

UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO DR. LEÃO SAMPAIO
CURSO DE BACHARELADO EM FISIOTERAPIA

ANNA KARINY DE JESUS GONÇALVES FONTES CRISTINO

**IMPACTO DA AURICULOTERAPIA NA ANSIEDADE SITUACIONAL E
QUALIDADE DE VIDA: Uma revisão Integrativa**

JUAZEIRO DO NORTE -CE
2024

ANNA KARINY DE JESUS GONÇALVES FONTES CRISTINO

**IMPACTO DA AURICULOTERAPIA NA ANSIEDADE SITUACIONAL E
QUALIDADE DE VIDA: Uma revisão Integrativa**

Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado à coordenação do curso de Graduação em Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (Campus Lagoa Seca), em cumprimento às exigências para obtenção do grau de fisioterapia.

Orientadora: Ma. Prof. Ana Geórgia Amaro Alencar Bezerra Matos.

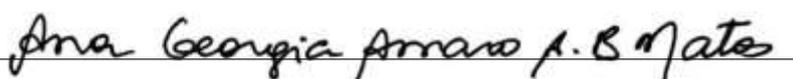
ANNA KARINY DE JESUS GONÇALVES FONTES CRISTINO

**IMPACTO DA AURICULOTERAPIA NA ANSIEDADE SITUACIONAL E
QUALIDADE DE VIDA: Uma revisão Integrativa**

Este exemplar corresponde à redação final aprovada do trabalho de conclusão de curso, apresentado à Coordenação do curso de graduação em fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, em cumprimento às exigências para obtenção do grau de fisioterapia.

Data de apresentação: 16/12/2024

BANCA EXAMINADORA



Orientador: Ma. Prof. Ana Geórgia Amaro Alencar Bezerra Matos

Membro: Ma Francisca Alana Lima/ UNILEÃO

Membro: Ma Aurélio Dias/ UNILEÃO

JUAZEIRO DO NORTE- CE
2024

IMPACTO DA AURICULOTERAPIA NA ANSIEDADE SITUACIONAL E QUALIDADE DE VIDA: Uma revisão integrativa

Autores: Anna Kariny de Jesus Gonçalves Fontes Cristino¹
Ana Geórgia Amaro Alencar Bezerra Matos²

RESUMO

Introdução: Durante vários períodos e situações da vida estamos vulneráveis a assumirmos novas responsabilidades sociais, enfrentar pressões psicossociais crescentes ou presenciar momentos delicados. Essas circunstâncias podem contribuir para uma maior vulnerabilidade a distúrbios psicossociais, como a síndrome da ansiedade. **Objetivos:** Averiguar os efeitos da auriculoterapia como uma intervenção que pode ser utilizada para a prevenção e controle da ansiedade e qualidade de vida. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura, através de uma busca nas bases de dados bibliográficos: Literatura Latino Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca virtual em saúde (BVS) e o condensador de dados Google Acadêmico. Após a seleção, os artigos contendo texto completo, disponíveis de forma gratuita, na íntegra, serão submetidos a uma leitura dos resumos para determinar sua relevância e, em seguida, extraídos dados e parâmetros mais próximos ao cenário atual sobre a questão norteadora, que façam referência às palavras-chaves, escritos em português, inglês e espanhol, no período compreendido entre os anos de 2018 a 2024. Serão excluídos cartas, dissertações, teses e estudos que utilizaram modelos com crianças ou animais, além de artigos com resultados anteriores a 2018. **Resultados:** Com base na busca sistemática da literatura e na análise dos estudos selecionados, foi identificada uma variedade de pesquisas que abordam o impacto da auriculoterapia na qualidade de vida e na ansiedade situacional. Os estudos incluídos apresentaram uma diversidade de estudo, intervenções de auriculoterapia, populações e medidas de desfecho. Encontrou-se evidências tanto de benefícios quanto de limitações da auriculoterapia em relação à qualidade de vida e à ansiedade situacional, refletindo as diferentes abordagens metodológicas e características das populações estudadas.

