

UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

MARIVALDO RAMOS DE OLIVEIRA SALES FILHO

**ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS DE LAZER PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE
E QUALIDADE DE VIDA NO MUNICÍPIO DE SANTANA DO CARIRI - CE**

JUAZEIRO DO NORTE – CE
2025

MARIVALDO RAMOS DE OLIVEIRA SALES FILHO

**ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS DE LAZER PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA NO MUNICÍPIO DE SANTANA DO CARIRI - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção de nota para a disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Dr. José de Caldas
Simões Neto

JUAZEIRO DO NORTE - CE
2025

MARIVALDO RAMOS DE OLIVEIRA SALES FILHO

**ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS DE LAZER PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA NO MUNICÍPIO DE SANTANA DO CARIRI - CE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Saúde), como requisito para obtenção de nota para a disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II, Artigo Científico.

Orientador: Prof. Dr. José de Caldas Simões Neto

Data de apresentação: ____/____/____

BANCA EXAMINADORA:

Orientador: Dr. José de Caldas Simões Neto - UNILEÃO

Examinador 1: Esp. Allan Vinicius Sampaio Gomes - UNILEÃO

Examinador 2: Esp. Maria Leciana da Silva - UNILEÃO

ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS DE LAZER PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO MUNICÍPIO DE SANTANA DO CARIRI - CE

Marivaldo Ramos de Oliveira Sales Filho¹
José de Caldas Simões Neto²

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo analisar os espaços e equipamentos de lazer voltados à promoção da saúde e da qualidade de vida no município de Santana do Cariri – CE. A pesquisa caracterizou-se como um estudo de campo, de abordagem qualitativa e natureza descritiva, utilizando observação sistemática e registros fotográficos para avaliar oito espaços públicos, entre específicos e não específicos de lazer. Os resultados indicaram que equipamentos como a Areninha Cícero Evandro Amorim, a Academia da Saúde e o Ginásio Poliesportivo Pedro Onofre Cidade possuem papel significativo na promoção da prática esportiva e na integração social. Contudo, foram observadas limitações relacionadas à manutenção, acessibilidade e planejamento urbano, que comprometem o uso contínuo e democrático desses ambientes. Verificou-se ainda que as praças e demais espaços públicos funcionam como locais de convivência e fortalecimento comunitário, contribuindo para o bem-estar e a saúde mental dos moradores. Conclui-se que, embora existam iniciativas voltadas à valorização do lazer, é necessário ampliar as políticas públicas e os investimentos para garantir infraestrutura adequada, gestão participativa e inclusão social, consolidando o lazer como um direito e um instrumento de promoção da cidadania e da qualidade de vida no município.

Palavras-chave: Lazer. Saúde. Qualidade de vida.

1 INTRODUÇÃO

O lazer pode ser compreendido como um conjunto de atividades realizadas no tempo livre, que proporcionam prazer, descanso e desenvolvimento pessoal. Segundo Camargo (2003), o lazer não se restringe apenas a momentos de ócio ou recreação, mas engloba práticas culturais, esportivas, artísticas e sociais que contribuem para a qualidade de vida e o bem-estar dos indivíduos. Nesse sentido, o lazer assume um papel essencial na sociedade contemporânea, especialmente diante das exigências do mundo do trabalho, funcionando como um espaço de liberdade e expressão pessoal.

A promoção da saúde e da qualidade de vida está diretamente relacionada à disponibilidade e ao acesso a espaços e equipamentos de lazer nas comunidades. Para Silva *et al.* (2016), a presença de áreas verdes e parques urbanos contribui

¹ Discente do curso de Bacharelado em Educação Física, Centro Universitário Dr. Leão Sampaio - marivaldofilho79@yahoo.com

² Docente do curso de Bacharelado em Educação Física, Centro Universitário Dr. Leão Sampaio - josecaldas@leaosampaio.edu.br

significativamente para o bem-estar físico e mental da população, incentivando a prática de atividades físicas e o convívio social.

