



**UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE FISIOTERAPIA**

VITÓRIA MARIA DE ANDRADE ALVES DANTAS

**NÍVEL DE CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS
SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACÊUTICOS A PACIENTES COM
ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS**

JUAZEIRO DO NORTE
2024

VITÓRIA MARIA DE ANDRADE ALVES DANTAS

**NÍVEL DE CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS
SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACÊUTICOS A PACIENTES COM
ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Fisioterapia do
Centro Universitário Dr. Leão Sampaio
(Campus Saúde), como requisito para
obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Profa. Ma. Rejane Cristina
Fiorelli de Mendonça.

JUAZEIRO DO NORTE
2024

VITÓRIA MARIA DE ANDRADE ALVES DANTAS

**NÍVEL DE CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS
SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACÊUTICOS A PACIENTES COM
ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS**

DATA DA APROVAÇÃO: 01/07/2024

BANCA EXAMINADORA:

Professor (a) Ma. Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça.
Orientador

Professor (a) Esp.; Me (a).; Dr(a).
Examinador 1

Professor (a) Esp.; Me (a).; Dr(a).
Examinado 2

JUAZEIRO DO NORTE
2024

ARTIGO ORIGINAL

NÍVEL DE CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACÊUTICOS A PACIENTES COM ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS

Autores: Vitória Maria de Andrade Alves Dantas¹;
Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça ².

Formação dos autores

1- Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Leão Sampaio.

2- Professor (a) do Colegiado de Fisioterapia do Centro Universitário Leão Sampaio. Mestre em Ensino em Saúde, Unileão – Juazeiro do Norte - CE.

Correspondência: vitoriamaa8@gmail.com; rejanefiorelli@leaosampaio.edu.br

Palavras-chave: Prescrição; Nutracêuticos; Alterações dermatológicas.

RESUMO

Introdução: Com a ascendência da ciência e a busca constante por proporcionar o cuidado de forma integral ao indivíduo, torna-se em evidencia a alta relevância da prescrição de fitofarmacos pôr o profissional fisioterapeuta enfatizando a tão relevante prática pelo especialista em dermatofuncional, nesta perspectiva verifica-se que os profissionais atuantes sejam capacitados e apresentem boa aptidão para proporcionar o cuidado integral aos indivíduos. **Objetivo geral:** Identificar o nível de conhecimento de Fisioterapeutas Dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos aos pacientes com afecções dermatológicas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de campo, observacional de corte transversal, descritivo e de abordagem quantitativa, foi realizado com fisioterapeutas especialistas e pós graduandos em dermatofuncional, com mais de seis meses de formação, sendo desenvolvida por meio da formulação de um questionário contendo em torno de vinte e duas perguntas, disposto de forma online pelo *Google Forms* abordando perguntas para que fosse possível identificar o nível de conhecimento de fisioterapeutas atuantes na dermatofuncional que executem a prescrição da suplementação de nutracêuticos para alterações dermatológicas faciais e corporais. **Resultados:** Constituiu-se de um N amostral de 20 participantes, com a problemática abordada os participantes responderam ao questionário online verificando que 100% dos participantes já buscaram informações sobre a prescrição de nutracêuticos e a sua influência nos planos de tratamentos em afecções cutâneas corporais e faciais, 95% dos participantes já buscaram informações sobre a prescrição de nutracêuticos na prática clínica e 70% dos Fisioterapeutas participantes do levantamento utilizam a suplementação de nutracêuticos como estratégia em seus planos de tratamento. **Conclusão:** Com o presente estudo é possível apresentar para a população acadêmica e profissionais da fisioterapia a importante relevância da prescrição de nutracêuticos assim a nutrição celular apresenta seu poder de ação de forma sistêmica no organismo, onde as pesquisas científicas demonstram que os nutracêuticos tem impactos assertivos nas intervenções terapêuticas.

Palavras – chaves: Prescrição; Nutracêuticos; Alterações dermatológicas.

ABSTRACT

Introduction: With the ascendancy of science and the constant search to provide comprehensive care to the individual, the high relevance of the prescription of phytopharmarks becomes evident, from this perspective, it is verified that the working professionals are trained and have a good aptitude to provide comprehensive care to individuals. **General objective:** To identify the level of knowledge of Dermatofunctional Physical Therapists about the prescription of nutraceuticals to patients with dermatological conditions. **Methodology:** This is a cross-sectional, descriptive observational field study with a quantitative approach, carried out with specialist physiotherapists and postgraduate students in dermatofunctional, with more than six months of training, it was developed through the formulation of a questionnaire containing around twenty-two questions, available online through Google Forms, addressing questions so that it was possible to identify the level of knowledge of physiotherapists working in dermatofunctional studies who prescribe nutraceutical supplementation for facial and body dermatological changes. **Results:** It consisted of a sample of 20 participants, with the problem addressed, the participants answered the online questionnaire verifying that 100% of the participants have already sought information about the prescription of nutraceuticals and their influence on treatment plans in body and facial skin disorders, 95% of the participants have already sought information about the prescription of nutraceuticals in clinical practice and 70% of the Physical Therapists participating in the survey use nutraceutical supplementation as a strategy in their treatment plans. **Conclusion:** With the present study it is possible to present to the academic population and physiotherapy professionals the important relevance of the prescription of nutraceuticals, so cellular nutrition presents its power of action in a systemic way in the body, where scientific research demonstrates that nutraceuticals have assertive impacts on therapeutic interventions.

Key words: Prescription; Nutraceuticals; Dermatological changes.

INTRODUÇÃO

Com a ascendência da ciência e a busca constante por proporcionar o cuidado de forma integral ao indivíduo, torna-se em evidência a alta relevância da prescrição de fármacos pôr o profissional fisioterapeuta, enfatizando a tão relevante prática pelo especialista em dermatofuncional. Nota-se que o princípio da prescrição medicamentosa na rotina fisioterapêutica iniciou-se com a indução de liberação de fármacos através da barreira biológica por meio da utilização da corrente de baixa intensidade, no entanto com as inovações, atualmente o profissional fisioterapeuta é habilitado a prescrever qualquer fármaco licenciado pelo *British National Formulary* disposto no documento da *Chartered Society of Physiotherapy*, considerada a organização berço da profissão no mundo (Abrafidef, 2023).

Nesta perspectiva, verifica-se que é de suma importância que os profissionais atuantes sejam capacitados e apresentem boa aptidão e consciência do alto valor do cuidado especializado e integrativo visando resultados eficazes e duradouros em seus planos de tratamentos, associando a prescrição e suplementação oral ao tratamento tópico, na qual hodiernamente as intervenções para afecções dermatológicas crescem de forma substancial por meio da suplementação de nutracêuticos (Pérez-Sánchez *et al.*, 2018).