Palavras-chave: Auriculoterapia; Ansiedade; Qualidade de Vida.

1 INTRODUÇÃO

A ansiedade é descrita por Moura *et al.* (2018), como um estado emocional vago e desagradável, caracterizado por sentimentos de medo e apreensão, geralmente acompanhados de tensão ou desconforto, resultantes da antecipação de perigo, de algo desconhecido ou estranho. É considerada uma disfunção emocional que pode causar sérios prejuízos na vida de um sujeito.

De acordo com Ferreira (2020), as mudanças de comportamento do ser humano e as

¹ Discente; e-mail karinnyfontes1@gmail.com. Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO.

² Orientadora/Professora; e-mail: : anageorgia@leaosampaio.edu.br; Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO.

novas exigências do mundo moderno, caracterizado pelo excesso de informações e atividades, são responsáveis por provocar estresse e elevar o nível de ansiedade na maioria das pessoas, afetando o convívio social. É evidente que o grau de intensidade da ansiedade é um fator de risco capaz de influenciar significativamente o bem-estar do indivíduo. Podendo resultar em sintomas que desencadeiam sofrimento psíquico e prejudicam o convívio social do sujeito.

Á vista disso, faz-se interessante mencionar a eficácia e a efetividade clínica da auriculoterapia na qual são corroboradas pelo Mapa de Evidências: aplicação clínica da Auriculoterapia, disponibilizado pelo Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIN) e pela BIREME/OPAS/OMS.

Essa colaboração tem como objetivo sistematizar as evidências científicas em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCI) em mapas de evidências. Esse esforço conjunto visa fornecer informações para apoiar profissionais de saúde, tomadores de decisão e pesquisadores na formulação de ações de saúde baseadas em evidências. (OMS, 2020; BIREME, 2020; OPAS, 2023).

Há, de fato, uma variedade de métodos para estimular os pontos auriculares, cada um com suas próprias técnicas e abordagens. Esses métodos incluem a acupuntura auricular, onde agulhas são inseridas nos pontos específicos da orelha; a acupressão auricular, que envolve a aplicação de pressão nos pontos auriculares com os dedos; a auriculoterapia com sementes ou esferas fixadas na orelha; e outras técnicas como o uso de laser ou estimulação elétrica. (Raspa; Belasco, 2018).

Cotidianamente, pode-se observar o número crescente de pessoas que desencadeiam crises de ansiedade de forma frequente ou intermitente. Em sua maioria, uma quantidade significativa de pessoas se enquadra neste meio, principalmente, em casos de ansiedade situacionais.

A auriculoterapia poderia ser uma boa conduta a ser usada nestes casos situacionais? Considerando o exposto, é de suma importância compreender os impactos da auriculoterapia mediante quadros de ansiedade situacionais, e sua repercussão na qualidade de vida, pois isso embasa a intervenção fisioterapêutica nestas situações, possibilitando a melhora e/ou diminuição de situações como estas.

Esta pesquisa teve como objetivos evidenciar na literatura os impactos da auriculoterapia em crises de ansiedade, visando a melhora da qualidade de vida, bem como caracterizar as publicações indexadas em periódicos acerca da ação da auriculoterapia mediante atribuição em casos de crises de ansiedade situacional.

Apresenta ainda como objetivos secundários: analisar os principais benefícios desta

manobra nestes casos, considerando seus impactos na qualidade de vida dos mesmos, bem como os potenciais riscos associados à sua aplicação em determinados contextos clínicos. Caracterizar e relatar a eficácia da manobra em indivíduos jovens e adultos, mediante estudos que apontem resultados obtidos em termos de redução dos efeitos da crise e bem-estar geral dos participantes.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 METODOLOGIA

Esta pesquisa se caracterizou como um estudo de revisão de literatura integrativa de abordagem descritiva. O objetivo desta revisão integrativa foi investigar o impacto da auriculoterapia na qualidade de vida e na ansiedade situacional. Para alcançar esse objetivo, foi realizada uma busca nas bases de dados bibliográficos: Literatura Latino Americana e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca virtual em saúde (BVS) e o condensador de dados Google Acadêmico, utilizando termos de indexação e palavras-chaves relacionadas ao tema.

