

PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS



Fonte: <https://www.canva.com/>

CARTILHA PARA O AUTOCUIDADO NA TERCEIRA IDADE

**LEONARDO PEREIRA DANTAS
GERMANA FREIRE ROCHA CALDAS**

**PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS
- CARTILHA EDUCATIVA PARA O
AUTOCUIDADO NA TERCEIRA IDADE**

**LEONARDO PEREIRA DANTAS
GERMANA FREIRE ROCHA CALDAS**

JUAZEIRO DO NORTE, 2021

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO

D192d Dantas, Leonardo Pereira

Próteses dentárias removíveis: cartilha educativa para o autocuidado na terceira idade. / Leonardo Pereira Dantas, Germana Freire Rocha Caldas. - Juazeiro do Norte, 2021.
24f.:il.color.

Projeto gráfico: Heitor Nascimento

Produto (Mestrado Profissional em Ensino em Saúde) - Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, 2021.

1. Cartilha, 2. Autocuidado bucal - terceira idade, 3. Próteses dentárias removíveis. I. Caldas, Germana Freire Rocha. II. Título.

CDD 617.601

Bibliotecária: Francisca Lunara da Cunha Alcantara – CRB-3/1420

FICHA TÉCNICA

Instituição de Ensino: CENTRO UNIVERSITÁRIO DR. LEÃO SAMPAIO (UNILEÃO)

Programa: PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENSINO EM SAÚDE

Nível: MESTRADO PROFISSIONAL

Área de Concentração: Integração Ensino e Serviços em Saúde.

Linha de Pesquisa: Metodologias Ativas e Inovações Científicas e Tecnológicas em Saúde.

Título: PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS - CARTILHA EDUCATIVA PARA AUTOCUIDADO NA TERCEIRA IDADE

Autor: Leonardo Pereira Dantas (CRO - 4794 CE)

Orientadora: Prof. Dra. Germana Freire Rocha Caldas

Cidade/País/Ano: Juazeiro do Norte, Brasil, 2021.

Produto Educacional: Cartilha

Nível de ensino: Ensino Superior

Área de Conhecimento: Ensino

Público-alvo: A cartilha com orientações sobre o autocuidado foi elaborada com direcionamento para usuários idosos de próteses dentárias removíveis.

Descrição do Produto Educacional:

Este produto técnico/tecnológico consiste em um instrumento educativo que visa contribuir efetivamente nas ações de educação em saúde de pacientes da terceira idade usuários de próteses dentárias removíveis por meio da apresentação de recomendações gerais acerca do cuidado diário com a sua saúde bucal, as práticas de higienização, e adicionalmente, orientá-los como proceder frente ao aparecimento de lesões orais às próteses associadas. Aborda aspectos relacionados ao período de adaptação às novas próteses dentárias, as práticas corretas de higienização das próteses removíveis, reestabelecimento do convívio social e da autoestima e a longevidade dos aparelhos protéticos.

RESUMO

O produto educacional intitulado “Próteses Dentárias Removíveis - Cartilha Educativa para Autocuidado na Terceira Idade”, trata-se de uma cartilha, que apresenta, discute e orienta os pacientes usuários de próteses dentárias removíveis quanto às práticas de autocuidado visando uma melhor saúde bucal. O instrumento tem seu formato aplicável em versão impressa, com texto apresentado por meio da técnica de xilogravura e organizado na forma de diálogo entre os personagens com características similares ao público-alvo, incluindo diferentes etnias e gêneros. O conteúdo da cartilha abrange as temáticas - 1) Práticas de higienização das próteses removíveis, 2) Perda dentária e período de adaptação às próteses, 3) Longevidade dos aparelhos protéticos e 4) Reestabelecimento do convívio social e da autoestima. Buscou-se retratar na cartilha as principais dúvidas, anseios e dificuldades dos pacientes da terceira idade usuários de próteses dentárias na aplicação das práticas de higienização das próteses removíveis, e adicionalmente, orientá-los como devem proceder frente ao aparecimento de lesões orais às próteses associadas. Espera-se que a cartilha seja um instrumento que possa ser propagado pelos profissionais odontólogos, ampliando o conhecimento dos seus pacientes e estimulando nestes a promoção do autocuidado e a prevenção de lesões associadas ao uso de próteses.

