



UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO
CURSO DE ENFERMAGEM ESTÉTICA

ALESSANDRA MÁRIA DE SOUSA FERNANDES

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ESTETA NA TÉCNICA DE MICROVASOS

JUAZEIRO DO NORTE-CE
2023

ALESSANDRA MÁRIA DE SOUSA FERNANDES

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ESTETA NA TÉCNICA DE MICROVASOS

Trabalho de conclusão apresentado à Coordenação do curso em Enfermagem estética do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio-UNILEÃO como requisito para obtenção do título de especialista em Enfermagem estética.

Orientador: Dra. Lindaiane Bezerra Rodrigues Dantas

JUAZEIRO DO NORTE-CE

2023

ALESSANDRA MÁRIA DE SOUSA FERNANDES

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ESTETA NA TÉCNICA DE MICROVASOS

Trabalho de conclusão apresentado à Coordenação do curso em Enfermagem estética do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio-UNILEÃO como requisito para obtenção do título de especialista em Enfermagem estética.

Apresentado e aprovado em: 01/06/2023

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dra. Lindaiane Bezerra Rodrigues Dantas
Orientador

Prof. Ms. Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça
1º membro

Prof. Ms. Fabrina de Moura Alves Correia
2º membro

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ESTETA NA TÉCNICA DE MICROVASOS

NURSE'S PERFORMANCE IN THE TECHNIQUE OF MICROVESSELS

Alessandra Mária

Enfermeira. Pós-graduanda em enfermagem Estética.

RESUMO

A enfermagem vem alcançando expansão de atuação com o desenvolvimento do conhecimento técnico-científico, em busca de valorização e autonomia no mercado de trabalho. Se destaca no campo de atuação de empreendedorismo na enfermagem, a estética. A Resolução Cofen nº 626/2020 altera a Resolução Cofen nº 529 de 09 de novembro de 2016, que dispõe sobre a atuação do enfermeiro na área da estética. A resolução regulamenta a atuação do enfermeiro na realização de consultas, anamnese, prescrição de cuidados domiciliares, orientações de autocuidado em pacientes submetidos a procedimentos estéticos, registro em prontuário das ocorrências de atendimento, manter-se atualizado e capacitado para atuar no setor da estética. Nesse contexto, a atuação do enfermeiro no tratamento das telangiectasias, que são capilares, artérias e veias com dilatação menor que 2mm de calibre, estão cada vez mais crescentes no mercado da saúde estética. Com isso, o Procedimento Estético para Microvasos possibilita o tratamento da dilatação com a injeção de uma substância esclerosante que causa interrupção na circulação sanguínea do vaso, provocando o desaparecimento da superfície da pele. É considerado um procedimento minimamente invasivo, com tempo de 15 a 20 dias entre uma sessão e outra. Os principais ativos utilizados são: glicose hipertônica e glicose 75%, aplicadas no paciente em decúbito horizontal. O enfermeiro precisa orientar o indivíduo pós procedimento para manter repouso por até 24 horas após a aplicação e evitar exposição solar para não interferir na cicatrização. O procedimento viabiliza a melhora estética dos vasos, proporciona o bem-estar feminino e promove ao enfermeiro atuação de forma autônoma em um mercado de trabalho crescente.

Palavras-Chave: Enfermagem; Estética; Cuidado; Procedimento Estético.

A enfermagem vem alcançando expansão de atuação com o desenvolvimento do conhecimento técnico-científico, em busca de valorização e autonomia no mercado de trabalho. A Resolução do COFEN nº 568/18 dispõe a regulamentação para o funcionamento de clínicas e consultórios de enfermagem, destinado ao atendimento individual e coletivo. As clínicas e consultórios devem contar obrigatoriamente com um Enfermeiro Responsável Técnico (ERT) com inscrição regular no Conselho de Enfermagem (COFEN, 2018).

Se destaca no campo de atuação de empreendedorismo na enfermagem, a estética. A área estética com amplo crescimento no cuidado em saúde, proporciona bem estar físico, social e psicológico e se caracteriza com um programa de especialização lato sensu (ANDRADE; DAL BEN; SANNA, 2014).

A Resolução Cofen nº 626/2020 altera a Resolução Cofen nº 529 de 09 de novembro de 2016, que dispõe sobre a atuação do enfermeiro na área da estética. A resolução regulamenta a atuação do enfermeiro na realização de consultas, anamnese, prescrição de cuidados domiciliares, orientações de autocuidado em pacientes submetidos a procedimentos estéticos, registro em prontuário das ocorrências de atendimento, manter-se atualizado e capacitado para atuar no setor da estética (COFEN, 2020).

