



KATYANY DIAS DE ARAÚJO SILVA
MARIA WESLANIA SALVIANO DOS SANTOS

**COMPREENDENDO OS EFEITOS POSITIVOS E NEGATIVOS DA TOXINA
BOTULÍNICA NA ESTÉTICA FACIAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Juazeiro do Norte-CE
2023

KATYANY DIAS DE ARAÚJO SILVA
MARIA WESLANIA SALVIANO DOS SANTOS

**COMPREENDENDO OS EFEITOS POSITIVOS E NEGATIVOS DA TOXINA
BOTULÍNICA NA ESTÉTICA FACIAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Artigo apresentado ao Centro Universitário
Doutor Leão Sampaio-UNILEÃO, como
requisito para a conclusão Curso de Pós-
Graduação em Enfermagem em Estética.

Orientador: Hildon Luiz Correia Alves

Juazeiro do Norte-CE
2023

**COMPREENDENDO OS EFEITOS DA TOXINA BOTULÍNICA NA ESTÉTICA
FACIAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA
UNDERSTANDING THE EFFECTS OF BOTULINUM TOXIN ON FACIAL
AESTHETICS: AN INTEGRATIVE REVIEW**

Katyany Dias de Araújo Silva¹
Maria Weslania Salviano dos Santos²
Hildon Luiz Correia Alves³

¹ Enfermeira especialista em Estomatoterapia e Saúde da família, Enfermeira pós-graduanda em Estética. E-mail: katyany.dias@hotmail.com

² Enfermeira especialista em Saúde da Mulher: Ginecologia e Obstetrícia, Enfermeira Especialista em Urgência, Emergência e UTI, Enfermeira pós-graduanda em Estética. E-mail: mariaweslania@hotmail.com

³ Biomédico, especialista em Estética e saúde, Acupuntura, Biomedicina estética. E-mail: hildonluizcorreiaalves@gmail.com

RESUMO

A busca incansável para alcançar padrões de beleza impostos pela sociedade vem nos últimos anos nos mostrando o desejo das pessoas por tratamentos estéticos não cirúrgicos, um dos procedimentos mais procurados é o rejuvenescimento facial através do uso da toxina botulínica tipo A (TBA) por ser um tratamento rápido, satisfatório, que contribui para a harmonia facial, melhora da autoestima, apesar de alguns efeitos adversos. O objetivo deste estudo foi analisar a literatura científica sobre os efeitos da toxina botulínica. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada por meio de pesquisa bibliográfica utilizando os bancos de dados Decs, Scielo e Medline, realizada na Biblioteca Virtual de Saúde. Foram utilizadas palavras-chave nos descritores em ciências da saúde: “Toxina Botulínica”, “Estética Facial”, “Autoestima” e “Efeitos Adversos”, no idioma português. A busca abrangeu os seguintes passos: definição das palavras-chave, busca dos estudos e seleção dos trabalhos pertinentes. Foram encontradas 18 publicações na pesquisa, onde após os critérios de inclusão pré-estabelecidos foram incluídos oito trabalhos. Os resultados mostraram que, a técnica de aplicação aparentemente usual requer cuidados imprescindíveis desde a avaliação clínica, diluição e habilidade de aplicação. Faz-se necessário orientar a população sobre as vantagens do uso (TBA) para minimizar os efeitos do envelhecimento, duração da toxina, assimetria e os efeitos adversos possíveis com a aplicação. É fundamental que profissionais da saúde capacitados sigam os cuidados constantes em todas as etapas do procedimento, para evitar possíveis complicações e quando houver alguma intercorrência procurar imediatamente atendimento médico para reduzir os efeitos.

Palavras-Chave: Toxina Botulínica. Estética Facial. Autoestima. Efeitos Adversos.

SUMMARY

The relentless quest to achieve beauty standards imposed by society has shown us in recent years people's desire for non-surgical aesthetic treatments, one of the most sought after procedures is facial rejuvenation through the use of botulinum toxin type A (TBA) as it is a

fast, satisfactory treatment that contributes to facial harmony, improves self-esteem, despite some adverse effects. The aim of this study was to analyze the scientific literature on the effects of botulinum toxin. This is an integrative literature review carried out through bibliographical research using the Decs, Scielo and Medline databases, carried out in the Virtual Health Library. Keywords were used in the descriptors in health sciences: “Botulinum Toxin”, “Facial Aesthetics”, “Self-esteem” and “Adverse Effects”, in Portuguese. The search covered the following steps: definition of keywords, search for studies and selection of relevant works. 18 publications were found in the research, where after the pre-established inclusion criteria eight works were included. The results showed that the apparently usual application technique requires essential care from clinical evaluation, dilution and skill of application. It is necessary to guide the population about the advantages of use (TBA) to minimize the effects of aging, duration of the toxin, asymmetry and possible adverse effects with the application. It is essential that trained health professionals follow constant care at all stages of the procedure, to avoid possible complications and when there is any intercurrent, immediately seek medical attention to reduce the effects.