O tipo de metodologia escolhido para a realização dessa pesquisa foi à revisão de literatura integrativa de abordagem descritiva, um tipo de revisão ideal para compilar e sintetizar informações relevantes de artigos já publicados, proporcionando uma visão abrangente e atualizada do tema em estudo. (Dorsa, 2020). Ao caracterizar esta pesquisa como uma revisão integrativa, buscou-se obter uma compreensão abrangente e atualizada do impacto da auriculoterapia na qualidade de vida e na ansiedade situacional, contribuindo para o avanço do conhecimento nessa área e fornecendo subsídios para práticas clínicas e intervenções futuras.

Durante a pesquisa foram encontrados e utilizados artigos científicos referenciando as seguintes palavras-chave: auriculoterapia, ansiedade, qualidade de vida. A busca se limitou a artigos em português, publicados entre os anos de 2018 a 2024.

Após o levantamento bibliográfico, realizou-se uma leitura seletiva de títulos e resumos dos artigos, além da avaliação da qualidade metodológica dos estudos selecionados, a leitura na íntegra, e a extração e síntese dos dados relevantes, e a interpretação dos resultados e redação do relatório final.

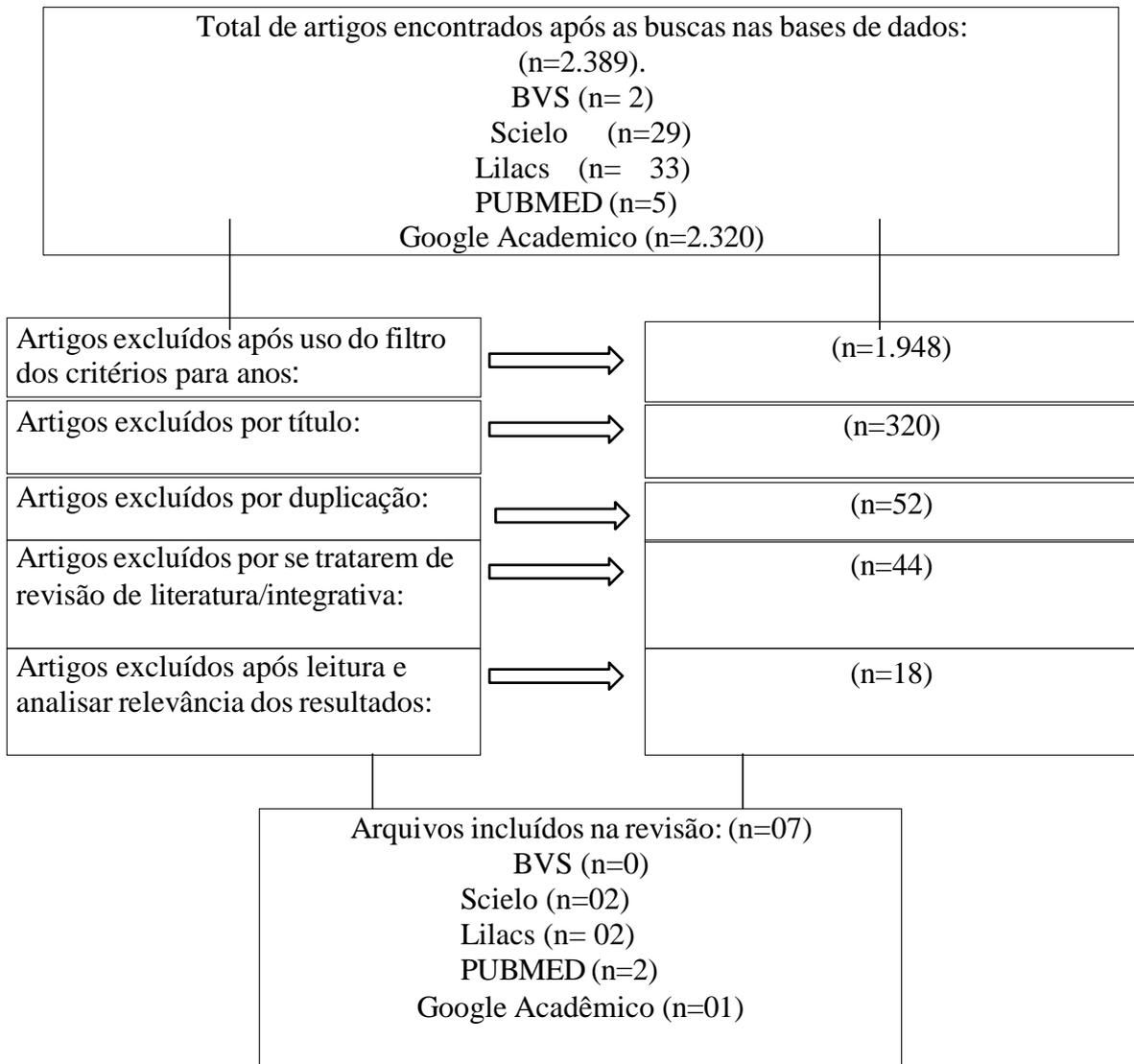
Foram incluídos os artigos que faziam referências em seus dados a aspectos relacionados às palavras-chaves citadas anteriormente, onde pelo menos duas fossem

