

UNILEÃO
CENTRO UNIVERSITÁRIO DOUTOR LEÃO SAMPAIO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM FISIOTERAPIA

FLÁVIA DA CRUZ NASCIMENTO

**UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA COMO TÉCNICA COMPLEMENTAR NO
TRATAMENTO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: revisão integrativa**

JUAZEIRO DO NORTE

2025

FLÁVIA DA CRUZ NASCIMENTO

**UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA COMO TÉCNICA COMPLEMENTAR NO
TRATAMENTO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: revisão integrativa**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Coordenação do Curso de Graduação em
Fisioterapia, do Centro Universitário Doutor
Leão Sampaio, em cumprimento as exigências
para obtenção do grau de bacharel em
Fisioterapia.

Orientador: Prof. Me. Ana Geórgia Amaro
Alencar Bezerra

JUAZEIRO DO NORTE

2025

FLÁVIA DA CRUZ NASCIMENTO

**UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA COMO TÉCNICA COMPLEMENTAR NO
TRATAMENTO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: revisão integrativa**

Este exemplar corresponde à redação final aprovada do Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado à Coordenação do Curso em Fisioterapia, do Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, em cumprimento às exigências para a obtenção do grau de Bacharel em Fisioterapia.

Data da apresentação: 08/07/2025

BANCA EXAMINADORA

Orientador: Prof. Me. Ana Geórgia Amaro Alencar Bezerra

Membro: Tatianny França

Membro: Alana Lima

JUAZEIRO DO NORTE-CE
2025

UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA COMO TÉCNICA COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: revisão integrativa

Flávia da Cruz Nascimento¹
Ana Geórgia Amaro Alencar Bezerra²

1 Aluno do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil.

2 Professor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE, Brasil.

RESUMO

A fibromialgia é uma síndrome dolorosa de origem musculoesquelética, caracterizada por fadiga persistente e sensibilidade profunda. A patologia envolve problemas desde do sistema nervoso central, a quadros psicológicos. Nesse contexto, a fisioterapia assume um papel fundamental no tratamento da fibromialgia através da acupuntura. Este estudo busca investigar sobre a utilização da acupuntura como tratamento em pessoas com fibromialgia. Consiste em uma revisão integrativa, onde foram incluídos artigos que abordassem o tema proposto e de acordo com os critérios de inclusão e exclusão, entre os anos de 2019 a 2024. Para a seleção dos artigos foram utilizadas as bases de dados: SCIELO, LILACS, BVS, PubMed e condensador de dados Google Acadêmico. Com isso conclui-se que a utilização da acupuntura apresenta resultados eficazes no tratamento da síndrome da fibromialgia, sendo considerada de forma independente como terapia complementar dentro de um ambiente multidisciplinar.

Palavras chaves: Terapias complementares; Acupuntura; Fibromialgia.

1 Introdução

A fibromialgia (FM) é caracterizada por uma dor crônica e difusa, que afeta predominantemente mulheres. Diante do quadro doloroso desta síndrome, encontram-se pontos sensíveis à palpação (tender points) em diversas regiões

anatômicas, além disso, está associada a problemas psicológicos desde a ansiedade e depressão (Cristiane *et al.*, 2021).

Segundo Sarzi-Puttini *et al.* (2020), a síndrome é a terceira condição musculoesquelética mais comum, e sua predominância aumenta com a idade. Muitas causas contribuem para seu desenvolvimento de maneira única: predisposição genética, fatores emocionais e cognitivos, incluindo capacidade biopsicológica de lidar com o estresse.

Destaca-se que no mundo, a prevalência da FM é de 0,2 a 6,6% e no Brasil de 2,5 %, trazendo sintomas físicos e psicológicos, levando também a limitações das atividades de vida diária. A depressão é uma das principais condições mentais que afetam indivíduos com FM, contribuindo para o aumento dos sintomas de dor (Cristiane *et al.*, 2021).

O seu diagnóstico pode ser feito através de uma avaliação da presença de dor e sensibilidade, associada aos sinais clínicos e sintomas relatados pelos portadores. Por não possuir um diagnóstico específico, ainda sofre variações, não havendo um exame de imagem ou laboratorial que comprove sua existência (Costa; Ferreira *et al.*, 2024).