Keywords: Botulinum Toxin. Facial Aesthetics. Self esteem. Adverse effects.

Conforme o IBGE (2017), o número de idosos cresce 18% em 5 anos e ultrapassa 30 milhões em 2017, ou seja, pessoas acima de 60 anos, está aumentando na população brasileira. “Não só no Brasil, mas no mundo todo vem se observando essa tendência de envelhecimento da população nos últimos anos. Ela decorre tanto do aumento da expectativa de vida quanto da melhoria nas condições de saúde” explica a gerente da PNAD, Maria Lúcia Vieira.

O envelhecimento cutâneo é um processo que afeta não só a aparência, mas também a função da pele, isso ocorre porque há alteração do material genético e ocorre a diminuição da proliferação celular, que ocasiona a perda de elasticidade, diminuição da replicação dos tecidos e do metabolismo. Pesquisadores apontam o desequilíbrio do mecanismo de defesa antioxidante do organismo como o principal causador do envelhecimento cutâneo (GOUVEIA, et al., 2020).

Com isso, a busca por tratamentos de rejuvenescimento vem aumentando, e para isso o profissional da área da estética pode utilizar de tratamentos para atenuar as alterações do envelhecimento com procedimentos que podem amenizar e aliviar as linhas de expressão com a toxina botulínica (SDB, 2023).

Toxina botulínica tipo A (TBA) é uma proteína produzida pela bactéria anaeróbica Gram positiva chamada *Clostridium botulinum*. Tipo A mais específico e utilizado no Brasil regulamentado pela Anvisa dos 07 sorotipos existentes. Por injeção, em quantidades muito pequenas, em um músculo facial específico, apenas o impulso que orienta este músculo será bloqueado, causando o relaxamento local. Deste modo, a toxina botulínica atua como um bloqueio da musculatura subjacente das linhas indesejadas (SDB, 2023).

Antes de ser feito o procedimento com a aplicação da TBA é realizado a anamnese com intuito de saber qual o desejo do paciente e análise da espessura da cútis, onde uma pele mais compacta necessita de uma maior quantidade da dose do produto, assim como no gênero masculino, por apresenta esse tipo de pele mais densa, requer um volume maior que o sexo feminino (SILVA, 2017, p. 424-440).

Com o intuito de amenizar as linhas hiperkinéticas é realizada a aplicação da toxina botulínica tipo A (TBA) nos principais músculos de expressões faciais: frontal, corrugadores, orbiculares da lateral dos olhos e das pálpebras, prócero, orbicular da boca, levantador do ângulo da boca, levantador do lábio superior, nasal, zigomático menor e maior, depressor do ângulo da boca, risório, bucinador, depressor do septo nasal, mentoniano (SILVA, 2012, p. 154).

Segundo as estatísticas da Sociedade Americana de Cirurgiões Plásticos, a toxina botulínica tornou-se o procedimento cosmético minimamente invasivo mais utilizado, com mais de três milhões de tratamentos realizados anualmente (SMALL; HORN, 2013, p.8).

O uso da toxina botulínica vai além de tratamentos de fins estéticos e avançam campos odontológicos, neurológicos e oftalmológicos. Por ser um procedimento minimamente invasivo e não cirúrgico, sua indicação busca a melhoria de várias disfunções estéticas como: atenuação do sorriso gengival, diminuição de queloides e cicatrizes hipertróficas, controle de hiperhidrose, sendo muito utilizada como técnica para rejuvenescimento facial trazendo alta satisfação e eficácia dos pacientes, e seu efeito é considerado de longo prazo podendo chegar até 6 meses dependendo da fisiologia do paciente (GOUVEIA; FERREIRA; SOBRINHO, 2020).

Os exemplos de tratamentos que podem ser realizados com a toxina botulínica, são: rugas glabellares, da testa, do nariz, periorbiculares, periorais (código de barras), sorriso gengival, queixo celulítico, arqueamento de sobrancelhas, dentre outros (MACHADO, 2020).

As vantagens de se ter uma correção de disfunção estética como o sorriso gengival com tratamento não cirúrgico de forma terapêutica, garantido a segurança do método e para o paciente (SILVA, 2020).

A grande versatilidade do uso da (TBA) está no procedimento minimamente invasivo que tem como padrão o uso de pequenas doses em quantidade de produto, essas são contadas em unidades e aplicadas em músculos subjacentes, previamente selecionados conforme a anatomia e rugas que o paciente tem queixa, procedimento rápido e bem tolerável (CAVALCANTI; AZEVEDO; MATHIAS, 2017).

