

Orientações pós-alta do recém-nascido da UTI neonatal



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Estas orientações são importantes para ajudar os pais e cuidadores a entender melhor o desenvolvimento do recém-nascido após a alta da UTI neonatal.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação

UNILEÃO - Centro Universitário

Sistema de Bibliotecas Acadêmicas - BIA

Ficha catalográfica elaborada pelo BIA/UNILEÃO, com os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

S586s Silva, Ivina Costa

Orientações pós-alta do recém-nascido da UTI neonatal. / Ivina Costa Silva - Juazeiro do Norte, 2024.
15 f. : il. color.

Orientação: Profa. Dra. Marlene Menezes de Souza Texeira

Produto Técnico Tecnólogo (Mestrado Profissional em Ensino em Saúde) - Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, 2024.

1. prematuro. 2. desenvolvimento motor. 3. neonato. I. Texeira, Marlene Menezes de Souza, Orient. II.
Titulo.

CDD 610.7

FICHA TÉCNICA

Instituição de ensino: CENTRO UNIVERSITÁRIO DR. LEÃO SAMPAIO (UNILEÃO)

Programa: PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENSINO EM SAÚDE

Nível: MESTRADO PROFISSIONAL

Área de Concentração: Integração Ensino e Serviços em Saúde.

Linha de Pesquisa: Metodologias Ativas e Inovações Científicas e Tecnológicas em Saúde.

Título: Orientações pós-alta hospitalar do recém-nascido da UTI neonatal

Autor: Ivina Costa Silva Pinheiro

Orientadora: Prof. Dra. Marlene Menezes de Souza Teixeira

Cidade/País/Ano: Juazeiro do Norte, Brasil, 2024.

Produto Educacional: E-book

Nível de ensino: Ensino Superior

Área de Conhecimento: Ensino e saúde

Público-alvo: Familiares de crianças submetidas a internação em Unidade de Terapia Intensiva Neonatal

Descrição do Produto Educacional:

O e-book é o resultado de uma pesquisa que buscou analisar a percepção de familiares de crianças que foram submetidas a internação neonatal nascidas entre 2015 e 2022, as quais relataram sua experiência e desafios sobre o cuidar após a alta da UTI neonatal. Este produto técnico/tecnológico pode ser utilizado como manual de orientação, sendo produzido com intuito de facilitar o processo do cuidar, e proporcionar maior conhecimento a futuras famílias que estarão recebendo alta hospitalar, facilitando a estimulação motora domiciliar de seus filhos, como também orientando sobre cuidados básicos

Boas-vindas aos Pais e Cuidadores

Chegou o momento tão esperado durante todo o internamento do seu filho(a) na UTI Neonatal: a alta hospitalar. Essa fase marca a separação com o Hospital e todos os profissionais que cuidaram de seu bebê. Para que vocês possam conhecer mais sobre o desenvolvimento motor, e estimular seu filho em casa, preparamos esta cartilha com orientações importantes.



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Manuseio do Bebê



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Nunca deixe o recém-nascido sozinho

Essa é a melhor forma de mantê-lo seguro, pois ainda é muito pequeno e frágil.

Promova as sonecas

É de total importância promover as sonecas em todos os turnos do dia.

Higienize e aqueça as mãos

Higienizar as mãos e aquecê-las antes de tocar o recém-nascido é essencial.

Manuseio do Bebê



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Troque as fraldas gentilmente

Trocar fraldas gentilmente é uma tarefa importante.



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Controle a iluminação

Controlar a quantidade de luzes sobre o bebê é importante, pois eles adoram ficar no escurinho e isso traz lembranças de quando ele estava na barriga da mamãe.



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Mantenha a temperatura adequada

Controlar a temperatura do recém-nascido entre 36,5° e 37,5°C é crucial.

Manuseio do Bebê



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Trave o carrinho

Travar o carrinho sempre que estiver parado e não o colocar em locais altos, para evitar quedas.



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Verifique a temperatura da água do banho

Verificar a temperatura da água do banho, que deve estar em torno de 36 graus, é importante.



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Higienize o coto umbilical

A higienização do coto umbilical deve ser feita na base, bem próxima a pele, usando água e sabão neutro, ou álcool 70% a cada troca de fraldas. Não se assuste se sangrar um pouco, pois pode acontecer.