Várias substâncias naturais demonstram ser potencialmente efetivas para suavizar e melhorar a incidência de alterações no sistema tegumentar, desta forma a suplementação de nutrientes e vitaminas no organismo humano demonstram ser eficientes para a saúde e aparência da pele assim podem apresentar propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes sendo capazes de fornecer proteção contra danos do sol, renovação celular, suporte para aumento do aporte hídrico e síntese para formação de colágeno proporcionando aos pacientes uma *cútis* saudável (Pereira; Martins, 2021).

Portanto a nutrição celular apresenta seu poder de ação de forma sistêmica no organismo possibilitando aos indivíduos uma melhor qualidade de vida e bem-estar atuando com a premissa do corpo saudável por dentro e bonito por fora (Salvador; Zanchett, 2019).

Assim de acordo com o processo evolutivo da ciência, observa-se na atualidade a necessidade de aprimoramento e atualizações das intervenções fisioterapêuticas nas afecções dermatológicas para que se haja êxito na melhora do quadro do paciente. Sabendo-se disto, surge a seguinte indagação: qual o nível de conhecimento de fisioterapeutas dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos aos pacientes com alterações dermatológicas? A partir desta indagação nota-se que do ponto de vista da pesquisadora, este estudo justifica-se pela grande afinidade na temática abordada, uma vez que a prescrição de nutracêuticos está em ascendência na comunidade acadêmica e profissional.

Portanto, este estudo apresenta a importância do cuidado integral do indivíduo, pois, o profissional que obtém um bom embasamento teórico possibilita ao seu paciente o cuidado sistêmico, ou seja, do organismo até o tegumento. Assim as afecções dermatológicas receberão intervenções que atuam diretamente na causa desencadeante, promovendo resultados positivos e efetivos nas consequências repercutidas no sistema tegumentar.

Desta forma, o objetivo geral desta pesquisa foi identificar o nível de conhecimento de Fisioterapeutas Dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos aos pacientes com afecções dermatológicas, assim como foi traçado objetivos específicos que são: compreender se os profissionais da fisioterapia atuantes na área da dermatofuncional identificam a importância da prescrição, relacionar os efeitos associados a prescrição dos nutracêuticos nas alterações cutâneas, associar em quais disfunções dermatológicas o Fisioterapeuta Dermatofuncional prescreve o uso de nutracêuticos.

MÉTODO

A presente pesquisa trata-se de um estudo de campo com cunho observacional que, segundo Estrela (2018), proporcionará uma elevada contribuição para a compreensão do nível de conhecimento dos profissionais fisioterapeutas dermatofuncional correlacionado a prescrição de nutracêuticos apresentando uma abordagem quantitativa de corte transversal, Laktos (2021) mostra a possibilidade de apresentar a forma e o propósito da suplementação nas disfunções dermatológicas por meio da natureza descritiva.

O estudo em questão foi desenvolvido de forma on-line através da disposição de um formulário na Plataforma *Google Forms*, sendo executada a coleta de dados durante o mês de abril e maio de 2024 com a amostra direcional para profissionais fisioterapeutas, considerando uma população bem delimitada de pesquisa por meio de cotas, espera-se um número amostral de 20 profissionais ativos no conselho de classe com titularidades e atuantes na área da dermatofuncional, sendo esta a população selecionada.

Foram incluídas profissionais da Fisioterapia com mais de 6 meses de formação, especialistas e pós graduandos em Dermatofuncional que sejam atuantes nas alterações cutâneas na região da face e corpo. Obtendo como critério de exclusão para participação do estudo profissionais fisioterapeutas não atuantes na área da Dermatofuncional e que não possuam a devida formação na respectiva área.

A pesquisa em questão foi desenvolvida por meio da formulação de um questionário contendo em torno de vinte e duas perguntas, sendo possível identificar o nível de conhecimento de profissionais atuantes na dermatofuncional que executem a prescrição da suplementação de nutracêuticos associado aos planos de tratamentos tópicos para alterações estéticas dermatológicas faciais e corporais, onde foi possível apresentar a importância e efetividade do cuidado integral, na qual a pesquisadora disponibilizou através da plataforma do *Google Forms* de forma *on-line* o formulário para preenchimento, disponível pelo link: <https://forms.gle/LCTkFDP8aFoi8GMK7>.

A coleta de dados obteve como procedimento quatro etapas, sendo a etapa 1, realizada a contatação dos profissionais fisioterapeutas através da comunicação

virtual em rede social, como o WhatsApp em grupos de fisioterapeutas da região, com o informe convidando para participação da pesquisa apenas a especialidade dermatofuncional através do texto: “Olá pessoal! Eu, Vitória Maria de Andrade Alves, estou realizando um estudo no curso de Fisioterapia e estou procurando Fisioterapeutas atuantes na área da Fisioterapia Dermatofuncional para participar da presente pesquisa através da disposição para responder de forma *on-line* um questionário. Onde o objetivo do mesmo é analisar o nível de conhecimento de Fisioterapeutas Dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos a pacientes com alterações estéticas.

Os critérios de inclusão são os seguintes:

- Fisioterapeutas com mais de 6 meses de formação
- Especialistas ou pós-graduandos em Fisioterapia Dermatofuncional
- Atuantes nas disfunções estéticas corporal e facial.

A pesquisa em questão será desenvolvida por meio de um questionário online contendo em torno vinte e duas perguntas, assim será possível apresentar a importância e efetividade do cuidado integral como também correlacionado a prática da prescrição pelo o fisioterapeuta, estando disposta neste link: <https://forms.gle/yq7PZNbDE6VMsaAj6>.

Será uma ótima oportunidade para contribuir e enfatizar a importância do cuidado integral na dermatofuncional, visando entregar ao paciente a personalização do plano de tratamento, como também a importância da prescrição de nutracêuticos para influenciar de forma positiva nos tratamentos estéticos e assim contribuir para a evolução da pesquisa científica.

Se você se enquadra nesses critérios e está interessada em participar e possui dúvidas sobre a referida pesquisa. Por favor, entre em contato comigo (88 98152-7986). Será uma satisfação fornecer mais informações e esclarecer quaisquer dúvidas. Desde já, agradeço a todos que puderem ajudar e participar desse estudo!

Atenciosamente,

Vitória Maria e Prof.^a Rejane Fiorelli (Orientadora e professora do curso de Fisioterapia da Unileão).

Etapa 2: Após dialogar com os fisioterapeutas dermatofuncionais que aceitaram participar do levantamento, foi enviado o link constando o termo para a

sua participação, o termo de consentimento livre esclarecido - TCLE (Anexo I), onde em primeira instância foi realizado a sua leitura e, após obterem ciência do cunho da pesquisa e de seus objetivos, validarem o termo de consentimento pós esclarecido – TCPE (Anexo II) clicando em “Eu confirmo a leitura e aceito participar”. De forma exclusiva, ao haver a devida validação do TCPE foi possível seguir para a próxima etapa do questionário virtual.

