

ADILMA DANTAS SAMPAIO ARARUNA

**ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO PÓS-
OPERATÓRIO DAS CIRURGIAS PLÁSTICAS – REVISÃO DE LITERATURA**

Artigo apresentado ao Centro
Universitário Leão Sampaio -
UNILEÃO, como exigência para
obtenção de título de Pós-Graduação
em Fisioterapia Dermatofuncional.

Orientadora: Prof^a. Elis Alves

JUAZEIRO DO NORTE-CE

2017

RESUMO

Os paradigmas da beleza vêm se alterando no decorrer dos anos. O conceito de beleza hoje se difere muito do que era considerado belo há alguns anos, o desejo em adquirir o "corpo perfeito", vem crescendo dia-a-dia, pois se tornou uma característica importante na incessante busca pela perfeição, onde as pessoas sentem a necessidade de estarem dentro dos padrões de beleza ditados pela sociedade a fim de se fazerem parte da mesma. As cirurgias plásticas são indicadas quando a pessoa não se encontra satisfeita com sua imagem corporal ideal, recorrendo assim a tal procedimento. A Fisioterapia Dermatofuncional, foi reconhecida como especialidade em maio de 2009 pelo Conselho Nacional de Fisioterapia e de acordo com as resoluções COFFITO 80 e 362, atua na prevenção, promoção e recuperação do sistema tegumentar (COFFITO). A atuação do profissional fisioterapeuta dermatofuncional no pós-operatório das cirurgias plásticas desenvolve um importante papel quanto à aceleração do processo de reabilitação, focando na prevenção das complicações cirúrgicas, tendo como objetivo restaurar a funcionalidade, usando de um caráter estético e ao mesmo tempo reabilitador global do paciente, melhorando assim o quadro algico, a ansiedade, o edema e a funcionalidade. Quanto aos recursos utilizados e o tratamento no pós-operatório, são amplamente variável, podendo então, oferecer um tratamento adequado, onde é imprescindível o conhecimento do profissional quanto às alterações funcionais e características apresentadas pelo paciente no momento da avaliação, além do tipo de cirurgia realizada e do tempo de pós-operatório. Cada vez mais se faz necessário a atuação da fisioterapia dermatofuncional no pré e pós-operatório de cirurgias plásticas no intuito de minimizar as alterações funcionais pós-cirúrgico além da prevenção de possíveis complicações.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia/ cirurgia plástica/ pós-operatório/ dermatofuncional.

ABSTRACT

The paradigms of beauty have been changing over the years. The concept of beauty today differs greatly from what was considered beautiful a few years ago, the desire to acquire the "perfect body" has been growing day by day since it has become an important feature in the incessant search for perfection, where people feel the need to be within the standards of beauty dictated by society in order to become part of it. Plastic surgeries are indicated when the person is not satisfied with their ideal body image, thus resorting to such procedure. Dermatofunctional Physiotherapy was recognized as a specialty in May 2009 by the National Council of Physiotherapy and according to resolutions COFFITO 80 and 362, it acts in the prevention, promotion and recovery of the tegumentary system (COFFITO). The performance of the dermatofunctional professional physiotherapist in the postoperative period of plastic surgery plays an important role in the acceleration of the rehabilitation process, focusing on the prevention of surgical complications, aiming to restore functionality, using an aesthetic and at the same time global rehabilitation of the patient, thereby improving pain, anxiety, edema and function. Regarding the resources used and the treatment in the postoperative period, they are widely variable and can therefore offer an adequate treatment, where the professional's knowledge regarding the functional changes and characteristics presented by the patient at the time of the evaluation, besides the type of surgery and postoperative time. Increasingly, it is necessary to perform dermatofunctional physiotherapy in the pre- and postoperative period of plastic surgeries in order to minimize postoperative functional alterations in addition to the prevention of possible complications.

KEYWORDS: physiotherapy/ plastic surgery/ postoperative/ dermatofunctional.