Os métodos não farmacológicos têm um papel essencial na recuperação, que deve englobar a execução de instruções exigidas e orientadas, fazendo o uso de técnicas como relaxamento, acupuntura e além de outros métodos complementares (Santos; Veneziano, 2022). Desta forma, surge a seguinte pergunta: indivíduos com fibromialgia, se beneficiam com o tratamento da acupuntura?

A justificativa deste trabalho baseia-se em que a acupuntura pode obter um papel fundamental no tratamento desta síndrome dolorosa, pelos seus resultados satisfatórios mostrados em estudos científicos. Sendo assim, o principal motivo desta pesquisa. Baseada em uma situação familiar pessoal, surgiu o interesse de colher mais informações sobre os impactos da acupuntura em pacientes com fibromialgia. Esta pesquisa objetiva descrever e identificar nas evidências da utilização da acupuntura como técnica complementar no tratamento de pacientes com fibromialgia.

2 Metodologia

Esse trabalho referiu-se a uma revisão integrativa com abordagens descritivas. Segundo Mendes; Pereira; Galvão (2008) a revisão integrativa é um método de

pesquisa que permite a síntese de múltiplos estudos publicados e possibilita conclusões gerais a respeito de uma particular área de estudo. Consiste na construção de uma análise ampla da literatura, contribuindo para discussões sobre métodos e resultados de pesquisa, assim como reflexões sobre a realização de futuros estudos.

O levantamento dos artigos, foram utilizados nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino – Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), National Library of Medicine (PubMed), condensador de dados google acadêmico. O período estabelecido para a coleta de dados acerca do tema proposto ocorreu entre março a maio de 2025.

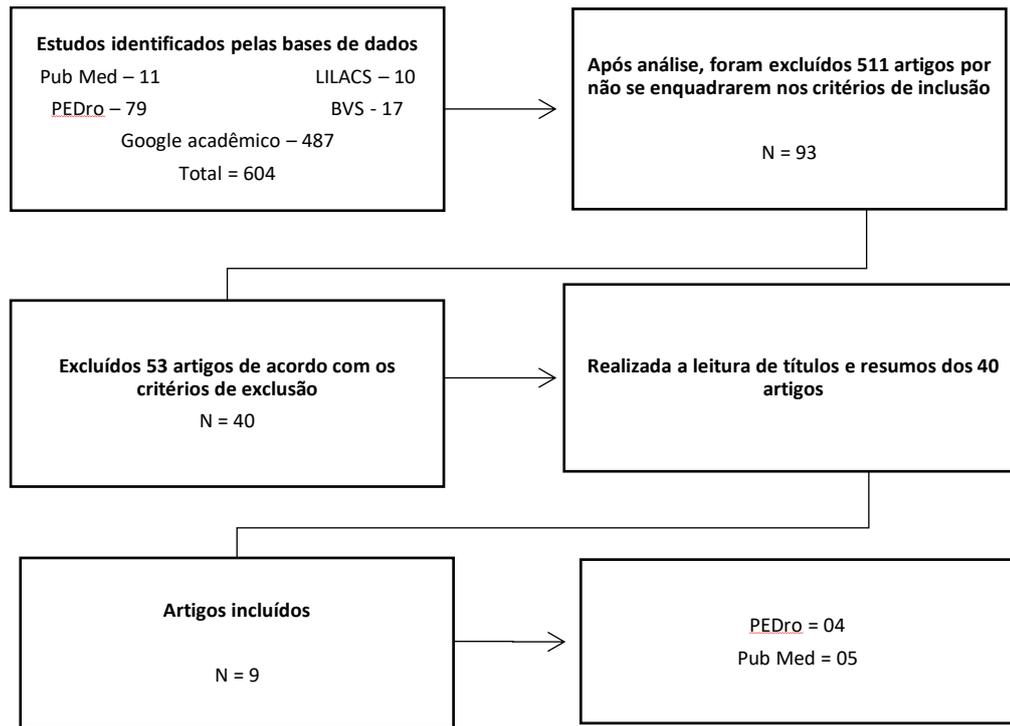
Como critérios de inclusão para esta pesquisa são artigos científicos disponíveis na íntegra da internet, com data eminente a 2019, idiomas em português, inglês e espanhol e que desempenhe o tema apresentado. Nos critérios de exclusão estão artigos publicados fora do período estabelecido e que estejam incompletos, artigos pagos e que não se encaixe com o tema.