Os espaços e equipamentos de lazer são elementos fundamentais para a promoção da saúde e da qualidade de vida, especialmente quando alinhados às políticas públicas de bem-estar social. Versiani (2011) aponta que a falta de acesso adequado a essas infraestruturas pode acentuar desigualdades, limitando as oportunidades de lazer e a prática de atividades físicas, fatores essenciais para o desenvolvimento saudável das comunidades. Da mesma forma, Caldas e Sena (2021) destacam que, apesar do reconhecimento da importância do lazer na saúde pública, ainda há carência de investimentos e planejamento urbano voltado à democratização desses espaços.

A relação entre lazer e qualidade de vida vai além da prática esportiva, abrangendo benefícios sociais e psicológicos que impactam diretamente no bem-estar da população. De acordo com estudo realizado por Versiani (2011), os espaços de lazer bem estruturados não apenas incentivam hábitos saudáveis, mas também promovem a interação social e a inclusão, reduzindo índices de isolamento e melhorando a percepção de segurança nas cidades.

A revitalização de espaços urbanos por meio da implementação de parques e áreas de lazer tem se mostrado eficaz na melhoria da qualidade de vida nas cidades. Esses ambientes proporcionam locais adequados para atividades físicas, lazer e interação social, fortalecendo os laços comunitários e promovendo a inclusão social (Silva, 2022). Além dos benefícios sociais, os parques urbanos desempenham um papel relevante na sustentabilidade ambiental, atuando como filtros naturais que melhoram a qualidade do ar e contribuem para a biodiversidade local (Bernardini; Carmo, 2021).

A integração de espaços de lazer bem planejados nas áreas urbanas está associada à promoção de estilos de vida mais ativos. Isso contribui para a redução do sedentarismo e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade, hipertensão e diabetes, refletindo positivamente nos indicadores de saúde pública (Borges *et al.*, 2023).

A acessibilidade a equipamentos de lazer de qualidade é fundamental para a inclusão social. Ela permite que diferentes segmentos da população, independentemente de idade, gênero ou condição socioeconômica, usufruam dos benefícios proporcionados por essas infraestruturas, promovendo equidade e justiça

social (Hino *et al.*, 2019).

Conforme Cárdenas *et al.* (2020), os investimentos em áreas de lazer refletem diretamente na percepção de segurança e na valorização dos espaços públicos. Ambientes bem cuidados e frequentados incentivam a comunidade a ocupar e preservar esses locais, fortalecendo o senso de pertencimento e responsabilidade coletiva. A relação entre espaços de lazer e saúde pública é evidente. Ambientes que incentivam a prática de atividades físicas e o convívio social contribuem para a redução dos índices de obesidade, estresse e outras enfermidades relacionadas ao estilo de vida, além de promoverem o bem-estar psicológico (Montanhini; Nascimento; Tonello, 2015).

No contexto brasileiro, políticas públicas como o Programa Lazer Ativo e a Academia da Saúde reforçam a relevância da integração entre lazer, saúde e bem-estar, reconhecendo o corpo em movimento como eixo central para a melhoria da qualidade de vida da população. Essas iniciativas buscam enfrentar um dos grandes desafios contemporâneos, visto que o avanço do sedentarismo e suas consequências diretas na elevação de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão e obesidade (Silva *et al.*, 2024; Machacalis, 2025).

Ao mesmo tempo, tais programas procuram democratizar o acesso a práticas corporais, criando espaços inclusivos, acessíveis e de convivência social, nos quais o exercício físico se associa ao fortalecimento de vínculos comunitários e à promoção da cidadania. Além disso, representam estratégias que articulam saúde pública, lazer e educação, ao passo que reconhecem a diversidade cultural das manifestações corporais e incentivam a participação coletiva em atividades físicas orientadas (Silva *et al.*, 2024; Machacalis, 2025).

No município de Santana do Cariri, observa-se alguns espaços públicos adequados para a prática do lazer na perspectiva para a melhoria da qualidade de vida, o que impacta diretamente na saúde da população. Essa realidade é agravada por limitações socioeconômicas e pela falta de investimentos em infraestrutura urbana, manutenção dos espaços e falta de política públicas efetivas, dificultando o acesso democrático ao lazer e às atividades físicas.

Uma prática de lazer bastante presente na cidade é a caminhada, realizada por grupos que partem do centro e percorrem o Corredor da Fé até o Santuário da Beata Benigna Cardoso da Silva. Essa atividade, praticada em horários matutinos e vespertinos, não apenas promove benefícios à saúde física, mas também fortalece

vínculos comunitários e a saúde mental, evidenciando a relevância de se ampliar as oportunidades de lazer (Santos *et al.*, 2024).