Etapa 3: os participantes obtiveram nesta etapa acesso ao questionário, inicialmente obtendo a identificação dos mesmos apenas através da idade, titularidades, ano de formação, nicho delimitado de atuação em dermatofuncional como atuação exclusiva em alterações dermatológicas faciais, alterações dermatológicas corporais ou a presente atuação nos dois âmbitos citados. Em seguida foram apresentadas questões referentes a precisa prescrição de nutracêuticos, pois é de suma importância se ter o conhecimento de que os participantes realizam a prática da suplementação de nutracêuticos ou não na sua rotina clínica, partindo disto foi possível enfatizar indagações de quando obtiveram o conhecimento de que o fisioterapeuta é um profissional habilitado a realizar prescrições medicamentosas e suplementares, se na graduação já era enfatizado ou só apenas pós formado adquiriu este conhecimento, como também foi possível o entendimento através de perguntas de quais substâncias os mesmos mais prescrevem e para quais afecções mais recorrentes realizam estas prescrições, assim também indaga-se sobre a percepção dos fisioterapeutas dermatofuncionais em relação a efetividade da suplementação nutracêutica no plano de tratamento dos seus pacientes.

Etapa 4: após aplicação dos questionários, os mesmos foram tabulados e analisados a partir dos programas Microsoft Office Excel 2010 sujeito a testes estáticos, de modo que estão dispostos nos resultados do presente estudo.

O projeto foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO) para apreciação e aprovação (anexo III) tendo o N° do parecer: 6. 859.874. Após a aprovação e aceite da metodologia a ser empregada, os participantes foram orientados a assinar um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) em primeira instância no formulário *online* de acordo com a resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde.

A pesquisa supracitada apresenta riscos mínimos para os indivíduos participantes na qual cita-se a quebra de sigilo, constrangimento, desconforto e invasão de privacidade no âmbito profissional dos participantes. No entanto, tendo como base que os referidos riscos foram minimizados, pois em nenhum momento do processo de levantamento de informações por meio do questionário necessitou-se a identificação do participante quanto ao seu nome e o seu e-mail, assim os dados coletados foram utilizados apenas para apresentação dos resultados do presente estudo. A autora disponibilizou para que estes preencham da forma mais correta e individualizada os questionários para que não ocorra nenhuma forma de constrangimento, porém caso algum participante estivesse apresentando constrangimento que necessitasse de um apoio psicológico ou médico todo o custeio seria feito por parte da pesquisadora e encaminha-lo para o centro de apoio psicológico dentro da Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próximo da sua residência para possibilitar um melhor acesso e conforto a participante.

Os benefícios com este estudo foram possíveis por meio da tabulação mais específica correlacionado ao conhecimento de fisioterapeutas dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos a pacientes com alterações dermatológicas, podendo assim proporcionar e trazer para a população em geral da área da saúde, bem como aos docentes e acadêmicos da área da fisioterapia, o conhecimento relacionado a prescrição de nutracêuticos nas alterações dermatológicas, de modo que enfatiza-se através desta temática a importância da prática da prescrição por profissionais fisioterapeutas como também a alta relevância do cuidado integralizado para os pacientes na área da dermatofuncional, podendo desta forma auxiliar em estratégias que atinjam a formação complementar e o bom desempenho acadêmico no futuro profissional.

Sendo informado aos participantes que os dados provenientes do estudo estarão em posse apenas dos autores da pesquisa e no momento da publicação dos resultados do estudo em periódicos e/ou em eventos científicos nacionais e/ou internacionais serão mantidos em sigilo quanto à identidade dos participantes.

Os dados obtidos foram organizados por meio da tabulação e analisados a partir dos programas Microsoft Office Excel 2010 sujeito a testes estáticos sendo que posteriormente foram agrupados em tabelas e gráficos com as respectivas

informações adquiridas através dos questionários ficando assim mais explícito o entendimento da pesquisa com os cálculos estatísticos.

RESULTADOS

A presente pesquisa constituiu-se de um N amostral de 20 participantes, na qual de acordo com a problemática abordada, os mesmos responderam de forma livre e esclarecida o questionário apresentado por meio do *Google Forms*.

Conforme a tabela 01, descreve-se as características do perfil da amostra participaram profissionais da fisioterapia, sendo 6 participantes (30%) com mais de seis meses de formação, 8 participantes (40%) formadas entre os anos de 2016 a 2020 e com porcentagens equivalentes de (15%), 3 participantes graduadas entre os anos de 2011 a 2015 como também 3 participantes que obtiveram sua conclusão de curso entre os anos de 2005 a 2010. Atuantes na Fisioterapia Dermatofuncional que possuem titulação de especialistas na área como também profissionais que estão cursando a pós-graduação na mesma. Desta forma as profissionais que aceitaram participar do presente estudo são residentes nas limitações geográficas da região do cariri dentre elas Crato, Juazeiro do Norte, Brejo Santo, Barbalha, Barro, Iguatu e Acopiara onde 2 participantes atuam e residem no estado do Pernambuco sendo as referidas cidades Serra Talhada e Petrolina, assim, cerca de (60%) da amostra, ou seja, 12 participantes apresentam faixa etária em torno de 26 a 35 anos e equiparados a margem percentual com porcentagem de (20%), 4 participantes com faixa etária de 18 a 25 anos assim como 4 participantes com 36 a 45 anos.

Tabela 1- Características do Perfil pessoal e acadêmico da Amostra.

Variável	Categorias	n	%
Idade	18 á 25 anos.	4	20%
	26 á 35 anos	12	60%
	36 á 45 anos	4	20%
Cidades de Atuação	Acopiara	1	5%
	Barbalha	1	15%
	Barro	1	5%
	Brejo Santo	1	5%
	Crato	2	15%
	Iguatu	2	10%
	Juazeiro do Norte	5	35%

Ano de conclusão da graduação	Petrolina - PB	1	5%
	Serra Talhada – PB	1	5%
	2005 á 2010	3	15%
	2011 á 2015	3	15%
	2016 á 2020	8	40%
	> 2021	6	30%
Titularidades	Pós-graduação na Dermatofuncional	20	100%
	Possuem pós-graduação em outra especialidade relacionado a Estética	5	25%
	Possuem pós-graduação em outras especialidades da Fisioterapia	7	35%

Fonte: Dados da pesquisa,2024.

Nota-se a cada dia que o setor da saúde encontra-se em constante evolução técnico-científica, sendo necessário o aprimoramento de conhecimento por parte dos profissionais da fisioterapia, assim é de suma importância entender-se os anos nos quais os participantes realizaram a sua pós graduação na área da dermatofuncional, desta forma 15 participantes (75%) realizaram a mesma de forma recente nos últimos três anos, 2 participantes (10%) nos anos de 2016 a 2020, observa-se os anos de 2016 a 2020 com 1 participante (5%) e entre os anos de 2005 a 2010 apresenta-se 2 participantes (10%).

Por conseguinte, é possível identificar se de fato os profissionais da Fisioterapia que atuam na dermatofuncional identificam ou não a importância da prescrição e suplementação oral em seus planos de tratamentos, assim na tabela 2 foi possível evidenciar que cerca de 15 participantes (75%) atuam e traçam planos de tratamentos na estética facial e estética corporal, de modo que 4 participantes (20%) atuam apenas na estética facial e 1 participante com percentual de (5%) é atuante somente nas afecções corporais.