Além disso, esclarece os procedimentos para atuação regulamentados, dentre eles, destaca-se: carboxiterapia, cosméticos, cosmeceuticos, dermo pigmentação, drenagem linfática, eletroterapia/ eletrotermofototerapia, terapia combinada de ultrassom e micro correntes, micro pigmentação, ultrassom cavitacional e vacuoterapia (COFEN, 2020).

As telangiectasias são capilares, artérias e veias com dilatação menor que 2mm de calibre, caracterizados como vasos de coloração arroxeadas ou avermelhadas que causa disfunção no fluxo sanguíneo. Com isso, o Procedimento Estético para Microvasos (PEIM) possibilita o tratamento da dilatação com a injeção de uma substância esclerosante que causa interrupção na circulação sanguínea do vaso, provocando o desaparecimento da superfície da pele (NECA et al., 2022).

Nesse contexto, o PEIM é um procedimento estético com alta procura pelo público feminino e objetiva eliminar microvasos sanguíneos que ficam visíveis na superfície da pele e trazem desconforto estético, com maior prevalência na faixa etária acima de 35 anos (NECA et al., 2022).

É considerado um procedimento minimamente invasivo, com tempo de 15 a 20 dias entre uma sessão e outra. Os principais ativos utilizados são: glicose hipertônica e glicose 75%, aplicadas no paciente em decúbito horizontal. O enfermeiro precisa orientar o indivíduo pós procedimento para manter repouso por até 24 horas após a aplicação e evitar exposição solar para não interferir na cicatrização. O número de sessões varia de acordo com as especificidades de cada paciente (NECA et al., 2022).

Os efeitos colaterais do procedimento ainda são um desafio para os profissionais que atuam na área, com destaque: hiperpigmentação, úlcera química, coágulos no interior de vasos já tratados, dor persistente, urticária e dispnéia (OLIVEIRA et al., 2007).

Pelo o que já foi exposto, o PEIM é um procedimento que viabiliza a melhora estética dos vasos, proporciona o bem-estar feminino e promove ao enfermeiro atuação de forma autônoma em um mercado de trabalho crescente.

Um estudo de Brandão, Mustafá e Amina (2018), evidencia os benefícios do procedimento PEIM, bem como reafirmam que os efeitos colaterais são raros e muitas vezes decorrentes de uma prática sem conhecimento ou associada a erros técnicos.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, A. C.; BEN, L. W. D.; SANNA, M. C. Empreendedorismo na Enfermagem: panoramas das empresas no estado de São Paulo. **Rev. Bras. Enfermag.** v.68, n.1, pág: 40-44. 2015. Disponível em: <
<https://www.scielo.br/j/reben/a/Wdj4zn8tCRPmyt7KVDGJbCM/?lang=pt>>

BRANDÃO, M. L.; MUSTAFÁ, A. M. M.; COSTA, J. L. Glicose como causa e tratamento de necrose cutânea. **J. Vasc. Bras.** v. 17, n.4. 2018. Disponível em: <
<https://doi.org/10.1590/1677-5449.004818>>

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Resolução COFEN N° 568/2018- Aprova o Regulamento dos consultórios de enfermagem e clínicas de enfermagem.** Brasília. 09 fev. 2018. Disponível em: < http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-0568-2018_60473.html>.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM (COFEN). **Resolução COFEN n° 626/2020- Altera a Resolução Cofen n° 529, de 9 de novembro de 2016, que trata da atuação do Enfermeiro na área da Estética, e dá outras providências.** Brasília. 20 fev. 2020. Disponível em: < http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofen-no-626-2020_77398.html>.

NECA, C. S. M.; AQUINO, L. V. S. A.; SOUSA, L. E. *et al.* Procedimento estético para microvasos seu mecanismo de ação e intercorrências: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development.** v. 11, n. 9, e42911931767, 2022. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i9.31767>

OLIVEIRA, R. R.; CALADO, E. B.; MOTA, D. L. *et al.* Terapia alternativa para microvarizes e telangiectasias com uso de agulha. **J Vasc Bras.** v. 6, n. 1, pág: 17-24. 2007. Disponível em: <
<https://www.scielo.br/j/jvb/a/K6KST6Zw73JKcZrNznQBPMj/?format=pdf&lang=pt>