Palavras-chave: próteses dentárias removíveis, lesões orais, autocuidado na terceira idade.

ABSTRACT

The educational product entitled "Removable Dental Prostheses - Educational Primer for Self-Care in the Elderly", is a booklet that presents, discusses, and guides patients using removable dental prostheses regarding self-care practices aiming at better oral health. The instrument has its format applicable in print, with text presented using the woodcut technique and organized in the form of a dialogue between the characters with characteristics similar to the target audience, including different ethnicities and genders. The contents of the booklet cover the themes - 1) Hygienic practices for removable prostheses, 2) Dental loss and period of adaptation to prostheses, 3) Longevity of prosthetic appliances, and 4) Restoring social life and self-esteem. We tried to portray in the booklet the main doubts, concerns, and difficulties of elderly patients using dental prostheses in the application of removable denture hygiene practices, and additionally, to guide them on how to proceed with the appearance of oral lesions to the associated prostheses. It is expected that the booklet will be an instrument that can be propagated by dental professionals, expanding the knowledge of their patients and encouraging them to promote self-care and prevent injuries associated with the use of prostheses.

Keywords: removable dental prostheses, oral lesions, self-care in old age.

SUMÁRIO

- 07 Apresentação**
- 08 O que são próteses?**
- 16 Manobras de autocuidado com aparelhos
protéticos**
- 19 O porquê de não dormir com aparelhos
protéticos**
- 19 A higienização de uma boca sem dentes**
- 20 Aprenda sobre o adesivo bucal para prótese**
- 21 Cuidados para que a prótese não sofra quedas**
- 23 Referências**

APRESENTAÇÃO

CARO PACIENTE,

ESTE PRODUTO EDUCACIONAL INTITULADO “PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS - CARTILHA EDUCATIVA PARA AUTOCUIDADO NA TERCEIRA IDADE”, É RESULTADO DA DISSERTAÇÃO DO MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO EM SAÚDE DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DR. LEÃO SAMPAIO (UNILEÃO) INTITULADA “CARTILHA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO BUCAL: PERCEPÇÃO DE PACIENTES IDOSOS USUÁRIOS DE PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS”.

O OBJETIVO DA CARTILHA É CONTRIBUIR EFETIVAMENTE NAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE PACIENTES DA TERCEIRA IDADE USUÁRIOS DE PRÓTESES DENTÁRIAS REMOVÍVEIS TOTAIS E PARCIAIS POR MEIO DA APRESEN-TAÇÃO DE RECOMENDAÇÕES GERAIS ACERCA DO CUIDADO DIÁRIO COM A SUA SAÚDE BUCAL, AS PRÁTICAS DE HIGIE-NIZAÇÃO, E ADICIONALMENTE, ORIENTÁ-LOS COMO PROCEDER FRENTE AO APARECIMENTO DE LESÕES ORAIS ÀS PRÓTESES ASSOCIADAS.

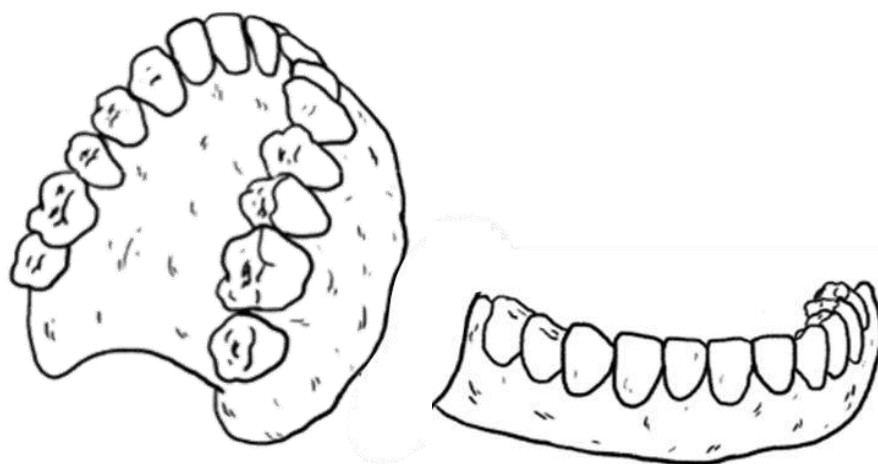
ESPERAMOS QUE ESSA CARTILHA ESTIMULE A EXECUÇÃO CORRETA DAS TÉCNICAS DE HIGIENIZAÇÃO E AUXILIE NA PREVENÇÃO DE LESÕES ASSOCIADAS AO USO DE PRÓTESES.