Segundo SMALL e HOAN (2013, p.9), são tidas como complicações: queimadura localizada e dor picicante durante a injeção, blefaroptose, ptose de sobrancelha, ectrópio da

pálpebra inferior, lagofalmo, xeroftalmia, epífora, diplopia, reflexo de piscar comprometido, fotofobia, trauma ocular, bolsa infraorbital, ptose labial, resultando em assimetria do sorriso, incompetência oral com sialorreia e comprometimento para falar, comer ou beber, flacidez da bochecha, disartria, disfagia, disfonia, fraqueza no pescoço, assimetria facial, alteração ou mal resultado estético, redução inadequada de rugas ou ausência do efeito pretendido na área tratada, piora nas rugas das áreas adjacentes àquela do tratamento, enfraquecimento muscular adjacente à área tratada, anticorpos contra a toxina botulínica.

A TBA não é indicada para pessoas que apresentam hipersensibilidade a algum componente presente na ampola, como, por exemplo, a albumina. No frasco da toxina Dysport, temos dois constituintes que podem gerar alergia, a albumina e a lactose. Também não é indicada para pacientes que apresentam infecção no local da aplicação, gravidez e lactante, doença neuromuscular como a miastenia grave (MARTINS, et al., 2017).

Os estudos apresentam índice baixo de complicações e intercorrências e/ou efeitos colaterais no uso da TBA para minimizar as rugas, neste quesito a análise clínica após o seu uso comparativo do antes e depois traz a ideia de prevenir rugas e melhorar o rejuvenescimento facial com menor risco (SATRIYASA, 2019).

Mesmo com todas as orientações, existem as complicações que não podem ser evitadas, da qual está relacionada à alergia aos excipientes contidos no frasco da TBA que faz com que o paciente tenha uma produção de anticorpos contra a substância. Esses anticorpos antitoxina pode ser evitados quando o profissional utiliza o produto com menor concentração de componentes alérgicos, assim como a utilização do menor volume, um maior tempo de retorno da aplicação e evitar o uso de marcas diferentes no mesmo paciente, além da não utilização da TBA para essas pessoas (SILVA, 2017).

Diante dos estudos, percebemos que a eficácia da TBA supera os efeitos adversos, apesar dos efeitos serem leves, transitórios e desaparecem sem necessidade de intervenção hospitalar, é necessário que o profissional executor conheça o procedimento, anatomia, fisiologia e farmacologia e seja capacitado e atualizado para executá-lo. É crescente a procura pelo procedimento (TBA) por ser um método eficaz, usado para substituir alguns procedimentos cirúrgicos, reduzindo riscos que os mesmos oferecem. Assim seguindo os protocolos para execução segura o mesmo estará evitando as complicações causadas por dosagem excessiva, erros na aplicação; devendo orientar a população a procurar profissionais capacitados que seguramente deixará impactos positivos na autoestima e vida social das pessoas e se mesmo assim houver intercorrências procurar atendimento especializado.

REFERÊNCIAS

- IBGE. Número de idosos cresce 18% em 5 anos e ultrapassa 30 milhões em 2017. Acesso em 21 de 02 de 2023, disponível em www.ibge.gov.br:
<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017>
- CAVALCANTI, A. N.; AZEVEDO, J. F.; MATHIAS, P. Harmonização Orofacial: a Odontologia além do sorriso. **Journal of Dentistry & Public Health (inactive/archive only)**, v. 8, n. 2, p. 35–36, 2017.
- GOUVEIA, B. N.; FERREIRA, L. DE L. P.; SOBRINHO, H. M. R. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. **REVISTA BRASILEIRA MILITAR DE CIÊNCIAS**, v. 6, n. 16, 3 dez. 2020.
- MACHADO, L.P. Atuação do cirurgião dentista na harmonização orofacial. Lume. 2020. Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/handle/10183/214031>. Acesso em: 14 dez. 2021
- MARTINS, R. R. et al. Toxina botulínica tipo A no tratamento de rugas: uma revisão de literatura. **Mostra Científica da Farmácia**, v. 3, n. 1, 2017.
- SBD. Toxina Botulínica Tipo A. Acesso em 21 de 02 de 2023, disponível em <https://www.sbd.org.br/tratamentos/toxina-botulinica-tipo-a/>
- SILVA, J. P. DA. Toxina botulínica: vantagens e intercorrências na odontologia. **Journal of Multidisciplinary Dentistry**, v. 10, n. 3, p. 44–9, 2020.
- SATRIYASA, B. K. Botulinum toxin (Botox) A for reducing the appearance of facial wrinkles: a literature review of clinical use and pharmacological aspect. **Clinical, cosmetic and investigational dermatology**, p. 223–228, 2019.
- SILVA, Joana Filipa Nogueira da. A aplicação da Toxina Botulínica e suas complicações – Revisão Bibliográfica. 2012. 154 f. Dissertação (Mestrado em Medicina Legal) – Universidade do Porto, Porto, 2017.
- SILVA, Olga Moreno; Brito, Josy Quelvia Alves. O avanço da estética no processo de envelhecimento: uma revisão de literatura, id on line Eevista Multidisciplinar e de Psicologia, v. 1, n. 1, out. 2017
- SMALL, R.; HORN, D. **Guia Prático de Procedimentos com Toxina Botulinica**. 1. ed. Rio de Janeiro: Di Livros Editora Ltda, 2013.