

UNILEÃO – CENTRO UNIVERSITÁRIO DR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE BACHARELADO EM FISIOTERAPIA

DENYS ROBERT PONTES DE SOUZA

O IMPACTO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM
FIBROMIALGIA: Revisão Integrativa

JUAZEIRO DO NORTE

2025

DENYS ROBERT PONTES DE SOUZA

**O IMPACTO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM
FIBROMIALGIA: Revisão Integrativa**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr.
Leão Sampaio (Campus Lagoa Seca), como
requisito para obtenção do Grau de Bacharelado.

Orientador: Prof. Me. Ana Georgia Amaro Alencar Bezerra Matos

JUAZEIRO DO NORTE

2025

DENYS ROBERT PONTES DE SOUZA

**IMPACTO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM
FIBROMIALGIA: Revisão Integrativa**

DATA DA APROVAÇÃO: 07/07/2025

BANCA EXAMINADORA:

Prof. Me. Ana Georgia Amaro Alencar Bezerra Matos

Orientador

Prof. Francisca Alana De Lima Santos

Examinador

Prof. Tatianny Alves De França

Examinador

ARTIGO ORIGINAL

IMPACTO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA: Revisão Integrativa

Autores: Denys Robert Pontes de SOUZA¹, Ana Georgia Amaro Alencar Bezerra MATOS²;

Formação dos autores:

1. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – UNILEÃO.
2. Professora do Colegiado de Fisioterapia do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio – UNILEÃO, Mestra em Educação pela UPE – Petrolina. Especialista em Acupuntura e Terapia Intensiva pela FSG e em Gerontologia pela UFPB.

Correspondências:

1 – denysrobert681@gmail.com

2 – anageorgia@leaosampaio.edu.br

Palavras-chave: Acupuntura, Fibromialgia, Manejo da dor.

RESUMO

Introdução: A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por um mecanismo de sensibilização do Sistema Nervoso, cujo principal sintoma é a dor generalizada que acomete o sistema musculoesquelético. Com a crescente busca por alternativas para alívio de tais sintomas, a acupuntura tem-se destacado como uma opção complementar ao tratamento. Esse estudo analisou os efeitos da acupuntura no tratamento dessa síndrome. **Metodologia:** A pesquisa adotou uma revisão integrativa de abordagem descritiva, incluindo artigos completos em português e inglês, publicados nos últimos 10 anos e alinhados ao tema, além de uma revisão sistemática. Foram excluídos textos incompletos, de acesso restrito, resumos, duplicados ou fora do objetivo. A seleção foi feita nas bases BVS, PubMed, MEDLINE e SciELO, utilizando descritores combinados com o operador “AND”. **Resultado:** Os sete artigos analisados indicaram que a acupuntura, isolada ou combinada com outras terapias, proporcionou alívio da dor, melhora do sono, redução da fadiga, rigidez muscular e sintomas emocionais. A técnica também ajudou na regulação do sistema nervoso, aumento das endorfinas e melhora da circulação. Abordagens como eletroacupuntura e acupuntura auricular mostraram resultados semelhantes ou melhores. No entanto, ainda há limitações nos estudos, especialmente quanto à padronização dos protocolos, sendo necessários mais ensaios clínicos rigorosos para comprovar sua eficácia.

Palavras-chave: Acupuntura, Fibromialgia e Manejo da dor.

INTRODUÇÃO

A fibromialgia é uma síndrome crônica de dor não inflamatória, cuja etiologia ainda é desconhecida, com manifestações associadas ao sistema musculoesquelético. Seus sintomas podem ser confundidos com os da depressão e da síndrome da fadiga crônica, o que levou, por muito tempo, à sua classificação como uma síndrome de somatização. Contudo, a partir da década de 1980, essa patologia passou a ser reconhecida como uma síndrome de dor crônica real, causada por um mecanismo de sensibilização do sistema nervoso central à dor (Provenza *et al.*, 2004).

Fisiologicamente, essa síndrome está relacionada à sensibilização central, caracterizada pela disfunção dos neurocircuitos que envolvem a percepção, transmissão e processamento dos estímulos nociceptivos. Essa disfunção resulta, predominantemente, em dor localizada no sistema musculoesquelético (Góis *et al.*, 2006).

