

# Orientações para profissionais de saúde acerca da prevenção das Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS)



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
UNILEÃO - Centro Universitário  
Sistema de Bibliotecas Acadêmicas - BIA

Ficha catalográfica elaborada pelo BIA/UNILEÃO, com os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

---

D812d Duarte, Débora Patrícia Souza

Orientações para profissionais de saúde acerca da prevenção das Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde. / Débora Patrícia Souza Duarte - Juazeiro do Norte, 2025.

15 f. : il. color.

Orientação: Profa. Dra. Marlene Menezes de Souza Teixeira

Produto Técnico Tecnólogo (Mestrado Profissional em Ensino em Saúde) - Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, 2025.

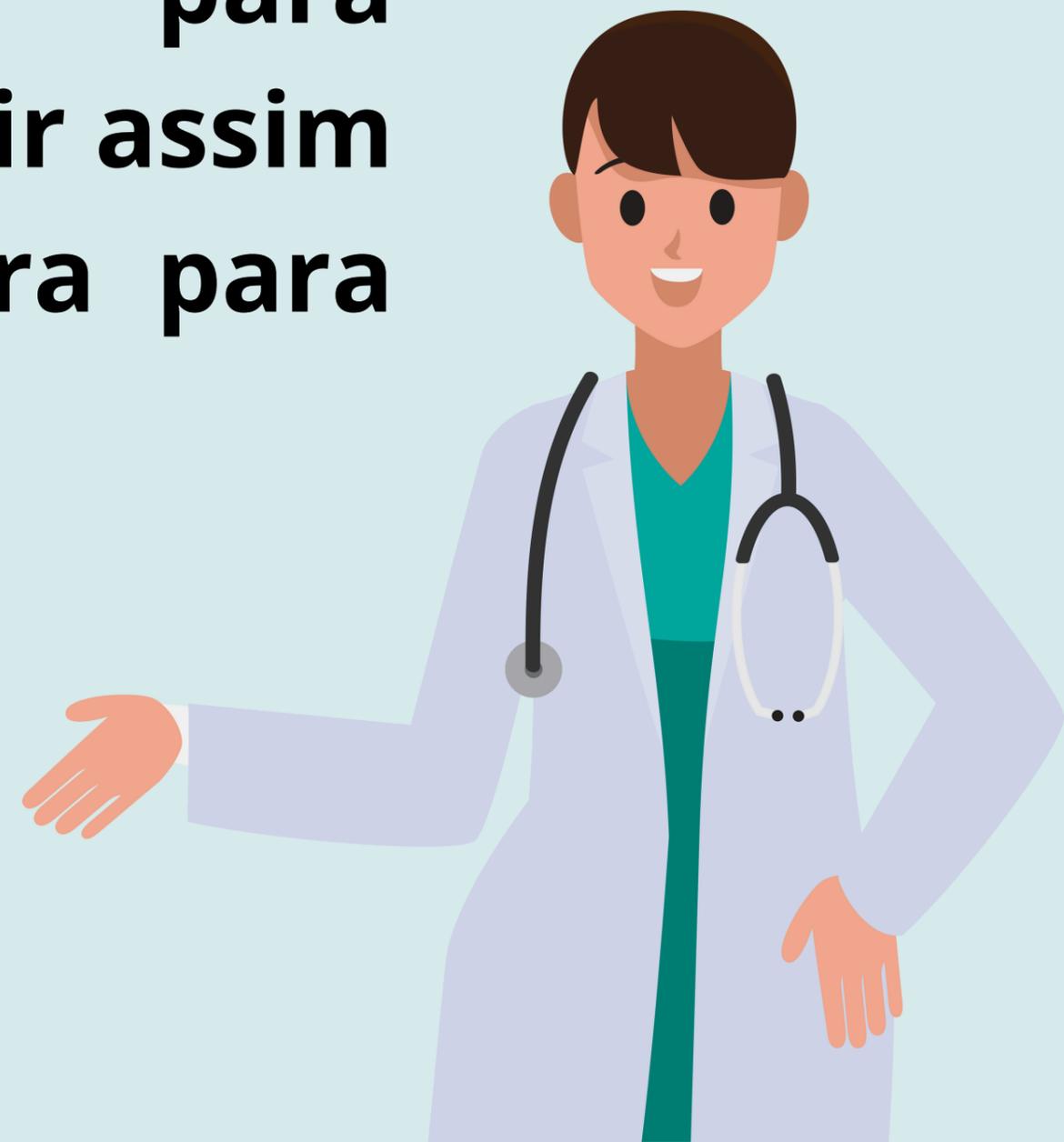
1. Prevenção . 2. Infecções. 3. Profissionais de saúde. I. , Marlene Menezes de Souza Teixeira, Orient. II. Título.