Inicialmente foram identificados 604 artigos com base nos descritores, dentre estes 511 desenvolveram a amostra inicial, após isso foi feita a eliminação com base nos critérios de exclusão estabelecidos que totalizaram 61 artigos. Em seguida, foi realizada a análise do conteúdo, levando à exclusão de 21 estudos que não atendiam aos critérios definidos.

Todas as pesquisas desta revisão foram baseadas em periódicos científicos e bases virtuais, sendo especializadas na área da saúde. Todo conteúdo avaliado estabelece um conjunto de publicações que estão claramente relacionadas com o tema.

A seguir, foi realizada a leitura dos títulos e resumos dos 40 artigos que restaram, dos quais 33 foram excluídos, totalizando assim 7 artigos elegíveis para essa pesquisa. Os estudos publicados entre os anos de 2019 e 2025, foram lidos integralmente com a finalidade de verificar sua relevância, conforme mostra na **figura 1**.

Figura 1 – Análise de dados



Fonte: Elaborado pela autora (2025)

3 Resultados

Ao final, foi desenvolvido um quadro com informações descritivas com as principais evidências de cada estudo, oferecendo uma visão clara e comparativa sobre a eficácia da acupuntura no tratamento em pessoas com fibromialgia.

Quadro 1 – Estudos selecionados de acordo com a temática

AUTOR / ANO	TÍTULO	TIPO DE ESTUDO	OBJETIVOS	RESULTADOS E CONCLUSÃO
Quintanilla, <i>et al.</i> 2024	Efeitos da acupuntura versus placebo no estado clínico e potenciais efeitos específicos na fibromialgia.	Revisão de guarda-chuva de revisões sistemáticas (SRs) e meta-análises.	Avaliar a efetividade da acupuntura em comparação ao placebo nos resultados clínicos e identificar o efeito geral não	A acupuntura foi ligada a redução na intensidade de dor, em comparação com o placebo. Apresentou uma diferença importante na redução de intensidade de dores.

			relacionado a mecanismos específicos em pacientes com fibromialgia.	
Garrido-Ardila, <i>et al.</i> 2021	Efeitos da Fisioterapia vs. Acupuntura na Qualidade de Vida, Dor, Rigidez, Dificuldade de Trabalho e Depressão de Mulheres com Fibromialgia.	Ensaio controlado randomizado	Analisar a efetividade de um programa de fisioterapia voltado para o treinamento da estabilidade do core em comparação com a acupuntura, considerando seus efeitos na qualidade de vida, dor, rigidez articular, limitações no trabalho e sintomas de depressão em mulheres com fibromialgia.	Mostraram melhorias em ambos os grupos, porém não foram significativas na qualidade de vida, dor, rigidez articular.
Mawla, <i>et al.</i> 2021	Maior aferência somatossensorial com acupuntura aumenta a conectividade somatossensorial primária e alivia a dor da fibromialgia por meio do ácido γ -aminobutírico insular.	Ensaio controlado randomizado	Identificar a contribuição precisa da informação somatossensorial para o alívio da dor clínica e os circuitos neurais correspondentes.	Pacientes que receberam tratamento com eletroacupuntura demonstraram uma diminuição mais significativa na intensidade da dor. O aspecto somatossensorial da acupuntura influencia a conectividade funcional da região somatossensorial primária, relacionada à neuroquímica da ínsula, contribuindo para a