Diante desse quadro, tornou-se possível diagnosticar essa patologia por meio da palpação de *tender points*, que são regiões extremamente sensíveis à dor nos pacientes. Caso o indivíduo relate dor em pelo menos 11 dos 18 pontos distribuídos pelo corpo, o diagnóstico pode ser confirmado. Além da dor musculoesquelética difusa e crônica, os pacientes frequentemente apresentam distúrbios do sono, ansiedade, rigidez matinal, depressão e fadiga (Bettini e Parisotto, 2018).

Segundo o Centers for Disease Control and Prevention (CDC), a essa condição afeta entre 0,4% e 9,3% da população mundial, com maior prevalência entre as mulheres, especialmente na faixa etária de 30 a 50 anos (Reis *et al.*, 2023). A dor associada à fibromialgia tende a piorar após a atividade física, e alguns pacientes relatam exacerbações, principalmente quando expostos ao frio (Marchesini Stival *et al.*, 2014).

A acupuntura, por sua vez, é uma prática terapêutica integrante da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que consiste na inserção de agulhas finas em pontos específicos do corpo, com o objetivo de promover o equilíbrio energético, aliviar sintomas e melhorar a saúde geral do indivíduo (Berger *et al.*, 2021). Seus efeitos analgésicos atuam principalmente no Sistema Nervoso Central (SNC), com destaque para o tálamo, estrutura responsável pelo processamento sensorial (Pereira *et al.*, 2021).

Diante do impacto da fibromialgia na qualidade de vida dos pacientes e do uso excessivo de medicamentos para alívio dos sintomas, torna-se imprescindível buscar novas formas de

abordagens terapêuticas que apresentem menos efeitos adversos. Nesse contexto, a acupuntura se destaca como uma alternativa promissora, por promover a redução dos sintomas característicos dessa síndrome. Assim, essa pesquisa se mostra relevante, pois visa explorar práticas terapêuticas complementares que podem ser aliadas no tratamento da fibromialgia, além de incentivar a inclusão desses recursos na atenção à saúde dos pacientes.

Portanto, o objetivo desse estudo é evidenciar os efeitos da acupuntura no tratamento da fibromialgia, destacando a melhora na qualidade de vida dos indivíduos.