0 a 03 Meses



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Sono e Interesse

No início, seu bebê dorme bastante, mas quando acordado demonstra interesse em olhar para objetos com contrastes, além da face das pessoas. Ele apresentará braços e pernas dobradinhos próximo ao corpo e precisará de colo, afeto, aceitação e segurança.

Desenvolvimento Físico

Ao longo do terceiro mês, o bebê vai ficando mais tempo acordado, o corpinho vai esticando, as mãos por vezes estão mais abertas e braços e pernas ganham maior movimentação.

Ajude seu bebê aprender a crescer

- Deite seu bebê de bruços quando ele estiver acordado e coloque brinquedos na altura dos olhos na frente dele. Isso vai ajudá-lo a praticar a levantar a cabeça
- Alimente seu bebê apenas com leite materno ou fórmula quando não puder amamentar. Os bebês não estão prontos para outros alimentos, água ou outras bebidas durante os primeiros 6 meses de vida
- Se você perceber que seu bebê perdeu habilidades que já havia adquirido avise a equipe médica

Esta lista de verificação de marcos não substitui uma ferramenta de triagem de desenvolvimento padronizada e validada. Esses marcos de desenvolvimento mostram o que a maioria das crianças (75% ou mais) pode fazer até a idade. Especialistas no assunto selecionaram esses marcos com base em dados disponíveis e consenso de especialistas

04 a 06 Meses



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Desenvolvimento Visual e Auditivo

Nesta fase o bebê deve olhar e brincar com pessoas e objetos em sua volta. Vira a cabeça quando escuta um barulho. Grita, ri e pronuncia vogais, como "oo", "ahh".

Coordenação Motora

Quando deitado de barriga para cima, alcança objetos oferecido, brinca com pés e mãos e leva-os a boca. Também vai iniciar o rolar de "barriga para cima" para os lados e depois de "barriga para baixo" para "barriga para cima". Próximo aos 6 meses aprende a rolar "barriga para cima" para "barriga para baixo".

Sentar Sozinho

Com 5 ou 6 meses o bebê já fica sentado sozinho.

Ajude seu bebê aprender a crescer

- “Leia” para o seu bebê todos os dias olhando para fotos coloridas em revistas ou livros e falando sobre elas. Responda a ele quando ele balbuciar e “ler” também. Por exemplo, se ela fizer sons, diga “Sim, esse é o cachorrinho!”.
- Cante para o seu bebê e toque música. Isso vai ajudar o cérebro dele a se desenvolver.
- Converse com o médico do seu bebê sobre quando introduzir alimentos sólidos e quais alimentos apresentam risco de asfixia. Leite materno ou fórmula infantil ainda é a fonte mais importante de “alimento” para o seu bebê

Esta lista de verificação de marcos não substitui uma ferramenta de triagem de desenvolvimento padronizada e validada. Esses marcos de desenvolvimento mostram o que a maioria das crianças (75% ou mais) pode fazer até a idade. Especialistas no assunto selecionaram esses marcos com base em dados disponíveis e consenso de especialistas

07 a 09 Meses



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Reconhecimento Facial

Nesta fase, o bebê já identifica o rosto dos seus familiares e estranhos.

Reconhecimento do Nome

O bebê reconhece seu próprio nome.

Posição Sentada

O bebê vai aprimorando a posição sentada

Da posição de barriga para baixo, ele terá a oportunidade de engatinhar e passar para posição de gatas. Outra novidade é que agora o bebê pode passar para a posição de pé no berço, no colo de uma pessoa ou do chão para o sofá. Passa objetos de uma mão para outra, puxa, joga e bate em objetos, e ainda os coloca na boca ainda que menos.

Ajude seu bebê aprender a crescer:

- Primeiro, não use andador, pois o risco de quedas e traumas são altos, além de não ajudar a criança a andar mais rápido.
- Coloque objetos em cima do sofá e estimule o bebê a ficar cada vez mais de pé (atenção com objetos pequenos e pontiagudos).
- Oferecer brinquedos que se movem para que ele vá atrás engatinhando.
- Fale palavras e sons para estimular que o bebê possa começar a repetir as sílabas.

Esta lista de verificação de marcos não substitui uma ferramenta de triagem de desenvolvimento padronizada e validada. Esses marcos de desenvolvimento mostram o que a maioria das crianças (75% ou mais) pode fazer até a idade. Especialistas no assunto selecionaram esses marcos com base em dados disponíveis e consenso de especialistas

10 a 12 Meses



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Interação e Habilidades

Nesta fase o bebê deve demonstrar interação com "tchau", "mandar beijo", "bater palmas" e realizar combinação de sílabas. Engatinha rápido, começa andar com apoio nos móveis e nas pessoas, consegue agachar e levantar, a criança demonstra melhor habilidade no uso das mãos, consegue pegar objetos pequenos formando a pinça com as mãos.