Mediante ao exposto, o presente estudo tem como principal objetivo analisar os espaços e equipamentos de lazer no município de Santana do Cariri – CE com as práticas de promoção a saúde e qualidade de vida.

2 MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa de campo com abordagem descritiva e enfoque qualitativo. Segundo Gil (1999), pesquisas descritivas têm como objetivo principal a caracterização de uma população ou fenômeno, podendo também estabelecer relações entre variáveis. Quanto ao método qualitativo, Denzin e Lincoln (2006) destacam que ele permite compreender os fenômenos em seu contexto natural, atribuindo significado às interpretações.

A amostragem utilizada foi não probabilística por critérios intencionais, considerando casos específicos de interesse para o estudo, conforme orientam Marconi e Lakatos (1996). A coleta de dados foi realizada por meio de um roteiro de observação sistemática (Anexo I) e registros fotográficos dos espaços e equipamentos. A análise dos dados seguiu uma abordagem descritiva, contemplando a existência, conservação, acessibilidade e adequação dos equipamentos de lazer da cidade.

Os critérios de inclusão foram: espaços públicos de lazer localizados na zona urbana do bairro Centro do município de Santana do Cariri – CE, devidamente inaugurados e em funcionamento. Foram excluídos os espaços privados, os que estavam em reforma e os que ainda não haviam sido inaugurados.

As visitas *in loco* dos oito (08) espaços ocorreu entre no mês de setembro de 2025, durante as visitas possibilitou observar as diferentes condições de uso e ocupação desses espaços. Após essa etapa, os ambientes foram fotografados e analisados para verificar se atendiam às demandas da população quanto ao direito ao lazer, acessibilidade e segurança.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os espaços e equipamentos voltados ao lazer e à promoção da saúde identificados no município de Santana do Cariri, destacam-se a Areninha Cícero

Evandro Amorim e a Academia da Saúde, ambos classificados como equipamentos específicos para a prática de atividades físicas e esportivas. Além destes, foram encontrados o Estádio Municipal O Lacerdão, o Ginásio Poliesportivo Pedro Onofre Cidade e o Polo de Convivência Pedro Linard Rocha, que desempenham papel importante no incentivo à prática esportiva e na socialização comunitária. Complementando essa estrutura, observa-se a presença de espaços não específicos, como também a Praça Tereza Cabral, a Praça da Vila da Cidadania e a Praça 25 de Novembro, que, embora não tenham como finalidade principal a atividade física, contribuem para o lazer e para a melhoria da qualidade de vida da população.

Tabela 1: Espaços e Equipamentos de Lazer para Promoção de Saúde e Qualidade de Vida no Município de Santana do Cariri – CE.

Espaços e Equipamentos	Classificação
Areninha Cícero Evandro Amorim Academia da Saúde Estádio Municipal O Lacerdão Ginásio Poliesportivo Pedro Onofre Cidade Polo de Convivência Pedro Linard Rocha	Específicos
Praça Tereza Cabral Praça da Vila da Cidadania Praça 25 de Novembro	Não Específicos

Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

O primeiro equipamento visitado foi a Areninha Cícero Evandro Amorim, localizada na situada na Avenida Patativa do Assaré, foi inaugurada em 28 de dezembro de 2020, representando um marco importante para a promoção do esporte e do lazer na região. O equipamento recebeu esse nome em homenagem a Cícero Evandro Amorim, figura reconhecida no contexto local (SANTANA DO CARIRI, 2025). Com área aproximada de 1.200 m², a infraestrutura da Areninha compreende gramado sintético, sistema de iluminação, alambrados, vestiários equipados com banheiros e urbanização do entorno, proporcionando condições adequadas para a prática esportiva (Santana do Cariri, 2025).



Imagem 01: Vista externa da areninha.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 02: Vista interna da areninha.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

O investimento para a execução do projeto foi estimado entre R\$ 262,9 mil e R\$ 300 mil, recursos oriundos do Governo do Estado do Ceará. A Prefeitura Municipal participou como parceira, realizando a doação do terreno e assumindo a gestão e manutenção do equipamento, garantindo sua funcionalidade e continuidade dos serviços ofertados à comunidade (SANTANA DO CARIRI, 2025).