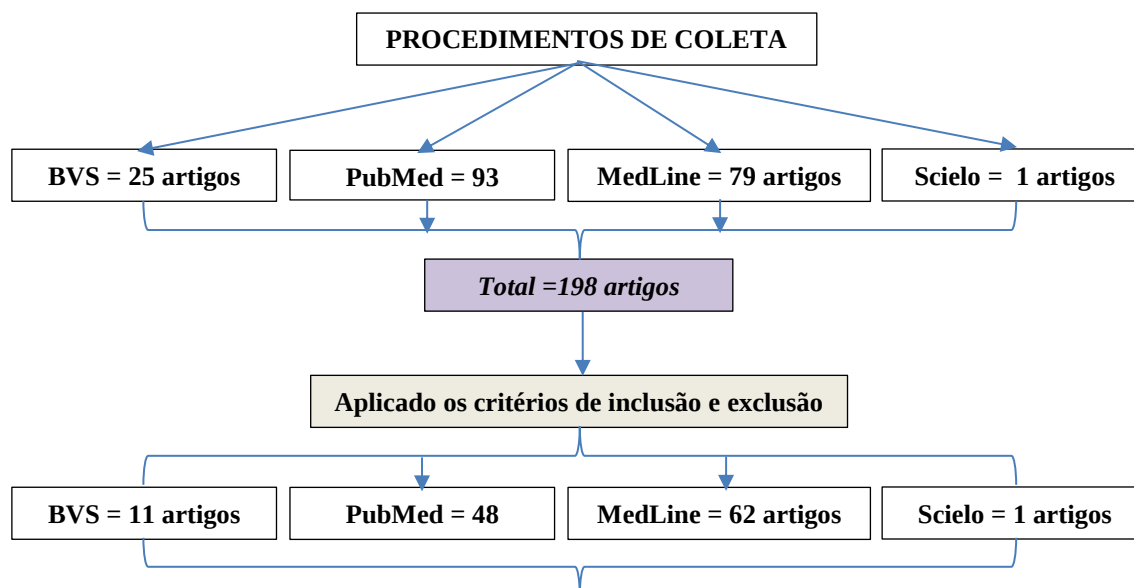
2 MÉTODO

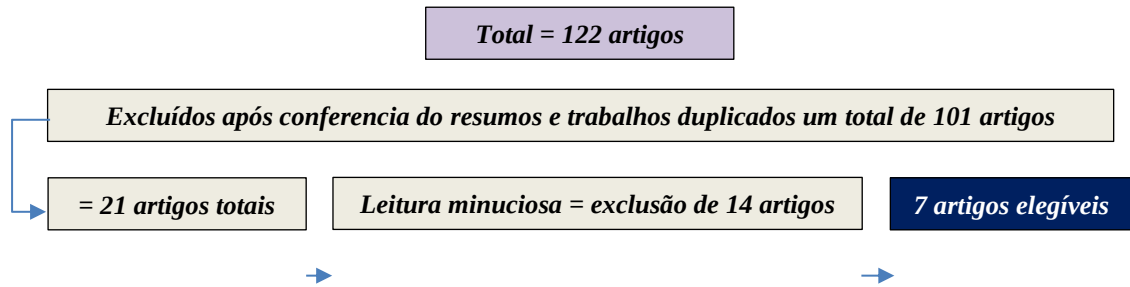
2.1 Desenho do estudo

Trata-se de uma revisão integrativa, de abordagem descritiva, que analisou os principais efeitos da acupuntura no tratamento da fibromialgia. Esse tipo de metodologia permite a compreensão dos artigos de diversos autores, disponibilizados atualmente (Souza; Dias; De Carvalho, 2010).

2.2 Procedimentos e coleta de dados

O presente estudo foi realizado por meio das plataformas de dados científicos: Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) (*Virtual Health Library*), PubMed (*Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*), e *Medical Literature Analysis and Retrieval System online* (MEDLINE), *Scientific Eletronic Library Online* (SCIELO). Sendo utilizados para busca dos artigos, os seguintes descritores e suas combinações “Acupuntura”, “Fibromialgia”, “Manejo da dor” combinados com o operador booleano “AND”.





2.3 Critérios de inclusão e exclusão

Para a elegibilidade nesse estudo, foram selecionados artigos completos redigidos nos idiomas português e inglês, publicados nos últimos 10 anos, que estivessem alinhados ao tema proposto, incluindo 1 revisão sistemática. Dessa forma, foram excluídos artigos incompletos ou de acesso restrito, resumos, estudos duplicados, e aqueles que, eventualmente abordassem temática não condizentes com o objetivo da pesquisa.

Os artigos foram lidos de forma minuciosa e analisados quanto à sua relevância para o objetivo da pesquisa. Aqueles que não atendiam aos critérios estabelecidos eram imediatamente excluídos.

3. RESULTADOS

A tabela a seguir apresenta uma síntese dos principais estudos incluídos no presente trabalho (N=7 estudos) considerando os seus respectivos resultados com ênfase nos efeitos da acupuntura no tratamento da fibromialgia, especialmente no que se refere à melhora na qualidade de vida dos indivíduos.

Autor/Ano	Título	Tipo de estudo	Metodologia	Resultado e Discussão
Moreira <i>et al.</i> , 2023	Efeito da Acupuntura Sistêmica e Auricular com Frequência de	Ensaio Clínico Randomizado	18 pacientes: grupo experimental recebeu 6 sessões de eletroacupuntura	A acupuntura reduziu o impacto da fibromialgia ao promover a liberação de opíóides e neuromoduladores, os quais atuam na inibição de

	2/100 Hz e Frequência de Nogier na Fibromialgia.		a sistêmica (2/100 Hz) associada à acupuntura auricular com frequências Nogier. Sessões de 20 min, 2x por semana, durante 6 semanas. Avaliação com FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire).	neurotransmissores excitatórios e da atividade do sistema nervoso simpático. Já a eletroacupuntura (EA) está associada à analgesia e à melhora da dor miofascial, contribuindo, assim, para o bem-estar e a qualidade de vida dos pacientes.
Zhang <i>et al.</i> , 2019	Terapia por acupuntura para fibromialgia: uma revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados	Revisão sistemática com meta- análise de RCTs	Foram selecionados 12 artigos comparando a acupuntura [manual ou eletroacupuntura (EA)] com a acupuntura simulada ou medicação. Análise estatística via RevMan 5.3 e avaliação da qualidade da	Essa terapia exerce efeitos analgésicos ao estimular a liberação de opióides endógenos ou composto não opióides, que atuam no sistema nervoso, modulando os sinais de dor. Esses efeitos contribuem para a redução da dor e melhora da qualidade de vida dos pacientes. Além disso, a técnica promove a regularização da circulação de Qi (segundo a MTC), e sangue, associada à eliminação de fatores