Desta forma, 17 participantes (85%) conhecem a importância da prescrição e suplementação oral na fisioterapia dermatofuncional e 3 participantes (15%) não tinham conhecimento sobre o assunto. Porém foi possível verificar que 20

entrevistados (100%) já buscaram informações sobre a prescrição de nutracêuticos e a sua influência nos planos de tratamentos em afecções cutâneas corporais e faciais.

Tabela 2- Compreensão de Fisioterapeutas sobre a prescrição de nutracêuticos e suplementação oral na Dermatofuncional.

Variável	Categorias	n	%
Nichos de atuação fisioterapêutica na Dermatofuncional.	Estética facial e corporal	15	75%
	Estética facial	4	20%
	Estética corporal	1	5%
Conhecimento sobre a prescrição oral e de nutracêuticos na fisioterapia dermatofuncional.	Compreendem a importância.	17	85%
	Não conheciam.	3	15%
Conhecimento sobre a importância da prescrição de nutracêuticos e suplementação oral associado aos tratamentos tópicos nas alterações cutâneas faciais e corporais.	Já buscou informações sobre.	20	100%
	Considera importante a suplementação nos tratamentos estéticos.	20	100%

Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

Prosseguindo com análise de dados, na tabela apresentada abaixo (tabela 3) nota-se que é de alta relevância obter o entendimento dos nichos de atuação dos profissionais que se disponibilizaram a participar do presente estudo, deste modo foi fundamental observar se os participantes da pesquisa realizam a prescrição de nutracêuticos na sua prática clínica onde cerca de 14 participantes

(70%) afirmou que sim e 6 participantes (30%) não trabalham realizando a prescrição da suplementação oral.

Quando indagadas sobre as estratégias no traçado de seus planos de tratamentos utilizando a suplementação oral, cerca de 11 participantes (55%) associam a prescrição nos tratamentos faciais e 12 participantes (60%) associam a prescrição nos tratamentos corporais, cerca de 9 participantes (45%) não realiza estratégias utilizando a prática da prescrição em protocolos para face e 4 participantes (20%) não realizam a prescrição para protocolos de alterações cutâneas corporais, de modo, que 4 participantes (20%) não atuam nas afecções estéticas corporais.

Tabela 3 – Compreensão da associação da prescrição de nutracêuticos na prática clínica dos profissionais participantes.

Variável	Categorias	n	%
Execução da prescrição de nutracêuticos da prática clínica.	Fazem a prescrição de nutracêuticos.	14	70%
	Não realizam a prescrição de nutracêuticos.	6	30%
Realizam estratégias de tratamento com a associação da suplementação oral.	Utiliza a suplementação oral como estratégia nas alterações faciais	11	55%
	Não realizam a suplementação como estratégia nas alterações faciais.	9	45%
	Utiliza a suplementação oral como estratégia nas alterações corporais	12	55%
	Não realizam a suplementação como estratégia nas alterações corporais.	4	20%

Profissionais que não atua com alterações estéticas no corporal.	4	20%
---	---	-----

Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

A partir do entendimento dos nichos de atuação e da premissa de que um maior percentual dos profissionais fisioterapeutas participantes do presente estudo executam a prescrição de nutracêuticos na sua prática clínica, é de elevado interesse verificar quais parâmetros e critérios biológicos são levados em consideração para que haja a indicação da suplementação de nutracêuticos associado ao tratamento tópico nas alterações estéticas faciais e corporais.

Assim, nas alterações faciais os fisioterapeutas dermatofuncionais utilizam a suplementação oral para promoção do aumento do aporte de água na região transepidermica, em protocolos para gerenciamento do Melasma promovendo a redução da hiperpigmentação, como também cogita-se a prescrição de nutracêuticos para a prevenção da hiperpigmentação por meio dos raios UV através da fotoproteção endógena e em planos de tratamento para redução da oleosidade e acne facial tanto na juventude como na mulher adulta.

Contudo, nas alterações estéticas corporais foi citada pelos participantes a prescrição como forte aliada nos tratamentos para lipodistrofia e redução de medidas sendo importante a suplementação de ativos que promovam a saciedade e elevem o trabalho metabólico, em tratamentos para desintoxicação corporal será enfatizado a redução do edema corporal por meio da eliminação de toxinas e radicais livres no organismo como também na flacidez tissular.

O cuidado integral e o traçado do plano de tratamento são iniciados ao ser executado a consulta fisioterapêutica para análise das individualidades dos pacientes e suas queixas, desta forma ao ser realizado a indagação sobre quais aspectos são fundamentais para a associação da prescrição de nutracêuticos.

Os participantes ressaltaram que deve ser analisado as condições de saúde que o paciente apresenta como hábitos de vida, sinais e sintomas das queixas apresentadas, coleta do IMC e um percentual pequeno (35%), compondo 7 profissionais, defendem que deve ser realizado solicitação de exames laboratoriais como hemograma, lipidograma, testes de bioressonância e parâmetros hepáticos,

renais, tireoidianos e hormonais. No entanto, cerca 13 entrevistados (65%) fazem a prescrição da suplementação oral sem a análise de exames laboratoriais.

Assim, ao ser solicitado para que os participantes apresentassem quais substâncias os mesmos mais suplementam na sua prática clínica, foi apresentado as seguintes respostas estando dispostas na tabela 4:

Tabela 4 – Substâncias que se encontram mais prescritas pelos participantes.

Variável	Categorias	n	%
Substâncias prescritas por os fisioterapeutas dermatofuncionais em seus planos de tratamentos.	Vitaminas A, B6, C, D e E	11	55%
	Picnogenol e Resveratrol	9	45%
	Polypodiumleucotomos, colágeno e Omega 3	6	30%
	Coenzima Q10, Selênio quelato, Zinco e Magnésio.	7	35%
	Citrus aurantium e cromo picolinato	7	35%
	Centella asiática, chá verde e cavalinha	11	55%

Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

Na afirmativa de que a grande maioria dos participantes acreditam que a associação da suplementação de nutracêuticos causam impacto significativo nos seus planos de tratamentos, foi solicitado para que os mesmos discorressem em pequenas linhas sobre a importância do cuidado integral ao paciente na fisioterapia dermatofuncional desta forma percebe-se conforme os profissionais podem expressar os seguintes relatos:

“Analisar cada exame e direcionar a suplementação ideal de acordo com a necessidade corporal visando a saúde como objetivo principal pois os pacientes obterão como consequência a elevação da autoestima através dos resultados alcançados por meio disto correlaciona-se a estética, resultados efetivos e duradouros nas alterações do sistema tegumentar”.

“As intervenções de tratamento devem ser associadas pois dificilmente o resultado será satisfatório apenas com uma intervenção, porque associação de estratégias potencializa o tratamento.”