A Areninha é um equipamento esportivo público voltado prioritariamente à prática do futebol Society e à promoção da inclusão social por meio do esporte. O espaço conta com gramado sintético, alambrado, sistema de iluminação adequado para atividades noturnas e infraestrutura que garante acessibilidade. A manutenção é realizada pelo poder público, assegurando limpeza e conservação do ambiente. Frequentemente utilizada por crianças e jovens, a areninha constitui um espaço democrático de lazer, convivência comunitária e incentivo à prática esportiva, com segurança reforçada pela presença da vigilância municipal e policiamento em momentos de maior fluxo.

No contexto local, a implantação da areninha pode ser associada a programas governamentais como o Programa Areninhas do Governo do Ceará, lançado para ampliar o acesso democrático a espaços esportivos de qualidade, sobretudo em municípios de pequeno e médio porte. Esse programa tem como foco não apenas o incentivo à prática esportiva, mas também a promoção da cidadania, o convívio comunitário, a ocupação saudável do tempo livre e a redução das vulnerabilidades sociais (CEARÁ, 2023).

O segundo equipamento visitado foi Academia da Saúde, localizada na Rua Nicostrato Nuvens, é um equipamento público destinado à promoção da saúde e ao

incentivo da prática regular de atividades físicas. O espaço conta com estrutura de equipamentos voltados a exercícios funcionais e ao fortalecimento muscular. O acesso é facilitado por calçamento e sinalização adequada, e a limpeza do ambiente é mantida pelo setor público, garantindo condições higiênicas apropriadas. A segurança é reforçada pela presença constante de usuários, pela iluminação adequada e pelo monitoramento comunitário, assegurando um espaço acolhedor para práticas de lazer e saúde.



Imagem 03: Placa de identificação da academia.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 04: Vista diagonal da academia.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

O terceiro espaço visitado foi o Estádio Municipal O Lacerdão. Esse espaço configurando-se como um dos principais símbolos do esporte em Santana do Cariri. Inaugurado com o propósito de fortalecer a prática do futebol no município, o espaço tornou-se referência local para competições esportivas, representando um marco importante no lazer e no convívio social da população.



Imagem 05: Vista externa do estádio.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 06: Vista interna do estádio.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

Ao longo dos anos, o estádio tem sido palco de campeonatos municipais e torneios amadores, reunindo atletas, torcedores e famílias em torno do futebol, esporte de grande relevância para a identidade cultural do povo nordestino. Além dos jogos, o espaço é utilizado para atividades recreativas e eventos comemorativos, reforçando seu papel como ambiente de socialização e fortalecimento dos vínculos comunitários.

O Estádio Municipal O Lacerdão, situado na Avenida Patativa do Assaré, em área urbana, é um equipamento público de acesso gratuito, dota vestiários. O acesso é facilitado por vias pavimentadas e sinalização adequada, com manutenção periódica realizada pelo setor público. A segurança é garantida pela presença da comunidade, apoio vestiários municipal e acompanhamento policial em dias de maior fluxo, assegurando um ambiente organizado e acolhedor para práticas esportivas e eventos coletivos.

O quarto espaço visitado foi o Ginásio Poliesportivo Pedro Onofre Cidade. Esse Espaço representa um marco esportivo e social para a população de Santana do Cariri. Construído com o objetivo de oferecer um espaço adequado para a prática de múltiplas modalidades esportivas, consolidou-se como importante centro de lazer, convivência e formação esportiva da juventude local, reafirmando seu papel no desenvolvimento comunitário.



Imagem 07: Vista externa do ginásio.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 08: Vista interna do ginásio.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

Ao longo de sua trajetória, o ginásio tem abrigado campeonatos escolares, torneios amadores e eventos culturais, reunindo atletas, estudantes e moradores em atividades esportivas e recreativas. O espaço é também utilizado em ocasiões festivas e comunitárias, servindo como ambiente de integração social e valorização do esporte

como instrumento de cidadania e inclusão.