CDD 610.7

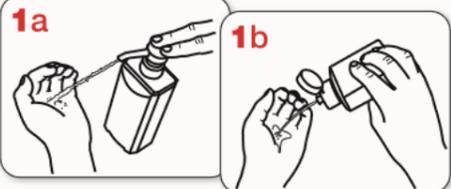
---

**Caros profissionais de saúde,**

**Preparamos esta cartilha com orientações importantes para prevenção das IRAS e garantir assim uma assistência mais segura para nossos pacientes.**



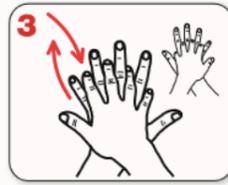
## Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?



Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



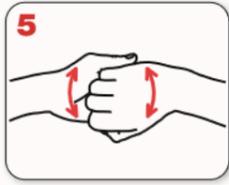
Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



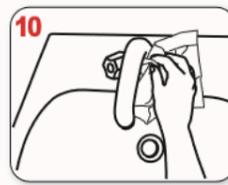
Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.



Enxágüe bem as mãos com água.



Seque as mãos com papel toalha descartável.



No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

20-30 seg.



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

40-60 seg.



Agora, suas mãos estão seguras.

## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?



Molhe as mãos com água.



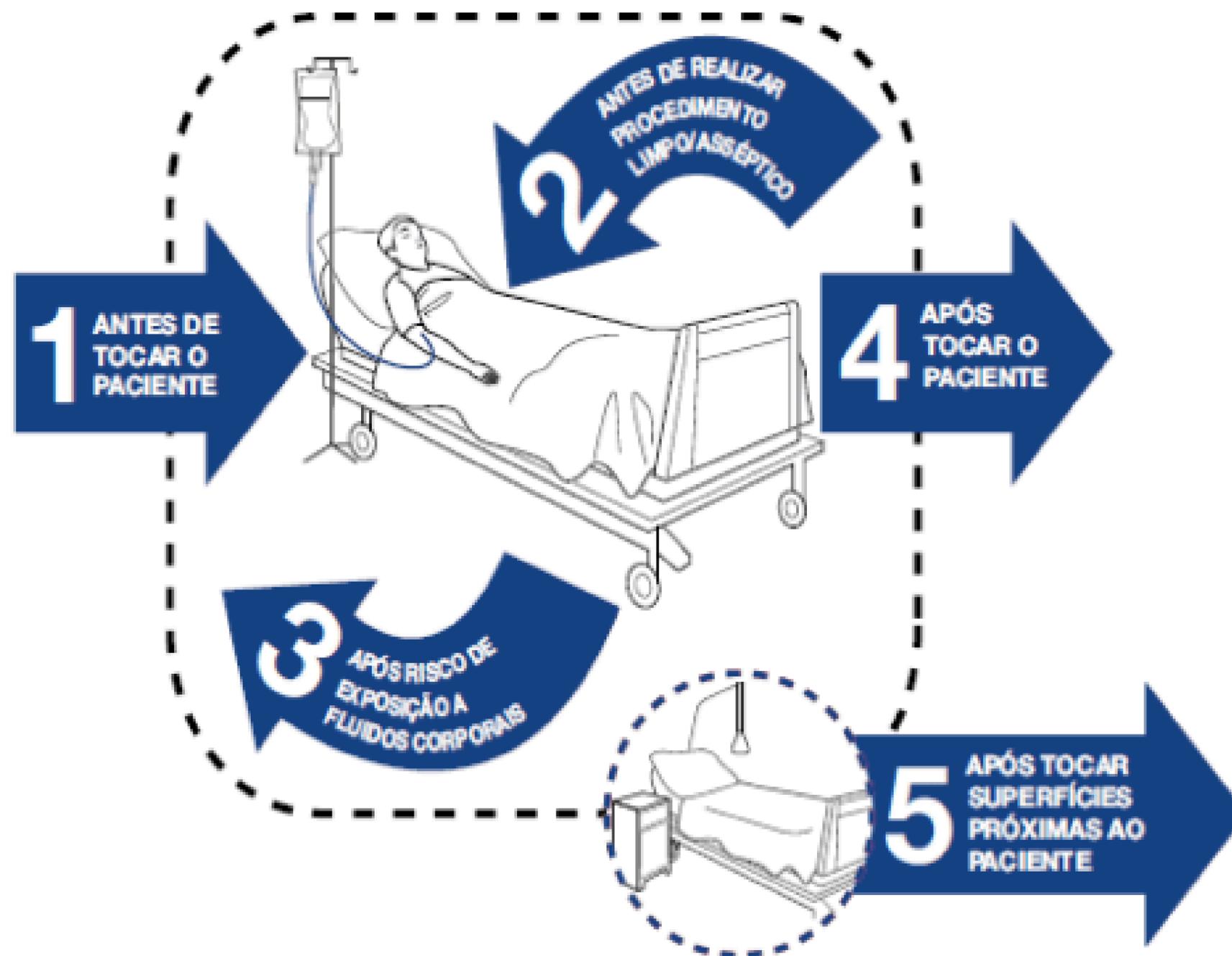
Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.