			evidência usando GRADE	patogênicos como frio e umidade, o que favorece para o aumento do fluxo sanguíneo na pele e músculos. Esses mecanismos são fundamentais para aliviar os sintomas dolorosos e diminuir a hipersensibilidade central à dor, característica comum na fibromialgia.
Díaz; Bandejas; Vilchis., 2016	Impacto do Tratamento com Eletroacupuntura na Qualidade de Vida e na Variabilidade da Frequência Cardíaca em Pacientes com Fibromialgia..	Estudo Clínico (antes e depois)	Foram realizadas 10 sessões de eletroacupuntura, distribuídas ao longo de 10 semanas, em 20 pacientes do sexo feminino diagnosticadas com fibromialgia.	Redução da dor e da inflamação ao estimular a liberação de endorfinas, proporcionando melhora nos sintomas. Técnicas específicas apresentam efeitos diferenciados sobre o sistema nervoso autônomo (SNA) e os hormônios, melhorando a qualidade de vida. A eletroacupuntura, em particular, promoveu a regularização da frequência cardíaca e resultou em mudanças positivas na qualidade de vida dos pacientes, destacando-se a melhora do humor, da depressão e

				da sensação geral de mal-estar.
Garrido-Ardila <i>et al.</i> , 2021)	Efeitos da Fisioterapia vs. Acupuntura na Qualidade de Vida, Dor, Rigidez, Dificuldade para Trabalhar e Depressão em Mulheres com Fibromialgia	Ensaio clínico randomizado, cego simples	Foram selecionadas 135 mulheres com diagnóstico de fibromialgia, divididas aleatoriamente em três grupos: fisioterapia com core stability (n=45), acupuntura (n=45) e grupo controle (n=45). Cada grupo realizou 10 sessões ao longo de 13 semanas. As avaliações foram realizadas nas semanas 0, 6 e 13, utilizando os seguintes instrumentos: Questionário de Impacto da Fibromialgia	Promove uma leve melhora nos escores de qualidade de vida, dor, rigidez articular, dificuldade para o trabalho e depressão, com redução média dos sintomas (de 7,11 para 6,47 pontos). Foram utilizados pontos como G20 (aumenta energia vital), E36 (tonificação corporal) e BL60 (regula o sistema musculoesquelético). A terapia com agulhas mostrou-se mais eficaz que o tratamento medicamentoso no alívio da dor e, quando associada a exercícios e medicamentos, potencializou os benefícios, melhorando o bem-estar geral dos pacientes.

			(FIQ), Escala Visual Analógica (VAS) para dor, além de medidas de rigidez, depressão e capacidade para o trabalho.	
Lee <i>et al.</i> , 2021	Eficácia da Acupuntura no Tratamento da Fibromialgia	Revisão sistemática e meta-análise de ensaios clínicos randomizados.	Estudo clínico com 92 pacientes diagnosticados com fibromialgia, divididos em grupo de acupuntura real e grupo controle (acupuntura simulada). As sessões foram realizadas semanalmente por 8 semanas.	A acupuntura real apresentou redução significativa da dor (avaliada pela Escala Visual Analógica – VAS) e melhora na qualidade de vida (avaliada pelo Questionário de Impacto da Fibromialgia – FIQ), quando comparada ao grupo de simulação.
Stall <i>et al.</i> , 2015	Efeitos do método Rolfing® de integração estrutural e da acupuntura	Estudo clínico controlado	60 pacientes com fibromialgia divididos em três grupos: acupuntura, Rolfing e combinação. Foram aplicadas	Nos 3 grupos de pacientes, apresentaram melhora significativa na dor, avaliada pela Escala Visual Analógica (EVA), aspectos afetivos como

	na fibromialgia		intervenções semanais; avaliado com FIQ, EVA, Inventários de Ansiedade e Beck nas fases pré, pós e 3 meses de após o término do tratamento.	ansiedade, depressão, mensuradas pelo Inventário de Beck, e na qualidade de vida, avaliada pelo Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ). Esses benefícios foram mantidos por até três meses após o término do tratamento. A acupuntura aumenta o fluxo sanguíneo na cadeia fascial, transmitindo uma melhor qualidade de vida.
Mendes, 2022	Fibromialgia: Estudo de caso sobre os benefícios da acupuntura em mulheres com fibromialgia	Estudo de casos qualitativo	Entrevistas semiestruturadas com mulheres de 40 a 70 anos com fibromialgia	Mostrou redução da dor, melhora na qualidade do sono, diminuição da ansiedade, além de aumento do bem-estar geral.