Situado no bairro centro, o Ginásio Poliesportivo Pedro Onofre Cidade dispõe de arquibancadas, vestiários, iluminação adequada e acessibilidade. O ambiente recebe manutenção periódica pelo setor público, garantindo limpeza e conservação. A segurança é reforçada pela presença de usuários, monitoramento comunitário e apoio do policiamento em momentos de maior movimentação, oferecendo um espaço estruturado, seguro e acolhedor para práticas esportivas e eventos coletivos.

O Polo de Convivência Pedro Linard Rocha foi o quinto espaço visitado. O mesmo se destaca como importante espaço público voltado ao fortalecimento de vínculos sociais e comunitários. Idealizado para atender diferentes grupos da população, o polo reflete a política de inclusão social e cultural promovida pelo município, consolidando-se como referência em atividades educativas e culturais.



Imagem 09: Vista externa do Polo de Convivência. **Imagem 10:** Vista interna do Polo de Convivência.

Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

Esse espaço é utilizado para oficinas, programas sociais e encontros comunitários, além de receber apresentações culturais e eventos voltados para crianças, jovens e idosos.

Localizado na Avenida Patativa do Assaré, o Polo de Convivência Pedro Linard Rocha conta com estrutura adequada para atividades coletivas, incluindo áreas cobertas, ginásio poliesportivo, salas para oficinas e ambiente organizado. A limpeza e conservação são garantidas pelo setor público, e a segurança é reforçada pela presença de profissionais, usuários e a guarda municipal, oferecendo um espaço acolhedor e de uso coletivo.

A Praça Tereza Cabral foi o sexto espaço visitado, sendo um espaço público de relevância social em Santana do Cariri. Criada com a finalidade de oferecer um

ambiente de convivência, lazer e descanso, tornou-se símbolo da vida comunitária, especialmente por estar situada em um dos trechos mais movimentados da cidade. A praça integra o cenário urbano como local de encontro, socialização e contemplação.



Imagem 11: Vista diagonal da praça.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 12: Vista frontal da praça.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

Ao longo do tempo, o espaço passou a ser utilizado para práticas de lazer, encontros familiares e atividades recreativas, servindo de ponto de referência para moradores e visitantes. Festividades locais, momentos de confraternização e pequenas manifestações culturais encontram na praça um ambiente aberto e acessível, reforçando seu papel de integração social.

A Praça Tereza Cabral, localizada na Avenida Patativa do Assaré, apresenta estrutura composta por bancos, arborização, iluminação pública e áreas de circulação. Seu acesso é facilitado por calçamento e sinalização, e a limpeza é garantida pelo setor público. A segurança é favorecida pela constante presença de moradores e pelo monitoramento da guarda municipal, proporcionando um espaço adequado e acolhedor para diferentes faixas etárias.

A Praça da Vila da Cidadania foi outro sétimo espaço visitado, caracterizando-se como espaço público de lazer e convivência no município. Criada para atender às demandas comunitárias, tornou-se símbolo de encontro e integração entre os moradores, especialmente por oferecer ambiente acessível.

Ao longo do tempo, a praça passou a ser utilizada como ponto de encontro de famílias, crianças e idosos, além de espaço para momentos de confraternização. Pequenas celebrações, atividades recreativas e a convivência cotidiana contribuem para a relevância social do local, que se firmou como ambiente de proximidade e pertencimento.



Imagem 13: Vista diagonal da praça.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 14: Vista lateral da praça.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

Situada no bairro centro, a Praça da Vila da Cidadania conta com bancos, arborização e iluminação adequada. Seu acesso é facilitado por vias urbanas, e a limpeza é assegurada pelo setor público. A segurança é reforçada pela movimentação diária da população local, bem como pela guarda municipal, que garante a vitalidade do espaço e sua utilização coletiva.

A Praça 25 de Novembro foi o oitavo espaço visitado, representando um marco cultural e histórico da cidade. Criada para homenagear uma das datas mais significativas para o município, a praça simboliza memória e identidade coletiva, ao mesmo tempo em que funciona como espaço de lazer e convivência.

O local recebe atividades comunitárias, encontros de famílias, crianças e jovens, além de pequenos eventos culturais e religiosos, tornando-se um ponto de encontro cotidiano e de valorização das tradições locais.



Imagem 15: Placa informativa dos equipamentos.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.



Imagem 16: Vista frontal dos equipamentos.
Fonte: Dados da pesquisa, 2025.