referidas, artigos e publicações com acesso gratuito, estudos com evidências científicas nos idiomas Inglês e português, e que apresentavam relevância acerca do tema em questão.

Como critérios de excluídos, foram excluídos cartas, dissertações, teses e estudos que utilizaram modelos com crianças ou animais, bem como artigos pagos, estudos com baixa evidência, e incompletos além de outros idiomas que se iguale as citados acima.

Os dados serão analisados através da explanação de um quadro onde serão apresentados: Título do artigo, autor e ano, objetivos dos estudos, tipo do estudo (transversal,) e principais resultados.

Figura 1 – Fluxograma do método de seleção dos artigos.



2.2 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados 2.389 estudos relevantes as palavras chaves dos quais 2.382 foram excluídos por não possuírem o delineamento estipulado nessa pesquisa bem como estudos duplicados ou fora do período estipulado. Assim, foram incluídos 07 artigos que contemplaram os critérios estabelecidos para o desfecho pretendido.

No quadro (1), pode-se observar as titulações dos artigos bem como suas respectivas bases de dados, onde foram extraídos 02 artigos da base de dados Scielo, 02 da base de dados Lilacs, 02 da base de dados PUBMED, e apenas 01 artigo da base de dados Google Acadêmico.

QUADRO 1-Base de dados dos artigos

Título	Base de dados
Efetividade da auriculoterapia para ansiedade, estresse ou burnout em profissionais da saúde: metanálise em rede*	Scielo
O efeito da auriculoterapia na ansiedade situacional desencadeada por exames: um ensaio piloto randomizado	Scielo
Uso da auriculoterapia no controle da lombalgia, ansiedade e estresse de profissionais do sistema penitenciário	Lilacs Lilacs
Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco	
Efeitos da auriculoterapia na ansiedade e biomarcadores na Atenção Primária à Saúde: um ensaio clínico	PUBMED
Percepção dos trabalhadores da Atenção Primária à Saúde sobre o uso da auriculoterapia	PUBMED Google acadêmico
Eficácia da auriculoterapia para ansiedade e estresse em profissionais de enfermagem perioperatória: estudo misto*	

No quadro (2), pode-se observar os artigos selecionados por assunto/eixo temático relacionado aos Auriculoterapia na ansiedade de gestantes e seus respectivos dados, como: Título do artigo, autor e ano, objetivos dos estudos, tipo do estudo e principais resultados.

QUADRO 2: Artigos selecionados por assunto/ eixo temático “Auriculoterapia na ansiedade de gestantes”.