Fonte: SOUZA, D. P. R.; MATOS, A. G. A. A. B., 2025.

4. DISCUSSÃO

A fibromialgia é uma síndrome crônica que compromete de forma significativa a qualidade de vida dos indivíduos acometidos, caracterizando-se, principalmente, por dor musculoesquelética difusa, fadiga, distúrbios do sono, irritabilidade e alterações de ordem psicológica. Conforme discutido na introdução, sua fisiopatologia está relacionada à sensibilização central, que desencadeia hipersensibilidade à dor, reduzindo o limiar nociceptivo e dificultando, assim, o manejo clínico da condição (Provenza *et al.*, 2004; Góis *et al.*, 2006).

Com base nos artigos analisados nesta revisão, observou-se que a acupuntura configura-se como uma estratégia terapêutica eficaz na atenuação dos sintomas, contribuindo para a

melhora geral na qualidade de vida dos pacientes. Os achados de Moreira *et al.*, (2023) indicaram que essa técnica estimula a liberação de opioides endógenos e neuromoduladores, os quais exercem efeito inibitório sobre neurotransmissores excitatórios e sobre a hiperatividade do sistema nervoso central. Essa evidência é corroborada pelos estudos de Zhang *et al.*, (2019) e Díaz, Bandejas e Vilchis (2016), os quais também demonstraram que a essa terapia promove a liberação de substâncias com ação moduladora dos sinais dolorosos, favorecendo o alívio sintomático e a melhora funcional dos pacientes.

De modo semelhante, Zhang *et al.*, (2019) relataram que essa pratica integrativa possui efeitos analgésicos expressivos, contribuindo significativamente para a redução da dor e para o aprimoramento do bem-estar geral. Ademais, a técnica favorece o aumento do fluxo sanguíneo cutâneo e muscular, mecanismo essencial para o alívio dos sintomas e para a diminuição da hipersensibilidade central à dor. Esses achados são reforçados pelo estudo de Stall *et al.*, (2015), que também destacou o aumento da perfusão na cadeia fascial como um fator associado à melhora da qualidade de vida.

Nesse contexto, o estudo de Díaz, Bandejas e Vilchis (2016) também evidenciou a redução de processos inflamatórios e a liberação de endorfinas, com efeitos benéficos sobre o sistema nervoso autônomo (SNA) e a regulação hormonal. Além disso, os autores utilizaram a associação entre acupuntura e eletroterapia (eletroacupuntura), observando que essa combinação favoreceu a normalização da frequência cardíaca, quando alterada, o que refletiu em melhorias substanciais na qualidade de vida, incluindo melhoras no humor, nos sintomas depressivos e na sensação geral de bem-estar.

Adicionalmente, o estudo conduzido por Garrido-Ardila *et al.*, (2021) demonstrou melhora discreta nos escores referentes à qualidade de vida, dor, rigidez articular, dificuldades laborais e sintomas depressivos, com redução moderada dos sintomas clínicos. Nesse estudo, foram utilizados pontos específicos, como G20, E36 e BL60. Essa abordagem é sustentada pelos achados de Lee *et al.*, (2021) e Mende (2022), os quais relataram avanços significativos na qualidade do sono, diminuição da ansiedade e alívio da dor — esta avaliada por meio da Escala Visual Analógica (VAS) — culminando, conseqüentemente, em melhor qualidade de vida entre os indivíduos avaliados.

5. CONCLUSÃO

Diante dos aspectos observados neste estudo, conclui-se que a acupuntura, configura-se como uma estratégia eficaz na mitigação dos sintomas da fibromialgia, proporcionando

melhorias significativas na qualidade de vida dos indivíduos afetados. Entre os principais benefícios observados estão a diminuição da dor, melhora no padrão do sono, redução da ansiedade, rigidez muscular e sintomas depressivos, além de efeitos positivos sobre as funções autonômicas e a sensibilidade central à dor.

Contudo, a literatura atual ainda apresenta lacunas importantes, especialmente no que se refere à padronização dos protocolos terapêuticos e à heterogeneidade metodológica dos estudos existentes.