“Quando se tem um organismo com taxas nutricionais de vitaminas e minerais equilibradas o mesmo responderá de forma positiva a qualquer tratamento a ser realizado, pois quando o interior se encontra inflamado com altas incidências de radicais livres e toxinas os resultados exteriores não serão satisfatórios, havendo sempre o efeito rebote de modo que os pacientes muitas vezes poderão apresentar frustração com o seu corpo e com os tratamentos a serem realizados.”

Foram apresentados os relatos que constavam maiores evidências, no entanto as mesmas obtêm ideias semelhante com as demais respostas obtidas no formulário. Ademais chama-se a atenção pois alguns participantes entendem que a suplementação oral e a prescrição por meio da fisioterapia dermatofuncional é de suma importância, porém atualmente eis uma prática pouco valorizada e que ainda existe lacunas a serem fechadas através da disseminação de conhecimento sobre a mesma:

“Muito importante, mas ainda pouco valorizada e conhecida pelo meu público.”

“Devemos ver o paciente como um todo, mas não associo em meus tratamentos por não entender da prescrição e a habilitação na fisioterapia”.

“Ao ver o questionário me deparei com algo que hoje preciso me atualizar e entender melhor, pois na minha pós graduação não foi abordado a parte de suplementação oral e nisto sempre foi frisado que o fisioterapeuta não poderia realizar a prescrição de medicamentos, mas já iniciei as pesquisas e acho importante que todos entendam que podem tratar o seu paciente de forma integrativa e que isso possibilita a ele bons resultados. Creio que assim a nossa profissão passará bem mais confiança aos pacientes”.

DISCUSSÃO

Segundo Mattos (2018) o interesse da comunidade científica e dermatológica vem crescendo de forma substancial em relação a temática da suplementação oral provenientes de nutrientes que irão atuar diretamente nas alterações cutâneas, desta forma de acordo com os resultados encontrados no presente estudo, notou-se que os fisioterapeutas atuantes na Dermatofuncional na região do Cariri no estado do Ceará e cidades circunvizinhas no estado do Pernambuco com uma prevalência de 40% de profissionais formados nos de 2016 a 2020, 30% formados acima do ano de 2021 e 15% graduados nos anos de 2011 a 2015 e 2005 a 2010, tratando-se de uma população jovem de profissionais com 60% dos mesmos apresentando 26 a 35 anos e equiparados em 20% idades entre 18 a 25 anos e 36 a 45 anos.

Baseando-se a partir dos dados obtidos e análises de suas titularidades observa-se que 100% dos participantes são especialistas e pós – graduandos em dermatofuncional, sendo que 75% dos participantes trabalham atualmente na estética facial e corporal, 20% atuam somente na estética facial e 5% apenas nas alterações estéticas corporais. Cerca de 95% dos participantes já buscaram informações sobre a prescrição de nutracêuticos na prática clínica, pois notou-se que é possível reduzir os efeitos maléficos da má alimentação no corpo humano, por meio do consumo da alimentação funcional sendo aquela proveniente de produtos naturais que irão possibilitar a elevação na qualidade de vida das pessoas. De modo, que a suplementação oral por meio da ingestão de nutracêuticos encontra-se como alternativa para colaborar com o bem-estar do usuário e a sua saúde estética através da nutrição funcional (Alencar; Moraes, 2021).

Mediante as informações supracitadas, 70% dos Fisioterapeutas participantes do levantamento utilizam a suplementação de nutracêuticos na sua prática clínica por meio da prescrição oral associado ao tratamento tópico nas alterações cutâneas faciais e corporais, assim é de alta relevância ressaltar que segundo o Acórdão N° 611 de 1° de Abril de 2017 o Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional normatizou a utilização ou indicação de substâncias de livre prescrição pelo fisioterapeuta pois o elo criado entre o mesmo e o indivíduo propicia o conhecimento integral das queixas dermatológicas

facilitando a intervenção sobre a prescrição de substâncias nutraceuticas. Atualmente, a utilização de plantas medicinais e fitoterápicos é uma prática mundialmente disseminada, sendo encorajada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) especialmente em países em desenvolvimento.

Ao ser ressaltado que se deve ser verificado as condições de saúde que o paciente apresenta como hábitos de vida, sinais e sintomas das queixas apresentadas como também a análise exames e parâmetros hormonais, hepáticos e renais, visto que em virtude do reconhecimento da suplementação oral apresenta diversos benefícios e melhora das funções orgânicas no corpo humano, foi observado a necessidade da criação de uma legislação própria para os nutraceuticos visando o consumo seguro, pois o consumo de forma inadequada e sem recomendação possibilita comprometimentos à saúde podendo haver toxicidade e efeitos adversos. Desta forma visa-se a necessidade da prescrição para que haja o consumo de forma correta e consciente (Domingues *et al.*, 2022).

Sabe-se que alterações no bom funcionamento da estrutura corporal como a elevação ou redução significativa de uma determinada função repercute no desequilíbrio da junção dermoepidermica, de modo, que as ciências alimentares passaram a desenvolver produtos que demonstram diversos benefícios favorecendo os cuidados com a saúde diminuindo os efeitos e prevenindo a incidência das afecções dermatológicas e estéticas, proporcionando ao individuo uma melhor qualidade de vida por meio das opções nutricionais adequadas produzidas pelos nutraceuticos (Pereira; Martins, 2021), mediante a este ponto de vista, foi observado que os parâmetros biológicos para ser realizado a prescrição da suplementação de nutraceuticos são visando benefícios de melhora da hidratação e aumento da água transepidermica, redução e efeito inibitório nas hiperpigmentações cutâneas, controle da acne, retardo do fotoenvelhecimento como também redução do edema corporal para desintoxicação corporal.

Diante do exposto a suplementação de nutrientes como coenzima-Q10, colágeno, selênio quelado, Vitaminas A, B6, C, D, E assim como picnogenol, resveratrol, polypodiumleucotomos, citrus aurantium, cromo picolinato, centella asiática, chá verde, magnésio, zinco quelado, ômega 3 e cavalinha são os mais utilizados por os profissionais participantes, desta forma evidências recentes demonstram que dietas com elevados níveis de nutrientes, frutas, verduras e grãos

podem proporcionar ao ser humano controle e retardo das alterações dermatológicas, sendo destacado na literatura as propriedades dos nutracêuticos que beneficiam o sistema tegumentar devido a sua composição apresentar substâncias sebo reguladoras, antioxidantes, imunomoduladoras e anticancerígena (Correia *et al.*, 2020).

Partindo da indagação realiza na qual desejava-se observar se associação da suplementação de nutracêuticos apresentava impacto significativo nos planos de tratamento dos participantes, 100% afirmaram que sim, assim para os pacientes que buscam resultados eficazes e persistentes nas afecções dermatológicas e alterações estéticas, encontra-se atualmente diferentes formas farmacêuticas disponíveis para a suplementação oral sendo mais comum a prescrição de cápsulas e comprimidos integrados a parâmetros biológicos e estratégias nutricionais que propiciaram o tratamento e prevenção das diferentes desordens cutâneas (Alencar; Moraes, 2021).