Ator	Título	Tipo de Estudo	Resultados Significativos
(SILVA et al., 2020)	Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes atendidas no pré-natal de baixo risco	Estudo clínico randomizado	<ul style="list-style-type: none"> Redução significativa da ansiedade em gestantes durante o pré-natal de baixo risco.

No quadro (3), pode-se observar os artigos selecionados por assunto/eixo temático relacionado à Auriculoterapia para ansiedade, estresse ou burnout em profissionais da saúde, como: Ator,título,tipo de estudo e resultados significativos.

QUADRO 3: Artigos selecionados por assunto/ eixo temático “Auriculoterapia para ansiedade, estresse ou burnout em profissionais da saúde”.

Título Estudo	Tipo	de	Resultados Significativos
(MUNHOZ et al., 2022)	Efetividade da auriculoterapia para ansiedade, estresse ou burnout em profissionais da saúde: metanálise em rede.	Revisão sistemática	<ul style="list-style-type: none"> A auriculoterapia tem efetiva para reduzir ansiedade e estresse de profissionais da saúde. Não proporcional melhoras significativas para síndrome de burnout. Evidenciou-se que a saúde do trabalhador é favorecida com uso da auriculoterapia.

No quadro (4), pode-se observar os artigos selecionados por assunto/eixo temático relacionado à Auriculoterapia para ansiedade, estresse em profissionais do sistema penitenciário, como: ator, título, tipo de estudo e resultados significativos.

QUADRO 4: Artigos selecionados por assunto/ eixo temático “Auriculoterapia para ansiedade, estresse em profissionais do sistema penitenciário”.

Título Estudo	Tipo de	Resultados Significativos
(GRAÇA et al., 2020)	Uso da auriculoterapia no controle da lombalgia, ansiedade e estresse de profissionais do sistema penitenciário	Estudo experimental <ul style="list-style-type: none"> ○ Efetividade dos efeitos da auriculoterapia m relação ao estresse e lombalgia. ○ Promissora no contexto ocupacional. ○ Benefícios diretos aos profissionais, tanto em relação à disposição para o exercício laboral quanto para a promoção da qualidade de vida.

No quadro (5), pode-se observar os artigos selecionados por assunto/eixo temático relacionado à Auriculoterapia na ansiedade e biomarcadores na Atenção Primária à Saúde, como: Ator,título,tipo de estudo e resultados significativos.

QUADRO 5: Artigos selecionados por assunto/ eixo temático “Auriculoterapia na ansiedade e biomarcadores na Atenção Primária à Saúde”.

Título	Tipo de	Resultados Significativos Estudo
(CARINA DA SILVA et al., 2023)	Efeitos da auriculoterapia na ansiedade e biomarcadores na Atenção Primária à Saúde: um ensaio clínico	Ensaio clínico <ul style="list-style-type: none"> ○ Auriculoterapia reduziu efetivamente os níveis de ansiedade. ○ A conduta mostrou ser segura e de fácil aplicação. ○ Também foi observada uma redução de S100B, demonstrando possível prevenção de danos neuronais.

No quadro (6), pode-se observar os artigos selecionados por assunto/eixo temático relacionado à Percepção dos trabalhadores da Atenção Primária à Saúde sobre o uso da auriculoterapia, como: Ator,título,tipo de estudo e resultados significativos.

QUADRO 6: Artigos selecionados por assunto/ eixo temático “Percepção dos trabalhadores da Atenção Primária à Saúde sobre o uso da auriculoterapia”.

Título	Tipo de Estudo	Resultados Significativos	
(PAES, T. et al.,2024)	Percepção dos trabalhadores da Atenção Primária à Saúde sobre o uso da auriculoterapia	Estudo descritivo com abordagem qualitativa.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Efeitos positivos na melhoria do sono e da qualidade de vida, ○ Redução da ansiedade, ○ Relaxamento físico e mental, ○ Mais concentração e disposição para as atividades diárias.