A Higiene de mãos previne a transmissão de microorganismos e consequentemente às IRAS

Pode ser realizada com:

- Água e sabonete líquido (quando houver a presença de sujidade).
- Preparação alcoólica .

# Os 5 momentos para a HIGIENE DAS MÃOS



# O que são IRAS?

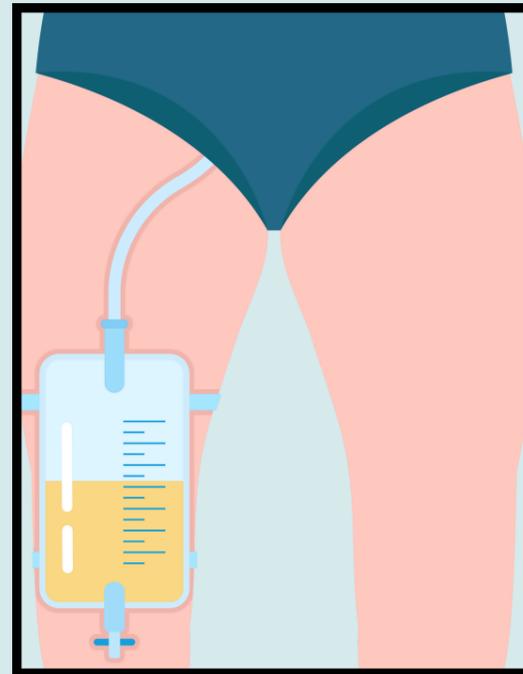
As Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) são adquiridas durante a prestação de cuidados de saúde, podendo ocorrer em hospitais, clínicas, casas de repouso e outros ambientes de assistência.