Situada na Avenida Patativa do Assaré, a Praça 25 de Novembro dispõe de bancos, arborização, iluminação noturna e áreas de circulação pavimentadas. O acesso é facilitado por vias urbanas, e sua manutenção é realizada pelo poder público. A segurança é assegurada pela movimentação constante de moradores e pela atenção guarda municipal, o que garante um ambiente propício ao lazer e à convivência.

Os resultados encontrados em Santana do Cariri dialogam diretamente com pesquisas recentes sobre a importância dos espaços públicos de lazer na qualidade de vida urbana. Estudos como o de Camara et al. (2022) evidenciam que a distribuição desigual desses equipamentos nas cidades brasileiras reforça processos de exclusão e compromete a justiça social, realidade que também pode ser observada no município investigado. A concentração de alguns equipamentos específicos, como a Areninha e a Academia da Saúde, contrasta com a ausência de uma rede mais abrangente de espaços acessíveis, o que limita o alcance das políticas de promoção da saúde e bem-estar.

Constâncio e Gomes (2021) ressaltam que os espaços de lazer em cidades de pequeno porte cumprem um papel vital na integração comunitária, visto que a ausência de planejamento urbano adequado compromete tanto a vitalidade social quanto a adesão a práticas corporais regulares. No caso de Santana do Cariri, observa-se que, apesar da presença de equipamentos como ginásios, praças e estádios, a conservação e a manutenção continuam sendo fatores determinantes para a efetiva utilização desses ambientes pela população.

Na mesma direção, Borges (2020) argumenta que a oferta de lazer como direito social ainda é desigual no Brasil, com impacto mais acentuado em comunidades de menor poder aquisitivo. Quando bem estruturados, os espaços públicos de lazer funcionam como ambientes de inclusão e cidadania, diminuindo vulnerabilidades sociais. No município estudado, espaços como a Praça Tereza Cabral e a Praça 25 de Novembro cumprem esse papel de integração, ainda que careçam de investimentos contínuos para que possam atender às diferentes demandas etárias e sociais.

Outro aspecto relevante refere-se ao simbolismo cultural associado a determinados espaços de lazer. Segundo Ruschel (2022), os equipamentos esportivos e recreativos extrapolam a dimensão funcional e assumem caráter de representatividade histórica e identitária. Tal perspectiva pode ser observada no

Estádio Municipal O Lacerdão, que se consolidou como ponto de encontro social e símbolo da identidade local, contribuindo para a coesão comunitária e para o fortalecimento do sentimento de pertencimento.

Ademais, é importante destacar que o planejamento de espaços públicos de lazer deve considerar não apenas a infraestrutura física, mas também a gestão participativa da comunidade. Araújo e Constâncio (2021) reforçam que a criação de ambientes inclusivos depende da participação ativa da população em seu processo de construção e manutenção, o que fortalece os laços sociais e garante maior durabilidade das políticas públicas. Em Santana do Cariri, a participação comunitária pode ser vista em práticas espontâneas, como caminhadas coletivas no Corredor da Fé, mas ainda há espaço para avançar em termos de políticas públicas que institucionalizem essa corresponsabilidade.

A análise crítica do cenário de Santana do Cariri também permite relacionar a realidade local às desigualdades regionais na oferta de lazer apontadas por Camara et al. (2022) e Borges (2020). Enquanto os primeiros destacam que a má distribuição dos espaços públicos compromete o acesso democrático e reforça disparidades sociais, o segundo lembra que a ausência de políticas públicas efetivas de lazer aumenta vulnerabilidades em comunidades mais vulneráveis.

Outro aspecto importante é compreender os espaços públicos de lazer como lugares de memória e identidade. Ruschel (2022) aponta que os equipamentos urbanos não são apenas estruturas físicas, mas também símbolos que reforçam a história e a cultura local. Em Santana do Cariri, o Estádio Municipal O Lacerdão cumpre esse papel de forma evidente, tornando-se um espaço de prática esportiva, bem como um ambiente de encontro social, celebração cultural e fortalecimento do sentimento de pertencimento coletivo.

Esses achados ajudam a compreender por que, apesar da existência de alguns equipamentos no município, a insuficiência de manutenção e a falta de diversificação de modalidades ainda restringem o potencial de impacto desses espaços na promoção de saúde e cidadania. Nesse sentido, torna-se importante destacar a participação comunitária no planejamento e na gestão dos espaços públicos de lazer.