				redução da intensidade da dor na fibromialgia.
Vittorio, <i>et al.</i> 2020	Comparação entre Acupuntura e Tratamento Nutracêutico com Migratens® em Pacientes com Síndrome de Fibromialgia.	Um Ensaio Clínico prospectivo randomizado	Analisar dois tratamentos alternativos, nutracêuticos e acupuntura, em pacientes com síndrome da fibromialgia.	A abordagem Migratens® apresentou redução nos sintomas, onde a acupuntura também foi evidente em todas as determinações pós-tratamento e no acompanhamento.
Ozen, <i>et al.</i> 2019	Uma comparação entre modalidades de fisioterapia e acupuntura no tratamento da síndrome da fibromialgia.	Estudo Comparativo	Relacionar os efeitos das modalidades da fisioterapia com os da acupuntura na dor e na qualidade de vida dos indivíduos com síndrome da fibromialgia.	Abordagens da fisioterapia e a acupuntura podem ser utilizadas de forma eficaz no manejo da síndrome da fibromialgia. Apesar de que nenhuma dessas intervenções tenha se apresentado superior à outra, um seguimento por um período mais prolongado após a intervenção pode contribuir para identificar a alternativa terapêutica mais adequada.
Minkawa, <i>et al.</i> 2022	Efeitos da terapia de acupuntura na fibromialgia resistente a medicamentos.	Ensaio exploratório não randomizado de braço único	Teve como finalidade verificar se a aplicação conjunta da acupuntura elétrica no couro cabeludo e da eletroacupuntura tradicional diminuiu os sintomas da fibromialgia e	A combinação eletroacupuntura com a estimulação elétrica no couro cabeludo pode proporcionar alívio eficaz da dor, promover melhora na qualidade de vida e diminuir a necessidade de dosagem de pregabalina em

			a necessidade de ajuste na dosagem de medicamentos.	indivíduos com fibromialgia.
Baelz, <i>et al.</i> 2023	Efeitos da acupuntura na dor e no estado de saúde em mulheres com fibromialgia.	Ensaio clínico randomizado	Analisar os efeitos da acupuntura na intensidade da dor e no bem-estar de mulheres com fibromialgia.	A acupuntura diminuiu a intensidade da dor e promoveu melhora nas condições de saúde em mulheres com fibromialgia.

Fonte: Elaborado pela autora, (2024).

O estudo de Quintanilla *et al.* (2024) consiste em revisão de guarda-chuva de revisões sistemáticas (SRs) e meta-análises que aborda sobre a comparação dos efeitos da acupuntura e tratamentos falsos (placebo) em sintomas como dor, fadiga, qualidade de sono e depressão em pessoas com fibromialgia. Identificou que a acupuntura foi melhor do que o placebo na redução de dor e na fadiga, tendo mostrado que a mesma traz benefícios para os indivíduos com os sintomas relatados.

Já o Garrido-Ardila *et al.* (2021) relatam que foram criados grupos para intervenções, um para programa de fisioterapia de estabilidade do core, um grupo de tratamento com acupuntura e um grupo controle. Os mesmos foram observados no início do tratamento, no acompanhamento e após a intervenção, diante disso mostraram melhorias em todas as medidas de desfecho em ambos os grupos, no entanto não foram estatisticamente significativas.

De acordo com Castro-Sánchez *et al.* (2020) foram comparados os efeitos do agulhamento a seco e da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), onde demonstrou que ambos reduziram as dores em pacientes com síndrome da fibromialgia.

Paralelo a isso, Castro-Sánchez *et al.* (2019) relataram que houve uma melhora significativa na maioria dos limiares de pressão de dor dos pontos gatilhos miofasciais nos músculos cervicais no grupo de agulhamento a seco em comparação com a liberação miofascial, evidenciando que a terapia de agulhamento a seco tem maior eficácia no impacto total dos sintomas fibromialgia.

Mawla *et al.* (2021), por sua vez, descrevem que pacientes que receberam terapia com eletroacupuntura apresentaram maior redução na intensidade da dor, em comparação aos que receberam terapia com laser simulada. Além disso demonstraram também conectividade funcional em estado de repouso entre a representação cortical somatossensorial primária da perna.

Vittorio *et al.* (2020), apresentaram intervenções através de uma combinação nutricional contendo coenzima Q10 vitamina D, ácido alfa-lipoico, magnésio e triptofano (Grupo Migratens®) e tratamento com acupuntura. Desta forma mostraram que ambas as abordagens são eficientes, contudo, foi sugerido um tratamento cíclico e sequencial com diferentes abordagens para melhorar a eficácia.

No estudo comparativo realizado por Ozen *et al.* (2019) modalidades da fisioterapia como compressa quente, estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) e ultrassom e a acupuntura, podem ser capazes no tratamento da síndrome da fibromialgia.