Desta forma, o avanço das pesquisas científicas demonstram que os nutracêuticos tem impactos assertivos nas intervenções terapêuticas, sendo a área da nutrição estética considerada ainda recente, estando em contante crescimento e evolução (Ferreira; Andrade; Maynard, 2023).

CONCLUSÃO

Em vista dos argumentos apresentados, esta pesquisa permitiu compreender o conhecimento de fisioterapeutas dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos a pacientes com alterações dermatológicas de modo que por meio da coleta de informações pode-se mostrar para a população acadêmica e profissionais da fisioterapia a alta relevância da prescrição de nutracêuticos. Para que a seguinte prática seja realizada com êxito, o fisioterapeuta, em específico o especialista em dermatofuncional, deve obter um bom fundamento teórico para possibilitar aos pacientes tratamentos de alta performance, pois no presente estudo observa-se que muitos participantes entendem a importância do cuidado integral, porém não entendiam bem como passar a sua importância para os pacientes e incluir a prescrição na sua prática clínica. Com isso, os objetivos esperados para o presente estudo foram alcançados.

Em vista disto, nota-se que os ambientes acadêmicos como graduação, pós graduações devem enfatizar a disseminação do conteúdo em relação a suplementação oral associado aos tratamentos tópicos nas alterações dermatológicas corporais e faciais, para que o público alvo dos fisioterapeutas dermatofuncionais passem a conhecer a importância da consulta e a prescrição fisioterapêutica visando intervenções de tratamento que possibilitem ao mesmo o cuidado integral. Sugere-se que o tema possa ser mais discutido na sociedade, podendo ser por palestras e meios educativos para o público de profissionais, acadêmicos como também para sociedade civil, para que possam evoluir a cada dia mais a produção de científica assegurando a valorização da seguinte prática.

REFERÊNCIAS

ALENCAR, Brendo; MORAIS, Yolanda. Nutracêuticos e seus benefícios para a saúde do utente: revisão integrativa da literatura. **Research, Society and Development**, Paraná, v.10, n.12. set. 2021. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/355035445_Nutraceuticos_e_seus_beneficios_para_a_saude_do_utente_revisao_integrativa_da_literatura. Acesso em: 15 jun. 2024.

ABRAFIDEF. Associação Brasileira de Fisioterapia Dermatofuncional. **Ofício ABRAFIDEF n. 44/2023**. Uberlândia, MG: 31 ago. 2023. Assunto: Esclarecimentos sobre o escopo e amplitude de prescrição farmacológica do Fisioterapeuta. Disponível em: https://www.abrafidef.org.br/novo/abrafidef/wp-content/uploads/sites/2/2023/10/OF_ABRAFIDEF_44_2023_-_Esclarecimento_sobre_prescricao_de_farmacos_por_fisioterapeutaassinado-1.pdf. Acesso em: 15 jun. 2024.

COFFITO. Conselho Federal Fisioterapia e Terapia Ocupacional. **Acórdão n. 611**: normatização da utilização e/ou indicação de substâncias de livre prescrição pelo fisioterapeuta. Brasília: 25 de Abril de 2017. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=6670>. Acesso em: 15 jun. 2024.

COFFITO. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. **Resolução n. 424**: Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Brasília: julho de 2013. Disponível em: https://www.coffito.gov.br/nsite/?page_id=2346. Acesso em: 15 jun. 2024.

COFFITO. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. **Resolução n. 362/2009**: Reconhece a Fisioterapia Dermato-Funcional como especialidade do profissional Fisioterapeuta e dá outras providências. Brasília: 16 maio de 2014. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3125>. Acesso em: 15 jun. 2024.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Decreto 5.813/2006**: Política e Programa Nacional de Plantas Medicinais e Fitoterápicos. Brasília: junho 2006. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/sectics/daf/pnppmf/ppnppmf>. Acesso em: 15 jun. 2024.

CORREIA, Miler. O Consumo de Fitoterápicos e Nutracêuticos como Coadjuvantes no Tratamento da Obesidade em Discentes de uma Instituição de Ensino Superior de Vitória da Conquista. **Revista Multidisciplinar e de Psicologia**, [S. l.] v.14, n. 50, p. 975-990, maio/2020. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/2508/3905>. Acesso em: 15 jun. 2024.

DOMINGUES, Bruna; RIBEIRO, Thaiz R.; NEVES, Andressa L.; NASCIMENTO JÚNIOR, Nailton M. Suplementos Alimentares: Aspectos Químicos e Aplicações de Macro e Micronutrientes. **Revista Virtual de Química**, São Paulo, v.15, n. 6, p. 567- 607, agosto.2022. <https://rvq-sub.sbq.org.br/index.php/rvq/article/view/4509/1056>. Acesso em: 15 jun. 2024.

ESTRELA, Carlos. **Metodologia científica**: ciência, ensino e pesquisa. (Métodos de pesquisa). Porto Alegre: Artes Médicas, 2018. 3º edição.

FERREIRA, Luan; ANDRADE, Netelin; MAYNARD, Dayanne. Relação da disbiose e acne *vulgaris*: Tratamento com nutracêuticos e influências sobre a dieta em jovens adultos. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 6, 2023. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/42224>. Acesso em: 16 jun. 2024.

LAKTOS, Eva M. **Fundamentos da Metodologia Científica**. Rio de Janeiro: Grupo Editorial Nacional - GEN, 2021. 9º edição.

MATTOS, Gerson *et al.* Plantas medicinais e fitoterápicos na Atenção Primária em Saúde: percepção dos profissionais. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S. l.], s.n., v. 23, 2018. <https://www.scielo.org/article/csc/2018.v23n11/3735-3744/>. Acesso em: 16 jun. 2024.

OMS. **Organização Mundial da Saúde [site]**. OMS apoia medicina tradicional comprovada cientificamente. Disponível em: <https://www.afro.who.int/pt/news/oms-apoia-medicina-tradicional-comprovada-cientificamente>. Acesso em: 16 jun. 2024.

PÉREZ-SÁNCHEZ, Almudena *et al.* Nutraceuticals for Skin Care: A Comprehensive Review of Human Clinical Studies. *Nutrients*. 2018 Mar 24; Espanha, v.10, n. 403, março/2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29587342/>. Acesso em: 16 jun. 2024.

PEREIRA, Lucia; MARTINS, Janice. Associação de microagulhamento e nutracêuticos como estratégia para atenuação de rugas e manchas faciais. **Aesthetic Orofacial Science**, Goiânia, v.2, n. 2, p. 110 – 119, set/2021. Disponível em: <https://ahof.emnuvens.com.br/ahof/article/view/57>. Acesso em: 16 jun. 2024.