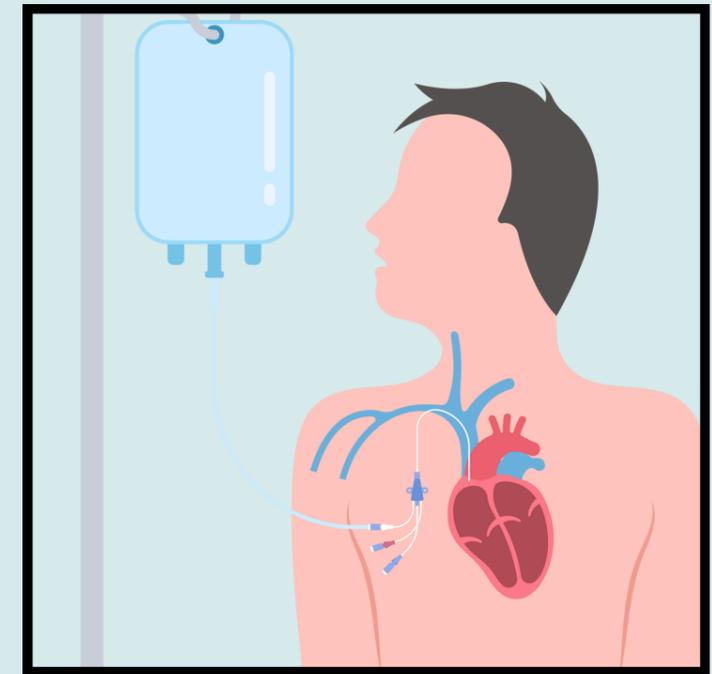
# Vamos falar sobre...



Pneumonia Associada a  
Ventilação Mecânica - PAV



Infecção do Trato  
Urinário - ITU



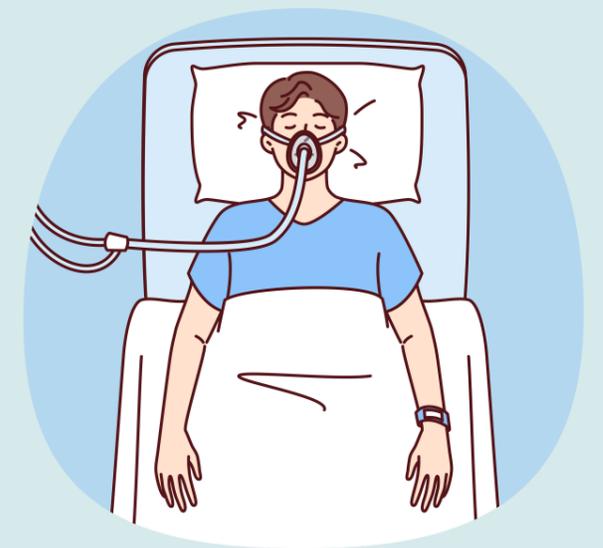
Infecção Primária de  
Corrente Sanguínea -  
IPCS

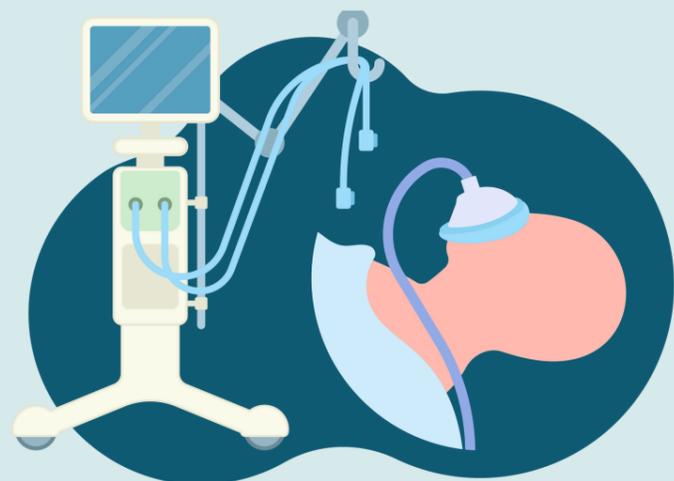
# PAV - Como prevenir?



Manter o decúbito elevado entre 30 a 45° para prevenir microaspiração de conteúdo gástrico.

Avaliar diariamente o nível de sedação e realizar o Teste de Respiração Espontânea (TRE) fornecem informações sobre a capacidade do paciente respirar espontaneamente contribuindo para um menor tempo de intubação.