De acordo com Minakawa *et al.* (2022) a combinação da eletroacupuntura convencional com a eletroacupuntura no couro cabeludo pode reduzir a dor de forma eficaz, aprimorar a qualidade de vida e diminuir a necessidade de uso da pregabalina em pessoas com fibromialgia.

Baelz *et al.* (2023) realizaram uma amostra de mulheres diagnosticadas com fibromialgia, utilizando a acupuntura e acupuntura simulada, deixando destacado que a acupuntura reduziu os sintomas de dores e melhorou o estado de saúde.

4 Conclusão

Com a realização dessa revisão de literatura, foi possível identificar as principais contribuições da utilização da acupuntura como técnica complementar no tratamento de pacientes com fibromialgia, evidenciando os benefícios da intervenção. Além disso, a aplicação adequada e realizada de forma individualizada, promove maior conforto em relação ao limiar de dor de cada indivíduo.

Além disso, foi concedido um embasamento teórico para aperfeiçoamento das práticas clínicas, destacando a importância da aplicação da acupuntura em indivíduos com fibromialgia. Conseqüentemente a abordagem terapêutica tem relação imediata na redução dos sintomas e na promoção da qualidade de vida.

Desta forma, conclui-se que a utilização da acupuntura apresenta resultados eficazes no tratamento da síndrome da fibromialgia, sendo considerada de forma independente como terapia complementar dentro de um ambiente multidisciplinar.

Referências

ARAYA-QUINTANILLA, Felipe *et al.* Effects of acupuncture versus placebo on clinical status and potential specific effects in Fibromyalgia: an umbrella review of 11 meta-analyses. **Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease**, v. 16, p. 1759720X241271775, 2024.

BAELZ, Gustavo Urbanetto *et al.* Acupuncture effects on pain and health status in women with fibromyalgia: a randomized clinical trial. **Acta Scientiarum. Health Sciences**, Maringá, v. 47, e61315, 2025.

CAVALCANTE, Fabrício Vieira; PEREIRA, Fabrício Lucas; SILVA, Janicleia Nunes da; MENDES, Juniara Barbosa; RODRIGUES, Laura de Moura; SANTOS, Mariane Amador dos; AURORA, Paulo Roberto; MARQUES, Sueli de Andrade; TEIXEIRA, Waldileide Marques da Cruz. **Acupuntura no intervalo de dor na fibromialgia**, 2024.

GARRIDO-ARDILA, Elisa María *et al.* Effects of physiotherapy vs. acupuncture in quality of life, pain, stiffness, difficulty to work and depression of women with fibromyalgia: A randomized controlled trial. **Journal of clinical medicine**, v. 10, n. 17, p. 3765, 2021.

GRAMINHA, Cristiane Vitaliano *et al.* **Fatores relacionados a qualidade de vida autorrelatada em mulheres com fibromialgia de acordo com a Classificação Internacional de Funcionalidade**. **BrJP**, v. 4, p. 43-50, 2021.

MAWLA, Ishtiaq *et al.* Greater somatosensory afference with acupuncture increases primary somatosensory connectivity and alleviates fibromyalgia pain via insular γ -aminobutyric acid: A randomized neuroimaging trial. **Arthritis & Rheumatology**, v. 73, n. 7, p. 1318-1328, 2021.

OZEN, Selin *et al.* A comparison of physical therapy modalities versus acupuncture in the treatment of fibromyalgia syndrome: a pilot study. **The Journal of Alternative and Complementary Medicine**, v. 25, n. 3, p. 296-304, 2019.

SARZI-PUTTINI, Piercarlo *et al.* **Fibromyalgia: an update on clinical characteristics, aetiopathogenesis and treatment**. *Nature Reviews Rheumatology*, v. 16, n. 11, p. 645-660, 2020.

SANTOS, Andreza Alves; VENEZIANO, Leonardo Squinello Nogueira. ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA. **Revista Saúde Dos Vales**, v. 2, n. 1, 2022.

VITTORIO, Schweiger *et al.* Comparison between acupuncture and nutraceutical treatment with Migratens® in patients with fibromyalgia syndrome: a prospective randomized clinical trial. **Nutrients**, v. 12, n. 3, p. 821, 2020.