SALVADOR, Maitê; ZANCHETT, Cechinel. Nutricosméticos em Distúrbios Estéticos: foco na acne e no envelhecimento. **Archives of Health Investigation**, Porto Alegre, v.8, n. 12, dez/2019. Disponível em: <https://archhealthinvestigation.emnuvens.com.br/ArcHI/article/view/4662>. Acesso em: 16 jun. 2024.



ANEXO 1 – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado Sr.(a).

Eu, Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça, CPF 282.130.788-88 e RG: 25.955.186-7 SP/SSP, Centro Universitário Doutor Leão Sampaio está realizando a pesquisa intitulada “**NÍVEL DE CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACEUTICOS A PACIENTES COM ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS**” como objetivos de investigar o nível de conhecimento dos fisioterapeutas dermatofuncionais sobre a prescrição de nutracêuticos aos pacientes mostra a possibilidade de apresentar a forma e o propósito da suplementação nas disfunções estéticas por meio da natureza descritiva. Para isso, a pesquisa em questão será desenvolvida por meio da formulação de um questionário contendo em torno de 22 perguntas, para que assim seja possível identificar o nível de conhecimento de profissionais atuantes da dermatofuncional que executem a prescrição da suplementação de nutracêuticos associado aos planos de tratamentos para alterações estéticas faciais e corporais, assim será possível apresentar a importância e efetividade do cuidado integral.

Ao clicar em “Eu confirmo a leitura e aceito participar”. De forma exclusiva, quando houver a devida validação do TCPE será possível seguir para a próxima etapa do questionário virtual.

Os participantes terão nesta etapa acesso ao questionário inicialmente obterá a identificação dos mesmos através da idade, titularidades, ano de formação, nicho delimitado de atuação em dermatofuncional como atuação exclusiva em alterações estéticas faciais, alterações estéticas corporais ou a presente atuação nos dois âmbitos citados. Em seguida será apresentado questões referentes a prescrição de nutracêuticos sendo importante se ter o conhecimento se os participantes realizam a prática da suplementação de nutracêuticos ou não na sua rotina clínica, partindo disto será possível enfatizar indagações de quando obtiveram o conhecimento de que o fisioterapeuta é profissional habilitado a realizar prescrições medicamentosas e suplementares se na graduação já era enfatizado ou só apenas pós formado adquiriu este conhecimento, como também será possível o entendimento através de perguntas de quais substâncias os mesmos mais prescrevem para quais afecções mais recorrentes e qual a percepção dos fisioterapeutas dermatofuncionais em relação a efetividade da suplementação nutracêutica no plano de tratamento dos seus pacientes.

Após aplicação dos questionários, os mesmos serão tabulados e analisados a partir dos programas Microsoft Office Excel 2010 sujeito a testes estáticos e serão apresentados nos resultados do presente estudo.

A pesquisa supracitada apresenta **riscos mínimos** para os indivíduos participantes pois não haverá coleta de dados de identificação e não haverá coleta do e-mail dos participantes. Por se tratar de uma pesquisa em ambiente virtual, é importante adequar os riscos que poderá ocorrer como quebra de sigilo, vazamento das informações, constrangimento, desconforto, exposição de informações e invasão de privacidade no âmbito profissional.

No entanto, os riscos serão minimizados:

- Utilizando uma plataforma confiável e segura que seja conhecida por sua segurança e privacidade, e certifique-se de que elas estejam em conformidade com regulamentações de proteção de dados, como o GDPR (Regulamento Geral de Proteção de Dados).
- Anonimato dos participantes sem coleta de dados de identificação do nome e coleta do e-mail.
- Haverá a limitação da coleta com apenas informações estritamente necessárias para a pesquisa de acordo com os objetivos propostos.
- Será utilizada a proteção de dados durante a transmissão, utilizando conexões seguras (por exemplo, HTTPS) para proteger os dados durante a transmissão entre os dispositivos dos participantes e os servidores de armazenamento.
- Criptografia dos dados sensíveis para proteger os dados sensíveis armazenados nos servidores, dessa forma, ajuda a garantir que apenas pessoas autorizadas, no caso a pesquisadora possa acessar e tabular as informações.
- As questões relacionadas ao projeto somente serão visualizadas na próxima seção de abertura do questionário após o aceite clicando no TCPE.

Mas mesmo diante a todo o cuidado de proteção dos riscos para sua minimização, caso algum participante apresente constrangimento ou se sinta em exposição pela respostas descritas no questionário e necessite de um apoio psicológico ou médico, o participante poderá entrar em contato com a pesquisadora através do telefone disponível no convite ou no TCLE e dessa forma todo o custeio será feito por parte da pesquisadora e o participante será encaminhado para o centro de apoio psicológico dentro da Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próximo da sua residência para possibilitar um melhor acesso e conforto a participante.

E como benefícios esperados com este estudo será no sentido de proporcionar e trazer para a população em geral da área da saúde, bem como aos docentes e acadêmicos da área da fisioterapia, o conhecimento relacionado a prescrição de nutracêuticos nas alterações dermatológicas, de modo que enfatiza-se através desta temática a importância da prática da prescrição por profissionais fisioterapeutas como também a alta relevância do cuidado integralizado para os pacientes na área da dermatofuncional, podendo desta forma auxiliar em estratégias que atijam a formação complementar e bom o desempenho acadêmico no futuro profissional.

Toda informação que o(a) Sr.(a) nos fornecer será utilizada somente para esta pesquisa. As respostas serão confidenciais e não aparecerá nos questionários nenhuma identificação nominal inclusive quando os resultados forem apresentados. Nos casos em que os procedimentos utilizados no estudo tragam algum desconforto, ou seja, detectadas alterações que necessitem de assistência imediata ou tardia, eu Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça, serei o responsável pelo encaminhamento ao médico especialista. Após a finalização da pesquisa, será possível o acesso aos resultados finalizados e tabulados assim apresentando a alta relevância da prescrição de nutracêuticos para que seja possível a observação que para a seguinte prática seja realizada com êxito o fisioterapeuta em específico o especialista em dermatofuncional deve obter conhecimento para possibilitar aos pacientes tratamentos de performance, na qual, seja possível tratar o indivíduo de forma integral visando benefícios no organismo humano que repercutam até o sistema tegumentar intervindo com eficácia nas alterações cutâneas.

A sua participação em qualquer tipo de pesquisa é voluntária. Caso aceite participar, não receberá nenhuma compensação financeira. Também não sofrerá qualquer prejuízo se não aceitar ou se desistir após ter iniciado o questionário. Se tiver alguma dúvida a respeito dos objetivos da pesquisa e/ou dos métodos utilizados na mesma, pode procurar Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça, Av. Maria Leticia Leite Pereira, Lagoa Seca, Juazeiro do Norte, 63040-405, (88) 9 8135 – 8880, no período da tarde.

Se desejar obter informações sobre os seus direitos e os aspectos éticos envolvidos na pesquisa poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa – 63040-405 do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, localizado à Rua Matilde Ferreira 1428, Lagoa Seca, Juazeiro do Norte. Caso esteja de acordo em participar da pesquisa, deve preencher e assinar o Termo de Consentimento Pós-Esclarecido que se segue, recebendo uma cópia do mesmo.