BOA LEITURA!

O QUE SÃO PRÓTESES?

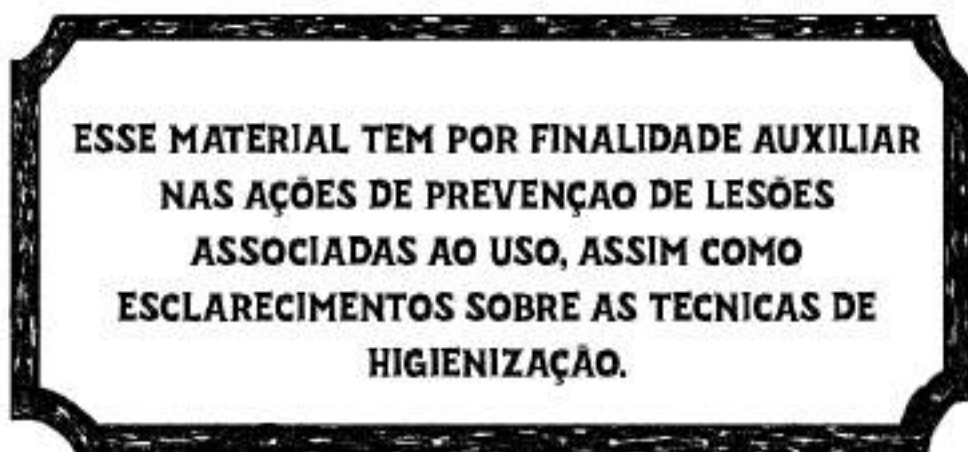
SÃO PEÇAS ARTIFICIAIS USADAS COMO SUBSTITUTOS DE MEMBROS, ORGÃOS, TECIDOS E ARTICULAÇÕES DO CORPO, QUE TIVERAM QUE SER AMPUTADOS OU NÃO SE FORMARAM.

NA ODONTOLOGIA SÃO CONHECIDAS POPULARMENTE COMO DENTADURAS, AS PRÓTESES DENTÁRIAS TÊM O OBJETIVO DE PROMOVER A REPOSIÇÃO DA GENGIVA E DENTES PERDIDOS E RESGATANDO DESSA FORMA, A MASTIGAÇÃO, ESTÉTICA E SAÚDE BUCAL.



ESSA PREOCUPAÇÃO ESTÉTICA ESTÁ PRESENTE AO LONGO DA HISTÓRIA. PRÓTESES REMOVÍVEIS COMBINANDO DENTES NATURAIS COM OS DENTES ESCULPIDOS DE MARFIM E RETIDOS COM FIOS DE OURO E OSSOS DE ANIMAIS LAPIDADOS JÁ FORAM USADOS, ATÉ SE CHEGAR NOS METAIS E RESINAS CONHECIDOS ATUALMENTE.

ESSES APARELHOS SÃO DE USO EXCLUSIVO, NÃO DEVENDO SER COMPARTILHADO, UMA VEZ QUE A BOCA É FONTE DE TRANSMISSIBILIDADE DE DOENÇAS E QUE DURANTE A CONFEÇÃO SÃO LEVADOS EM CONTA CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS COMO SEXO, IDADE, COR DA PELE, COR DA GENGIVA, FORMATO DO ROSTO, ALTURA E LARGURA DO SORRISO.