Para Araújo e Constâncio (2021), a construção de ambientes inclusivos exige a incorporação das vozes da comunidade, o que garante maior durabilidade das políticas e favorece a apropriação social dos espaços. Essa perspectiva se conecta à realidade de Santana do Cariri, onde práticas espontâneas, como as caminhadas no

Corredor da Fé, revelam como a comunidade pode se apropriar dos espaços e ressignificá-los, mesmo diante de limitações estruturais.

Dessa forma, ao relacionar os achados locais às contribuições da literatura analisada, observa-se que os equipamentos de lazer em Santana do Cariri cumprem papel relevante, mas ainda carecem de avanços estruturais e de políticas públicas mais consistentes. O fortalecimento da infraestrutura, aliado à gestão participativa e ao reconhecimento do valor simbólico desses espaços, pode ampliar seus efeitos positivos sobre a saúde e a qualidade de vida da população. Assim, o município precisa ser inserido em um debate mais amplo sobre o direito ao lazer, a equidade no acesso e o papel transformador dos espaços públicos na vida social contemporânea.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este estudo permitiu identificar e analisar os principais espaços e equipamentos de lazer voltados à promoção da saúde e da qualidade de vida no município de Santana do Cariri – CE. Observou-se que tanto os equipamentos específicos, como a Areninha, Estágio e a Academia da Saúde, quanto os não específicos, como as praças, cumprem papel relevante no incentivo às práticas corporais e na socialização comunitária. Tais espaços, mesmo com limitações estruturais, porém, representam oportunidades concretas para o fortalecimento do lazer como direito social e como instrumento de promoção do bem-estar coletivo.

Entretanto, algumas limitações devem ser reconhecidas. A pesquisa, de caráter qualitativo e baseada em observação direta, possibilitou compreender a realidade física e funcional dos espaços, mas não abrangeu a percepção subjetiva da população usuária nem mensurou de forma quantitativa os impactos sociais e de saúde decorrentes dessas práticas. Além disso, a análise restringiu-se à zona urbana central, não contemplando eventuais desigualdades de acesso em outras áreas do município.

Diante desse panorama, torna-se necessário que novas investigações ampliem a abordagem metodológica, incluindo a escuta das comunidades locais e a avaliação do alcance das políticas públicas em vigor. Estudos futuros poderão explorar a efetividade da gestão participativa, os desafios de manutenção e a sustentabilidade das práticas de lazer em contextos de vulnerabilidade social. Dessa forma, será possível consolidar os espaços públicos de lazer como instrumentos de transformação

social, contribuindo para a equidade, a saúde e a qualidade de vida no município de Santana do Cariri e em outras realidades semelhantes.

REFERÊNCIAS

BERNARDINI, S. P.; CARMO, C. G. C. DO. A qualidade dos espaços públicos de lazer na urbanização contemporânea: o caso das periferias do município de Campinas. **Ambiente Construído**, v. 21, n. 2, p. 243–262, abr. 2021.

BORGES, P. A. *et al.* Distribuição e qualidade de espaços públicos para atividade física de lazer em uma capital do Brasil. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, v. 28, p. 1–9, 27 jul. 2023.

CALDAS, A. B.; SENA, R. L. da S. **Lazer e qualidade de vida: uma revisão sistemática da literatura**. 2021. 20 f. TCC – Curso de Educação Física, Ufmg, Belo Horizonte, 2021.

CAMARA, I. P. *et al.* Análise da qualidade de vida urbana sob a perspectiva dos espaços públicos de lazer em Videira, SC. **PARC Pesquisa em Arquitetura e Construção**, v. 13, p. e022004, 7 jan. 2022.

CAMARGO, L. O. de L. **O que é lazer?** São Paulo: Brasiliense, 2003. CÁRDENAS, R. N. *et al.* Análise dos Espaços Públicos de Esporte e Lazer. **Licere**, v. 23, n. 3, p. 666–686, 29 set. 2020.