Verificar a pressão do CUFF para garantir a vedação adequada da via aérea e evitar complicações, como aspiração de secreções e lesões traqueais. Recomenda-se que a pressão do cuff permaneça 25 a 30 cmH<sub>2</sub>O .

Aspirar a secreção subglótica rotineiramente a fim de evitar microaspirações para as vias aéreas inferiores.



Higienizar a cavidade oral reduz a colonização bacteriana e evita a formação de biofilme que pode migrar para a via aérea inferior e causar infecção pulmonar.



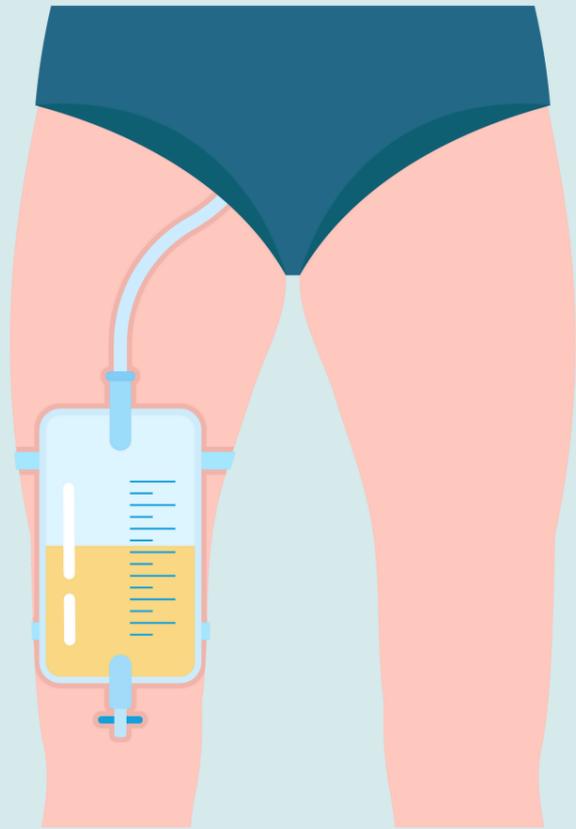
Iniciar precocemente a nutrição enteral pode trazer benefícios notáveis para pacientes de UTI, como modulação das respostas imunológicas e preservação da microbiota intestinal.



*Para mais informações acesse video através do QR-CODE*



# Ações para prevenir ITU

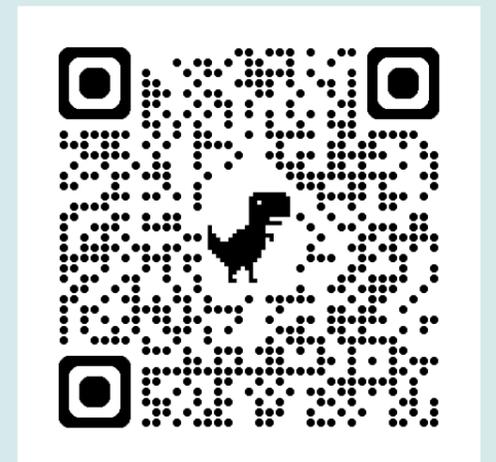


- Higienizar as mãos.
- Avaliar diariamente a necessidade de manutenção do cateter .
- Manter volume da bolsa coletora de urina inferior a 2/3 do volume total .
- Posicionar sempre a bolsa coletora de urina abaixo do nível da bexiga para evitar refluxo de urina pelo sistema de drenagem.

- Manter o sistema de drenagem fechado e estéril.
- Fixar o cateter para que não ocorra tração ou movimentação. Em homens, fixar em região supra púbica ou face anterior da coxa e em mulheres, na face anterior da coxa.
- Higienizar o meato uretral 03 vezes ao dia.