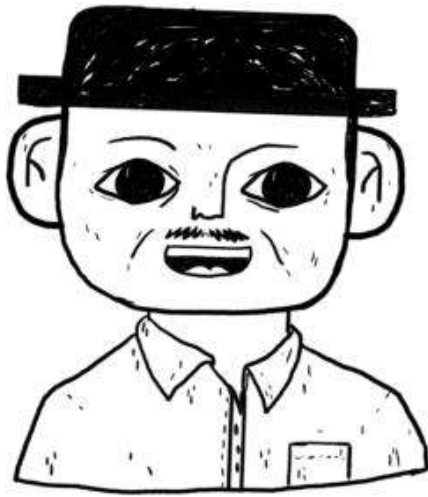




DR. DENTFLIX
O QUE SÃO PRÓTESES
DENTÁRIAS REMOVÍVEIS ?

SRA. SERENA,
SÃO APARELHOS
UTILIZADOS PARA
A SUBSTITUIÇÃO DOS
DENTES NATURAIS
PERDIDOS. PODEM SER
RETIRADOS E
RECOLOCADOS
NA BOCA.





**AS PRÓTESES DENTÁRIAS
SÃO TODAS IGUAIS,
DR. DENTIFLIX?**

**NÃO SR.VITÓRIO. EXISTEM
2 TIPOS: AS PRÓTESES TOTAIS
OU DENTADURAS PARA QUEM
PERDEU TODOS OS DENTES E
PROTESES PARCIAIS PARA
QUEM PERDEU APENAS ALGUNS
DENTES ! VAMOS CONHECER
MELHOR ESSES PADRÕES?**



PRÓTESE TOTAL

Fonte: <https://www.medgadget.com/wp-content/uploads/2020/02/dentures-or-removable-artificial-teeth-set-500x500.jpg>



PRÓTESE PARCIAL

Fonte: <https://cdn.dhammadison.com/wp-content/uploads/2020/02/partial-denture-500x500.jpg>



**DR. DENTIFLIX EU PERDI
TODOS OS DENTES.
QUANDO CONCLUIR O
TRATAMENTO E ESTIVER
COM MINHA PRÓTESE
EM FUNÇÃO MORDEREI
TODOS OS ALIMENTOS
COMO ANTES?**

**SRA. VIOLETA, PELO FATO
DE TER PERDIDO TODOS OS
DENTES A SENHORA TERÁ
5 VEZES MENOS FORÇA
MASTIGATÓRIA COMPARADA
AOS DENTES NATURAIS. SEU
MARIDO, O SENHOR VITÓRIO,
MORDERÁ COM METADE DA
FORÇA DOS DENTES ORIGINAIS
PORQUE PERDEU APENAS
ALGUNS DENTES!**





**DR. JÁ ESTOU ACOSTUMADA
SEM DENTES !
NAO VOU CONSEGUIR USAR
ESSE TIPO DE APARELHO**

**A SENHORA PASSARÁ POR UM PERÍODO DE
ADAPTAÇÃO QUE É NORMAL DE INÍCIO, POR
ISSO DEVE CORTAR O MÁXIMO POSSÍVEL
OS ALIMENTOS PARA FACILITAR A MASTIGAÇÃO.**

**CASO APAREÇA ALGUM MACHUCADO
NA GENGIVA ESTAREI AQUI PARA
AJUDÁ-LA! A VOZ TAMBÉM PODE
FICAR ALTERADA NOS PRIMEIROS
DIAS E A PRODUÇÃO DE SALIVA
AUMENTAR, AINDA ASSIM MANTENHA
O USO ATÉ A TOTAL ADAPTAÇÃO POIS
OS DENTES PROPORCIONAM A
MASTIGAÇÃO DO ALIMENTO E POR
SUA VEZ AJUDAM NA DIGESTÃO DOS
ALIMENTOS, ALÉM DE SEREM
IMPORTANTES PARA O RESGATE DO
CONVÍVIO SOCIAL E MELHORIA DA
AUTOESTIMA.**