DENZIN, N. K.; LINCOLN, Y. S. **Introdução: a disciplina e a prática da pesquisa qualitativa**. In: (Org.) DENZIN, N. K.; LINCOLN, Y. S. **Planejamento da pesquisa qualitativa: teorias e abordagens**. Porto Alegre: Artmed, 2006.

GIL, A. C. **Métodos e técnicas de pesquisa social**. 5.ed. São Paulo: Atlas, 1999.

HINO, A. A. F. *et al.* Acessibilidade a espaços públicos de lazer e atividade física em adultos de Curitiba, Paraná, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 35, n. 12, 2019.

MACHACALIS. MG **Início das atividades – academia saúde**. Prefeitura Municipal, 2025.

MARCONI, M. D. A. LAKATOS, E. M. **Técnicas de pesquisa: planejamento e execução de pesquisa, amostragem e técnicas de pesquisas, elaboração análise e interpretação de dados**. 3. Ed. São Paulo: Atlas, 1996.

MONTANHINI, A. M; CRISTINA, L.; GEORGINA, M. Lazer e atividade física na promoção da saúde e qualidade de vida. **FIEP Bulletin On-line**, v. 85, n. II, p. 723–727, 1 jan. 2015.

SANTOS, E. J. B. DOS; ROCHA, N.; KISHIMOTO, S. T. Influência das Práticas de Lazer na Saúde Mental da População Brasileira Durante a Pandemia da Covid-19. **Licere**, v. 27, n. 1, p. 67–82, 15 abr. 2024.

SANTOS, L. P. DOS; VIEIRA, A. S.; MEDEIROS, K. A. V. DE. Espaços públicos de lazer nas cidades: criação de espaços públicos na cidade de teresina-pi, no período compreendido entre 2014 e 2019. **Caminhos de Geografia**, v. 24, n. 92, p. 258–274, 4 abr. 2023.

SILVA, C. L. da *et al.* Lazer ativo e políticas públicas: elementos de Interação a partir de programas desenvolvidos na conjuntura brasileira.

Educação Física em Movimento: saúde e bem-estar através do exercício 2, [S.L.], p. 1-12, 5 Abr. 2024. Atena Editora.

SILVA, E. A. P. C. da *et al.* Percepção da qualidade do ambiente e vivências em espaços públicos de lazer. **Revista Brasileira de Ciências do Esporte**, [S.L.], v. 38, n. 3, p. 251-258, jul. 2016. FapUNIFESP (SciELO).

SILVA, A. B. da. **Qualidade de vida, ambiente e espaços públicos de lazer dos adultos brasileiros**. Dissertação (Mestrado) – Curso de Ciências do Movimento Humano, Universidade do Estado de Santa Catarina – Udesc, Florianópolis, 2022.

VERSIANI, I. V. L. **Espaços públicos de esporte e lazer: análise a partir da distribuição de equipamentos públicos para vivência físico-esportiva.**

Dissertação (Mestrado) – Curso de Pós – Graduação em Desenvolvimento Social – PPGDS, Universidade Estadual de Montes Claros/Unimontes, Montes Claro, 2011.

ANEXO I

ROTEIRO DE OBSERVAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE ESPORTE, LAZER E CULTURA

DADOS DO EQUIPAMENTO

Nome do Equipamento: _____

Localização: _____

_____ Entidade

Mantenedora: () Pública () Privada () ONG () Outra: _____ Taxa de Entrada: ()

Não () Sim – Valor R\$: _____

ANALISE TÉCNICA DO EQUIPAMENTO

Existem no equipamento:

- Quanto ao Acesso:

- () Faixas de pedestres
- () Pavimentação
- () Rampas
- () Estacionamento
- () Sinalização
- () Ponto de transportes público

- Quanto a Estética:

- () Área verde
- () Iluminação
- () Equipamentos
- () Locais de descanso
- () Limpeza

- Quanto à Segurança:

- () Policiamento
- () Movimentação de outras pessoas
- () Visibilidade

- Quanto a sua Estruturas Física

- () Banheiros
- () Bares/restaurantes
- () Bebedouros
- () Bancos
- () Outros: _____

- Quanto as Políticas Públicas (Saúde, Educação, Esporte e Lazer):

- () Orientação para práticas de atividades e exercícios físicos, aulas de

ginásticas, oficinas, aulas de educação física escolar, passeios, aulas de campo.

() Outras: _____
