



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO**  
**PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU***

LARISSA NUNES SOARES  
KLEYANE CHAGAS DE SOUSA  
NAYARA EUNICE GOMES DA FRANCA

**MANEJO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES POLITRAUMATIZADOS NA**  
**UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: ARTIGO DE REVISÃO**

JUAZEIRO DO NORTE  
2023

LARISSA NUNES SOARES  
KLEYANE CHAGAS DE SOUSA  
NAYARA EUNICE GOMES DA FRANCA

**MANEJO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES POLITRAUMATIZADOS NA  
UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: ARTIGO DE REVISÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Programa de Pós-Graduação pelo Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção do Grau de Especialista.

Orientador: Profa. Dra Lindaiane Bezerra Rodrigues Dantas

JUAZEIRO DO NORTE  
2023

# MANEJO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES POLITRAUMATIZADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

## PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN POLYTRAUMATIZED PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

Larissa Nunes Soares<sup>1</sup>  
Kleyane Chagas de Sousa<sup>2</sup>  
Nayara Eunice Gomes da Franca<sup>3</sup>  
Lindaiane Bezerra Rodrigues Dantas<sup>4</sup>

### DESCRIÇÃO DOS AUTORES

<sup>4</sup> Doutora em Química Biológica pela Universidade Regional do Cariri – URCA, Crato-CE,  
lindaiane@leaosampaio.edu.br

### RESUMO

As lesões ou agravos ao estado de saúde são oriundos de um forte impacto, em consequência de um acidente ou ato de violência, intencional ou não. A fisioterapia faz parte do atendimento multidisciplinar oferecido aos pacientes vítimas de politrauma internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), visando o processo de reabilitação e restauração do desempenho funcional. Devido à gravidade das lesões, os politraumatizados muitas vezes necessitam de internação em UTI, que pode tornar-se prolongada devido à gravidade e complexidade da vítima de trauma. A fisioterapia exerce um papel fundamental no que concerne a assistência do paciente politraumatizado, levando em consideração a área de atuação e a gama de atribuições, seja na reabilitação física ou para a manutenção das vias áreas. Diante disso, objetiva-se descrever as principais atribuições do fisioterapeuta no paciente politraumatizado.

**Palavras-chaves:** Trauma. Reabilitação. Unidade de Terapia Intensiva.

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta. Pós-graduanda em Terapia Intensiva

<sup>2</sup> Fisioterapeuta. Pós-graduanda em Terapia Intensiva

<sup>3</sup> Fisioterapeuta. Pós-graduanda em Terapia Intensiva

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Doutora em Química Biológica.

**ABSTRACT:** Injuries or health problems arise from a strong impact, as a result of an accident or act of violence, whether intentional or not. Physiotherapy is part of the multidisciplinary care offered to polytrauma victims hospitalized in the Intensive Care Unit (ICU), aiming at the process of rehabilitation and restoration of functional performance. Due to the severity of the injuries, polytrauma patients often require ICU admission, which can become prolonged due to the severity and complexity of the trauma victim. Physiotherapy plays a fundamental role with regard to the care of the polytraumatized patient, taking into account the area of activity and the range of attributions, whether in physical rehabilitation or for the maintenance of the airways. Therefore, this article aims to investigate the main attributions of the physiotherapist in polytraumatized patients.

**Keyword:** Trauma. Rehabilitation. Intensive Care Unit.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), nos últimos anos os traumas vêm aumentando sua incidência, sendo considerados a doença do século e por muitas vezes negligenciados pela sociedade (BAVARESCO; et al., 2022). O trauma pode ser considerado por lesões que causem alterações físicas e/ou funcionais, de natureza física, química ou acidental, já o politraumatismo é quando um indivíduo é acometido por múltiplas lesões, em um episódio, no qual é desencadeado uma troca de energia entre os tecidos e o meio. As lesões ou agravos ao estado de saúde são oriundos de um forte impacto, em consequência de um acidente ou ato de violência, intencional ou não (AMELN; et al., 2021).