Estímulos Importantes

Não permitir que o bebê crie o hábito de sentar na postura em "W", oferecer brinquedos de empurrar e puxar, jogos de encaixar e caixas que possam ser preenchidas de objetos são bem atrativos nessa fase, colocar o bebê em pé encostado na parede, ficando próximo, assim encorajando que ele der passinhos soltos até você.

Ajude seu bebê aprender a crescer:

- Ensine ao seu bebê “comportamentos desejados”. Mostre a ele o que fazer e use palavras positivas ou dê-lhe abraços e beijos quando ele os realizar. Por exemplo, se ele puxar o rabo do seu animal de estimação, ensine-o a acariciar suavemente e dê-lhe um abraço quando ele assim o fizer.
- Aponte para coisas interessantes que você vê, como um caminhão, ônibus ou animais. Isso ajudará seu bebê a prestar atenção no que os outros estão “mostrando” a ele ao apontar.
- Dê aos seu bebê potes e panelas ou um pequeno instrumento musical como um tambor ou um chocalho. Estimule seu bebê a fazer barulho.

Esta lista de verificação de marcos não substitui uma ferramenta de triagem de desenvolvimento padronizada e validada. Esses marcos de desenvolvimento mostram o que a maioria das crianças (75% ou mais) pode fazer até a idade. Especialistas no assunto selecionaram esses marcos com base em dados disponíveis e consenso de especialistas

13 a 24 Meses



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Desenvolvimento da Linguagem

A criança aprende novas palavras como "mama" e "papa", e começa a compreender quando falam com ela, apontando para partes do corpo simples.

Desenvolvimento Motor

A criança ganha mais equilíbrio ao caminhar, abre e fecha gavetas, brinca agachada e é habilidosa com as mãos.

Ajude seu bebê aprender a crescer:

- Deixe seu filho usar um copo sem tampa para beber e pratique comer com uma colher. Aprender a comer e beber é bagunçado, mas divertido.
- Encoraje seu filho a brincar com blocos. Você pode empilhar os blocos e ele pode derrubá-los
- Ajude seu filho a aprender como as palavras soam, mesmo que ele não possa dizê-las claramente ainda. Por exemplo, se seu filho diz, "nana", diga "Você quer mais banana?"

Esta lista de verificação de marcos não substitui uma ferramenta de triagem de desenvolvimento padronizada e validada. Esses marcos de desenvolvimento mostram o que a maioria das crianças (75% ou mais) pode fazer até a idade. Especialistas no assunto selecionaram esses marcos com base em dados disponíveis e consenso de especialistas

Importância da Primeira Infância



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

Formação do Caráter

Os primeiros anos de vida são fundamentais para a formação do caráter e personalidade da criança, moldando seu aprendizado, comportamento e bem-estar futuro.

Desenvolvimento Acelerado

Nos primeiros anos de vida, o cérebro da criança passa por um crescimento e maturação acelerados, estabelecendo as bases para o aprendizado, comportamento e saúde ao longo da vida.

Importância da Estimulação

É essencial compreender a primeira infância e estimular o desenvolvimento das crianças para que alcancem todo o seu potencial nessa fase crucial.

Você conhece seu filho melhor.

Não espere. Se seu filho não está cumprindo um ou mais marcos, perdeu habilidades que ele ou ela já teve, ou você tem outras preocupações, agir cedo. Converse com o médico do seu filho, compartilhe suas preocupações e pergunte sobre a triagem do desenvolvimento. Se você ou o médico ainda estiverem preocupados: Solicite um encaminhamento para um especialista que possa avaliar mais seu filho.



Fonte: Imagem gerada por algoritmo de inteligência artificial

REFERÊNCIAS:

CENTERS OF DISEASE CONTROL AND PREVENTION. **Cartilha de desenvolvimento de 2 meses a 5 anos.**

Tradução: Liubiana Arantes; Tradução: Flávio Melo. [s.l: s.n.]. v. 1

RESENDE, A. C. et al. *Fisioterapia em Pediatria*. 01. ed. [s.l: s.n.].