No quadro (7), pode-se observar os artigos selecionados por assunto/eixo temático relacionado à Eficácia da auriculoterapia para ansiedade e estresse em profissionais de enfermagem perioperatória: estudo misto, como: Autor,título,tipo de estudo e resultados significativos.

QUADRO 7: Artigos selecionados por assunto/ eixo temático “Eficácia da auriculoterapia para ansiedade e estresse em profissionais de enfermagem perioperatória: estudo misto”.

Título	Tipo de Estudo	Resultados Significativos	
OCLARIS LOPES MUNHOZ et al.	Eficácia da auriculoterapia para ansiedade e estresse em profissionais de enfermagem perioperatória: estudo misto	Estudo misto	<ul style="list-style-type: none"> ○ Redução significativa de ansiedade e estresse.

Este método é amplamente utilizado em todo o mundo, sendo considerado o microsistema mais popular. Sua popularidade é justificada pelos benefícios e pela facilidade de aplicação. Além disso, é uma técnica eficaz, de baixo custo e com poucos efeitos adversos, desde que realizada por profissionais devidamente qualificados. (Raspa; Belasco; 2018).

De acordo com o mapa de evidências publicado pela Ministério da saúde, a

auriculoterapia foi reconhecida como uma intervenção benéfica para o tratamento do transtorno de ansiedade. (OMS, 2022)

No estudo de Silva *et al.* (2020), foi avaliado como a auriculoterapia pode impactar os níveis de ansiedade em gestantes no pré-natal de baixo risco. Os pesquisadores utilizaram pontos específicos do pavilhão auricular, como o Triângulo Cibernético (Shen Men, Rim e Simpático), que são conhecidos por suas propriedades de abertura e ativação. Além disso, foram estimulados pontos relacionados ao tronco cerebral, baço e ansiedade, com o objetivo de excitar a mente e proporcionar analgesia e sedação.

Segundo Mousavi, F.S *et al.* (2023), onde analisou os efeitos da auriculoterapia em náuseas, vômitos e ansiedade em pacientes submetidos à cesárea eletiva com raquianestesia. Concluiu que “a auriculoterapia pode reduzir a ansiedade em pacientes com cesárea e analgesia espinal”. Embora a auriculoterapia também tenha demonstrado reduzir a gravidade da náusea e do vômito, essas mudanças não foram consideradas significativas.

A ansiedade, o estresse e o burnout encontram-se entre os agravos que mais acometem os profissionais dos serviços de saúde. A literatura mostra que estes se relacionam, dentre outros fatores, ao aumento da carga de trabalho, ao adoecimento físico e psíquico, à predisposição a doenças cardiovasculares e à baixa imunidade (Munhoz *et al.*, 2022).

Para Oclaris Lopes Munhoz *et al.* (2024). A auriculoterapia demonstrou eficácia significativa na redução de ansiedade e estresse em profissionais de enfermagem perioperatória.

Uma intervenção que pode ser utilizada para a prevenção e controle da ansiedade, e depressão é a auriculoterapia. Visto que os medicamentos ansiolíticos e antidepressivos, nos quais são frequentemente prescritos para tratar transtornos de ansiedade e depressão, traz consigo os seus riscos à saúde, e potencial desenvolvimento de dependência atrelado ao uso inadequado e excessivo (Neri, et al., 2020).

A auriculoterapia tem se mostrada uma abordagem promissória no contexto ocupacional, apresentando efetividade no intervalo do estresse e na redução de sintomas de lombalgia. Essa técnica oferece benefícios aos profissionais, contribuindo tanto para a disposição no desempenho de suas atividades laborais quanto para a promoção da qualidade de vida. (Graça *et al.*, 2020).

Uma revisão crítica da literatura sobre o desenvolvimento histórico do conceito de qualidade de vida revela uma perspectiva integrativa, que a considera dentro do âmbito do bem-estar. Nesse contexto, a qualidade de vida é entendida como o resultado da avaliação de vários domínios e atributos da vida individual, juntamente com a percepção do estado de

saúde. Além disso, a mesma incorpora uma medida individual que avalia intervenções em saúde, orientando o desenvolvimento da atenção à saúde e direcionando modelos de cuidado. Ademais, ela também serve de orientação para políticas públicas relacionadas à promoção, prevenção e manutenção da saúde das populações. (Caballero; Gómez, 2021).