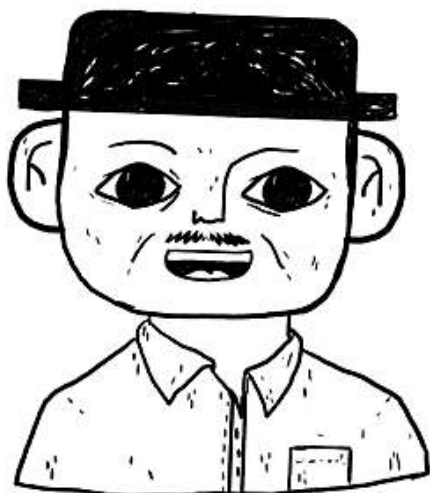




**DR. QUERO REMOVER ESSES
GRAMPOS DA MINHA
PRÓTESE POIS ELES
"DESTROEM" MEUS DENTES...**

**ESSE TIPO DE APARELHO,
NECESSITA DE GRAMPOS,
ATRAVÉS DOS QUAIS A
PRÓTESE SE FIXA AOS
DENTES PARA NÃO SAIR DA
BOCA. ALÉM DISSO, ESSES
GRAMPOS AJUDAM A PROTEGER
A GENGIVA ABAIXO DA PRÓTESE
E NÃO DESTROEM OS DENTES
SE A PRÓTESE ESTIVER SEMPRE
HIGIENIZADA. A CÁRIE NÃO É
CAUSADA PELOS GRAMPOS DA
PRÓTESE E SIM POR RESTO
ALIMENTAR ACUMULADO !**





**DR., TENHO QUE MUDAR
AS PRÓTESES EM QUE
TEMPO?**

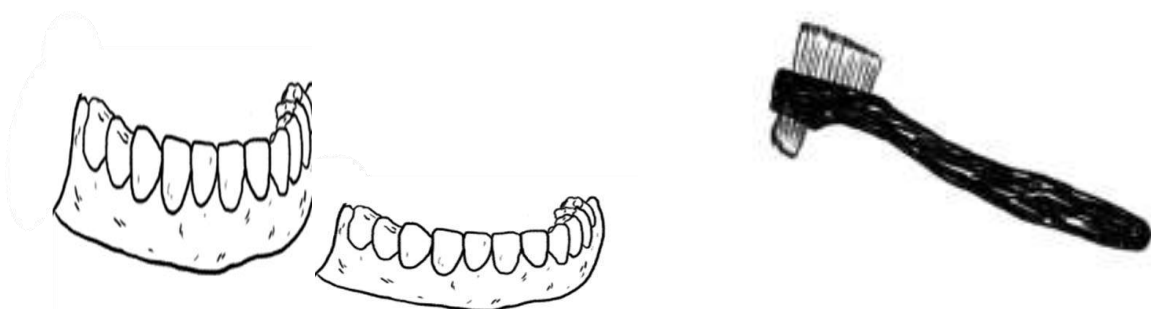
**SENHOR VITÓRIO É FUNDAMENTAL
A ADOÇÃO DE UM COMPORTAMENTO
DE AUTOCUIDADO APÓS A
INSTALAÇÃO DESSES APARELHOS,
ASSIM COMO VISITAS PERIÓDICAS
DEVEM ACONTECER, PARA
PREVENÇÃO E TRATAMENTO
DE POSSÍVEIS MACHUCADOS
E CONTAMINAÇÕES QUE PODEM
COMPROMETER A SUA SAÚDE
BUCAL. VAMOS CONHECER
MELHOR ESSES CUIDADOS...**



MANOBRAS DE AUTOCUIDADO COM OS APARELHOS PROTÉTICOS

A PRÓTESE DEVE SER LIMPA SEMPRE PÓS CADA UMA DAS ESCOVAÇÕES, PARA ISSO, O DELA É QUE SE USE ESCOVA DENTAL PRÓPRIA, POIS SEU FORMATO PERMITE UM MELHOR ALCANCE DAS SUPERFÍCIES EXTERNA E INTERNA DA PRÓTESE. ALÉM DE EVITAR O DESGASTE DA RESINA ACRÍLICA QUE PODE TORNAR A PRÓTESE MAIS POROSA.

