidadores que envolve o lazer e a sociabilidades são perdidas por conta do cuidado dedicado a pessoa com doença de Alzheimer.
A2	Martins G, Corrêa L, Caparral AJS, Santos PTA, Brugnera LM e Gratão ACM, Janeiro/2019	Características sociodemográficas e de saúde de cuidadores formais e informais de idosos com Doença de Alzheimer	Português	Estudo quantitativo, transversal e comparativo	De acordo com o estudo, vale ressaltar que a maior parte dos cuidadores é do sexo feminino, e grande parte reside junto ao idoso assim causando maior jornada de trabalho e acarretando uma maior sobrecarga na sua vida, sendo de suma importância um apoio.

A3	Kucmaski LS, Zenevicz L, Geremia DS, Madureira VSF, Silva TG e Souza SS./ 2016	Doença de Alzheimer: desafios enfrentados pelo cuidador no cotidiano familiar	Português	Estudo qualitativo de caráter descritivo	Nesse estudo, relata que o cuidador da DA vivencia sentimentos diversos que merecem atenção por outros profissionais, pois o mesmo tem que saber lidar com o sofrimento do outro, tendo que esconder suas dores e necessidades. Ser cuidador tem que renunciar muitas coisas da sua vida em prol do benefício de outra pessoa.
A4	Cesário VAC, Leal MCC, Marques APO, Claudino KA/jan- mar.2017	Estresse e qualidade de vida do cuidador Familiar de idoso portador da doença de Alzheimer	Português	Pesquisa de abordagem Quantitativa do tipo descritiva	Esse estudo teve como objetivo analisar a relação entre o estresse e a qualidade de vida do cuidador familiar de idosos portadores de Alzheimer. Foi verificado que os cuidadores apresentam condições de saúde profundamente afetadas, propiciando um quadro de estresse o qual está relacionado com a sua qualidade de vida, nos domínios físicos, sociais e emocionais.

Fonte: SILVA e ARAÚJO, 2021.

DISCUSSÃO

A doença de Alzheimer é uma síndrome degenerativa de causa desconhecida, que envolve a pessoa e a sua família, causando mudanças importantes que interfere nas atividades de vida diária do idoso (MARTINS, HANSEL e SILVA, 2016).

O mesmo autor ainda relata que as mudanças de comportamento do idoso interfere na vida dos cuidadores prejudicando sua qualidade de vida, tendo desgastes emocionais, tristeza, sofrimento e episódios estressantes (MARTINS, HANSEL e SILVA, 2016).

Em uma pesquisa foi observaram uma alta prevalência de depressão e uma péssima qualidade de sono dos cuidadores de idosos com doença de Alzheimer. Pessoas com um nível de demência mais elevada precisão de um cuidado maior, dessa forma o consumo do tempo e dedicação dos cuidadores são voltados para o idoso (CARVALHO e NERI, 2019).

Segundo Martins et al. 2019 relata que a predominância de cuidadores do sexo feminino se dá por conta da expectativa de vida que as mesmas têm ou por serem mais jovens do que os homens.

Pessoas com a DA necessitam de um acompanhamento multidisciplinar, para que os cuidadores não esqueçam do autocuidado, pois a sobrecarga gerada pelo cuidar da pessoa idosa é muito grande e gera um nível de estresse, ansiedade, esgotamento emocional, físico e até mesmo quadros de depressão nos cuidadores (SCHMIDT et al. 2018).

O cuidado contínuo com o idoso, e a realização de outras tarefas propicia uma maior sobrecarga e desgastantes pela resistência do idoso a realizá-las, devido aos seus distúrbios comportamentais e de memória, principalmente quando inclui as ações cotidianas como banho, alimentação, administração de medicações, higienização. Sendo assim maior predisposição ao desenvolvimento de quadros de estresse pela exposição prolongada a situações de desgaste (CESÁRIO et al. 2017).

CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que a maior parte dos cuidadores dos portadores da doença Alzheimer é do sexo feminino a maioria é cuidadores que vivenciam sentimentos diversos, principalmente tendo que esconder suas necessidades e dores para saber lidar com o sofrimento dos outros que acabava sobrecarregando o seu físico e até mesmo seu emocional.

As equipes de saúde estão mais atentas e dando mais importância também a saúde dos cuidadores, equipes indo fazer o acompanhamento do portador de Alzheimer e atendendo as necessidades dos cuidadores.

REFERÊNCIAS

CARVALHO, Elcyane B. e NERI, Anita L. Padrões de uso do tempo em cuidadores familiares de idosos com demências. **Rev. bras. geriatr. Gerontol.** Rio de Janeiro, v. 22(1), e180143. 2019.

CESÁRIO, Vanovya A. Claudiano; LEAL, Marcia C. Campos; MARQUES, Ana Paula O. e CLAUDIANO, Karolyny A. Estresse e qualidade de vida do cuidador familiar de idoso portador da doença de Alzheimer. **Saúde debate.** Rio de Janeiro, v. 41, n. 112. P. 171-182. JAN-MAR 2017.

KUCMANSKI, Luciane S.; ZENEVICZ, Leoni; GEREMIA, Daniela S.; MADUREIRA, Valeria S. Faganello; SILVA, Tatiane G. e SOUZA, Silva S. Doença de Alzheimer: desafios enfrentados pelo cuidador no cotidiano familiar. **Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.** Rio de Janeiro. v.19(6). n.1022-1029.2019.

MARTINS, Aline M. Fonseca.; HANSEL, Cristina G. e SILVA, Jaqueline. Mudanças de comportamento em idosos com Doença de Alzheimer e sobrecarga para o cuidador. **Esc Anna Nery**. Rio de Janeiro. v.20(2). n.352-356.2016.

MARTINS, Gabriela; CORRÊA, Larissa; CAPARRAL, Ana Julia S.; SANTOS, Paloma T. F.; BRUGNERA, Leticia M. e GRATÃO, Aline Cristine M. Características sociodemográficas e de saúde de cuidadores formais e informais de idosos com Doença de Alzheimer. **Esc. Anna Nery**. São Paulo.V.23(2) e 20180327.2019.

MATTOS, Emanuela Bezerra T. e KOVÁCS, Maria J. Doença de Alzheimer: a experiência única de cuidadores familiares. **Psicologia USP**. São Paulo, v.31.e 180023.2020.

MENDES, Cinthia F. Maciel e SANTOS, Anderson L. Siqueira. O cuidado na doença de Alzheimer: as representações sociais dos cuidadores familiares. **Saúde Soc**. São Paulo, v.25, n.1, p.121-132, 2016.

MIRA, Caio. Como é que a gente diz? Uma análise das estratégias textual-interativas na narrativa de uma pessoa com doença de Alzheimer. **Linguagem em (Dis)curso**. SC, v. 19, n. 3, p. 419-433, set./dez. 2019.

SCHMIDT, Melonie S.; LOKS, Melissa O. Honório; HOMMERSHIMIDT, Karina S. Almeida; FERNANDE, Darla Lusía R; TRISTÃO, Francisco R. e GIRONDI, Juliana B. Reis. Desafios e tecnologias de cuidado desenvolvidos por cuidadores de pacientes com doença de Alzheimer. **Rev. Bras. Geriatr. Gerontol.**, Rio de Janeiro. v.21(5). n.601-609.2018.

SILVA, Yara C. e SILIVA, Kênia L. Constituição do sujeito cuidador na atenção domiciliar: dimensões psicoafetiva, cognitiva e moral. **Esc Anna Nery**. Minas Gerais. V.24(4) e 20190335.2020.