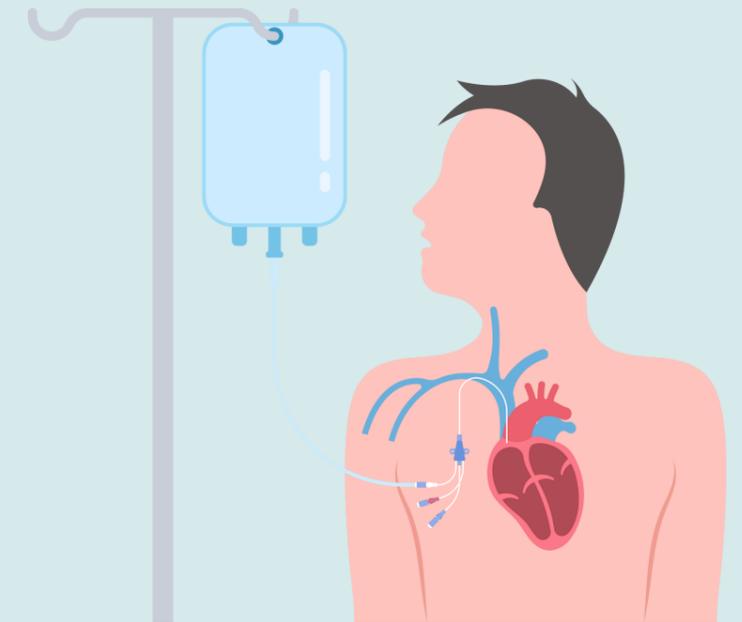
*Acesse o Q-CODE para ter acesso ao vídeo sobre a Higiene do Meato Uretral*



# Como prevenir IPCS?

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO DURANTE A INSERÇÃO DO CATETER

- Higienizar as mãos antes da inserção do cateter
- Realizar antissepsia da pele com clorexidina alcoólica
- Utilizar as precauções de barreira máxima estéril
- Escolher sitio de inserção adequado - preferência por veia subclávia
- Evitar a inserção na veia femoral em adultos
- Realizar curativo oclusivo estéril após a inserção



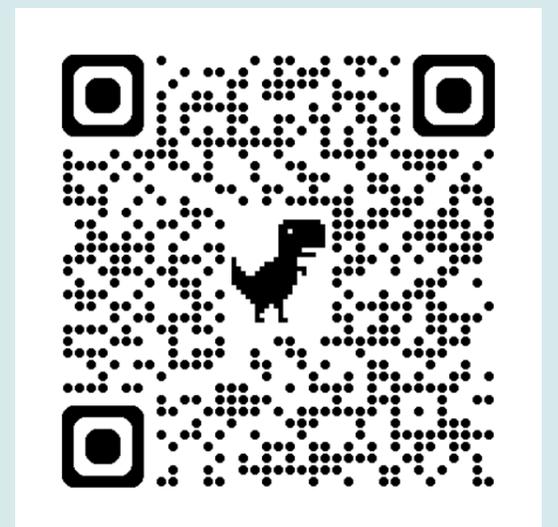
# Como prevenir IPCS?

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO DURANTE A MANUTENÇÃO DO CATETER

- Higienizar as mãos antes da manipulação do dispositivo
- Usar curativo estéril para cobrir sitio de inserção
- Realizar desinfecção das conexões e dos conectores valvulados antes da administração de medicamentos
- Evitar excessiva manipulação do cateter



*Para mais informações acesse  
video através do QR-CODE*



# Referências

- Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. *Brasília: Anvisa, 2017. Atualizado em 26/10/2020.*
- Hospital Moinhos, Principais Medidas de Prevenção de Pneumonia Associada à Ventilação Mecânica. Youtube, 2021. *Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=fYW-0C9Rc4I>*
- Hospital Moinhos, Principais Medidas de Prevenção de Infecção da Corrente Sanguínea Youtube, 2021. *Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=fYW-0C9Rc4I>*
- Hospitais Proadi-SUS, Higiene diária do meato uretral em pacientes com CVD 1 | Projeto Saúde em Nossas Mãos. . Youtube, 2024. *Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=fYW-0C9Rc4I>*