PODE SER UTILIZADA UMA ESCOVA DENTAL CONVENCIONAL MACIA COMO ALTERNATIVA. A ESCOVA DEVE SER TROCADA A CADA 3 MESES E A ESCOVAÇÃO NUNCA DEVE SER FEITA DIRETAMENTE NA BOCA.



É IMPORTANTE ENXAGUAR BASTANTE AS PRÓTESES PARA QUE NÃO FIQUE SOBRE ELAS NENHUM RESTINHO DE ALIMENTO. CONTUDO, MESMO COM UMA BOA ESCOVAÇÃO A PRÓTESE DENTÁRIA PODE NÃO ESTAR BEM HIGIENIZADA, PARA ISSO EXISTEM PASTILHAS DE LIMPEZA, QUE TEM COMO FUNÇÃO LIMPAR E MATAR BACTÉRIAS DE FORMA EFICAZ, PRINCIPALMENTE EM REGIÕES ONDE A ESCOVA NÃO ALCANÇA. TAMBÉM AJUDAM A PREVENIR A FORMAÇÃO DE MANCHAS SOBRE OS APARELHOS PROTÉTICOS.



UMA ALTERNATIVA MAIS BARATA QUE O COREGA TABS PARA AJUSAR NA LIMPEZA DAS PRÓTESES É A ÁGUA SANITÁRIA DILUÍDA DA SEGUINTE FORMA: UMA COLHER DE SOPA DE 15 ML DE ÁGUA SANITÁRIA PARA UM COPO MEDIDA DE 300ML (EXISTEM COPOS DESCARTAVEIS COM ESSA MEDIDA).

ATENÇÃO!!!

A ÁGUA SANITÁRIA SOMENTE DEVERÁ SER UTILIZADO NAS PRÓTESES TOTAIS, UMA VEZ QUE NAS PRÓTESES PARCIAIS QUE CONTÊM METAL O USO CAUSARÁ CORROSÃO.

JÁ OS COMPRIMIDOS EFERVESCENTES PODEM SER USADOS NOS DOIS TIPOS DE PRÓTESES. BASTA IMERGIR A PRÓTESE POR 5 MINUTOS NA SOLUÇÃO, PARA UM MAIOR CONTROLE DESTES TEMPO, O USUÁRIO PODE REALIZAR ESTE PROCEDIMENTO NO INTERVALO EM QUE TOMA BANHO.

APÓS A RETIRADA DA PRÓTESE DE QUALQUER UMA DAS SOLUÇÕES DESINFETANTES, ELA DEVE SER LAVADA EM ÁGUA CORRENTE POR CERCA DE 1 MINUTO ANTES DO USO.



O PORQUÊ DE NÃO DORMIR COM OS APARELHOS PROTÉTICOS

À NOITE O ORGANISMO DIMINUI A PRODUÇÃO DE SALIVA. A FALTA DESSE FLUIDO PODE RESULTAR EM PROLIFERAÇÃO DE MICRÓBIOS, PODENDO GERAR IRRITAÇÕES NA BOCA.

ALÉM DISSO É O MOMENTO PARA OS TECIDOS SE REORDENAREM DA PRESSÃO GERADA PELA DENTADURA AO LONGO DO DIA.

A HIGIENIZAÇÃO DE UMA BOCA SEM DENTES

MESMO SEM DENTES É PRECISO HIGIENIZAR A LÍNGUA, O CÉU DA BOCA (PALATO) E AS GENGIVAS COM O USO DE UM ESCOVA DE CERDAS MACIAS. ESSE PROCESSO AJUDARÁ NA ELIMINAÇÃO DE PLACA BACTERIANA E DE RESÍDUOS DE ALIMENTOS.

OUTRO CUIDADO IMPORTANTE É PRESTAR ATENÇÃO NA ESCOVAÇÃO DOS DENTES NATURAIS E MANTER UMA BOA ROTINA DE HIGIENE DENTAL.