Local e data

Assinatura do Pesquisador



ANEXO 2 – TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO

TERMO DE CONSENTIMENTO PÓS-ESCLARECIDO

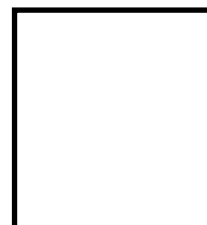
Pelo presente instrumento que atende às exigências legais, eu

_____,
portador (a) do Cadastro de Pessoa Física (**CPF**) número _____, declaro que, após leitura minuciosa do TCLE, tive oportunidade de fazer perguntas e esclarecer dúvidas que foram devidamente explicadas pelos pesquisadores.

Ciente dos serviços e procedimentos aos quais serei submetido e não restando quaisquer dúvidas a respeito do lido e explicado, firmo meu CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO em participar voluntariamente da pesquisa **“NÍVEL DE CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACEUTICOS A PACIENTES COM ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS”**, assinando o presente documento em duas vias de igual teor e valor.

_____, _____ de _____ de _____.

Assinatura do participante ou Representante legal



Impressão dactiloscópica

Assinatura do Pesquisador



ANEXO 3 – JUSTIFICATIVA A CARTA DE ANUÊNCIA E INFRAESTRUTURA

Eu, Rejane Cristina Fiorelli de Mendonça, CPF 282.130.788-88, docente do curso de bacharelado em Fisioterapia do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, venho por meio deste justificar a ausência de carta padrão de Anuência e Infraestrutura da pesquisa intitulada **(CONHECIMENTO DE FISIOTERAPEUTAS DERMATOFUNCIONAIS SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACEUTICOS A PACIENTES COM ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS)**.

A mesma trata-se de uma pesquisa de campo de cunho observacional com indivíduos profissionais da Fisioterapia atuantes na área da Dermatofuncional, onde os mesmos são autônomos não necessitando estar vinculados a uma instituição específica. De modo que a coleta de dados será desenvolvida de forma on-line por meio de um formulário pois busca-se compreender de forma específica os saberes dos Fisioterapeutas Dermatofuncionais correlacionado a prescrição nutracêutica nas disfunções dermatológicas assim necessariamente será analisado o conhecimento dos profissionais fisioterapeutas especialistas em dermatofuncional sem a necessidade de relacionar-se os seus saberes com a instituição.

Pesquisador Responsável

APÊNDICE A – QUESTIONÁRIO

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II PRESCRIÇÃO DE NUTRACEUTICOS NAS ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS
QUAL SUA IDADE? 18 á 25 anos, 25 anos á 35 anos, 35 anos á 45 anos, Acima de 45 anos.
QUAL CIDADE VOCÊ ATUA ATUALMENTE?
QUAIS SUAS TITULARIDADES? PÓS GRADURADO () SIM () NÃO MESTRADO () SIM () NÃO DOUTORADO () SIM () NÃO
QUAL ANO VOCÊ FINALIZOU A GRADUAÇÃO DE FISOTERAPIA? () < 2005 () 2005 a 2010 () 2011 á 2015 () 2016 a 2020 () >2021
QUAL SEU NICHOS DE ATUAÇÃO? ESTÉTICA FACIAL () SIM () NÃO ESTÉTICA CORPORAL () SIM () NÃO ESTÉTICA FACIAL E CORPORAL () SIM () NÃO
VOCÊ CONHECE A IMPORTANCIA DA PRESCRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO ORAL NA AREA DA FISIOTERAPIA? () SIM () NÃO
VOCÊ CONHECE OU JÁ BUSCOU INFORMAÇÕES SOBRE A PRESCRIÇÃO DE NUTRACEUTICOS NA PRATICA CLINICA NA ÁREA DA DERMATOFUNCIONAL? () SIM () NÃO
VOCÊ SABE A IMPORTANCIA DA SUPLEMENTAÇÃO DE NUTRACEUTICOS ASSOCIADO AOS TRATAMENTOS PARA AFECÇÕES DERMATOLOGICAS FACIAIS COMO TAMBÉM CORPORAIS? () SIM () NÃO
ATUALMENTE VOCÊ FAZ ESTRATEGIAS ATRAVÉS DA SUPLEMENTAÇÃO DE NUTRACEUTICOS PARA DISFUNÇÕES FACIAIS, CORPORAIS OU NÃO REALIZA A SUPLEMENTAÇÃO NA SUA PRATICA CLINICA? () SIM () NÃO
QUAIS PARAMETROS BIOLÓGICOS VOCÊ ANALISA PARA REALIZAR A PRESCRIÇÃO ORAL? ☐ Melhora da hidratação, redução da água transepidermica. ☐ Redução da área do melasma e da intensidade da pigmentação cutânea. ☐ Efeito inibitório na pigmentação induzida pela radiação UV contribuindo para a fotoproteção endógena. ☐ Impede o fotoenvelhecimento associado á radiação UVA bem como flacidez cutânea. ☐ Proporcionar o aumento do trabalho metabólico no tratamento da lipodistrofia. ☐ Redução do edema corporal por meio da desintoxicação de toxinas.
VOCÊ REALIZA A ANALISE DE EXAMES LABORATÓRIAS PARA DESIGNAR A SUPLEMENTAÇÃO DE NUTRACEUTICOS? () SIM () NÃO
PARA QUAIS ALTERAÇÕES DERMATOLOGICAS NA REGIÃO DA FACE OU CORPO VOCÊ EXECUTA A PRESCRIÇÃO?
QUAIS SUBSTÂNCIAS VOCÊ MAIS SUPLEMENTA? ☐ Vitaminas A, B6, C, D e E ☐ Picnogenol e Resveratrol

- ☐ Polypodiumleucotomos
- ☐ Coenzima Q10 e Selênio Quelado
- ☐ Citrus aurantium e Cromo picolinato
- ☐ Centella asiatica, Chá verde e Cavalinha
- ☐ Todos acima

QUAL DAS SUBSTÂNCIAS QUE VOCÊ SUPLEMENTA QUE VOCÊ CONSIDERA PRIMORDIAL PARA A UTILIZAÇÃO NO SEU TRATAMENTO?

VOCÊ ACREDITA QUE A ASSOCIAÇÃO DA SUPLEMENTAÇÃO DE NUTRACÊUTICOS CAUSA IMPACTO MAIS SIGNIFICATIVO NOS SEUS TRATAMENTOS? () SIM () NÃO

QUAL SUA OPINIÃO SOBRE A IMPORTANCIA DO CUIDADO INTEGRAL AO PACIENTE NA AREA DA DERMATOFUNCIONAL, VISANDO TRAÇAR O SEU PLANO DE TRATAMENTO DE ACORDO COM AS INDIVUALIDADES DE SEU PACIENTE TRATANDO O MESMO DESDE DO ORGANISMO BIOLOGICO ATÉ A SUA QUEIXA CUTÂNEA?