Um ensaio clínico realizado na Atenção Primária à Saúde evidenciou que a auriculoterapia apresenta efeitos positivos na redução da ansiedade e na modulação de biomarcadores, destacando-se como uma estratégia terapêutica complementar. A conduta mostrou ser segura e de fácil aplicação. (CARINA DA Silva *et al.*, 2023).

Os trabalhadores da Atenção Primária à Saúde relatam percepções positivas em relação ao uso da auriculoterapia, destacando melhorias na qualidade do sono e na qualidade de vida, além de redução da ansiedade, maior relaxamento físico e mental, e aumento da concentração e disposição. (Paes, T. *et al.*, 2024).

3 CONCLUSÃO

A prática de aplicação da auriculoterapia é fundamentada nos princípios da Medicina Tradicional Chinesa, e tem demonstrado efeitos positivos em diferentes condições de saúde. Estudos demonstram que a auriculoterapia é eficaz no alívio da dor, na redução da ansiedade e no tratamento de distúrbios do sono, além de auxiliar no controle de condições crônicas, como a lombalgia e melhora da qualidade de vida. A técnica, que utiliza pontos específicos na proteção para promover o equilíbrio energético e funcional no organismo, é segura, de baixo custo e de fácil aplicação, podendo ser integrada de maneira complementar em diversos contextos de tratamento.

No entanto, para que seu uso seja otimizado, é fundamental que os profissionais de saúde recebam treinamento adequado e que novos estudos sejam realizados para consolidar as evidências sobre a eficácia da auriculoterapia, especialmente em populações específicas e em contextos clínicos variados. Esses achados reforçam a importância de protocolos bem definidos e de uma abordagem integrativa para potencializar os benefícios.

REFERÊNCIAS

ARTIOLI, D. P.; TAVARES, A. L. DE F.; BERTOLINI, G. R. F. Auriculotherapy: neurophysiology, points to choose, indications and results on musculoskeletal pain conditions: a systematic review of reviews. **Brazilian Journal Of Pain**, v. 2, n. 4, 2019.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA (ABP). Como diferenciar a ansiedade normal da ansiedade prejudicial? Rio de Janeiro, 11 fev. 2022.

ALMEIDA, B. S. B. et al. Acupuntura na redução dos sinais e sintomas de ansiedade em estudantes: uma revisão sistemática. **Scientific Electronic Archives**, v. 15, n. 4, 1 abr. 2022.

ALVES, B. / O. / O.-M. **Mapa de Evidências sobre Acupuntura e Auriculoterapia.** Disponível em: <<https://mtci.bvsalud.org/pt/mapa-de-evidencias-sobre-acupuntura-eauriculoterapia/>>.

ALVES, B. / O. / O.-M. **Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIn).** Disponível em: <<https://mtci.bvsalud.org/pt/tag/consorcio-academico-brasileiro-de-saude-integrativa-cabsin/>>. Acesso em: 9 jun. 2024.

ALVES, B. / O. / O.-M. **Efetividade Clínica da Auriculoterapia.** Disponível em: <<https://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-auriculoterapia/>>.

BRITO, L. K. F.; FERREIRA, J. B. Nível de Ansiedade e Stress em Estudantes Universitários: Uma Revisão Integrativa / Anxiety and Stress Level in University Students: An Integrative Review. **ID on line REVISTA DE PSICOLOGIA**, v. 13, n. 48, p. 852–861, 29 dez. 2019.

CAVALCANTE, B. R. L. J.; NÁCUL, E. F.; SILVA, R. M. DA. Fenômenos de saúde e qualidade de vida de estudantes de medicina. **Revista REVOLUA**, v. 2, n. 1, p. 233–245, 15 mar. 2023. 7

CARINA DA SILVA et al. Effects of auriculotherapy on anxiety and biomarkers in Primary Health Care: a clinical trial. **Revista Brasileira De Enfermagem**, v. 76, n. 6, 1 jan. 2023.

COMISSÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA FMABC. Resumos do XV Simpósio de Iniciação Científica do Centro Universitário Saude ABC. **ABCS Health Sciences**, v. 45, n. Suppl.2, p. e020023, 14 out. 2020.

DORSA, A. C. O papel da revisão da literatura na escrita de artigos científicos. **INTERAÇÕES**, Campo Grande, MS, v. 21, n. 4, out./dez. 2020.

ESCOLA FRANCESA DE SOMATOTOPIA AURICULAR | PDF | Olho humano|Orelha. Disponível em: <<https://pt.scribd.com/presentation/341575553/MapaFrancesa-pptx>>. Acesso em: 13 abr. 2024.

SILVA, H. L. DA et al. Efeitos da auriculoterapia na ansiedade de gestantes no pré-natal de baixo risco. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 33, 2020.

FERREIRA, F C de Sousa. O transtorno de ansiedade (TA) na perspectiva da **psicanálise**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 05, Ed. 12, Vol. 02, pp. 118-128. Dezembro de 2020.

GÓMEZ,R, K. S.; CABALLERO.C, J. V. Desenvolvimento histórico do conceito de Qualidade de Vida: uma revisão da literatura. **Revista Ciência y cuidado**, v. 18, n. 3, p. 86–99, 1 set. 2021.

- GRAÇA, B. C. DA et al.** Use of auriculotherapy to control low back pain, anxiety and stress of professionals of the correctional system. **Brazilian Journal Of Pain**, 2020.
- MOURA, I. M. et al.** A terapia cognitivo-comportamental no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada. **Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente**, v. 9, n. 1, p. 423–441, 13 abr. 2018.
- MUNHOZ, O. L. et al.** Efetividade da auriculoterapia para ansiedade, estresse ou burnout em profissionais da saúde: metanálise em rede. **Revista Latino- Americana de Enfermagem**, v. 30, 2022.
- MOUSAVI, F. S. et al.** The effect of auriculotherapy on nausea, vomiting, and anxiety in patients undergoing elective cesarean section with spinal anesthesia: A clinical trial study. **Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research**, v. 28, n. 5, p. 587–592, 1 set. 2023.
- NERI, J. V. D.; TESTON, A. P. M.; ARAÚJO, D. C. DE M.** Uso de ansiolíticos e antidepressivos por acadêmicos da área da saúde: uma revisão bibliográfica / use of anxiolytics and antidepressives by academics in the health area: a bibliographical review. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 10, p. 75673– 75686, 2020.
- OLIVEIRA, T. A. DE; OLIVEIRA, A. A.** A percepção da ansiedade pelos adolescentes. **Anais do Seminário Científico do UNIFACIG**, n. 6, 2020.
- OCLARIS LOPES MUNHOZ et al.** Eficácia da auriculoterapia para ansiedade e estresse em profissionais de enfermagem perioperatória: estudo misto. **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 32, 1 jan. 2024.
- PAES, T. et al.** Percepção dos trabalhadores da Atenção Primária à Saúde sobre o uso da auriculoterapia. **Physis Revista de Saúde Coletiva**, v. 34, 1 jan. 2024.
- POSSA, M. V. DE M. et al.** Qualidade de vida em ambiente universitário: a percepção dos estudantes de medicina da Faminas Muriaé. **Pensar Acadêmico**, v. 20, n. 2, p. 509–520, 3 jun. 2022.
- RASPA, A. D, B. J.** **Acupuntura auricular**. 2 ed. Santos/ SP: Bueno, 2018. 38- 40 p.
- VIEIRA, A. et al.** Does auriculotherapy have therapeutic effectiveness? An overview of systematic reviews. **Complementary Therapies in Clinical Practice**, v. 33, p. 61–70, nov. 2018.