APRENDA SOBRE O ADESIVO DENTAL PARA PRÓTESE

EXITEM ALGUNS RECURSOS QUE MELHORAM A ADAPTAÇÃO DAS PRÓTESES NA BOCA, O PRINCIPAL DELES DELAS É O USO DE FIXADORES. PODEM SER ENCONTRADOS NO FORMATO DE CREME, ADESIVOS E PÓ, EVITANDO A MOBILIDADEE DAS PEÇAS PROTÉTICAS DURANTE O USO, AUMENTANDO ASSIM A SEGURANÇA E CONFORTO DO USUÁRIO.

ALÉM DISSO, OS FIXADORES AUXILIAM NO COMBATE AO MAU HÁLITO E A DOR, POIS A PRÓTESE PASSA A SE ENCAIXAR PERFEITAMENTE NA BOCA EVITANDO ENTRADA DE ALIMENTO ENTRE A PRÓTESE E A GENGIVA.

OUTRO BENEFÍCIO IMPORTANTE É A SEGURANÇA DO PACIENTE NO MOMENTO DA ALIMENTAÇÃO, JÁ QUE COM A PRÓTESE BEM FIXADA PODE REALIZAR UMA MORDIDA MAIS FORTE.

OS FIXADORES TAMBÉM MELHORAM A PRONÚNCIA DAS PALVRAS, POIS O USUÁRIO TEM A CERTEZA QUE A PRÓTESE NÃO VAI SE MOVER, TRAZENDO CONFIANÇA PARA FALAR E SORRIR.

CUIDADO PARA QUE A PRÓTESE NÃO SOFRA QUEDAS

ALÉM DE MANTER A PRÓTESE SEMPRE LIMPA, É IMPORTANTE TER ATENÇÃO TODAS AS VEZES EM QUE ELA FOR RETIRADA DA BOCA. DEVE-SE TER CUIDADO COM QUEDAS, JÁ QUE A PRÓTESE PODE FRATURAR, EMPENAR E NÃO MAIS SE ENCAIXAR NA BOCA. AINDA QUE ACIDENTES ACONTEÇAM, UM POUCO DE PRECAUÇÃO É SEMPRE BEM-VINDA!!

PRÓTESES BEM CUIDADAS PODEM SER USADAS ENTRE 5 A 7 ANOS SEM NECESSIDADE DE SUBSTITUIÇÃO. É IMPORTANTE QUE VISITE O DENTISTA A CADA SEIS MESES PARA AVALIAR A CONDIÇÃO E O ENCAIXE DE SUAS PRÓTESES E, ADICIONALMENTE, BUSCAR SINAIS DE IRRITAÇÃO OU DE DOENÇA DAS GENGIVAS, PERMITINDO ASSIM QUE SEJA TRATADO IMEDIATAMENTE



Fonte: <https://www.canva.com/>

**A SAÚDE BUCAL PRECISA SER
ACOMPANHADA DE PERTO PARA QUE TUDO
ESTEJA SEMPRE EM ORDEM.**



REFERÊNCIAS

- 1. ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA -ABO. Manual de Biossegurança e Segurança do paciente, 2018.**
- 2. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Manual de especialidades em saúde bucal / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2008. 128 p.: il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos).**
- 3. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. SB Brasil 2010: Pesquisa Nacional de Saúde Bucal: resultados principais / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 116 p.: il.**
- 4. CONSELHO REGIONAL DE ODONTOLOGIA DE SÃO PAULO-CROSP. Revista do CROSP. Ano VII - Número 12 – Junho 2020.**
- 5. PALUDO F.M. Higienização de próteses dentárias removíveis: uma revisão de literatura. TCC (graduação) Universidade Federal de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde. Odontologia, 2014. Disponível em <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/handle/123456789/123838>. Acesso em 04/12/2020.**



UNILEÃO
Centro Universitário

CENTRO UNIVERSITÁRIO DR. LEÃO SAMPAIO - UNILEÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENSINO EM SAÚDE – PPGESA
MESTRADO PROFISSIONAL EM ENSINO EM SAÚDE – MEPESA