A fisioterapia faz parte do atendimento multidisciplinar oferecido aos pacientes vítimas de politrauma internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), visando o processo de reabilitação e restauração do desempenho funcional. Neste contexto, a fisioterapia tem sido cada vez mais requisitada a participar das estratégias de cuidado/assistência, melhorando a sobrevida, a qualidade de vida e a reinserção desses indivíduos na sociedade (PADOVANI, 2022). Diante disso, esse artigo tem o objetivo de investigar as principais atribuições do fisioterapeuta no paciente politraumatizado.

Para Oliveira; et al (2022) devido a gravidade das lesões, os politraumatizados muitas vezes necessitam de internação em UTI, que pode tornar-se prolongada devido à gravidade e complexidade da vítima de trauma. De acordo com Garcia e Cabral (2022) a fisioterapia desempenha um papel importante, efetuando a mobilização precoce do paciente

crítico, além de interferir no tempo de imobilização no leito, dando origem a respostas nos níveis respiratório, cardiovascular e, osteomioarticular e psicológico.

Além disso, Padovani; et al (2017) destacam a fisioterapia na participação ativa em estratégias de neuroproteção e manejo da ventilação mecânica no paciente neurológico. A assistência fisioterapêutica também objetiva a manutenção das vias aéreas e higiene brônquica, prevenindo assim complicações pulmonares; participa ativamente no desmame da ventilação mecânica, além de promover benefícios na restauração do desempenho funcional desses pacientes.

Portanto, a fisioterapia exerce um papel fundamental no que concerne a assistência do paciente politraumatizado, levando em consideração a área de atuação e a gama de atribuições, seja na reabilitação física ou para a manutenção das vias áreas.

Contudo, faz-se necessário que novos estudos abordem a temática para que assim os fisioterapeutas se apropriem cada vez mais do que se refere ao manejo de pacientes politraumatizados.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AMELN VSR, AZEVEDO AN, NEVES LJ, AMARAL DED, PINTO AA. Atendimento ao paciente politraumatizado na perspectiva do enfermeiro socorrista. **Research, Society and Development**, v.10, n.3, e1110312981, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/12981/11668>. Acesso em jan. 2023.

BAVARESCO CA, GENSKE HJ, BRANCO LC, ALMEIDA FC. Perfil e intervenção fisioterapêutica dos pacientes vítimas de trauma admitidos na unidade de urgência e emergência em um Hospital Universitário do Oeste do Paraná. **Research, Society and Development**, v.11, n.2, e46811225929, 2022. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/25929/22757>. Acesso em jan. 2023.

GARCIA ST, CABRAL DF. Atuação fisioterapêutica no tratamento intensivo do paciente com traumatismo crânio encefálico – tce. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação** - REASE. São Paulo, v.8.n.08. ago. 2022. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/6636/2533>. Acesso em jan. 2023.

OLIVEIRA BB, SILVEIRA ML, MELO PT, STABILE MA. Sepsis em pacientes politraumatizados vítimas de acidente de trânsito. *Conjecturas*, ISSN: 1657-5830, Vol. 22, Nº 16. Disponível em: <http://www.conjecturas.org/index.php/edicoes/article/view/2082/1533>. Acesso em jan. 2023.

PADOVANI CAUÊ. Assistência fisioterapêutica do paciente politraumatizado grave na unidade de terapia intensiva: relato de caso. **Revista Experiências e Evidências em Fisioterapia e Saúde**, v. 1, n. 9, 2022. Disponível em:

[https://phantomstudio.com.br/index.php/Exper\\_Evid\\_Fisioterapia/article/view/2184/pdf](https://phantomstudio.com.br/index.php/Exper_Evid_Fisioterapia/article/view/2184/pdf). Acesso em jan. 2023.

PADOVANI C, SILVA MJ, TANAKA C. Fisioterapia nos pacientes politraumatizados graves: modelo de assistência terapêutica. **Acta Fisiátrica**. 2017;24(1):33-39. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/actafisiatica/article/download/144583/138890/287709>. Acesso em jan. 2023.