Dessa maneira, reforça-se a necessidade de investigações futuras com delineamentos mais rigorosos — especialmente ensaios clínicos randomizados com controle de variáveis — que explorem a eficácia da acupuntura em diferentes estágios da síndrome, bem como sua comparação com outras abordagens terapêuticas. Essa evolução metodológica poderá fortalecer a base científica da prática clínica, além de contribuir para a elaboração de protocolos mais eficazes e personalizados às necessidades dos pacientes com fibromialgia.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BERGER, A. A. *et al.*, Efficacy of acupuncture in the treatment of fibromyalgia. **Orthopedic Reviews**, 22 jun. 2021.
- CONTIM, C. L. V.; SANTO, F. H. DO E.; MORETTO, I. G. **Aplicabilidade da auriculoterapia em pacientes oncológicos: revisão integrativa da literatura**. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v. 54, 2020.
- DÍAZ-TORAL, L. G.; BANDERAS-DORANTES, T. R.; RIVAS-VILCHIS, J. F. Impact of Electroacupuncture Treatment on Quality of Life and Heart Rate Variability in Fibromyalgia Patients. **Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine**, v. 22, n. 2, p. 216–222, 23 jun. 2016.
- GARRIDO-ARDILA, E. M. *et al.*, Effects of Physiotherapy vs. Acupuncture in Quality of Life, Pain, Stiffness, Difficulty to Work and Depression of Women with Fibromyalgia: A Randomized Controlled Trial. **Journal of Clinical Medicine**, v. 10, n. 17, p. 3765, 24 ago. 2021.
- GÓIS, R. *et al.*, *Efeito da auriculoterapia na qualidade de vida em mulheres portadoras da síndrome da fibromialgia primária medicadas*. In: ENCONTRO NACIONAL DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA – ENIC, 2006, São José dos Campos. Anais [...]. São José dos Campos: Univap, 2006. Disponível em: https://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2006/epg/03/EPG00000445.ok.pdf. Acesso em: 7 jun. 2025
- LEE, J. H. *et al.* Efficacy of acupuncture in the treatment of fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *International Journal of Molecular Sciences*, [S.l.], v. 22, n. 9, p. 1-15, 2021. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijms22093891>. Disponível em: <https://www.mdpi.com/1422-0067/22/9/3891>. Acesso em: 11 jun. 2025.
- MARCHESINI STIVAL, R. S. *et al.* Acupuntura na fibromialgia: um estudo randomizado-controlado abordando a resposta imediata da dor. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 54, n. 6, p. 431–436, nov. 2014.
- MENDES, D. FIBROMIALGIA: ESTUDO DE CASOS SOBRE OS BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA EM MULHERES COM IDADES ENTRE 40 A 70 ANOS. **REVISTA TRANSDISCIPLINAR UNIVERSO DA SAÚDE**, v. 1, n. 1, 2022.

MOREIRA, R. M. *et al.*, Effect of Systemic and Auricular Acupuncture with a 2/100 Hz Frequency and Nogier Frequency in Fibromyalgia: a Randomized Clinical Trial, Pilot Study. **Journal of Acupuncture and Meridian Studies**, v. 16, n. 4, p. 139–151, 31 ago. 2023.

PEREIRA, H. S. DOS S. *et al.*, The effects of acupuncture in fibromyalgia: integrative review. **Brazilian Journal Of Pain**, 2021.

PROVENZA, J. R. *et al.* Fibromialgia. **Revista Brasileira de Reumatologia**, v. 44, p. 443–449, 1 dez. 2004.

REIS, Francielle Lopes dos; TONIASSO, Sheila de Castro Cardoso; PEREIRA, Robson Martins; BALDIN, Camila Pereira; RIEDEL, Patrícia Gabriela; BERTOLOTO, Júlio Cesar Ferreira; BRUM, Maria Carlota Borba. **Fibromialgia e acupuntura: um relato de caso**. Atena Editora, 2023. Disponível em: <https://atenaeditora.com.br/catalogo/post/fibromialgia-e-acupuntura-um-relato-de-caso>. Acesso em: 27 jan. 2025.

STALL, P. *et al.*, Effects of structural integration Rolfing®method and acupuncture on fibromyalgia. **Revista Dor**, v. 16, n. 2, 2015.

ZHANG, X. *et al.*, **Acupuncture therapy for fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**. Disponível em: <<https://www.dovepress.com/acupuncture-therapy-for-fibromyalgia-a-systematic-review-and-meta-anal-peer-reviewed-fulltext-article-JPR>>.